

# mais Ibiúna

Revista de Desenvolvimento Turístico



Ano 8 • 2019 • nº 70

www.maisibiuna.com.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

IBIÚNA e  
REGIÃO

## O baile Flashback mais esperado do ano!

O MELHOR DOS ANOS 60 70 80 E 90



O maior ícone  
dos anos

# 90

# eu VOU!

# 28 | SETEMBRO

SÁBADO 21hs

Local: IBIÚNA CLUBE DE CAMPO

## COMPRE JÁ O SEU INGRESSO

MarajoRetro.com.br

Pela 1ª vez em Ibiúna

# DOUBLE YOU

Atração Internacional

## Matéria de Capa

Double You no Marajó Celebration \_\_\_\_\_ **04**

## Esportes

Capital do Beisebol \_\_\_\_\_ **06**

Paraquestre \_\_\_\_\_ **10**

## Seus Direitos

\_\_\_\_\_ **14**

## Desenho

\_\_\_\_\_ **24**

## Notícias

\_\_\_\_\_ **26**

## Caça-Palavras

\_\_\_\_\_ **30**



Barras de Access

Pág. 09



PANCs

Pág. 20



Receitas com Flores

Pág. 22

A Editora Ideia Nova Comunicação não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e pelas matérias assinadas.

**Ideia  
Nova  
Comunicação**

Rua Pinduca Soares  
295 piso superior  
Centro - Ibiúna/SP  
☎ (15) 99806-6567  
contato@maisibiuna.com.br

É vedada a reprodução do conteúdo desta edição sem prévia autorização da editora.  
Os colaboradores, articulistas e colunistas não possuem qualquer vínculo empregatício com a editora.

**mais Ibiúna**  
Revista de Desenvolvimento Turístico

www.maisibiuna.com.br

Mais Ibiúna é uma publicação mensal da Editora Ideia Nova Comunicação e Assessoria Empresarial.

**Diretora:** Edilene Niebuhr

**Jornalista Resp.:** Edilene Niebuhr – Mtb 76985/SP

**Supervisora de atendimento:** Andreza Jasmine

**Projeto Gráfico:** Ricardo dos Santos Machado

**Diagramação:** Rodrigo Oliveira

**Edição de Arte:** Andreza Jasmine e Rodrigo Oliveira

**Capa:** Marajó Retrô Celebration

**Arte da Capa:** Richard Cleiton

**Colaboradores:** Erileide M. S. S. Antunes, J. E. Sobral,

Magno Solari, Simone Ito

**Colunista de Esporte:** Elaine Sobral



## Minha Unna

A mascotinha da Mais Ibiúna veio em um momento novo da empresa. Pequeninha como o formato da revista, ela esbanja vitalidade e simpatia. Apaixonante, encantadora. Branquinha como um papel, vindo para fazer parte das próximas páginas da nossa história. E para lembrar, que não importa o tempo de empresa, devemos sempre cuidar dela como se fosse um filhote: alimentando, cuidando e vigiando.

Mudamos de endereço! Precisávamos de um espaço térreo para facilitar a distribuição da revista. Durante cinco anos estivemos ao lado de Sakura Viagens e fomos mimados pela Sakura que, com todo carinho e atenção, dividia seu café e sempre nos alegrava com seu “Bom Dia” animado. Só tenho a agradecer e faço questão de ser publicamente. Minha querida, Deus abençoe grandemente sua vida e seus negócios.

Tudo novo...e de novo. Mudar de local é começar novamente, mover, sair do lugar, liberar as energias, deixar fluir. Feng Shui explica isso. Está certo que cada um reage de forma diferente à mudança. Eu adoro. Contudo, também fico apreensiva. Tem muito ainda a ser feito. Muito a ser organizado. Muito a ser conquistado.

Minha turma da Mais Ibiúna, meus espartanos, aderiram à mudança, ainda mais com uma conexão de 100mega. Precisamos de velocidade. O tempo de engatinar já passou. Entretanto, com a experiência...e muitos erros, aprendemos que passos curtos e calculados dão mais firmeza no caminhar.

É incrível como tudo acontece no tempo certo. Este ano começou com desejo de mudança e assim se concretizou. Na numerologia, o algarismo 9 tem este significado: final de ciclo, começo de outro. Desapego. O nove representa a realização total do homem com todas as suas aspirações atendidas e seus desejos satisfeitos. Que assim seja!

Vamos falar desta edição? Muito florida para vocês, festejando o mês 9 (setembro). Flores para colorir, para enfeitar, para comer ;). Sim, algumas flores podem ser PANC´s – plantas alimentícias não convencionais. Eu particularmente ainda não provei. Mas já comi “matinho” que muita gente estranhou rrsrrrs. Eu como a casca da manga e isso também causa espanto em algumas pessoas.

Tacada de mestre! Muito bom este projeto da Major League Baseball em parceria com a prefeitura de Ibiúna, ensinando mais de 1500 alunos de escolas



da rede pública a jogar beisebol, com planos de transformar nossa cidade na Capital do Beisebol. Olha que tudo!

E as novas modalidades nas competições Para Equestre? Perfeito, superação! Evolução! E é na nossa cidade que está sediada a Fundação reconhecida internacionalmente neste âmbito. Leia o artigo da Dra. Gabriele Brigitte Walter do Rancho GG, e entenda a diferença entre esporte inclusivo, adaptado e para desporto.

Setembro Amarelo - campanha de prevenção ao suicídio. Tema muito forte! A depressão leva ao suicídio, e é uma doença silenciosa. Falar é a melhor solução. Muitos não entendem o que faz uma pessoa tomar uma decisão tão drástica. E o pior, quem sofre deste mal, geralmente camufla suas intenções com um sorriso, parecendo estar bem. Portanto, vou terminar convidando a todos a buscar seu bem-estar e qualidade de vida.

Dê uma conferida na matéria de Daniela Fongaro e descubra uma técnica para aliviar estresse, ansiedade, depressão, déficit de atenção, melhorar a concentração, expandir a consciência.

Boa leitura!



Fotos: Divulgação

## Double You no Marajó Retrô Celebration

A atração internacional com mais de 10 milhões de discos vendidos e sucesso dos anos 90, estará pela primeira vez em Ibiúna!

### Chegou o mês de setembro!

E conforme prometido desde o começo desse ano, vamos dar mais uma volta no tempo. O baile **Marajó Retrô Celebration**, realizado por **Richard e Tadeu da Celebration**, junto com **Renatinho Góes**, será o baile flashback mais esperado do ano, pois trará nesta edição uma grande atração! Uma mega estrutura com dois ambientes totalmente cobertos para você curtir e dançar com os maiores sucessos dos anos **60, 70, 80 e 90**. O auge da grande noite será a apresentação do grupo italiano **"DOUBLE YOU"**, que chega com o seu eurodance contagiante pela primeira vez em Ibiúna!

Double You foi criada em 1985 pelo britânico e vocalista da banda **William Naraine**, estourando em audiência e popularidade em 1995 aqui no Brasil após suas músicas fazerem parte da trilha sonora de novelas da Rede Globo. Dois músicos brasileiros também integram o grupo: **Paulo Soveral** (baixo) e **Gino Martini** (guitarrista); além de argentino **Gustavo Filipovich**, residente no

Brasil desde 1979; e a londrina **Francine Missaka** (back in vocal).

Esta explosão fez com que a banda reservasse para o Brasil, quatro meses da agenda de sua turnê **"Projeto Remember – a volta dos anos 80 e 90 ao vivo"**, em retribuição ao carinho dos fãs, o vocalista aprendeu a falar português. "Fiquei surpreso, no início dos anos 90, com o público brasileiro sabendo cantar todo o repertório do show", comenta William em entrevista de programa televisivo.

*Please Don't Go, Looking at my Girl, Run to me, Gonna Be my Baby, She's Beautiful*, entre tantas outros sucessos, no dia **28 de setembro** a partir das 21h no Ibiúna Clube de Campo.

**Baile Marajó Retrô Celebration** - uma noite de muita nostalgia!

### Para mais informações:

[www.marajoretro.com.br](http://www.marajoretro.com.br)

[facebook.com/RadioCelebration](https://facebook.com/RadioCelebration)

[facebook.com/DoubleYouOfficial](https://facebook.com/DoubleYouOfficial)





APRESENTA:  
**O baile FLASHBACK mais esperado do ano!**

**28** | SETEMBRO  
SÁBADO 21hs

**E** ESTACIONAMENTO  
**GRÁTIS**  
CAPACIDADE MÁXIMA 400 CARROS

**INGRESSOS ANTECIPADOS:**

**1º LOTE - até 21/08/19**

Pista: **ESOTADO**  
Camarote: **ESOTADO**  
(Mesas Limitadas = 4 Pessoas)

**2º LOTE - até 19/09/19**

Pista: **R\$ 70,00**  
Camarote: **R\$ 400,00**  
(Mesas Limitadas = 4 Pessoas)  
**(ÚLTIMAS MESAS)**

**3º LOTE - até 27/09/19**

Pista: **R\$ 80,00**  
Camarote: **R\$ 500,00**  
(Mesas Limitadas = 4 Pessoas)  
**(CASO DISPONÍVEIS)**

**NO DIA - 28/09/19**

Pista: **??**  
Camarote: **??**  
(Mesas Limitadas = 4 Pessoas)  
**(CASO DISPONÍVEIS)**

**VENDA DE MESAS (CAMAROTE)**

**(15) 9 9608-1626**  
Renatinho

Compre o seu **CAMAROTE** em **3x** vezes no Cartão

**INFORMAÇÕES**

**(11) 9 9803-4230**  
Richard

**REALIZAÇÃO:**

**RICHARD E TADEU DA CELEBRATION & RENATINHO GÓES**



O maior ícone dos anos **90**



IBIÚNA CLUBE DE CAMPO

**PONTOS DE VENDAS:**

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| <b>IBIÚNA:</b>          | <b>SÃO ROQUE:</b>        |
| MARCELO MÁQUINAS -      | RESTAURANTE CASA DA VOVÓ |
| BAR LOS MANOS -         | MERCADO ABENÇOADO        |
| TUCANO -                | COLUNA FM                |
| CASA DICO -             | PADIHEY PAPELARIA        |
| ATELIÊ DA MEIRE -       | DJ XAN CORDEIRO          |
| SALÃO FABBY LAGO HAIR - | SERRALHERIA DO XAN       |
| BAR DO CLUBE (ICC) -    |                          |
| GOUVEIA -               |                          |
| PIZZARIA DOIS IRMÃOS -  |                          |
| <b>MAIRINQUE:</b>       |                          |
| ANA BIJU -              |                          |

**2 AMBIENTES - COM AS MELHORES DOS ANOS**



Pela 1ª vez em Ibiúna

**DOUBLE YOU**

Atração Internacional

**COM A ANIMAÇÃO DOS MESMOS DJ'S ÉPOCA**



**DJ TADEU**



**DJ CARLINHO**



**DJ RICHARD**



**DJ MARCELO MORCEF**



**DJ CRISTIANO LIMA**



**DJ ALESS**



facebook.com/DjsFamilyBrasil

PATROCÍNIO :

SALAÇÃO DE BELEZA  
**SONHO de menina**  
R. CEL. SALVADOR BOM DE FRUITAS, nº 468 - CENTRO - IBIÚNA  
(15) 3241-1892  
(15) 9 9799-2564

**Drogaria Total**  
São Sebastião  
32 18 30 18  
0869-0808  
São Sebastião Piedade  
32 11 42244  
097712309  
Rua do Arrozão  
Cidade de Ibiúna

**Perfumaria & Cosméticos**  
Linha de produtos nacionais e importados  
Loja 1  
R. Prof. Angelino Falci, 41  
(Caldas) - Centro - Ibiúna  
Loja 2  
R. Pindaçu Soares, 2018  
Centro - Ibiúna  
(15) 9 9797-9788

**ADROALDO**  
MATERIAIS E SOLUÇÕES ELÉTRICAS  
**TINTAS**  
(15) 9 9771-5471  
AV. MARINA LA FARINA MILANI, 271  
CENTRO - IBIÚNA

**Ben Da Fruta**  
Tapiócas, Panquecas e Açaí  
Praça Marechal Deodoro da Fonseca, 30  
Centro Ibiúna - SP

**REDBOX**  
TREINAMENTO FUNCIONAL  
(15) 9 9105-0326

© Richard, Carlos - (11) 4711-1194 / 9 9803-4230



## Capital do Beisebol

*Major League Baseball escolheu Ibiúna para desenvolver um projeto social com 1.500 crianças da rede municipal de ensino.*

Ibiúna é a primeira cidade do Estado de São Paulo a incluir projeto da liga americana de beisebol nas escolas. Em agosto deste ano, 8 escolas municipais foram pioneiras no desenvolvimento de um projeto em parceria com a liga americana de beisebol. A princípio, 1.500 alunos, com idade entre 6 e 13 anos, conhecerão a modalidade. A Major League Baseball (MLB) capacitará os professores, que acompanham os alunos na educação física, para que de fato, o esporte seja inserido na prática das crianças.

Trata-se de uma expansão do projeto “*Fun at Bat – Diversão ao Bastão*” da Major League Baseball, que pretende, em parceria com a prefeitura do município, transformar Ibiúna na **Capital do Beisebol**. Para viabilizar o projeto, a MLB forneceu kits compostos por 20 bolas, dois bastões de espumas, 2 estruturas de cones, as quatro bases do beisebol, um T (estrutura para apoiar a bola e possibilitar a rebatida), uma bomba, um saco para guardar os materiais, além de um livro institucional.



Prefeito com dirigentes no CT Yakult



## Implantação do projeto

Os profissionais que levarão o esporte às crianças passaram por capacitação, no Centro de Treinamento Yakult. Eles aprenderam as regras básicas do beisebol, assim como as técnicas de rebatida. A ideia é introduzir o esporte, a princípio, para quase 1.500 alunos da rede municipal de ensino e ir ampliando o projeto gradativamente. O projeto já foi implantado na E.M. “Padre Elídio Mantovani”, no Centro, onde atende 342 alunos e, com a expansão, anunciada no último dia 15 de agosto, serão contempladas outras cinco Escolas Municipais, que são: E.M. “Guilhermina Paula Domingues”, no bairro Carmo Messias, com 204 alunos; E.M. “Prefeito Seme Issa”, no Piaí, com 218 alunos; E.M. “Inês Nunes Makiyama”, Centro, com 202 alunos; E.M. “Vereador Lourival Correia de Araújo”, Ressaca, com 249 alunos e E.M. “Clélia Carmelo da Silva”, Centro, com 255 alunos.



Projeto Beisebol nas escolas



Reunião equipe educação Projeto Beisebol



Treinamento para voluntários

## Celeiro de atletas

Em 2000, foi construído em Ibiúna o centro de treinamento de beisebol em parceria da CBBS com a multinacional japonesa Yakult, conhecido como Centro de Treinamento Yakult ou Complexo/Academia de Beisebol Yakult,

O **Centro de Treinamento Yakult** constantemente recebe treinadores e olheiros estrangeiros em busca de novas revelações no beisebol. Vários atletas ibiunenses foram descobertos neste campo e são destaque no beisebol, como Lucas Rojo, agora jogando no Japão, e primeira vez campeão pela equipe Golden Braves; e Ninja Suetsugu, que jogou beisebol qdo criança e depois softbol pela seleção brasileira, formada nos EUA, morando e trabalhando por lá. Tem também Felipe Talos, morador em Ibiúna e jogador de beisebol pela seleção brasileira. Isso justifica o interesse da MLB em trazer para Ibiúna o projeto “Fun at Bat”, dando a oportunidade aos alunos de escola pública conhecer esta modalidade de esporte. Em visita dos representantes do poder público de Ibiúna e da Confederação Brasileira de Beisebol e Softbol (CBBS), ao Centro de Treinamento Yakult, para receber os kits do projeto; o consultor da MLB no Brasil, Caio Parente, fala sobre a inserção do esporte nas escolas de Ibiúna e ainda completa: “Quem sabe não vamos descobrir novos talentos por aqui, com a possibilidade de conquistar uma bolsa de estudos na liga americana”.



Ninja Suetsugu



Lucas Rojo

Felipe Talos

## Sobre o beisebol

Basebol ou beisebol (do inglês baseball), é um desporto praticado por duas equipes de nove jogadores, que alternadamente ocupam as posições de ataque e defesa. O objetivo é pontuar batendo com um bastão em uma bola lançada e depois correr pelas quatro bases do campo. No beisebol, os pontos são marcados mediante a trajetória percorrida pelos jogadores. Portanto, vence a equipe que tiver mais corridas durante a partida. A partida não tem tempo definido. Se o batedor lançar a bola fora do estádio, a equipe recebe um ponto. Esse movimento é chamado de home run.

Os jogadores de beisebol são classificados de acordo com a função e posição no campo: arremessador (pitcher), apanhador (catcher), primeira-base (first baseman), segunda-base (second baseman), terceira-base (third baseman), interbases (shortstop), campista ou jardineiro esquerdo (left fielder), campista central (center fielder), campista direito (right fielder).

O campo de beisebol tem formato de diamante com uma área principal e outra secundária. É marcado por um quadrado de 27,4 metros de lado que está inserido num semicírculo.

Os principais equipamentos deste esporte são: taco de madeira, em formato cilíndrico, com até 1,5 metros de comprimento e pode pesar até 1 quilo; bola, feita de cortiça, algodão, lã, borracha e revestida de couro, pesa cerca de 140 gramas e seu tamanho varia entre 10 a 40 centímetros; luva: feita de couro, com costura de linhas de algodão, náilon ou poliésteres.

**Curiosidade:** um jogo muito semelhante ao beisebol é o softbol. Ele é praticado em campos fechados e ainda possui algumas regras distintas. Nessa modalidade, além da bola ser maior que a de beisebol, o campo de jogo é menor.





## Barras de Access

*Expansão da consciência, concentração, alívio do estresse, melhora o déficit de atenção, a ansiedade e a depressão! Estas são apenas algumas das questões que as de Barras de Access podem ajudar a restabelecer para o retorno do seu bem-estar e da sua qualidade de vida.*

As Barras de Access são uma técnica de terapia energética não invasiva que, comprovadamente, ajudam a diminuir a gravidade dos sintomas dessas desordens listadas acima e outras mais não citadas, pois promovem um relaxamento profundo, noites bem dormidas e alegria de viver. Segundo a facilitadora *Daniela Fongaro*, em uma sessão de barras são gentilmente tocados 32 pontos na cabeça para liberar as energias que se encontram aprisionadas no cérebro e no corpo, permitindo a mudança de pensamento e favorecendo assim novas escolhas. "Atua desconstruindo sentimentos e emoções que impedem que os resultados desejados, mas não autorizados pelo sistema de crenças, se implementem", explica.

No ambiente profissional; favorece a superação e o enfrentamento de desafios mais ousados. No relacionamento; o respeito se faz presente e o foco

na alegria mútua é o bem maior, pois a certeza e a disposição de olhar a vida com facilidade, alegria e glória se tornam um movimento natural. A facilitadora conta que as Barras liberam pensamentos, sentimentos, emoções, decisões, julgamentos e crenças desta ou de qualquer outra vida, que estão armazenados eletricamente no cérebro. "Essa liberação ocorre quando as Barras são tocadas, pois permitem que o 'lixo emocional' armazenado seja liberado. Os efeitos são os mais variados possíveis. Já temos relatos de resultados bem-sucedidos com a ansiedade e depressão, TDAH, autismo, Alzheimer, Mal de Parkinson, dificuldade de aprendizagem e de relacionamento. Enfim, a ferramenta se faz efetiva porque propõe mais consciência", complementa Daniela. Após uma sessão, a pessoa costuma se sentir tão relaxado como se tivesse recebido uma massagem ou meditado por sete horas. E o melhor: sua vida inteira pode mudar.

Cuide de você! Experimente uma sessão de Barras de Access!

*Daniela Fongaro*



Facilitadora de Barras de Access

Celular: (15) 98142-1424

**Unidade Ibiúna:** R. Zico Soares, 444

**Unidade Sorocaba:** R. Sarutaiá, 10

**Unidade Votorantim:** Av. 31 de Março, 558





## Esporte Paraequestre

*Com o objetivo de oferecer uma maior amplitude de opções esportivas às pessoas com deficiência física e/ou sensorial (visual) lançamos a proposta da apresentação desta palestra.*

Desde 2002 quando iniciamos a busca pelo esporte para equestre, implantado por esta Fundação, definitivamente, em 2003 com apoio do CPB, não paramos de pesquisar novas opções para podermos trazer ao convívio do cavalo cada vez mais aficionados pelo esporte equestre.

Inicialmente havia apenas uma opção, o Para Dressage. A busca pelo movimento perfeito, entretanto, requer muita dedicação e, apesar de termos muitos adeptos, não satisfazia plenamente a população de pessoas com deficiência.

No esporte equestre regular existem 7 disciplinas, fora o para equestre, mais as da modalidade western. Por que não trazer isto também para o nosso público?

Pois bem, hoje já temos mais opções a oferecer: tambor, enduro, rédeas. E não vamos parar por aqui. Todos tem que ter as mesmas opções oferecidas ao esporte regular.

O tambor de para atletas já é reconhecido pela ABQM, o para enduro está prestes a ser reconhecido pela CBH e o para rédeas é reconhecido pelo WPRC.

Precisamos trazer estas opções para os nossos para atletas, sem contudo esquecer um outro segmento muito esquecido dentro do esporte equestre, o das deficiências intelectuais. Paralelamente ao alto rendimento estamos desenvolvendo também as modalidades adaptadas e as de lazer.

No esporte inclusivo o atleta com deficiência física ou intelectual não se vale desta condição para

obter complacência dos juízes. Ele participa da competição na qual ele se sente habilitado, sem qualquer diferença de regras ou julgamento.

No esporte adaptado, o atleta é principalmente o deficiente intelectual e conta com regras especiais que valorizam o esforço e a participação. O nível no qual vai competir é decidido pelo treinador ou tutor.

No para desporto, o nível de dificuldade a ser enfrentado é definido por uma avaliação funcional e o atleta só entra na competição quando alcança o nível definido para ele. É um esporte de alto rendimento que exige o máximo do atleta e só os melhores são contemplados. Visa o deficiente físico.



Enduro



*Aproveite!*

*de Segunda a Quinta-feira*

*Atrações*

- Passeios de Cavalo
- Passeios de Charrete
- Piscina ao ar Livre
- Piscina Aquecida
- Parque Aquático
- Quadras e muito mais...



DAY USE a partir de:

Adulto **R\$128,00**

Crianças de 04 a 10 anos **R\$68,00**

O QUE ESTÁ INCLUSO?

- Café da Manhã • Almoço • Café da Tarde e **TODA ÁREA DE LAZER DO HOTEL!**

*Festa de confraternização*

**AMIGO SECRETO** ou **REÚNA seu GRUPO** e faça sua Festa no melhor Hotel Fazenda de São Paulo!

**A 4 HORAS DA GRANDE SÃO PAULO!**

Maiores informações (11) 5506-0234 ou (11) 96029-4707 [www.hotelfazendaparatyibiuna.com.br](http://www.hotelfazendaparatyibiuna.com.br)

**CONSULTE OS VALORES!**  
Estamos com **PREÇOS PROMOCIONAIS** para Festas de Domingo a Quinta-feira!



COLÉGIO **DOM BOSCO** IBIÚNA

**Matrícula até 30/10 50% de desconto**

**Matrícula até 30/11 30% de desconto**

☎ 15 99769-6038

**BERÇÁRIO • INFANTIL FUNDAMENTAL • MÉDIO**

**f** Colégio Dom Bosco de Ibiúna [domboscoibiuna.com.br](http://domboscoibiuna.com.br)  
**15 3248-1555 • 15 3241-2001**

**AUTO REPAROS**

**CARRIEL**

**15 3248-2021**



Rua Otávio Rosa, 5 Centro - Ibiúna/SP

**Mecânica em Geral**



**AGORA COM TROCA DE ÓLEO**

R. Francisco de Barros, 535 - Centro - Ibiúna

Referência no tratamento de saúde mental, transtornos e dependência química. Possui equipe multiprofissional e oferece serviços de internação e agendamento de consultas com médicos psiquiatras e psicólogos.

**ESTÂNCIA MORRO GRANDE**  
CENTRO DE REABILITAÇÃO SOCIAL

20 anos promovendo saúde mental

- Infraestrutura Completa
- Suítes Individuais e compartilhadas
- Serviço de hotelaria completo



Rod. Bunjiro Nakao, Km 67,5 Ibiúna/SP

(15) 3241.1790 | 3248.3186 | 99755.9520

Então vamos ao nosso tema que é o ESPORTE PARA EQUÍSTRE, ou seja, uma disciplina de alto rendimento que conta agora com várias modalidades:

Dressage (adestramento clássico), atrelagem, 3 tambores, rédeas e enduro.

Destes apenas o dressage é esporte paralímpico; atrelagem e rédeas tem competições mundiais; enduro acabou de ser reconhecido pela CBH e 3 tambores é chancelado pela ABQM.

O mais técnico e, a meu ver, mais difícil, é o dressage que exige, além de um ótimo cavalo, muito treino, concentração, memória, domínio sobre sutilezas de movimentos corporais.

O Brasil está partindo com uma equipe de 4 cavaleiros para a 5ª paralimpíada tendo na bagagem várias medalhas conquistadas.

No tambor temos vários cavaleiros e amazonas campeões que mostram destreza e coragem pelos campeonatos realizados principalmente no Estado de São Paulo.

Rédeas está iniciando com apresentações para divulgação da modalidade nos encontros da ABQM, com o objetivo de mostrar que deficiência não é ineficiência.

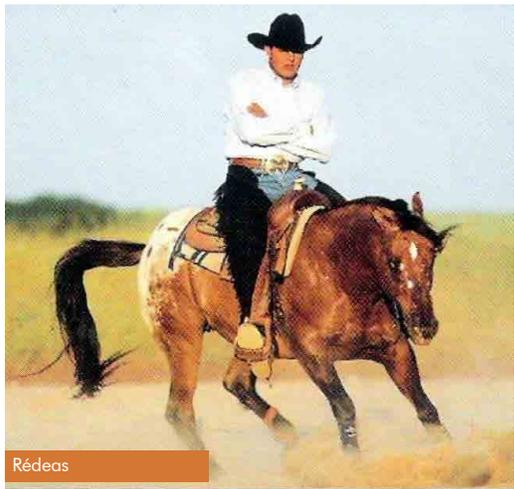
O enduro, agora em setembro, no Paraná, vai ter seu primeiro campeonato brasileiro com a chancela da CBH.

E por onde começa tudo? Sempre pela **classificação funcional**, onde o atleta recebe seu **PERFIL FUNCIONAL** e **GRAU**. A finalidade disto é dividir os atletas em várias categorias de dificuldade de acordo com a funcionalidade apresentada, de modo que, a competição se torne justa fazendo competir entre si pessoas com dificuldades similares.

O polo de classificação funcional, no Brasil, é a **Fundação Rancho GG**, onde está sediada a única classificadora internacional FEI da América Latina.

O que é um **Classificador Funcional FEI**? Sempre um fisioterapeuta, com conhecimento equestre, habilitado pela Federação Equestre Internacional. A ele cabe a avaliação segundo métodos certificados, do atleta, definição de que tipo de ajudas compensatórias pode utilizar durante uma competição, acompanhamento do evento esportivo para verificação de segurança das ajudas e eventuais ajustes.

Consultoria para treinadores e organizadores também faz parte das funções de um classificador.



Rédeas

Foto: Arquivo Pessoal



- FOCUS EDUCACIONAL
- INSTITUTO INTERNACIONAL DE PROFISIONALIZACION ECUESTRE
- MINISTERIO DA EDUCACAO

**CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO EM EQUOTERAPIA**  
**CURSOS DE TREINAMENTO E CONDUÇÃO PARA EQUOTERAPIA**  
**CURSOS DIVERSOS VOLTADOS PARA OS RECURSOS DA EQUOTERAPIA**

**PALESTRAS**  
**SUPERVISÃO**  
**CONSULTORIA**

**ATENDIMENTO EM EQUOTERAPIA**

CONTATO:

[RANCHOGG@GMAIL.COM](mailto:RANCHOGG@GMAIL.COM) [www.ranchogg.org](http://www.ranchogg.org)  
[www.facebook.com/EQUOTERAPIA](http://www.facebook.com/EQUOTERAPIA)

Cellular (15)99716 0797 Whatsapp (15)99767 3901

Design de Sobrancelhas  
Corte Moderno  
Química em Geral  
Penteado e Maquiagem  
Noivas e Debutantes  
Manicure e Pedicure

# Instituto de Beleza Anna e Equipe

Aqui sua Beleza é nosso Objetivo  
Atendemos com hora marcada

Setembro,  
faça florir  
sua beleza

Conheça as  
promoções de  
**Tratamento  
Capilar**



**f** Anna Cristina / (15) 3241-2006 / **☎** (15) 99733-3433  
Rua Pinduca Soares, 243 (em cima da loja Solo) - Centro - Ibiúna/SP

Conheça nossas instalações. Qualidade no preparo



## MISTURA DE AROMAS RESTAURANTE



**ALMOÇO DE  
TERÇA A  
DOMINGO**

15 3249-2327

Rod. Bunjiro Nakao, km 62 Ibiúna/SP



## Lolas Shoes

Sapatilhas tradicionais e Confort • Slip on sola alta • Avarcas

Sapatilha direto de Fábrica  
a partir de R\$ 30,00

15 99733.5073

R. Pinduca Soares, 36 Centro - Ibiúna/SP



Supermercado

## IBIÚNA

**ESPECIAL  
DIA DAS CRIANÇAS**  
O melhor atendimento da região!

Parcelamento especial  
para brinquedos e jogos:

Compras acima de R\$ 100,00

em 3x sem juros!

Acima de R\$ 200,00  
em 10x nos cartões Visa,  
Mastercard e Sorocred  
(Cartão Tricard só em 3x)



**Rua José Juni, 75 - Tel.: (15) 3248-9880**

**Uma conveniência  
completa pertinho  
de você.**

#vempracá

Revendedor  
exclusivo



Av. Capitão Manoel de Oliveira Carvalho, 301  
Dentro do Posto Ipiranga (Luminares)  
Tel. 15 3241 5889 - **f** **@** rusticconveniencia  
Aberto de Segunda a Sábado das 6h às 22h

Servimos refeições todos os dias das 11h às 14h

Porções | burgers | refeições  
massas | caldos  
pão na chapa



**Rustic**  
Conveniência



## Principais direitos dos estatutários (Servidores públicos)

*Considerando a existência de muitas dúvidas existentes no Regime Estatutário (servidor público), a Dra. Simone Ito, do Escritório Ito Advocacia traz nesta e na próxima edição um resumo dos principais direitos dos servidores públicos.*

### **Quais as diferenças entre estatutário (servidor público) e celetista?**

No Brasil os regimes de empregos legais se dividem basicamente entre os regimes estatutário (servidor público) e celetista.

O regime celetista é designado ao funcionário que trabalha com carteira assinada.

Assim, todas as regulações de trabalho (com carteira assinada) seguem a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). Trata-se da norma legislativa que abarca todos os direitos. Geralmente, o regime celetista é encontrado em empresas privadas.

Neste regime, não há estabilidade garantida no emprego como na carreira pública.

Os benefícios principais de quem é regido pela CLT: recolhimento do FGTS (Fundo de Garantia por Tempo de Serviço), férias remuneradas após completados um ano na empresa, pagamento de horas extras previstos em lei, 13º salário, licença maternidade e paternidade, seguro desemprego em caso de ser demitido, entre outros.

Nos casos daqueles que são servidores público, uma das principais vantagens de acordo com o regime estatutário é a possível estabilidade de emprego. Desta maneira, um servidor público só pode ser demitido por meio de um Processo Administrativo Disciplinar.

Além disso, ainda estão entre os benefícios a licença prêmio (quinquênio), gratificações (1/6 sexta parte), além de sistema diferenciado para

aposentadoria e licença para acompanhamento de pessoas doentes na família, de acordo com legislação específica.

Logo abaixo e nas próximas edições trataremos dos principais direitos dos servidores públicos.

### **O que é o adicional de tempo de serviço (quinquênio)?**

Todo servidor público do Estado de São Paulo tem direito ao recebimento de um adicional por tempo de serviço concedido a cada 5 (cinco) anos em efetivo exercício. É o chamado quinquênio, que consiste em um acréscimo de 5%, calculado sobre o valor total dos vencimentos, independente do regime jurídico que o rege.

De acordo com o artigo 129 da Constituição Estadual, servidores públicos estaduais ativos, aposentados e seus pensionistas têm o direito de ver seus quinquênios calculados com base nos vencimentos integrais – o que deve ser entendido como o salário base acrescido das vantagens pecuniárias permanentes, de natureza não eventual, como, por exemplo, gratificações, prêmios e adicionais.

### **Como são realizados os cálculos do quinquênio?**

É calculado na base de 5% (cinco por cento), sobre o salário integral do servidor, incluindo, por exemplo, gratificações, prêmios e adicionais, na seguinte conformidade:

O cálculo é feito da seguinte forma:

1 quinquênio = 5%

2 quinquênios = 10%

3 quinquênios = 15%

4 quinquênios = 20%

5 quinquênios = 25%

Embora o Estado de São Paulo esteja calculando os quinquênios apenas com base no salário-base, em desrespeito à lei e em manifesto prejuízo financeiro dos servidores públicos, é possível pleitear, via judicial, o recálculo do adicional por tempo de serviço, para que incida sobre todos os vencimentos, e não somente sobre o vencimento padrão.

### **O que é licença-prêmio?**

É um prêmio concedido a todo servidor público, como prêmio de assiduidade, à licença de 90 (noventa) dias em cada período de 5 (cinco) anos de exercício ininterrupto, em que não haja sofrido qualquer penalidade administrativa.

É a chamada "licença-prêmio", assegurada aos servidores pelo Estatuto dos Funcionários Públicos Civis do Estado de São Paulo, cuja concessão se dá mediante Certidão de Tempo de Serviço, independente de requerimento do servidor, e é publicada no Diário Oficial do Estado.

Após a concessão da licença, o servidor pode requerer o gozo da licença-prêmio ao superior imediato, por inteiro ou em parcelas não inferiores a 15 dias.

A indenização pela licença-prêmio terá como base de cálculo no padrão de vencimentos integrais à época da opção.

### **É possível converter a licença prêmio em pecúnia (dinheiro)?**

Maiorias das vezes, o servidor público acaba se aposentando sem usufruir de determinado período (bloco) de licença-prêmio adquirido.

Quando isso ocorrer, o servidor possui direito a converter em pecúnia o período de licença-prêmio adquirido e não gozado.

Desse modo, independentemente do cargo, se não gozada a licença-prêmio enquanto o servidor está em atividade, passando à inatividade, é possível a indenização dos respectivos períodos, sob pena de enriquecimento ilícito do Estado.

Em grande parte dos casos, o Estado se nega a indenizar o servidor pelo período de licença-prêmio não usufruído. Devendo o servidor, neste caso, ingressar com ação judicial para reverter essa situação, requerendo a respectiva indenização referente aos períodos não usufruídos da licença-prêmio.



### **Quem tem direito a licença prêmio? O que é sexta parte (1/6)?**

A Sexta-Parte é um adicional de 1/6 do salário para empregados que exercem há mais de 20 anos em uma empresa pública do Estado de São Paulo.

Importante ressaltar que, o art. 129 da constituição do estado de São Paulo ao fazer referência a Servidor Público Estadual, não distingue o regime jurídico para efeito de aquisição de direito, logo, deve ser pago a todos os servidores e não apenas os estatutários.

Acompanhe a próxima edição e fique por dentro de quando será possível o recebimento da licença prêmio, direitos dos servidores municipais, aposentadorias, dentre outros assuntos.

**Fontes:** Constituição Federal, Constituição do estado de São Paulo, Lei 8.112/90, LFG, Migalhas, STF, STJ, TJSP.



Rua Pinduca Soares, 55 - Sala 06

Centro - Ibiúna - SP

15 3248-3667 | 15 98121-8800

simoneito@adv.oabsp.org.br

# **Ideia Nova** **Comunicação**

Arte nas melhores ideias

- **CARTÕES DE VISITA**
- **PANFLETOS**
- **IMPRESSOS**

**SOLICITE SEU ORÇAMENTO**

[ideianovacomunicacao@gmail.com](mailto:ideianovacomunicacao@gmail.com)

 **15 99806-6567**

**AGORA EM NOVA**  
**Rua Raimundo Santiago, 156**

# MARKETING DIGITAL



[www.maisibiuna.com.br](http://www.maisibiuna.com.br)

**NO ENDEREÇO!**

**- Sala 10 - Centro - Ibiúna/SP**



## Colorindo com Flores

*Primavera, a estação mais florida do ano. Setembro, tempo de renascer, de brotar, de florir, de alegrar. E que tal prolongar esta sensação?!*

As flores de papel ou tecido são destaques nas nossas páginas nesta edição. Elas dão graça aos ambientes e enfeitam festas, vitrines, sacolas, roupas, cadernos, bolsas... Vai casar? Tem até sugestão de buquê. Há uma infinidade de técnicas e cores, além de muitos tutoriais nas redes sociais. É uma terapia muito prazerosa.

Quer dar lembrancinhas aos convidados? Enfeitar a mesa da festa? Reunir amigos para um almoço ou jantar e comemorar a chegada da primavera? Inclusive, nesta mesma edição, trouxemos receitas com flores comestíveis. Agora é só se divertir!



# JM-ANDAIME

Em breve estaremos atendendo em

**NOVO ENDEREÇO**

Rodovia Bunjiro Nakao, 900 km 69

ao lado da BR centro automotivo

(300 metros da rotatória em frente a saída São Roque)

## Locação



Andaimes



Martetele



Serra Clipper



Lixadeira de Teto



Roçadeira



Talha



Escora p/ Lage



Perfurador



Compactadores



Betoneira

(15) 3249-1291 / (15) 98174-9719 Rod. Bunjiro Nakao, km 65 - Ibiúna/SP



## ESPAÇO ONDA VERDE FLORA

• Vasos • Terra • Adubos • Frutíferas e muito mais!

Grande variedade de plantas ornamentais

Venha fazer um orçamento de paisagismo, recuperação de jardim, pomar e horta.



15 3249-2327

Rod. Bunjiro Nakao - Km 62 - Ibiúna/SP

## INTERNET DEDICADA

# azza

Internet e Telefone

- LINK DEDICADO
- INTERNET DE ULTRAVELOCIDADE
- 100% FIBRA
- GARANTIA DE BANDA
- SUORTE 24hrs

f /azzainternetevoz @azzainternetetefone

TODA SEGURANÇA QUE VOCÊ PRECISA A SEU ALCANCE

LIGUE PARA:

0800 042 0101 15 99745-2212  
www.azza.net.br

AGÊNCIA DE VIAGENS

# Sakura Viagens MUNDO

@sakuraviagens

f Sakura Viagens

atendimento@sakuraviagens.com.br

(15) 3248-2697 • (15) 99706-5252 • (15) 99111-8452

Rua Pinduca Soares, 295 (Piso superior) - Centro - Ibiúna/SP

Pagamento facilitado em até 12x no cartão e boleto

- Pacotes nacionais e internacionais
- Cruzeiros no Brasil, Caribe, Mediterrâneo, Fluviais e Exóticos
- Diversas companhias aéreas
- Solicitação de passaportes e vistos

**AVC**  
Agente Autorizado

Qualquer produto feito com a Sakura Viagens, você estará concorrendo a uma VIAGEM!



## PANCs, nada convencional

*A alimentação da população brasileira, com o passar do tempo, foi ficando cada vez mais baseada em carnes e nós acabamos esquecendo que o nosso país é extremamente rico em plantas.*

PANCs são as plantas alimentícias não convencionais, ou seja, aquelas plantas que nós não comemos por preconceito ou falta de conhecimento.

O desperdício de alimentos chegou a um ponto alarmante. Em 2013, foram desperdiçados no Brasil 26,3 milhões de toneladas, segundo a FAO – Food and Agriculture Organization. Diante desses dados, apontou-se a necessidade de mudanças de hábitos da população, promovidas por ações do poder público, para que sejam mais eficazes.

Por falta de informação, a população joga fora o que poderia ser consumido. Cascas e talos podem ser ingredientes nas receitas, enriquecendo preparações, baixando o custo da alimentação e diminuindo a produção de lixo.

Partes das plantas convencionais como folhas das hortaliças, talos, brotos, rizomas (caules), entre outras, são PANCs (plantas alimentícias não convencionais), assim como algumas espécies de flores. Ervas, consideradas pragas, também são PANCs.

As plantas comestíveis não convencionais têm diferentes tipos de produção: a espontânea, a orgânica e a convencional. Algumas podem ser consumidas cruas e outras cozidas, para atenuar sabor e propriedades nutricionais.

Gerações mais antigas faziam uso de PANCs na sua alimentação. O seu consumo traz de volta costumes alimentares, indo na contramão do que é proposto pela mídia, que incentiva a aquisição de produtos industrializados. A adoção das PANCs como uma categoria de alimento ajuda na desconstrução do padrão de consumo, na economia e agrega novos sabores à nossa comida.

Fonte: *Texto parcial do Workshop sobre Introdução de Panc's na alimentação do dia-a-dia (Nutrição, Uniso, Cristiana Helena Albertin Giancoli, 2019)*



Folhas de batata doce, usadas para fazer caponata



Folhas de ora-pro-nóbis, usadas para fazer bolinhos de arroz



**Aceitamos Encomendas**  
Salgados  
Doces  
Bolos

Temos almoço de Segunda a Sábado

Ibiúna: Av. Maria La Farina Milani, 230 15 3241-1157  
Piedade: R. Masahiko Yoshizako, 167 15 3244-7144



**ÁGUA**  
**CARVÃO**  
**GELO**  
**LENHA**

15 3248-2028  
15 99766-1888  
15 99686-2093

Rua Dr. Gabriel Monteiro da Silva, 185  
Loja 2 - Centro - Ibiúna/SP



**Restaurante Itacolomy**

Bairro Canguera - São Roque/SP  
restauranteitacolomy.com.br

restaurante.itacolomy

**(11) 4711-1036**

**TEMOS CAFÉ DA MANHÃ AOS SÁBADOS E DOMINGOS!**



**Pancotti's**  
Hambúrgueres e Porções

Facebook: Pancotti's Instagram: Pancotti's

**Delivery**  
(15) 99754.5498

R. França, 521 - Residencial Europa



**Restaurante e Pizzaria GALLETÃO 2**

De terça a domingo das 10h às 22h  
Sexta e Sábado das 10h às 00h  
Sábados Música ao vivo

15 99856-5515  
15 3241-5891 / 15 3248-8567  
Av. 24 de Março, 193 - Centro - Ibiúna/SP

Delivery Dia/Noite  
Inclusive marmiteix fitness

Servimos A la carte, pizzas e pratos do dia



**Buffet Nobre Sabor**

\*Coquetel \*Buffet  
\*Coffee Break  
\*Garçons \*Bar Man  
\*Churrasqueiro

(15) 99791-2799 (Ana)  
(11) 95084-6612 (Ítalo)

Aceitamos Cartões



**Anuncie aqui Por R\$ 200,00**

**mais Ibiúna**  
Gastronomia



**Bolos Caseiros**  
Ibiúna

**FUNCIONAMENTO:**  
Segunda a Sexta 8h às 19h  
Sábado: 8h às 18h

Aceitamos cartões:

(15) 99179-1607

**ESTACIONAMENTO PRÓPRIO**  
Rua Doutor Gabriel Monteiro da Silva, 185  
Loja 7 - Centro - Ibiúna SP



**Prato Feito Disk Marmiteix**

**Gi Restaurante**  
comida caseira

**NOVO ENDEREÇO!**

R. Fortunato A. Camargo, 151  
(rua da CAPELINHA) CENTRO IBIÚNA 99775-3306



**Confeitaria e Rotisserie da mamma**

Bolos, Doces, Salgados, Massas e Frango Assado

**Disk Festa**  
15 3241-2998  
Entrega em Domicílio

Terça à Sábado até às 18h  
Domingo até às 14h

R. Raimundo Santiago, 137 - Centro Ibiúna/SP (em frente ao Objetivo)



**CANTINHO DA FAMÍLIA**  
RESTAURANTE & PASTELARIA

15 3241-5320 / 15 99757-1613  
Rua Argentina, 42 - Jardim Nova Ibiúna

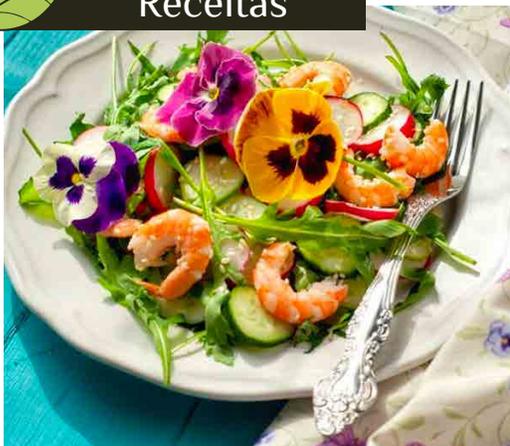


**CUPIM**  
MERCADO, PADARIA E AÇOUQUE

Deus é bom, Deus é Fiel.

15 3294-2312  
NATALIA • MAYARA • NATACHA  
Rod. Julio Dal Fabro Km 7,5 - Bairro Cupim - Ibiúna/SP

**CLASSIFICADOS GASTRONOMIA**



## Salada de Camarões com Flores Comestíveis



## Mousse de Flores de Hibisco

Fonte: [blog.bemglo.com](http://blog.bemglo.com)

### Ingredientes:

- Pepino fatiado com casca
- Folhas de Rúcula
- Rabanete fatiado fino
- 80g Camarão cozido
- 1/4 xícara de sementes de gergelim branco
- Azeite e aceto balsâmico a gosto
- Flores amor-perfeito a gosto
- Sal rosa a gosto

### Modo de Preparo:

Limpe o camarão e retire a casca. Em uma frigideira, aqueça um fio de azeite. Coloque os camarões, uma pitada de sal, e deixe dourar por 2 a 3 minutos de cada lado. Em uma tigela, junte o pepino, a rúcula, o rabanete e sementes de gergelim. Tempere com sal, azeite e aceto balsâmico. Então acrescente os camarões e as flores comestíveis (a flor amor-perfeito possui tom adocicado).

Misture tudo e está pronto.

### Ingredientes:

- 400ml de água fervente
- 1/2 de xícara de flores de Hibisco desidratado
- 1/2 colheres de açúcar demerara
- 80g Camarão cozido
- 1 envelope de gelatina branca em pó sem sabor
- 3 claras
- 1 xícara de creme de leite fresco gelado

### Modo de Preparo:

Em uma travessa, hidrate as flores comestíveis de hibisco por 20 minutos. Então coe e acrescente 3 colheres de açúcar. Enquanto isso, dissolva a gelatina conforme instruções da embalagem e misture-a com as flores de hibisco. Leve para a geladeira, mexendo às vezes. Bata as claras em neve com o restante do açúcar, e em outro recipiente bata o creme de leite. Ambos devem ser batidos até obter picos firmes. Misture ambos e por último acrescente a gelatina de hibisco. Deixe gelar por 3 horas.



FALAR É SOBRE ABRIR O CORAÇÃO  
PARA AREJAR A ALMA

LIGUE 188 - CVV

**SETEMBRO  
AMARELO**

MÊS DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

**Cia da Saúde** Artigos Médicos Hospitalares, Ortopédicos e Fisioterapia



Alugamos cadeiras de roda e de banho

(15) 3248-2003 (11) 97127-5676 csaudeibiuna@hotmail.com

Rua Gregório de Almeida Lima, 35 (prox. escola Roque Bastos) - Ibiúna/SP

**Odonto Minas** ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

**Clínica Geral, Prótese Ortodontia e Implantodontia**

Dr. Heitor H. Coutinho Duque

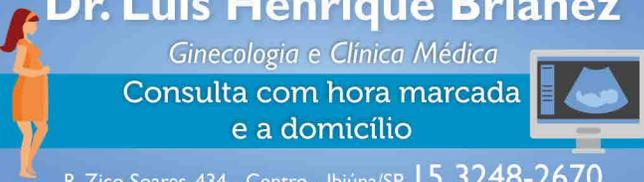
15 99685-4035 15 3248-3999

R. XV de Novembro, 145 - 2º Andar

**Dr. Luis Henrique Brianez**

Ginecologia e Clínica Médica

Consulta com hora marcada e a domicílio



R. Zico Soares, 434 - Centro - Ibiúna/SP 15 3248-2670

ACUPUNTURA | TERAPIAS NATURAIS

*Jussara Camargo Campos* CRITA 0062/11



- Reflexoterapia
- Massoterapia
- Acupuntura Auricular para emagrecimento
- Shiatsu
- Koryo
- Floralis de Minas

15 99708.7219

Av. Cap. de Oliveira Carvalho, 16 (La Bella) - Ibiúna

**FISIOLIFE** 15 | 3248-1604 99830.6552

Fisioterapia & Pilates

Av. Antônio Falci, nº 1.022 (Via Marginal) Ibiúna/SP

**Bem Estar** Alimentos Naturais Suplementos Alimentares

@bemestarsupl 15 3248.4383

IBIÚNA: R. XV de Novembro, 279 | Centro

Look da moda

Moda Adulto Camisetas Multimarcas

Look da Moda Ibiúna



Av. São Sebastião, 436 - Centro, Ibiúna 15 3249-6565 11 99856-6799

*Isa Depilação*



- Produtos de Primeira Linha
- Materiais individuais e descartáveis
- Higiene e conforto para os clientes

15 99765-6827 fisanete

R. Zico Soares, 48 Centro - Ibiúna/SP

#tags

A sua moda Feminina e Masculino

Aproveite a liquidação das últimas peças de inverno!

Venha conhecer a coleção Primavera/Verão

Travessa Cerqueira César, 22 - Centro - Ibiúna/SP - (15) 3248-2558

**TOMAZ BARBER**



15 99672-2789 tomazrenan02

Tomaz Renan

Rua Prof. Angelino Falci, 17 - sala 02

**Óptica da Sú**

Sua visão é o nosso foco

15 99809-7813

SEU ÓCULOS EM ATÉ 20 MINUTOS!



Ibiúna: R. Pindaça Soares, 7 - Centro (ao lado do Fórum)

São Roque: Av. Tiradentes, 250 - Centro (em frente a Pharmalins)

Piedade: Rua Conego Jose Rodrigues, 27 A (em frente ao Empório Saint Pierre)

*Ateliê Bellas Unhas*



Fabiana Andrade

15 99620-3053

R. Benjamin Constant, 17 Centro, Ibiúna/SP

BELEZA / MODA / SAÚDE

CLASSIFICADOS



# AULA DE DESENHO

## GALÁXIA

Na aula de hoje, vamos aprender a desenhar uma Galáxia e pintar com tinta nankim. Então, pegue os materiais necessários e vamos desenhar!

### MATERIAIS NECESSÁRIOS

- lápis;
- borracha;
- nankim;
- pincéis.
- caneta preta

1: Rascunho feito a Lápis



2: Base com cores variadas



AZUL



ROSA



SALMÃO



3: Sombras e nankim preto



4: Contorno com caneta preta e brilhos



PRETO



SALMÃO



Detalhes em branco com nanquim branco e pincel 0

ESTAMOS EM:



@CURSOILUSTRAR



CURSOILUSTRAR.COM.BR



ILUSTRARCURSOEDESENHO



MAGNOSOLARI

PROFª AMANDA ROCHA

Ilustradora e Designer Digital  
(11) 9 8394-1098

Instagram: @amandacrochart  
amandacrochart@gmail.com



# Calhas BERGANIN

Serviço de qualidade e Respeito ao cliente

Roberto

15 99796-4541 • 15 99766-5812

R. Gonçalo Coelho, 04 - Bº Gemima - Ibiúna

**Trabalhamos com:**  
Calhas, rufos, pingadeiras,  
condutores, exaustores eólicos,  
tubos para chaminés, entre outros!



## ALPACI

EVENTOS  
Alpaci Eventos  
15 3249-3172 • 11 99317-4487  
11 99274-1368 • 11 98876-4040 • 11 97678-3680

- Casamentos
- Aniversários
- Bartender
- Buffet
- Festa Temática
- Festa Infantil
- Brinquedos Infláveis
- Som e Iluminação

**Espaço Próprio**



Rua dos Mamoeiros, 245 - Bairro Lageadinho - Ibiúna/SP



## Vidraçaria Espaço Vidros

Serviços & Decoração

- Box
- Espelhos
- Janelas
- Fechamento de Sacada
- Fechamento de Varanda
- Vidros Especial
- Vidros para Garritas
- Telas Mosquiteira
- Toldos
- Esquadrias de Alumínio

**FAÇA SEU ORÇAMENTO CONOSCO**

CARLOS FERREIRA

15 99686-2093

15 3241-2684

Visite nossa loja

Av. Capitão Manoel de Carvalho, 16 loja 1

Próximo a prefeitura e da escola CNA

Visite nossa página nas mídias



## A.M. MARCENARIA

MÓVEIS PLANEJADOS

15 99726-9006

11 99016-5086



f AM Marcenaria

Estrada de Mairinque/Ibiúna, nº 7 - Bº Dois Córregos

G M

## GRANSMAR

MÁRMORES E GRANITOS

POLIMENTO

INSTALAÇÃO

ACABAMENTO

gransmar.mg@gmail.com

Carlos 15 99773-2743

Janete 15 99775-1388

Rod. Bunjiro Nakao, Km 67



## VIDRAÇARIA

### NASCIMENTO

Wagner

Rod. Bunjiro Nakao, Km 68 - Ibiúna/SP

Aceitamos todos os cartões



- ♦ Vidros e Box ♦ Fechamento de área
- ♦ Tempo para mesa ♦ Projeto e Instalação
- ♦ Comercial e Residencial

15 3248-3863 / 99765-4386

## IBIMIX CONCRETO

www.ibimixconcreto.com.br

Concreto Usinado:

- Convencional
- Bombeável
- Polido (Piso Industrial)
- Extrusado (Maquininha ou Guia)
- Auto Adensável (Desforma em 12h)

FACILITAMOS O PAGAMENTO



15 3241-2670

Rod. Bunjiro Nakao, 4800 - Km 66  
Bairro Curral - Ibiúna/SP



## FLORA VIEIRA

Produtor Leonel

Vasos com suculentas  
Mudãs variadas

Entrega em domicílio

Loja Coagesp  
Box 148A Coluna 59

Floravieira30

(15) 99811-0717

## Loja Vitória

sua loja de variedades



15 3241-2496 Vitória Ibiúna

R. Monsenhor Cintra, 04. Centro, Ibiúna/SP

## MINHO

Materiais para Construção

Areia • Pedra • Cimento • Bloco • Elétrica  
Hidráulica e Ferramentas

Novidade: Madeiras Cambará

15 99743-4503

Estrada do Veravinha, KM 11,5 - Bº Gabriel - Ibiúna/SP

CLASSIFICADOS CASA E DECORAÇÃO

Acesse nosso site: [www.maisibiuna.com.br](http://www.maisibiuna.com.br)

## Ibiúna participa de reunião sobre Termo de Cooperação Ambiental



Representantes da Secretaria Municipal do Meio Ambiente se reuniram, em Sorocaba com grupo composto por mais 13 municípios que integram a Bacia Hidrográfica do Alto Sorocaba e Médio Tietê, para tratar sobre o andamento das ações previstas no Termo de Cooperação Técnica. A reunião previu inúmeras ações ambientais, como: plantio de mudas de árvores nativas, limpezas dos rios e capacitações técnicas. No dia 21 de setembro, acontece mundialmente uma ação de limpeza e Ibiúna aderiu ao movimento em dois pontos:

Praia do Escritório e Praia do Piratuba. A ação tem como meta a limpeza de 5 km das margens de corpos hídricos (água e rios).

## Eleição de novos membros do Conselho Tutelar em Ibiúna

Dia 6 de outubro haverá eleição dos novos conselheiros tutelares do município. Serão 25 candidatos concorrentes ao cargo, sendo eleitos cinco titulares e cinco suplentes. Os representantes eleitos cumprirão mandatos de 2020 a 2023. O Conselho Municipal da Criança e do Adolescente é responsável por conduzir todo o Processo Eleitoral e fiscalizar a atuação dos Conselheiros Tutelares. Eles têm o papel de proteger crianças e adolescentes ameaçados ou que tiveram seus direitos violados e aplicar medidas de proteção. São encarregados também de garantir os direitos da criança e adolescente na família e na sociedade contra o trabalho infantil, exploração e abuso sexual, violência doméstica, garantia vagas em escolas entre outros. O Processo de Escolha Unificado dos Conselheiros Tutelares acontece no dia 6 de outubro, das 9h às 17h, na Escola Municipal Alexandre Vannucchi Leme.



## Emissão de novo Registro Geral (RG)

O novo modelo do RG, além de conter as informações básicas, como: nome, número do documento, filiação, naturalidade e data de nascimento, CPF, polegar e foto 3 x4, também recebe os números do título de eleitor, da carteira de trabalho e previdência social (CTPS), CNH, PIS, registro militar, carteira nacional de saúde (SUS), identificação profissional e o tipo sanguíneo.

Para quem quer atualizar o RG ou precisa emitir pela primeira vez, basta comparecer à *Secretaria de Indústria e Comércio*, localizada na rua **Raimundo Santiago, 30 – Centro – Ibiúna/SP**, de segunda-feira à sexta-feira, das 9h às 16h30.

Não esqueça de apresentar os documentos originais ou xerox.

Mais informações: (15) 3241-1834.

# SELLET Radiadores

Consertos de Radiadores  
Tratores, Caminhões e Automóveis em Geral  
Solda em Alumínio



Av. Antônio Falci, 1100 Centro - Ibiúna/SP 15 3248-7607 / 99850-8295

## Disk Taxi

### 15 3248-1505



Antônia

15 99825-8430

15 99725-2577

**FAZEMOS PREÇO DE UBER!**  
Agora aceitamos cartão  
débito ou crédito!



Aceitamos ligações a cobrar

# AGROMAR



Mecânica Especializada  
Tratores - Motores  
Máquinas Agrícolas

Mário Shinsuke Nakano

(15) 99702-1006

R. Colômbia, 465 - Jd. Nova Ibiúna

# Auto Center

## Funilaria & Pintura

15 97401-7349 | 15 99685-0820



Endereço: Rod. Bunjiro Nakao, km 69,5, nº 632

100%

# MOTOS

Peças - Acessórios - Serviços  
E-mail: [comporentomotos@bol.com.br](mailto:comporentomotos@bol.com.br)  
[comporentomotos@gmail.com](mailto:comporentomotos@gmail.com)  
f /Comporentomoto

HONDA  
YAMAHA  
SUZUKI



(15) 3248-2724  
(15) 3248-4350

Loja 01 - Av. Vereador Benedito de Campos, 310/2 - Centro - Ibiúna/SP  
Loja 02 - Rodovia Tancredo Neves, 1920 - Li. 3 - Ibiúna/SP

## Fazemos Viagens

ÔNIBUS - MICRO-ÔNIBUS - VANS



Ibiúna  
transportes

Ligue e faça um orçamento  
(15) 3248-2919 / (15) 99707-7913

ARTESP EMTU



### Perca o medo de dirigir!

Credenciado



**PratiKar**  
TREINAMENTO PARA HABILITADOS

Instrutor Márcio Lemes 15 99809-8510

R. Zico Soares, 140 Centro - Ibiúna (15) 3241-1155

**ANUNCIE!**  
Espaço de  
**R\$ 50,00**  
  
(15) 99806-6567

## AUTO ELÉTRICO E MECÂNICA TONINHO

INJEÇÃO ELETRÔNICA / MOTOR E CÂMBIO  
ALARME / VIDROS / SUSPENSÃO  
INSULFILM / BATERIAS

15 99794-4519 / 98135-9386

NOVO ENDEREÇO!

Av Antônio Falci, 400B - Ibiúna/SP



COMPRA • VENDA • TROCA • FINANÇIA

(15) 3248-3209 / 99755-5302

R. José Juni, 180 - Centro - Ibiúna/SP  
(em frente ao Supermercado Ibiúna)

## CENTRAL VEÍCULOS

• Compra • Venda  
• Troca • Financia

(15) 3241-2079 / 3248-2222

[centralveiculosibiuna@gmail.com](mailto:centralveiculosibiuna@gmail.com)

Av. Vereador Benedito de Campos, Centro - Ibiúna/SP

## AUTO MECÂNICA BETO



• Injeção Eletrônica  
• Limpeza de Bicos Injetores  
• Aparelhagem Eletrônica



Beto: 15 3241-1776

Rua Alcina de Vasconcelos Ferrari, 144  
Centro - Ibiúna/SP



### DU AUTO PINTURA E FUNILARIA

Serviços Gerais de Pintura

POLIMENTO  
SOLDAS  
FIBRA DE VIDRO  
RESTAURAÇÃO DE PARACHOQUE  
TROCA DE PEÇAS EM GERAL

15 99743-4987

Rod. Bunjiro Nakao, km 74 (próximo ao Xico Karpa)

CLASSIFICADOS VEÍCULOS

Acesse nosso site: [www.maisibiuna.com.br](http://www.maisibiuna.com.br)

## Alunos do Projeto Resgate de Karatê trocam de faixa



Os primeiros 33 alunos do Projeto Resgate de Karatê participaram da cerimônia de troca de faixas (09/08), que contou com a presença do Prefeito João Mello, do vereador Gersinho, do secretário de Esporte e Lazer, Benedito Ribeiro da Costa Júnior e do sensei José Roberto Sousa. As trocas de faixas foram para crianças, adolescentes, jovens e adultos, que após receberem as novas cores, realizaram alguns movimentos de demonstração para as autoridades,

familiares e amigos presentes no local. As aulas acontecem no Centro Olímpico, às quartas-feiras, das 18h30 às 20h30. Na sexta-feira são três opções: pela manhã, das 9h15 às 10h30; à tarde, das 15h15 às 16h e, à noite, das 18h30 às 20h30. Aos sábados a aula acontece das 14h15 às 16h. No bairro do Gabriel, a aula é sábado pela manhã, das 11h às 12h30.

## Saúde realiza ação de bloqueio contra H1N1 no bairro dos Pintos

A Secretaria de Saúde de Ibiúna realizou, nos dias 14 e 15 de agosto, ação de bloqueio contra a H1N1, no bairro dos Pintos, após ser confirmado um caso da gripe no local.

Nos dois dias, foram vacinadas 342 pessoas, sendo a maioria crianças. Além das vacinas aplicadas na Unidade Básica de Saúde (UBS) Henrique Dreicon, os funcionários da Vigilância Epidemiológica visitaram casas próximas a residência do munícipe que contraiu a doença.



## Campanha contra o Sarampo



A Secretaria Municipal de Saúde, informa que a vacinação contra o sarampo acontece de forma ampla neste momento, apenas na Região Metropolitana e São Paulo (capital). Na região do interior, os postos de saúde estão fazendo a atualização das carteiras de vacinas. Crianças devem receber uma dose aos 12 meses de idade e uma aos 15 meses, jovens de 15 a 29 anos devem receber duas doses e adultos com 30 anos ou mais e nascidos a partir de 1960 devem ter pelo menos uma dose na carteira de

vacinação. Seguindo as orientações do Ministério da Saúde aquele que não estiver atualizado deve procurar uma unidade de saúde munido da sua carteira de vacinação.





**SOLO** **20 ANOS** Instrumentos Musicais  
Áudio Profissional  
15 3248-1925  
Rua Pinduca Soares, 243 - Centro - Ibiúna/SP



**KUMON** Unidade IBIÚNA  
**Matemática • Português • Inglês**  
SEM TAXA DE MATRICULA ATÉ 20/09/19  
Sempre é tempo de vencer os desafios!  
Traga seu filho e veja como o Kumon pode ajudá-lo na escola e na vida."  
R. Cel. Salvador Rolim de Freitas, 279 **15 3241-1046**



Alguém disse **DESCONTO em BANHO & TOSA?**  
Segunda feira **20% OFF**  
Quinta feira  
Sexta feira  
PROMOÇÃO VÁLIDA PARA QUEM APRESENTAR ESTE ANÚNCIO  
Pagamento à vista



**Clínica Veterinária Viana**  
Abrimos aos domingos das 8h às 14h  
Banho e Tosa @ @vetviana www.racoesviana.com.br  
(15) 3249-2402 | (11) 95214-9338  
Rod. Bunjiro Nakao, km 63,5 - Ibiúna/SP



**baligraf** Calendários 2020  
soluções gráficas  
• Rótulos • Etiquetas • Ribbons  
• Impressos em geral  
• Caixa de pizza personalizada  
15 3241-1170 / 11 99419-0355  
contato.baligraf@gmail.com



**JJS TELAS** FABRICAÇÃO PRÓPRIA  
Mais segurança para sua família  
Atendemos Ibiúna e Região  
11 98289-4686 15 99854-1729  
Telas para todo tipo de alabrado • Cobrimos qualquer orçamento  
www.jjstelas.com.br  
Rod. Bunjiro Nakao, km 69,5 ( próx. ao curvao ) - Ibiúna-SP



**RELLIGARE8**  
**ENERGIA SOLAR** RESIDENCIAL EMPRESARIAL AGRONEGÓCIO  
SERVIÇOS ELÉTRICOS Ademir  
Relligare8 Group  
email: contato@relligare8group.com.br site: www.relligare8group.com.br  
(15) 99115-4927 (11) 98581-9739



**Rosa Fashion** Atelier de Costura  
Consertos em geral  
Fazemos Barra de Calça Jeans Original  
(11) 97558.5916  
R. Raimundo Santiago, 156 - Sala 11. Ibiúna/SP



**GRUPO R.V.S.**  
**24h SEGURANÇA PRIVADA & MONITORAMENTO 24h**  
Vendas e Assistência Técnica: grupovrsseguranca@hotmail.com  
Av. São Sebastião, 192 (15) 99772-7921  
G1 - Shopping Ibiúna (15) 99651-1583



**Pecaqua** **NOSSOS SERVIÇOS**  
TRANSPORTE DE ÁGUA POTÁVEL  
EMPRESAS / INDÚSTRIAS PREDIAL / RESIDENCIAL OBRAS / CONSTRUÇÃO GESTÃO DE ENTREGAS PISCINAS LAVAGEM E LIMPEZA  
**RAPIDEZ E EFICIÊNCIA NO ATENDIMENTO**  
(11) 4711-2414 / (11) 99552-9500  
www.pecagua.com.br



Faça com que conheçam seus produtos e serviços  
**Anuncie!**  
Espaço de R\$ 150,00

**Quer anunciar? Ligue ou chame no WhatsApp!**  
☎ (15) 99806-6567

PRODUTOS E SERVIÇOS CLASSIFICADOS



# PRIMAVERA

“Ah! Quem nos dera que isto, como outrora,  
Inda nos comovesse! Ah! Quem nos dera  
Que inda juntos pudéssemos agora  
Ver o desabrochar da **primavera!**”

(Olavo **Bilac**)

Colaboração: **J. E. Sobral**

“Nega-me o pão, o ar, a luz, a primavera, mas  
nunca o teu **riso**, porque então morreria.”

(Pablo Neruda)

“Do mesmo modo que no início da primavera  
todas as **folhas** têm a mesma **cor** e quase a  
mesma forma, nós também, na nossa tenra  
infância, somos todos semelhantes e, portanto,  
perfeitamente harmonizados.”

(**Arthur** Schopenhauer)

“Se não tivéssemos **inverno**, a primavera não  
seria tão agradável: se não experimentássemos  
algumas vezes o sabor da adversidade, a  
prosperidade não seria tão bem-vinda.”

(**Anne** Bradstreet)

“O **segredo** destas **flores** fechadas é que  
exatamente no primeiro dia de primavera  
elas se abrem se dão ao mundo”

(Clarice **Lispector**)



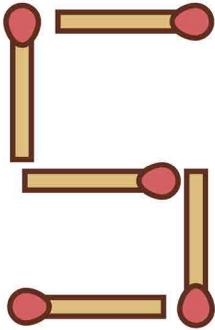


# Desafios

Colaboração: Erleide M S S Antunes

## Desafio 1 - Relacionar as diferentes escritas

Escreva o número 16 movendo os cinco palitos de fósforos.



## Desafio 2 - Raciocínio dedutivo

Qual o valor de cada figura?

				= 41
				= 40
				= 43
				= 37

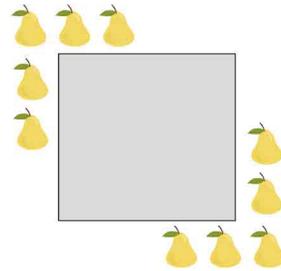
= 45   = 31   = 49   = 36

## Solução do Desafio 1 - Ed. 69

Observe que os números 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16 e 17 tem a soma dos extremos sempre **26 pontos**, ou seja  $9 + 17 = 10 + 16 = 11 + 15 = 12 + 14$ . Veja que o 13 separa essas duplas, logo ele será o termo central do quadrado mágico cuja soma em todas as direções será  $26 + 13 = 39$ .

16	11	12
09	13	17
14	15	10

## Solução do Desafio 2 - Ed. 69



## Solução do Caça Palavras - Ed. 69

L	U	I	Z	A	N	T	O	N	I	O
C	A	M	U	N	D	O	N	Z	A	S
A	G	O	S	T	O	F	R	I	O	S
R	C	O	N	D	U	Z	I	R	T	S
I	M	R	O	H	L	E	M	E	O	C
C	L	I	V	R	O	E	I	C	A	B
R	V	I	V	E	R	F	I	J	S	A
I	R	A	R	A	P	E	R	P	O	A
A	C	I	E	C	D	R	I	A	I	A
N	O	N	D	A	E	A	J	R	T	N
C	A	B	D	O	P	I	A	S	E	F
A	L	E	S	M	E	D	I	I	I	I
Z	U	L	G	F	I	V	V	L	P	C
S	C	A	E	L	E	H	H	D	A	A
G	O	L	O	R	S	O	G	E	L	O
Q	U	S	S	E	M	E	A	N	D	O



# Coleção mais Ibiúna



◆ Canecas ◆ Camisetas ◆ Imãs de Geladeira

Aceitamos encomendas:  (15) 99806-6567  Revista Mais Ibiúna

