

**mais** Ibiúna<sup>®</sup>

Revista de Desenvolvimento Turístico

[www.maisibiuna.com.br](http://www.maisibiuna.com.br)  
Ano 3 - 2014 - nº 23  
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

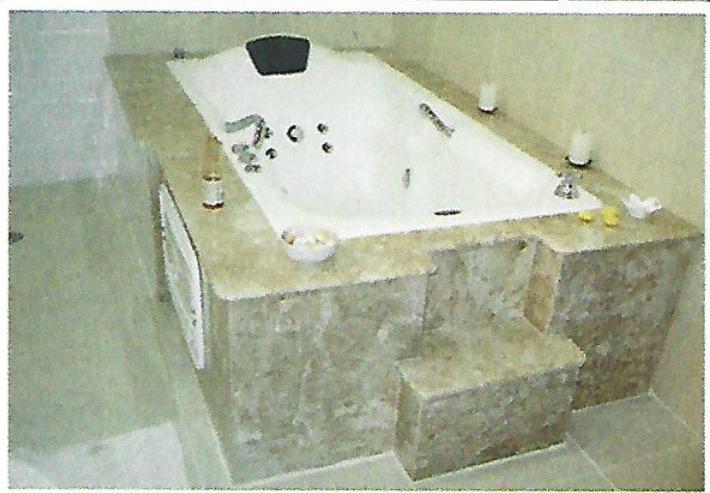


**CASA VENTURA**

**Um novo espaço para eventos**

# **Sem Concorrência**

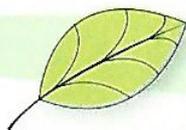
## **Mármore e Granitos**



**Tel.: (15) 3249.1133 / 3249.1119**

**Cel.: (15) 9 9779.6113**

**Rod. Bunjiro Nakao, Km 65,5 • Cep 18150-000 • Ibiúna • SP**  
**carmelinaibiuna@yahoo.com.br • semconcorrenciaibiuna@hotmail.com**



Expediente



[www.maisibiuna.com.br](http://www.maisibiuna.com.br)

Mais Ibiuna é uma publicação mensal da Editora Ideia Nova Comunicação e Assessoria Empresarial

#### **Diretora**

Edilene Niebuhr  
Cel (15) 9-9144-2150  
[edilene@maisibiuna.com.br](mailto:edilene@maisibiuna.com.br)

#### **Atendimento**

Tel.: (15) 3248-3716  
[vendas@maisibiuna.com.br](mailto:vendas@maisibiuna.com.br)

#### **Projeto Gráfico e Diagramação**

Art Factor  
[www.artfactor.com.br](http://www.artfactor.com.br)

#### **Edição de Arte**

Gustavo Kirsten Niebuhr

#### **Capa**

Casa Ventura

#### **Colaborador**

Andreza Jasmine  
Suzana Cunha  
Evelyn Fernanda da S. Pereira

#### **Colunista**

Elaine Sobral

A Editora Ideia Nova Comunicação não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e pelas matérias assinadas.

É vedada a reprodução do conteúdo desta edição sem prévia autorização da editora.



## **EU ACREDITO**

É com esta fé que milhões de brasileiros acompanham os jogos do Brasil acreditando no HEXA.

Acontecendo ou não, chegamos na semifinal. O país ficou verde e amarelo, tomado pelo patriotismo. Estádios lotados e coloridos e as cores saíram para ganhar as ruas, as praças... É desta emoção que eu gostaria de falar. A emoção de ouvir o hino nacional em capela. A vibração a cada gol. Os gritos da torcida. As famílias unidas. O sorriso estampado no rosto das crianças.

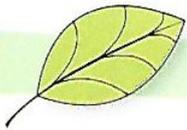
A nossa colunista da seção ESPORTE esteve lá na abertura da Copa e em alguns jogos. Viu e sentiu de perto o "jeitinho brasileiro": amigo, cordial, alegre. Brasileiros unidos com os adversários, compartilhando espaço, cada qual na torcida pelo seu time. O que importava era o show de bola, o se divertir.

Foi o que vimos aqui também na praça da matriz em Ibiúna. Uma galera concentrada em cada lance e vibrando a cada momento.

Ibiúna, pegue esta energia e vamos todos juntos também acreditar que tudo que se faz com fé, amor, dedicação... só pode dar certo.

Eu acredito!

**Edilene Niebuhr**  
Diretora



# CASA VENTURA

## Um novo espaço para eventos

Edilene Niebuhr

Idealizado para realizações de casamentos, festas de debutantes e confraternizações afins, o espaço Casa Ventura, inaugurado há apenas dois meses, já está sendo cotado para pequenos shows, bailes temáticos, workshops e outros eventos corporativos.

Não é por menos, a Casa Ventura traz uma estrutura completa em instalações, que comporta salão para 300 pessoas, estacionamento para carros e ônibus bem ao lado do salão, cozinha profissional toda equipada, incluindo adendo com forno de pizza, churrasqueira, forno elétrico e balcões para facilitar a organização e o preparo dos quitutes e buffet de um evento.

O salão, todo envidraçado, tem como parceira a natureza para embelezá-lo ainda mais. Grandes aberturas evidenciam o jardim, dão amplitude e completam o cenário bucólico para a realização de um evento no campo. À noite, luzes pontuais revelam um jardim charmoso e convidam à contemplação. Um mini palco propicia a apresentação de música ao vivo e o bar acoplado a área de serviço agiliza e dá maior qualidade à recepção. O espaço ainda conta com a Sala da Noiva, com sacada interna para o salão.

Tudo foi muito bem planejado. Um espaço perfeito. "Pensamos em todos os detalhes para que quem contratasse o Casa Ventura tivesse todo o respaldo de um espaço voltado para eventos e com todos os elementos que fossem necessários, aproveitando inclusive a paisagem, para que a vista fizesse parte da ambientação, como um recurso de decoração", diz a diretora Bianca Ventura.

O espaço faz parte do Grupo XVALLEY, com quase dez anos de experiência em eventos corporativos. Foi inaugurado em maio com o Workshop para Noivos e neste mesmo mês já houve um casamento,





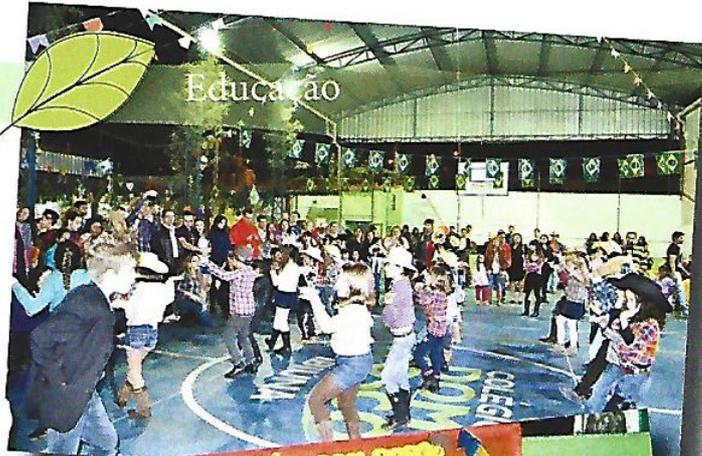
e puderam testar toda a estrutura. " Operamos do começo ao fim. Eu fiz a assessoria da noiva. O Santo Caldo fez o buffet. Parceiros foram contratados para a decoração. Teve duas bandas tocando. No dia choveu e o casamento iria ser ao ar livre, sendo transferido para o salão que atendeu às expectativas dos noivos e dos duzentos convidados", comenta Bianca.

A locação do espaço vem com alguns benefícios como segurança, limpeza antes e depois do evento, estacionamento, dependências externas (exceto o restaurante Santo Caldo). Fica apenas setenta quilômetros de São Paulo e está sendo muito cotado para eventos. A grande procura ainda é para casamentos, com datas reservadas para 2015, 2016 e orçamentos para 2017. 🍃



**Casa Ventura**  
Estrada do Campo Verde, km3  
Campo Verde – Ibiúna – SP  
Contatos: 15 3248-4408  
15 99802 5007 / 99802 6007  
eventos@casaventura.eco.br  
www.casaventura.eco.br  
facebook.com/casaventuraeventos

Educação



# Festa Junina do Dom Bosco marca nova fase do Colégio

Fotos: Fraila Cereso

Colocando a casa em ordem e sempre comprometidos com a formação e educação dos alunos, a equipe do Colégio Dom Bosco (diretores, professores, funcionários), se uniu para acolher os pais e familiares dos alunos. Entre bandeiras do Brasil e enfeites coloridos o Dom Bosco fez sua Festa Junina no dia 27 de junho, finalizando o primeiro semestre do ano num misto de satisfação, realização e conquistas.

O Colégio tem feito muitas mudanças e continuará investindo em várias melhorias para o 2º semestre de 2014 e o próximo ano letivo. Com as campanhas que estão sendo desenvolvidas tem havido muita procura nestes últimos meses e novas matrículas estão ocorrendo. "Com professores qualificados e satisfeitos, uma infraestrutura adequada e moderna, apoio pedagógico do sistema Universitário, almejamos oferecer a melhor qualidade do ensino da Região, mas mantendo nossa característica de Escola da família", diz o diretor Rodrigo Ruiz. 

"A Festa Junina no Colégio Dom Bosco foi um sucesso!!! Sucesso que só foi alcançado com a participação e colaboração dos diretores, professores, funcionários, locução, terceirizados, pais, alunos, familiares e amigos. Também um agradecimento especial ao Claudinho do Bº Gabriel por trazer a dupla Lucas e Alex que abrilhantaram a nossa festa.

Queremos registrar aqui o nosso agradecimento, primeiramente a Deus, e a todos que mostraram carinho e grande dedicação nos preparativos e no decorrer da festa, pois, sem essa valiosa ajuda não teríamos realizado um evento tão grandioso. Nosso muito obrigado"

Gileila Gomes, mantenedora e  
Maria C. Carmona, diretora

# Novidades Dom Bosco Para ter a escola que queremos! Gestão 2014

Isenção de taxa de matrícula para 2014  
Descontos especiais para período da tarde

- Berçário e Educação Infantil
- Ensino Fundamental I e II
- Ensino Médio



COLÉGIO  
**DOM**  
**BOSCO**  
IBIÚNA

Períodos: Regular, Integral e Intermediário

SISTEMA UNIVERSITÁRIO

Unidade I: Rua Cel Salvador Rolim de Freitas, 290 - Centro

Unidade II: Rua João Vieira Ribeiro, 217 - Centro

Telefones: 15 3241-2001 / 3248-1555

[www.domboscoibiuna.com.br](http://www.domboscoibiuna.com.br)

## Parceria Colégio Dom Bosco Ibiúna e UNIP



UNIP é excelência também na  
EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA - EAD

**Cursos Superiores Tradicionais**

Administração  
Artes Visuais  
Ciências Contábeis  
Letras  
Pedagogia

**Cursos Superiores de Menor Duração**

Agronegócio  
Gestão Ambiental  
Gestão de Recursos Humanos  
Gestão Pública  
Marketing

**E vários outros cursos reconhecidos pelo MEC**

**ACESSE O SITE E FAÇA SUA INSCRIÇÃO [www.unip.br/ead](http://www.unip.br/ead)**

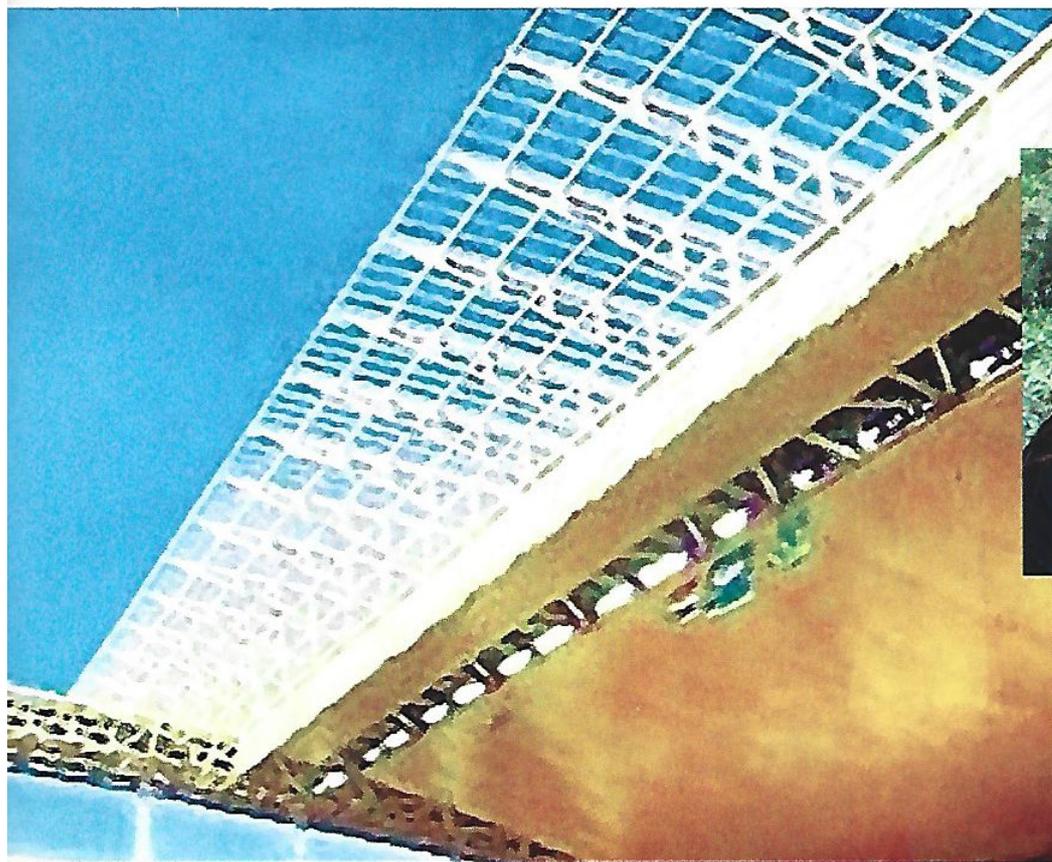


Esporte

# A Copa revela o Brasil para o mundo

por Elaine Sobral





Colunista

**ELAINE SOBRAL**  
CREF: 69679-G/SP

Formada em  
Educação Física,  
 cursando pós  
graduação em  
Administração e  
Marketing Esportivo;

Sócia Proprietária da  
Friends Consultoria e  
Assessoria Esportiva;

Supervisora de  
Esportes do São Paulo  
F.C.;

Profª de Dança e  
Tênis, Ginástica  
Artística e Personal  
Trainer;

Coordenadora de  
Eventos Esportivos  
Olimpíada e  
Campeonato de  
Futebol em  
Cancun – MEX.;

Produtora na Virada  
Esportiva - São Paulo

Nesta edição abordaremos, conforme prometido, sobre a abertura da Copa. É bem verdade que nós brasileiros esperávamos muito mais de uma abertura de Copa sendo realizada em nosso país, tendo em vista geniais e criativos artistas que temos. Mas infelizmente nem tudo acontece como queremos.

Uma copa do mundo tem muitas pessoas envolvidas para que a realização deste grande evento aconteça. E como todos já sabemos, esta cerimônia é organizada por um órgão internacional que, por ser o criador, rege suas diretrizes para que se faça realizar da forma que estão acostumados. Vale ressaltar também que esta foi a primeira vez na história da competição que é realizada uma cerimônia de abertura.

Tenho lido e ouvido muito que poderíamos ter contratado um dos nossos brilhantes carnavalescos, o que para mim também seria uma excelente ideia, tendo em vista que nosso carnaval é um grande evento e, diga-se de passagem, muito bem organizado, com toda poupa e brilhantismo digno de uma abertura de Copa.

Para retratar nossa cultura e costumes este órgão internacional contratou a diretora criativa Daphne Cornez de cidadania Belga, que tentou passar para o mundo o que foi denominado como: "Os tesouros do Brasil – suas pessoas, sua natureza e o futebol", cultura esta que encanta milhares de turistas quando chegam ao nosso país.

## A cerimônia foi dividida em 4 atos

1º ato – Natureza: maravilhas minerais e vegetais (prevalecendo o verde, marrom e azul, representando árvores e rios);

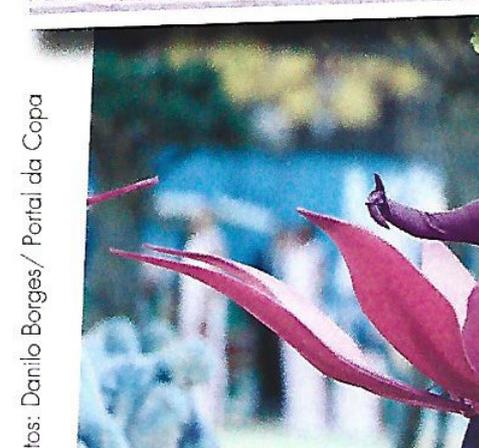
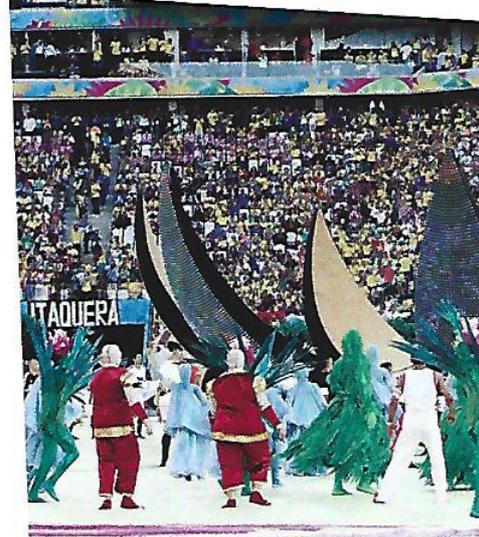
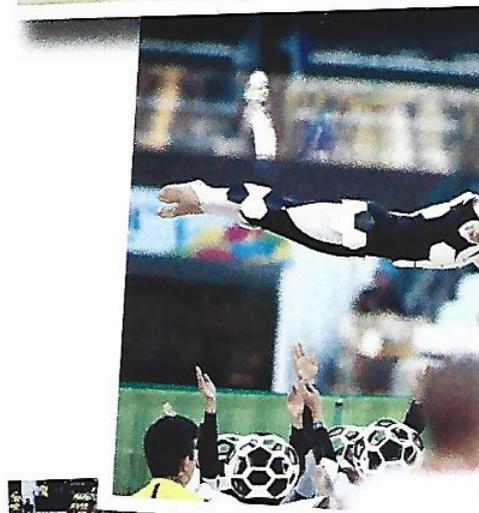
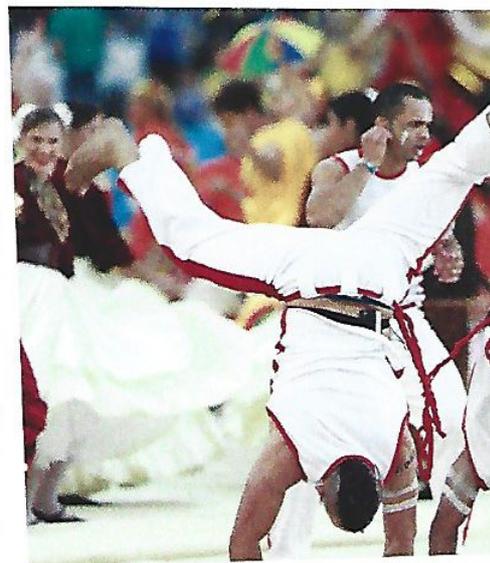
2º ato – Pessoas: alegria de viver, diversidade e paixão pela música e dança (destaque para a capoeira, samba de roda, dança do coco, frevo e dança gaúcha);

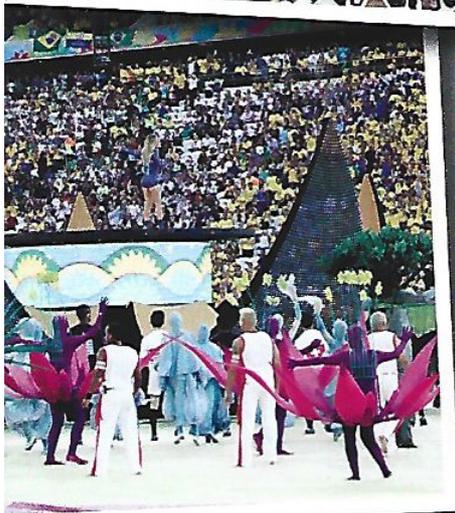
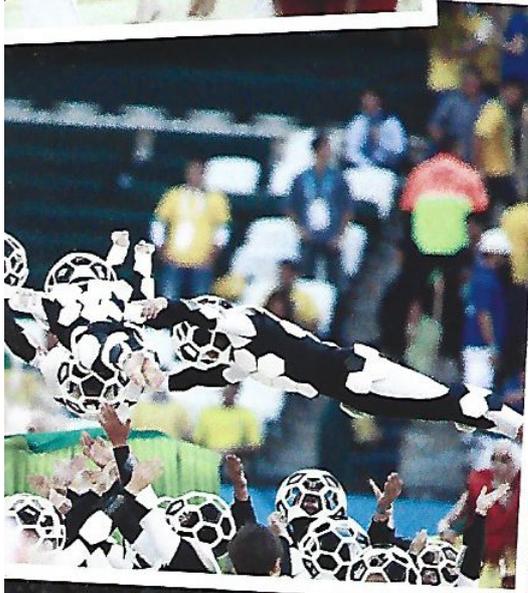
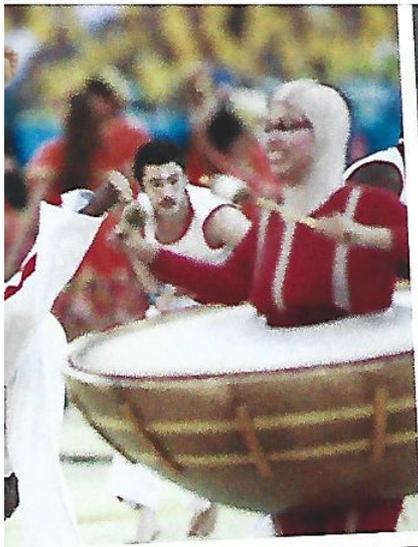
3º ato: Futebol: uma verdadeira arte brasileira (foi realizado uma referência aos 32 países participantes da Copa, predominando as cores preto e branco da bola e o amarelo sendo representado como os árbitros mirins);

Ato final: apresentação da música oficial: We are One – cantada por Claudia Leitte, Pitbull, Jennifer Lopez e Olodum.

Destaque também para a apresentação do exoesqueleto, onde o paraplégico Juliano Pinto, 29 anos, realizou o “chute simbólico” inicial da partida. Este equipamento foi desenvolvido pela equipe do neurocientista brasileiro Miguel Nicolelis, professor da Universidade Duke, nos Estados Unidos, e do Instituto Internacional de Neurociências de Natal – Edmond e Lily Safra (IINN-ELS). Um grande avanço para a robótica, pois o equipamento promete fazer com que um tetraplégico possa voltar a caminhar, pela ajuda do comando do cérebro.

No caso do exoesqueleto do projeto “Andar de novo”, uma touca especial vai captar as atividades elétricas do cérebro por eletroencefalografia. Quando o voluntário se imaginar caminhando por conta própria, os sinais produzidos por seu cérebro serão coletados pela touca e enviados a um computador que fica nas costas da veste robótica.





## O "jeitinho brasileiro"

Apesar de todas as manifestações contra a realização desta Copa, temos dado um show de hospitalidade, de alegria, e estamos mostrando para o mundo que mesmo com todas as nossas dificuldades (como todos os outros países têm), somos um povo de fé, um povo que veste sua camisa e que luta pelos seus ideais.

Nas dependências dos estádios podemos observar qual é o verdadeiro clima de uma Copa do mundo - a união dos povos, onde não há rivalidades e sim cumplicidade. Onde podemos observar uma equipe que sai com a derrota, sendo consolada pelos seus torcedores adversários e até mesmo conquistando um simpatizante para sua seleção. Rivalidade entre Argentina e Brasil? Aqui em solos brasileiros não parecem tão acirrada assim. Conseguimos ver um grupo de "hermanos" com brasileiros infiltrados, ou vice e versa, sem aquela rivalidade que as grandes mídias passam.

O brasileiro está dando um exemplo de amor à pátria, não somente quando canta o Hino Nacional em capela, forçando o organizador do evento a estender por mais alguns segundos o tempo de execução dos Hinos, coisas que só acontecem no Brasil, afinal de contas temos orgulho de nossos atletas e do que eles representam neste momento para nosso país. Temos muitos brasileiros trabalhando neste evento mostrando o nosso verdadeiro "jeitinho brasileiro", jeitinho este de simpatia, cordialidade, de se doar e se comprometer para que tudo possa sair dentro do desejado.

O que tenho mais ouvido dos turistas estrangeiros é que não existe povo como o brasileiro, que se fazem entender para que eles possam se sentir em casa, um povo que mostra sua cara não somente dentro dos estádios, estamos provando que a imagem que a imprensa internacional passa de nós não é totalmente uma verdade absoluta, que temos pessoas que são honestas, que gostam de receber e que se preocupam com o próximo, que apesar das dificuldades são felizes e lutam por um país melhor para seus filhos. 🍃





Esporte

# IBIÚNA NA COPA

Texto e fotos: Andreza Jasmine



A participação do Brasil na Copa do Mundo 2014 tem se tornado um grande motivo para comemorar e ver nossos grandes craques e ídolos brilharem no campo. Muitas famílias e amigos torceram juntos de verde e amarelo; e em Ibiúna não foi diferente.

A bandeira brasileira enfeitou carros, casas e até mesmo o centro da cidade, representando e torcendo pelo nosso país de diferentes modos, fazendo com que essa força contagie a todos, aumentando a esperança de mais um título para o Brasil, a conquista do hexa.

Apesar da Copa ser sediada aqui, muitas pessoas não puderam ir aos estádios ou não conseguiram assistir o jogo por algum motivo. No entanto, a Prefeitura Municipal de Ibiúna disponibilizou um painel de LED no palco da Praça da Matriz com transmissão ao vivo da Rede Globo em HD.



Além de ser gratuito, o povo ibiunense teve a oportunidade de assistir aos jogos com a mesma sensação de estar perto do campo e dos jogadores. Juntos, cantaram o hino nacional, torceram de forma vibrante e contagiosa a cada chute para o gol. Se o juiz dava falta para um dos jogadores da seleção brasileira ou um deles era agredido fisicamente, o povo na praça se enfurecia, assim como qualquer torcedor que ama seu time. Na hora do gol, aqueles que estavam sentados, levantaram, pularam e abraçaram os amigos. É uma energia misturada com adrenalina e paixão, algo completamente satisfatório para nosso espírito torcedor.

Se o Brasil for o campeão desta Copa do Mundo, ficaremos honrados e a alegria vai se manifestar a toda nação. Caso contrário, sabemos que lutamos até fim, pois o verdadeiro brasileiro não desiste nunca. Tudo para a seleção de Felipão não foi em vão, afinal, provamos que a união existe. Sempre juntos, numa só torcida, num só coração para a pátria amada, Brasil. 🌿

Supermercado  
**IBIUNA**

**Você merece o melhor!**

**Rua José Juni, 75 - Tel.: (15) 3248-9880**

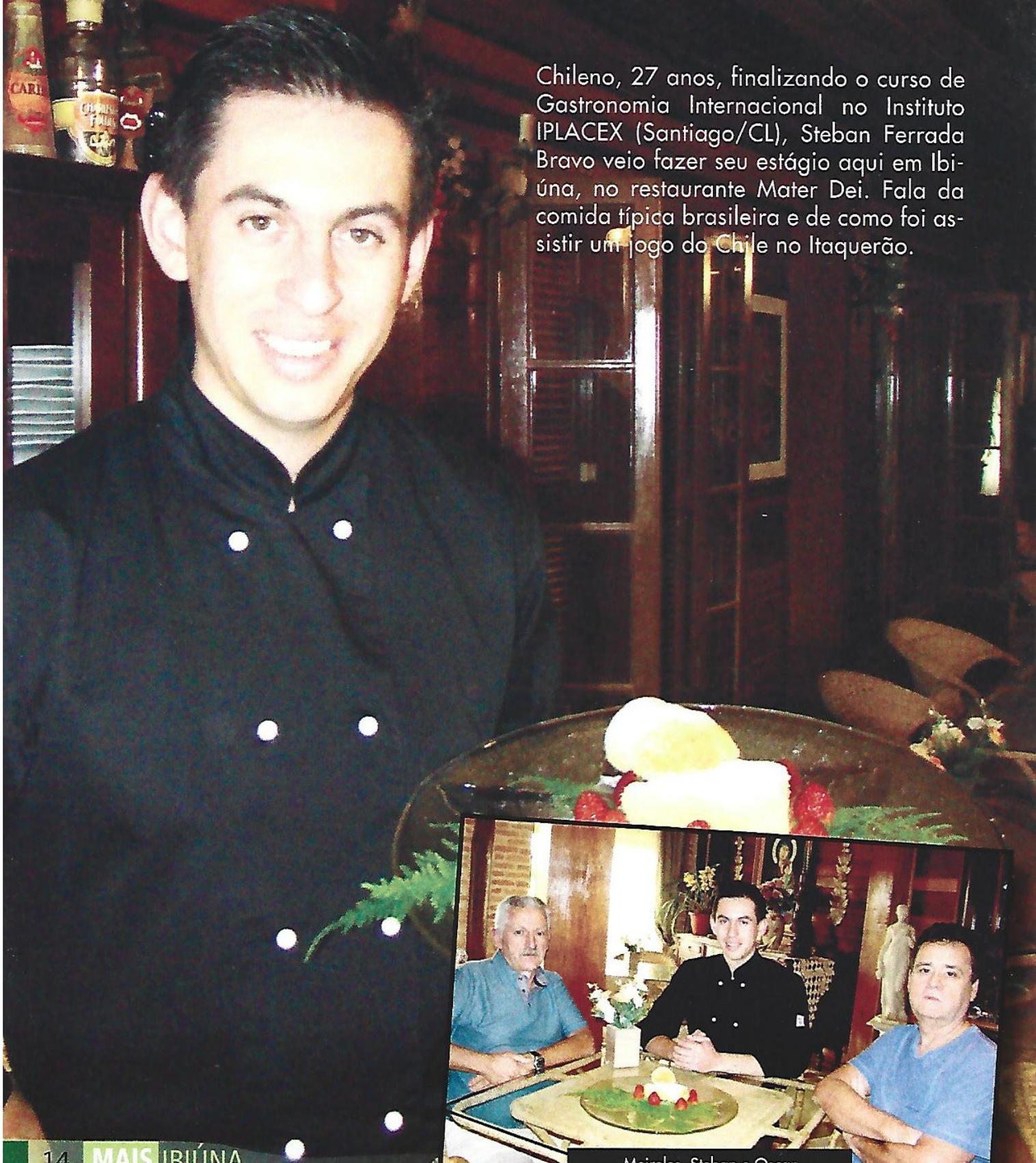
**O Melhor atendimento da região!**



**Laticínios - Frios  
Congelados - Mercearia  
Açougue - Peixaria  
Padaria e Rotisseria**

# Esteban Andrés Ferrada Bravo

Chileno, 27 anos, finalizando o curso de Gastronomia Internacional no Instituto IPLACEX (Santiago/CL), Steban Ferrada Bravo veio fazer seu estágio aqui em Ibiúna, no restaurante Mater Dei. Fala da comida típica brasileira e de como foi assistir um jogo do Chile no Itaqueroão.



**Mais Ibiúna:** Esta é a primeira vez no Brasil?

**Bravo:** Não, já vim de férias para cá outras vezes. Na verdade esta é a décima vez que venho ao Brasil. Conheço Santos, aluguei uma bicicleta e pedalei por lá. Fui de carro para São Paulo. Ando de ônibus, metrô, tudo sozinho.

**Mais Ibiúna:** Na área da gastronomia, o que te encanta na comida brasileira?

**Bravo:** O feijão. Aqui vocês comem bastante arroz com feijão, no Chile não fazemos esta mistura e raramente comemos feijão.

**Mais Ibiúna:** Quanto aos temperos, há algum usado no Brasil que você desconhecia?

**Bravo:** Os temperos são quase iguais, a mistura que vocês fazem que é muito diferente. Misturam muito doce com o salgado, por exemplo a banana frita. Não fazemos isto por lá.

**Mais Ibiúna:** Já aprendeu a fazer algum prato tipicamente brasileiro?

**Bravo:** Amanhã irei aprender a fazer coxinha de frango que farei na minha última prova do curso, após apresentação do estágio. Farei três pratos, uma entrada, um principal e uma sobremesa, onde poderei incluir receitas de outros países, por isso um deles escolhi a coxinha.

**Mais Ibiúna:** E prato doce brasileiro, chegou a fazer algum durante o estágio?

**Bravo:** Farei o brigadeiro.

**Meireles (Mater Dei):** Eles não conhecem o brigadeiro. Outra vez também que ele veio para o Brasil, comeu e gostou do manjar de coco, outro doce tipicamente brasileiro.

**Mais Ibiúna:** Aqui no restaurante Mater Dei, qual foi a sua contribuição na culinária chilena?

**Oscar (Mater Dei):** Nosso restaurante é de comida chilena, então ele faz os pratos do nosso cardápio conosco, paella, empanadas, pastel de choclo.

**Mais Ibiúna:** Qual lugar do Brasil você gostaria de conhecer por causa da culinária?

**Bravo:** A gastronomia que eu gostaria de conhecer é a de Minas Gerais. Agora, com a Copa, há muita divulgação no Chile falando de Minas.

**Mais Ibiúna:** Já experimentou algum prato mineiro?

**Bravo:** Não, pouca coisa de Minas.

**Meireles:** Já sim, o virado à paulista é na verdade um prato mineiro, apesar do nome. Aquele feijão com farinha, toucinho, couve...

**Mais Ibiúna:** Qual o prato que você mais gosta de fazer? Aquele que seria sua marca como chef gastronômico.

**Bravo:** O prato que eu me identifico bastante?...Boa pergunta. O prato que eu mais gosto de fazer é carne com bacon. Risoto de qualquer jeito, de carne, verdura, peixe.

**Mais Ibiúna:** O que não deve faltar numa cozinha de um chef?

**Bravo:** Faca, uma boa faca para se trabalhar.

**Mais Ibiúna:** Você veio para o Brasil num período de Copa, aproveitou para assistir algum jogo?

**Bravo:** Fui assistir o jogo do Chile x Holanda no Itaquerão. Fui de ônibus até a rodoviária em São Paulo, peguei metrô até Itaquera e fui para o estádio, encontrar com uns amigos. Gostaria de agradecer a hospitalidade do povo brasileiro. Nossa, toda gente muito legal! 

Decoração

# Lenha no fogão

Edilene Niebuhr

Por aqui (Ibiúna e proximidades), o inverno já chegou a marcar temperaturas abaixo de 0°C. Para esquentar, uma comidinha preparada no fogão a lenha é uma boa pedida, aquece o corpo e a casa.

Quem não tem lareira, o fogão a lenha quebra o galho, ou melhor, a temperatura. Com as casas cada vez mais com seus espaços integrados, sem paredes e divisórias, unindo cozinha às salas, deixar a lenha queimando no final da tarde para manter uma água quente na chaleira, faz todo mundo querer dormir no calorzinho que fica a sala. Claro que não aquece tanto quanto uma lareira, longe disso, mas já dá uma amenizada no frio.



**Artesanatos - Decorações - Utilidades**  
**Produtos para Piscinas - Produtos agropecuários**

**2ª a 6ª das 9h às 18h**  
**Sábado das 8h às 16h**  
**Domingo e Feriado das 8h às 12h**  
**Fazemos entrega em domicílio de 2ª a 6ª**

**15 3248-3269 / Av. Maria La Farina Milani, 221 – Centro – Ibiúna/SP**



Foto: Cedida por Santo Caldo  
Projeto do fogão: Casa do Barro

Agora, vamos combinar, o sabor da comida feita no fogão a lenha não tem igual. Ainda mais usando panelas de barro ou ferro que retêm por mais tempo o calor, mantendo a comida aquecida. Caldos, sopas, ensopados, feijoada, carne de panela, ficam de água na boca. E o arroz? Também pode ser feito no fogão a lenha, não apenas pratos caldeados. Mas cuidado, tem uns macetes para não deixar o arroz grudar no fundo e depois de pronto tem que ficar na lateral do fogão, fora do acesso direto ao calor das brasas.

E um fogão a lenha tem o jeito do interior: convidativo, acolhedor, sem pressa, rústico. Lembra comida da vovó, aquela feita com toda paciência do mundo e com muito amor. 🌿



Churrasqueiras – Fornos – Lareiras – Balcões – Pilares à vista  
Artesanatos – Panelas de ferro e barro – Utilidades e acessórios

**15 3241-2916 / 15 99711-7493**

Rod. Bunjiro Nakao, km 72,5 – Ibiúna/SP (saída para Piedade)



Receita



# Brazo de Reína

## Ingredientes

3 ovos  
100g de farinha de trigo com fermento  
100g de açúcar fino  
doce de leite

## Modo de preparo da massa

Separe as gemas e bata as claras em neve, adicione 50g de açúcar. Bata as gemas até ficar um creme, adicione 50g de açúcar. Misture suavemente este creme às claras em neve. Junte a farinha e misture até ficar uma massa homogênea.

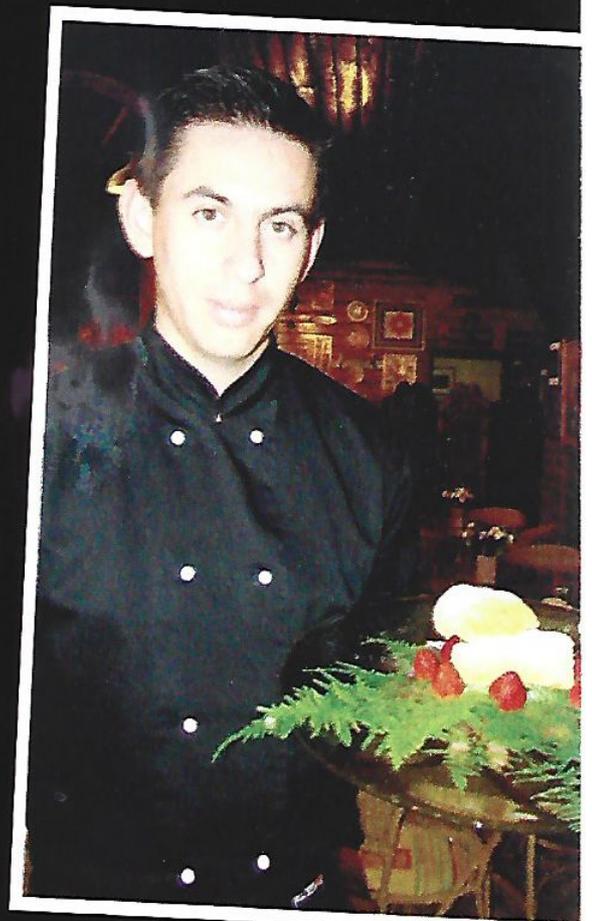
Unte uma forma retangular com óleo. Forre esta forma com papel manteiga. Coloque a massa suavemente cobrindo o papel. Leve ao forno já aquecido em 180°C e asse por 10 a 15 minutos. Retire o papel levemente.

## Montagem

À parte, coloque o bolo (massa assada) sobre um papel manteiga polvilhado com açúcar. Ainda quente, enrole o bolo e aguarde um minuto. Abra e coloque o recheio de doce de leite. Enrole novamente, sem papel, e polvilhe com açúcar. Está pronto.

## Sugestão:

Como recheio pode ser usado também creme ou geleia. 



*Chef Esteban Andrés Ferrada Bravo*

**caldos e sopas**  
**2ª à 6ª a partir das 19h**



pães e conveniência

**hinode**

Aceitamos encomendas de  
salgados, doces e bolos



**Loja 1 - 15 3248-1063**

Pça Mal. Deodoro, 93 Centro – Ibiúna/SP

**Loja 2 - 15 3241-1157**

Av. Maria La Farina Milani, 230 Centro – Ibiúna/SP

**Hinode Avenida**  
**Almoço de Segunda a Sábado**

**Artes Gráficas**  
**IMPRESSÃO EM OFF-SET E DIGITAL**

*Imprimindo com*

*Qualidade e  
Excelência!*

**Age**



Cartão de Visita Folder Filipeta Cartaz Envelope Calendário

*emite mais!*

**PACOTE DE SERVIÇOS COM ATÉ 10% DE DESCONTO!!!**

**ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO**

**CONSULTE-NOS**

**ESTAMOS ACEITANDO ENCOMENDA DE FOLHINHAS**



**FAZEMOS  
CAIXA PARA PIZZA  
PERSONALIZADA**

**(15) 3241.1170 / (15) 98163.0142 / (11) 99419.0355**

**RUA AMBROZIO SOARES, 18 - RESIDENCIAL IBIÚNA - IBIÚNA - SP**

**[www.graficaage.com.br](http://www.graficaage.com.br)**

**[graficaage@uol.com.br](mailto:graficaage@uol.com.br)**



# 2° ICC RETRÔ

Edilene Niebuhr/ Fotos: Felipe Souza

Cada vez mais organizados, os eventos no Ibiúna Clube de Campo vem atraindo novos públicos e se apontando como um espaço de entretenimento voltado para quem curte uma boa balada.

O 2° ICC Retrô, realizado em 14 de junho, convidou os namorados para comemorarem o seu dia e muitos aderiram, entre uma música e outra celebraram o amor. Outros saíram do baile com o compromisso firmado com sua companhia. Este baile não teve a casa cheia como na primeira edição, "mas tivemos novos frequentadores que não participaram de eventos anteriores. Isso é muito bom! Só mostra que todos os investimentos em melhorias que fizemos durante minha gestão (junho 2012/2014) no clube estão sendo reconhecidos e surtindo efeito", disse o presidente do clube Marcelo Bini.

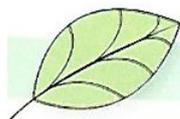
Esta versão do ICC Retrô, trouxe mais uma inovação para melhor gestão e controle de acesso nos eventos: o carimbo personalizado. Na entrada, as pessoas passavam por uma revista com os seguranças e recebiam um carimbo nos pulsos. Este novo procedimento deu liberdade ao público de entrar e sair do salão para se encontrar com os amigos na portaria ou ir até o estacionamento.

A decoração vintage da Show Eventos coloriu os ambientes e o DJ Francisco animou com uma seleção de músicas antigas acompanhadas dos seus vídeos clips reproduzidos no telão. A festa lançou Sakura Nanni, da Sakura Viagens, como DJ, trazendo uma coletânea de músicas nacionais, principalmente dos anos 80. 





Veja mais fotos:  
[facebook.com/revistamaisibiuna](https://www.facebook.com/revistamaisibiuna)



Informe publicitário



### CAPELA E GRUTA DE SÃO SEBASTIÃO

Trilha com café e almoço caipira

Agora turistas podem conhecer o caminho que leva à gruta de São Sebastião, um dos pontos turísticos religioso de maior visitação na cidade de Ibiúna, durante a romaria no final de maio. No início do passeio, os visitantes desfrutarão de um delicioso café da manhã com pães e produtos orgânicos, antes de seguir por trilhas ecológicas, que também revelarão a produção de mel orgânico. Um almoço caipira feito em fogão a lenha aguarda o retorno dos turistas ao sítio, para repor as energias gastas na caminhada.

Duração do passeio: 01 dia

Mínimo: 08 pessoas

VISITA AGENDADA

### PASSEIO DE CATAMARÃ

Represa Itupararanga

A bordo da elegante embarcação é possível apreciar a paisagem da mata atlântica, ver aves exóticas sobrevoando as águas da represa Itupararanga, e as belas residências dos condomínios luxuosos localizados à beira da represa.

Duração do passeio: 3 horas e 30 minutos

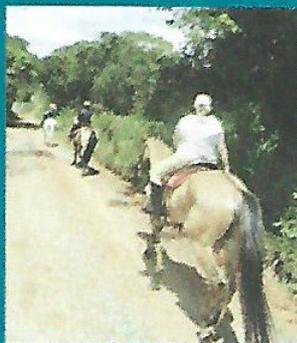
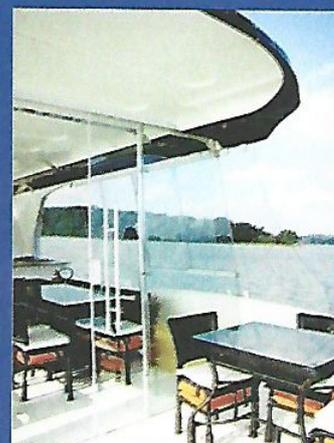
Serviço de bordo: opcional

Mínimo: 10 pessoas / Máximo: 20 pessoas

Valor: ticket individual a partir de R\$ 70

Outros Serviços: Reservas para festas, reuniões, ensaios fotográficos, etc.

PASSEIO AGENDADO



### PASSEIO A CAVALO

Equoturismo

Passeios e cavalgadas com diferentes trilhas e temas são organizados pelo haras Recanto Galícia. Cada um possui pacote específico, de acordo com a programação. O mais básico é o PASSEIO DA TRILHA, cavalgada em trilha ecológica.

Duração: 01 hora

Mínimo: 02 pessoas / Máximo: 10 pessoas

Valor: R\$ 45/pessoa

Mais informações sobre esses e outros passeios, consulte:



Tel.: (15) 3248-2697 - Cel.: (15) 99706-5252 - Skype: sakuraviagens

- Soluções rápidas em impressão
- Banners | Fachadas
- Comunicação interna
- Envelopamento Automotivo
- Decoração (adesivo de parede, portas, quadros)

**MÍDIA QUATRO**  
criação | comunicação visual

15 **3248 2091**

[www.midiaquatro.com.br](http://www.midiaquatro.com.br)  
[contato@midiaquatro.com.br](mailto:contato@midiaquatro.com.br)



Hospedagem para cavalos - Cavalgadas Ecológicas  
Escola de Equitação

**Venha cavalgar conosco!!!**

**f Recanto Galícia**  
15 3349-1212 / 99724-1150

GRÁFICA  
**GRAFJULIAN**  
A Melhor propaganda para o seu negócio.

(15) 3241-6047  
[grafjulian@hotmail.com](mailto:grafjulian@hotmail.com)



**LIGUE PARA NÓS E CADASTRE-SE  
PARA CONCORRER A UM SORTEIO DE  
1.000 CARTÕES DE VISITAS**  
(15) 3241-6047 / 99651-1274

DIVULQUE SEU NEGÓCIO...  
CONSULTE NOSSAS PROMOÇÕES!!!  
CARTÕES DE VISITA A PARTIR DE R\$45,00 O MILHEIRO  
PANFLETOS 10X14 A PARTIR DE R\$160,00 - 2.500 UNIDADES



sorteio dia 30/07

## CAMPANHA ARRECADAÇÃO

# OPA!

Quer ajudar cães e gatos abandonados, vítimas de maus tratos e de comunidades carentes e não sabe como?

É fácil, deposite em uma das nossas urnas aquilo que seu peludinho não usa mais:

- ☞ Medicamentos
- ☞ Rações
- ☞ Casinhas e Caminhas
- ☞ Mantas
- ☞ Diversos utensílios

Se necessário, também retiramos (015) 99813.2081  
ou email: [opaanimal@yahoo.com.br](mailto:opaanimal@yahoo.com.br)

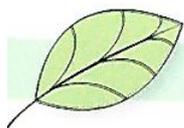


### Locais das Urnas:

**Animale:** Rua Coronel Salvador Rolim de Freitas, 500  
**Casa de Campo:** Av.Vereador Benedito de Campos, 525  
**Clínica Vida Animal:** Av.Vereador Benedito de Campos, 787  
**Rei do Sul:** Rodovia Bunjiro Nakao, km 61



Organização dos Protetores  
de Animais - Ibiúna, SP



# Equipamentos e Ferramentas para Jardinagem

Já aconteceu comigo diversas vezes, entrar em uma loja e ir direto para o “corredor” de ferramentas e equipamentos para jardinagem. Eu não resisto e sempre acabo comprando uma ferramenta ou acessório. Então pensei, isso deve acontecer com muita gente.

A diversidade entre as ferramentas é tão grande e sempre fica uma interrogação sobre o que realmente comprar, afinal são tantos produtos, mas qual é o melhor para as suas plantas?

Para cuidar do Jardim ou vasos, amor é fundamental, mas não o suficiente. Precisamos também de ferramentas apropriadas para cuidar das plantas.

Existem no mercado uma infinidade de marcas, produtos e modelos. Lembre-se sempre do ditado “o barato sai caro” porque nem sempre o produto mais barato é o mais resistente e durável. Procure sempre por marcas mais conhecidas e se ficar em dúvida converse com o vendedor ou faça sua pesquisa no “google”.

Descrevemos ao lado as ferramentas e utensílios básicos para os cuidados com as plantas e jardim.

**1 - Cavadeira** - Serve para abrir berços e remover a terra. Precisa estar sempre afiada.

**2 - Chibanca** - Revolve a terra, incorporar adubos, fazer berços, retirar plantas.

**3 - Enxada** - Capinar, revolver a terra, incorporar adubos, fazer coroamento de árvores (lembre-se de manter a lâmina sempre afiada).

**4 - Sacho** - Faz pequenos berços, elimina pragas e afoga a terra.

**5 - Vanga ou Pá Reta** - Faz berços e acerta a forma dos canteiros. Mantê-la afiada.

**6 - Vassoura de jardim ou rastelo** - Retirar folhas secas do jardim.

**7 - A colher de jardineiro ou pá** - Tem a estreita e a larga e é usada para semear e transplantar. A estreita é indicada para lugares mais apertados, evitando danificar as plantas próximas ou para fazer furos mais profundos para acondicionar as raízes.

**8 - Ancinho** - Faz a limpeza e afofamento da terra e dá acabamento ao plantio.

**9 - Transplantador** - Parecido com a pá, porém mais estreito e possui marcação de profundidade. Isso porque, usado para retirar a terra na hora de acomodar a planta em um solo novo.

**10 - Firmino** - Elimina as ervas daninhas pelas raízes.

**11 - Serrote de Poda** - Elimina galhos grossos.

**12 - Tesoura de Poda** - Como o nome diz faz a poda em pequenas plantas.

**13 - Regador** - Indicado para molhar a terra. Existem vários modelos de bico, verificar qual o melhor para o seu uso.

**14 - Pulverizador** - Pulverizar nutrientes e água na planta.

**15 - Luvas** - É uma proteção contra uma série de fatores como bichos que estejam entre as plantas ou até mesmo espinhos.

**16 - Joelheiras** - Apoiar os joelhos de jardineiros dando algum conforto quando passam horas ajoelhadas cuidando do jardim.

**17 - Carrinho** - Ideal para fazer o transporte de material, produtos, mudas, ferramentas, etc.



As opções de ferramentas de jardinagem são muitas e vão te ajudar na manutenção adequada para seu jardim. Mas, lembre-se de limpar corretamente suas ferramentas após o uso. A limpeza deve ser com água e sabão e um paninho com álcool para desinfetar, esse procedimento evita a propagação de ervas daninhas e pragas.

No caso de ferramentas de corte, para evitar a ferrugem, lubrifique com óleo mineral.

Dica: Sempre higienize suas ferramentas ao cuidar de suas plantas. A ferramenta NUNCA deve ser utilizada sem a limpeza em plantas diferentes. Esse procedimento evitará doenças em suas plantas

Boas compras!



**Suzana M Cunha**

CRTO - 2415

Especialista em Fitoterapia e Terapeuta Complementar - Formada em Pedagogia

Especialista em Fitoterapia pela Fundação Universitária Ibero-americana - Funiber;

conveniada com a Universidad Europea Miguel de Cervantes cursando

Pós Graduação em Fitoterapia na Faculdade Mário Schenberg em parceria com

Casa da Terra Cursos Complementares

Cel.: 15-99820-5299 - E-mail: [suzanamcunha@gmail.com](mailto:suzanamcunha@gmail.com)

# DISTRIBUIDORA DE GESSO PAINEIRA

Molduras - Forros - Drywall

(15) 99686-5186 / ID 7\*924263

gessopaineira@yahoo.com.br

NOVO ENDEREÇO - Bunjiro Nakao, km 67,5 - Ibiúna/SP

Cantoneira L

por R\$ 4,49\*

Gesso

por R\$ 13,99\*

\*Promoção até 15.08.14

## DEPÓSITO 61

MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Areia - Pedra - Ferro  
Tijolo - Cal - Cimento - Bloco  
Tintas - Ferragens - Hidráulica

Entrega Imediata  
Frete gratuito na região  
Melhores preços da região

siqueira.fil@hotmail.com

☎ 15 3249-1197

Rod. Bunjiro Nakao, km 61 - Ibiúna/SP

## Lava Rápido e Borracharia km 60

Motos - Carros - Tratores e Caminhões



Ducha simples e completa  
Engraxamento em geral

☎ 15 7814-9736 / ID 649\*17259 / ID 688\*15413

Rod. Bunjiro Nakao, km 60 - Votorantim - Ibiúna/SP

## ESPAÇO ONDA VERDE

JUNDY KIRA  
Consultor Paisagístico  
Cel. (11) 97582-3979



Paisagismo - Recuperação de Jardim, gramado, horta e pomar.  
Plantas ornamentais - Frutíferas - Gramas  
Terras - Vasos - Adubos e muito mais!  
Atendemos residências e empresas.

Rod. Bunjiro Nakao - Km 61,8 - Ibiúna - SP  
espacoondaverde@outlook.com / Tel. (15) 3249-2327

**toka da madeira**

☎ 15 3241-5322 / 99771-6422  
toka@tokadamadeira.com.br

[www.tokadamadeira.com.br](http://www.tokadamadeira.com.br)

**Vigamento em geral**  
**Tabuado de pinus**  
**Serragem**  
**Pontaletes**  
**Cruzetas**  
**Dormentes**

**Materiais básicos para construção**  
Rod. Bunjiro Nakao, km 68 (em frente ao posto Ale)

**VIDRAÇARIA**  
**NASCIMENTO**  
Wagner

Até 12X no  
**MasterCard**

**CONSTRUGARD**  
CAIXA  
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

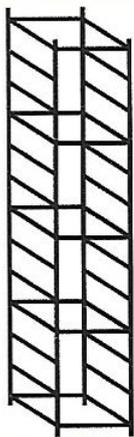
Revendedor  
**BLINDEX**



• Vidros e Box • Fechamento de área • Tampo para mesa  
• Projeto e Instalação Comercial e Residencial

**Aceitamos todos os cartões de crédito**

Tel.: (15) 3248.3863 • (15) 9 9765.4386 • ID 112\*15858 • [www.vidracarianascimento.com.br](http://www.vidracarianascimento.com.br)  
Rodovia Bunjiro Nakao, Km 68 • Ibiúna • SP



Compactadores

**SOB NOVA DIREÇÃO**

**ANDAIMES**

**Locação**

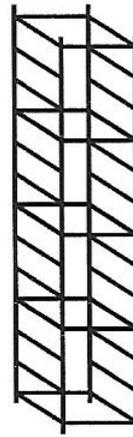
15 3249-1291 / 15 98174-9719  
ID 97\*164374

**BETONEIRAS**

Rod. Bunjiro Nakao, km 65 - Ibiúna/SP  
aceiroandaimes@gmail.com



Rompedores



**12.160m<sup>2</sup>**

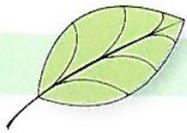
**Vende-se Casa no Cond. West Lake**  
Rod. Bunjiro Nakao, km 63

Casa de tijolo à vista c/ 2 dorm, 1 banheiro,  
cozinha americana, sala com lareira, varanda,  
quiosque com churrasqueira e fogão/forno a lenha,  
4 baias para cavalos e terreno todo gramado.



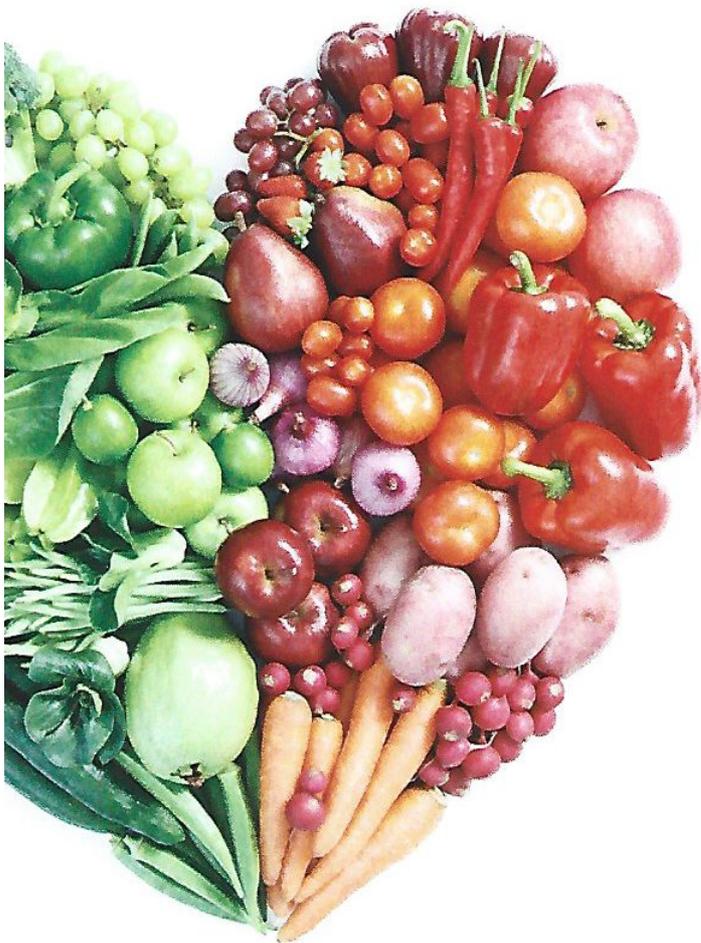
**VISITA AGENDADA C/ PROPRIETÁRIO (11) 95278-3831**

**ROD. BUNJIRO NAKAO**



# O que é Nutrição Funcional?

A Nutrição Funcional aplica a Ciência dos Nutrientes de acordo com a individualidade bioquímica.



Em vez de limitar-se à prescrição de dietas com os alimentos funcionais tidos como saudáveis (porque o que é saudável para uma pessoa pode causar doença à outra), a Nutrição Funcional rastreia os sintomas, sinais e características de cada paciente e os relaciona com a carência ou excesso dos nutrientes, corrigindo os desequilíbrios nutricionais que geram sobrecarga no sistema imunológico e desencadeiam “processos alérgicos” tardios, os quais acabam por provocar doenças crônicas como: obesidade, depressão, fibromialgia, artrite, reumatoide, síndrome do pânico, osteoporose, diabetes, distúrbios de comportamento e hiperatividade infantil, desordens estéticas e alteração na performance física.

## **Atenção a qualidade nutricional da alimentação**

Para promover saúde, prevenir doenças e auxiliar numa melhor qualidade de vida precisamos nutrir nosso organismo adequadamente, isto é, fornecer a ele uma correta ingestão de alimentos, em quantidade e qualidade, a fim de que ele receba todos os nutrientes (carboidratos, proteínas, lipídeos, vitaminas, sais minerais, fibras e água), essenciais ao seu bom funcionamento e ainda, através de um hábito alimentar correto, garantir que estes alimentos sejam bem digeridos e seus nutrientes sejam bem absorvidos e utilizados adequadamente.

Nos últimos anos a alimentação tem sido um assunto cada vez mais frequente nos meios de comunicação, seja pela ostensiva oferta de produtos e novos conceitos de alimentação, como pelas virtudes ou malefícios do consumo de determinados alimentos.

Tantas informações acabaram por banalizar um assunto que deveria ser tratado de uma forma mais responsável, uma vez que se trata de um problema de saúde pública.

Analisando os hábitos alimentares atuais, presenciamos uma enorme distância entre alimentação e a obtenção dos nutrientes necessários para um correto funcionamento do nosso organismo.

Nossos hábitos alimentares vem sofrendo mudanças importantes nos últimos 40 anos. A oferta de alimentos está cada vez maior, porém, cada vez menos nutritiva e com maior participação de gordura trans e produtos químicos.

Os alimentos "in natura" embora ainda disponíveis, competem em desigualdade com os alimentos industrializados que, por meio de maciças propagandas, promovem a praticidade, o realce de sabor, quando não o testemunho de algum "super herói".

Somando-se a isto, há diminuição da atividade física, maior estresse social e baixa qualidade ambiental. O resultado não poderia ser outro, estamos perdendo qualidade de vida! Nosso organismo está cada vez mais carente de nutrientes que ajudariam a lidar com esses desequilíbrios. Problemas como doenças auto-imune, obesidade, enxaqueca, insônia, depressão, fadigas inexplicáveis e dermatites na maior parte dos casos, são consequência desse processo. Estamos presenciando o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis em idades cada vez menores, doenças essas que eram mais comuns a partir da terceira idade, como por exemplo diabetes tipo II e artrite reumatoide.

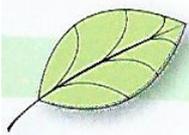
Os conceitos sobre alimentação saudável foram distorcidos e substituídos por informações contraditórias e alimentos industrializados que, além dos aditivos químicos necessários para sabor, odor, cor, textura e conservação, também são acrescidos de nutrientes como vitaminas e minerais e apregoam isso como argumento de venda, porém, a maior parte é de baixa absorção e em desequilíbrio com os demais nutrientes que agem em sinergia, podendo ser mal utilizado pelo organismo.

Os nutrientes presentes nos alimentos "in natura" são fonte natural de matéria prima para formação, manutenção e reestruturação celular.

Normalmente profissionais da saúde e a imprensa em geral falam muito sobre alimentação. Porém há uma grande diferença entre se alimentar e o processo alimentar para efetivamente nutrir nossas células.

*A matéria acima, foi baseada no texto da Dra. Valéria Pascoal (VP Consultoria) e texto da Dra. Denise Madi Carreiro em seu livro " Entendendo a importância do processo alimentar".* 

**Evelyn Fernanda da S.Pereira**  
CRN: 34047



# FITOTERAPIA

## Planta e Cura

Suzana Cunha  
Contato: [suzanamcunha@gmail.com](mailto:suzanamcunha@gmail.com)

Olá, nestes últimos meses tenho escrito sobre diversas Plantas Medicinais, nesta edição vamos falar um pouco sobre o significado da Fitoterapia.

Desde que o homem surgiu na Terra, a Natureza estava pronta para protegê-lo, alimentá-lo, curá-lo. No campo da cura a planta foi nosso primeiro medicamento.

A descoberta das propriedades curativas das plantas foi no início, meramente intuitivas ou observações através dos animais que buscavam nas plantas a cura para seus males.

A fitoterapia ou terapia pelas plantas é uma das mais antigas práticas terapêuticas da humanidade. Ela remonta há cerca de 8.500 a.c. e apresenta origens tanto no conhecimento popular como na experiência científica.

As plantas contêm princípios ativos capazes de curar diversas doenças e foi a partir do reconhecimento destas propriedades terapêuticas que se deu o surgimento da medicina alopática moderna.

O termo Fitoterapia deriva do grego *therapeia*, tratamento, e *phyton*, vegetal, e diz respeito ao estudo das plantas medicinais e suas aplicações na cura das doenças.

A utilização das plantas medicinais, tem evoluído ao longo dos tempos desde as formas mais simples de tratamento local, provavelmente utilizada pelo homem das cavernas até as tecnologias sofisticadas de fabricação industrial (medicamentos alopáticos) da atualidade.

O Brasil tem a biodiversidade considerada uma das mais ricas do mundo. Cerca de 35% de todas espécies do mundo está aqui em nosso País, nosso Brasil. A nossa riqueza natural é imensa.

Foi no século XIX que a terapia com plantas medicinais passou a ser definida como FITOTERAPIA.



Desde tempos imemoráveis, os homens buscam recursos na natureza para melhorar sua condição de vida.

### **Precauções com uso das Plantas Medicinais**

- Plantas Medicinais só podem ser consideradas medicamento quando usadas corretamente, e seu uso incorreto pode ser perigoso.
- Usar preferencialmente plantas frescas para a preparação de chás, cozimentos, etc.
- Plantas secas somente devem ser utilizadas quando conhecer sua procedência.
- Nunca utilizar uma planta seca com sinais de mofo ou aspectos diferentes do normal.

*Lembrete: Medicamento Fitoterápico é um produto industrializado elaborado com extrato da planta. Fitoterapia é a utilização natural da planta nas formas: alcoolatos, alcoólaturas, banho, cataplasma, chás, inalação, gargarejo, compressa, em pó, óleos essenciais, tinturas, tisanas, vinho ou cachaça medicinal, unguentos e pomadas..*

As plantas medicinais devem ser ingeridas com critério. Para cada sintoma há uma parte da planta a ser utilizada. Consulte sempre um especialista da área médica e fitoterápica. Nenhuma planta substitui o seu tratamento médico, porém pode complementá-lo. 🌿





# Nova emergência do Hospital Unimed São Roque já está em funcionamento

Redimensionamento do setor é apenas o início do projeto de ampliação do hospital

Ciente da tarefa de ampliar o espaço físico e as ferramentas diagnósticas, a Unimed São Roque está investindo fortemente em obras internas em seu hospital. Um dos primeiros passos foi a mudança estratégica e o redimensionamento do setor de emergência, que já está em pleno funcionamento, viabilizando o fluxo de entrada e saída de pacientes graves.

Atualmente, para atender a demanda que aumenta a cada dia e conseqüentemente a complexidade dos casos, o Hospital Unimed São Roque conta com várias especialidades clínicas e cirúrgicas que são exigidas em hospitais de grande porte como neurocirurgia, oncologia, oncocirurgia, hematologia, entre outras.

A grande novidade que está em fase de instalação é o tomógrafo computadorizado. Esta importante ferramenta de última geração facilitará na rapidez diagnóstica e intervenção precoce.

“Estamos apenas no início das nossas obras de ampliação, mas satisfeitos com nossos avanços e temos a certeza que conseguiremos, nesta gestão, contribuir ainda mais nas conquistas sólidas, com o olhar voltado ao nosso cliente, que é a marca da nossa cooperativa”, ressaltou Dra. Margarete, vice-diretora clínica do hospital. 

Corte - Escova  
 Coloração - Terapi Hair  
 Plástica Capilar - Progressiva  
 Selante - Luzes  
 Hidratação à Luz Pulsada  
 Penteados  
 Manicure e Pedicure  
 Dia da Noiva

# Instituto de Beleza Anna e Equipe

Aqui sua Beleza é nosso Objetivo



Atendemos com hora marcada

**f** Anna Cristina  
 (15) 3248-1290 / (15) 99715-9056  
 Rua Pinduca Soares, 176 - Centro - Ibiúna/SP

## HERBALIFE.

Herbalife nutrição para uma vida mais saudável



Venha fazer uma degustação grátis

ESPAÇO  
**vidasaudável**  
DISTRIBUIDOR INDEPENDENTE

**Cristina: 11 9 9936 3625**  
**15 9 9811 6434**

**Márcia: 15 9 9744 0457**

**Segunda à Sexta**  
**das 11h às 14h**  
**Sábado**  
**das 10h30 às 13h30**

## La Bella

Estética Facial e Corporal

### Novidades!

Criolipólise  
 Depilação definitiva

Harmony XL (Luz Intensa Pulsada e Laser Fracionado)

15 3248-1250 / 15 99782-2896

Av. Cap. Manoel de Oliveira Carvalho, 16 - Centro - Ibiúna/SP

## Nadja Cia. de Dança

Contamos com profissionais altamente qualificados para efetuar aulas de:

Ballet Clássico	Dança do Ventre	Teatro Infantil	Pilates (solo)
Jazz Dance	Vídeo Dance	Canto	Taekwondo
Sapateado Americano	Funknejo	Yoga	Defesa Pessoal
Dança de Salão	Zumba Fitness		

### Faça já sua aula experimental

Há 15 anos trabalhando sempre para atender você e sua família



15 3248-2810  
 Av. Fortunatinho, 648 - Centro



## PRIDENTE

IMPLANTODONTIA INTEGRADA

Clinica Geral | Cirurgia  
 Endodontia | Ortodontia  
 Periodontia | Clareamento Dental  
 Implante | Prótese Flexível  
 Laboratorio de Próteses

- Implante Dentário
- Múltiplo e unitário
- Prótese sobre implantes
- Carga imediata em 48 horas\*



\* Mediante avaliação clinica

15 3241-2343 / 15 99663-3878  
 Rua Pinduca Soares, 295 - Centro - Ibiúna/SP

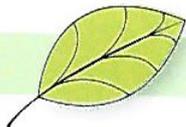


## Camila Gabriela

PILATES E FISIOTERAPIA



**f** camilagabrielapilatesefisioterapia  
 camilagabigm@hotmail.com  
 15 3249-1247 / 15 99653-9067 (VIVO) / 11 99657-0790 (TIM)  
 Rua Zico Soares, 434 - Sala 3 - Centro - Ibiúna/SP



## Unimed São Roque realiza lançamento do livro "Amável Presente"

Obra de escritora são-roquense narra uma história real da luta de seu próprio filho contra uma doença rara



A noite de quinta-feira, dia 26 de junho, foi especial para a escritora são-roquense Sueli Fernandes de Oliveira. Sua primeira obra literária, intitulada "Amável Presente", teve sua noite de lançamento e autógrafos, oferecida pela Unimed São Roque, dentro de seu próprio salão de eventos.



O livro conta a trajetória de vida de Juninho, filho da escritora, o qual desde os quatro anos de idade trava uma batalha contra a terrível doença de Batten, uma enfermidade rara, neurodegenerativa e fatal. "Muitos podem ler e classificar a história como um drama, mas eu a classifico como uma história de amor, um amor incondicional de uma mãe para seu filho. Em nome da Unimed São Roque, é uma honra poder realizar este evento", comentou Dr. Francisco Rangel, presidente da cooperativa médica.



O Lançamento contou com a presença de dezenas de convidados, dentre eles autoridades locais, profissionais da saúde, parentes e amigos da família de Sueli. "Nunca imaginei que ter um filho portador de necessidades especiais pudesse ser encarado e vivenciado como uma oportunidade rara de conhecer e exercitar todas as variantes do amor incondicional e tornar-se um instrumento de Deus para demonstrar Seu amor e a grandeza de Seus propósitos, tantas vezes incompreensíveis sob a ótica humana!" discursou Simone Judica, advogada e amiga de infância da escritora.

O "Amável Presente" pode ser adquirido na livraria Nobel de São Roque ou através do telefone: (11) 9-7447-0712. 



• Administração de condomínio  
• Contabilidade



CONTATO:

PABX (15) 3248-4328

cetae@cetaeassessoria.com.br

www.cetaeassessoria.com.br

Av. São Sebastião, 194 - 1º Andar - Centro - Ibiúna - SP

# ÓTICAS | CAROL

Rua XV de novembro, 265 - Ibiúna/SP - Tel (15) 3241-2874

Rua Araújo Leite, 134 - Piedade/SP - Tel (15) 3244-1237



**C.R.C.C.**  
Centro de Referência  
da Construção Civil

Locação  
Andaimes,  
Betoneiras  
e Containers

Serralheria

Móveis para  
escritório

Engenharia  
civil

Arquitetura

Estruturas  
metálicas  
Mezanino  
industrial

Esquadrias  
Alumínio

15 3248.1278 - 15 9 9710.1278 - ID 688\*14805  
Av. Maria La Farina Milani, 343 - Centro - Ibiúna/SP  
up.locadoradeandaime@gmail.com | www.uplocadoradeandaimes.com.br



## Marcenaria São José



Vinicius 15 99717-2084 // Elizeu 15 99775-3995  
Av. Maria La Farina Milani, 22 - Centro - Ibiúna - SP  
[www.marcenariasaojose.wordpress.com](http://www.marcenariasaojose.wordpress.com)

# Casa das Lâmpadas

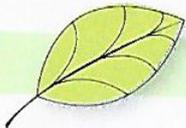


**Materiais Elétricos**

MDPF

Tel (15) 3241.5294

R 15 de Novembro, 261 - Centro - Ibiúna/SP - CEP 18.150-000



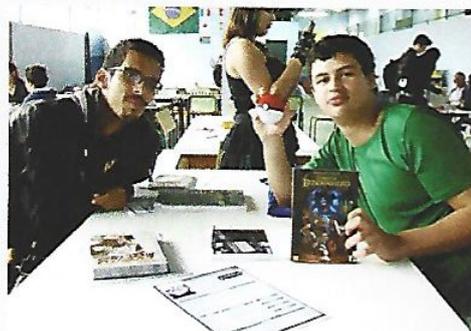
# DOMINGO NERD

Texto e fotos Andreza Jasmine

No último dia 29 foi realizado mais um Domingo Nerd na escola Roque Bastos com jovens de todas as idades, tendo como principal característica a união dos amantes de jogos, RPG e até mesmo de fantasias (cosplay), já que poderia ir com trajes de personagens favoritos.

O evento é um projeto cultural que envolve o entretenimento como ferramenta de desenvolvimento social e educacional. Além da decoração, foi possível apreciar os livros, cards games e RPG abordando temas como: anime, medieval, vampiro, lobisomem e outros; todos despertando a curiosidade do público.

A variedade dos jogos, como os de tabuleiros, desenvolvem a capacidade de raciocínio lógico e rápido; assim como os games instalados em determinada sala atraíram a atenção dos jovens (principalmente meninos), pela dinâmica e agilidade em transpor as fases dos jogos. 





**Apollo**

*Não consigo ir além do teu olhar, tudo que eu consigo é imaginar a riqueza que existe dentro de você.*

*Só tenho à Deus agradecer por ter você todos os dias, lindo sua alma é um bem que nunca envelhecerá, você é um espelho que transmite amor, paz e bondade. Te amo!*

**Rita**

Sua visão é o nosso foco  
Lentes e Montagem Digitais

**ÓPTICA DA SÚ**

Lentes

Armações

Acessórios

Óculos de Sol



Ibiúna - R. Dr. Gabriel Monteiro da Silva, 117 ☎ 15 3349-6136  
Brigadeiro Tobias - Av. Bandeirantes, 3734 ☎ 15 3236-6489

Conserto e Manutenção  
de Óculos

suoptica@hotmail.com

**MRO - Sistema de  
Segurança Eletrônico**

Mario Aranha  
(15) 9 9713-5067 VIVO  
mrotecnico@gmail.com

- Câmeras  
- Alarme e etc.



**IMPERDÍVEL**

1 BOTA  
20%  
off

3 BOTAS  
ou mais  
40%  
off cada

2 BOTAS  
30%  
off cada

Promoção por  
tempo limitado

**BELÍSSIMA**



15 3241-1975

Rua Pinduca Soares, 59, Centro, Ibiúna/SP

www.animalevet.com.br

**Animale**  
Centro Médico Veterinário

Clinica de pequenos animais  
Reprodução equina

☎ 15 3241-1819 / 3241-1825  
15 9 9806-4529 / 98110-6660

**CHAFARIZ**  
Lava Rápido

Aguinaldo/Roberto

(15) 3248-2799

Rua Zico Soares, 30 - Ibiúna/SP

**ÉLIO (GRILO)**

Pintura em Geral  
Grafiteo  
Massa Corrida  
Lavagem de Telhado e Pintura

15 99713-5486

**ESPAÇO  
BRANCO**

3 vezes s/ juros  
nos cartões

VISA MasterCard

15 3241-5537  
Rua Zico Soares, 60 - Centro - Ibiúna/SP

**ESSENCIAL**  
ARQUITETURA E DECORAÇÃO

Arqtª Rosana Pedroso

Tel: 15 3249 2656  
essencial@essencialdecor.arq.br  
www.essencialdecor.arq.br

**GRUPO TÁTICO**  
segurança e tecnologia

MONITORAMENTO 24h DE ALARME,  
PROTEÇÃO PERIMETRAL E IMAGENS

CONDOMÍNIO - RESIDÊNCIA - COMÉRCIO - INDÚSTRIA  
IBIÚNA E REGIÃO ☎ 15 3248-1423

**Trabalhe em casa**

Renda extra ou  
plano de carreira com  
suporte e treinamento

15 997440457  
15 998116434

**Livraria  
Nova Esperança**

Literatura cristã  
Livros - CD - DVD ☎ 15 3248-8282

livrianovaesperanca@gmail.com  
Rua Quintino Bocaiuva, 32 - Centro - Ibiúna/SP

**Magna Solari**  
CURSO DE DESENHO

Caricatura  
Mangá  
Retrato  
Desenho Infantil

**Nova turma noturna**

15 99606-9651  
magnosolari@yahoo.com.br

**prime**

Seu carro em primeiro lugar  
**Lava rápido**

☎ 15 3248-8560 / 15 99672 5141 / 15 97491-4959 / ID 45\*2\*180097  
Av. Cap. Manoel de O. Carvalho 81 - Centro - Ibiúna (ao lado da CNA)

**Júlia's  
Estamparia**

(15) 997491628 Juliano / (15) 98130-4438 Vagner Nassy

**mais Ibiúna**  
Revista de Desenvolvimento Turístico

www.maisibiuna.com.br  
ANO 3 2013 Nº 17  
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

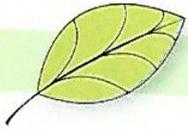
**Outubro e Novembro**  
Revista de Artesanato

Todo mês em circulação!

☎ 15 99144-2150

vendas@maisibiuna.com.br

**mais Ibiúna**  
Revista de Desenvolvimento Turístico



# Caça-palavras

A **Copa do Mundo FIFA**, também conhecida como Campeonato do Mundo de Futebol ou ainda Campeonato Mundial FIFA, é uma competição internacional de futebol que ocorre a cada quatro anos. Essa competição, criada em 1928 na França, sob a liderança do presidente Jules Rimet, está aberta a todas as federações reconhecidas pela FIFA (Federação Internacional de Futebol Associado). A primeira edição ocorreu em 1930 no Uruguai, cuja seleção que abrigou o evento saiu vencedora. A Copa do Mundo é o segundo evento esportivo mais assistido no mundo, atrás apenas dos Jogos Olímpicos. Economicamente, a competição tem efeitos positivos sobre o crescimento de certos setores e para o desenvolvimento do país-sede. Instalações desportivas, incluindo os estádios, são construídos ou reformados para a ocasião; Estradas, aeroportos, hotéis e infraestrutura de um modo geral, também são melhorados para receber a competição. A única seleção a ter participado em todas as Copas do Mundo é o Brasil, que também detém o recorde de conquistas na competição, sendo cinco vezes campeão:

- Brasil - 5 (1958, 1962, 1970, 1994 e 2002)
- Itália - 4 (1934, 1938, 1982 e 2006)
- Alemanha - 3 (1954, 1974 e 1990)
- Argentina - 2 (1978 e 1986)
- Uruguai - 2 (1930 e 1950)
- França - 1 (1998)
- Inglaterra - 1 (1966)
- Espanha - 1 (2010)

B	R	A	S	I	L	A	C	O	A	S	U
D	I	V	I	N	S	T	S	R	A	M	R
N	S	C	P	I	S	T	R	R	I	A	U
F	R	A	N	Ç	A	E	R	T	I	P	G
A	R	G	E	N	T	I	N	A	O	S	U
A	A	O	S	A	T	E	H	A	M	O	A
C	I	L	L	A	L	N	L	E	I	N	I
S	C	G	L	A	A	E	N	T	O	S	A
F	N	G	V	M	V	I	V	N	G	L	A
I	N	O	E	P	A	I	A	O	N	I	U
I	A	L	N	E	S	P	A	N	H	A	A
S	A	N	T	O	G	N	T	A	N	Ç	A
S	A	O	N	N	I	I	T	A	L	I	A
C	O	P	A	D	O	M	U	N	D	O	X

C	O	P	A	D	O	M	U	N	D	O	X
S	A	O	N	N	I	I	T	A	L	I	A
S	A	N	T	O	G	N	T	A	N	Ç	A
I	A	L	N	E	S	P	A	N	H	A	A
I	N	O	E	P	A	I	A	O	N	I	U
F	N	G	V	M	V	I	V	N	G	L	A
S	C	G	L	A	A	E	N	T	O	S	A
C	I	L	L	A	L	N	L	E	I	N	I
A	A	O	S	A	T	E	H	A	M	O	A
A	R	G	E	N	T	I	N	A	O	S	U
N	S	C	P	I	S	T	R	R	I	A	U
D	I	V	I	N	S	T	S	R	A	M	R
B	R	A	S	I	L	A	C	O	A	S	U

Solução Caça-palavras

ANS nº 318388

f/unimedsaoroque | www.unimedsaoroque.com.br

Se permitir viver.

#esseéoplano

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

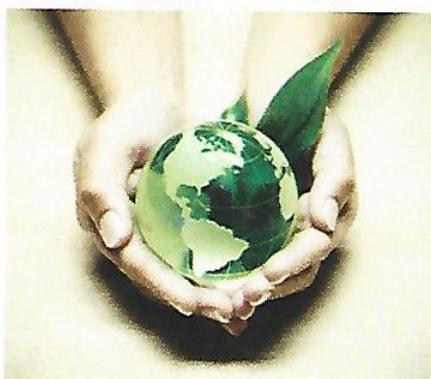
Permita-se ficar de pernas para o alto,  
acordar tarde quando estiver cansado, correr descalço,  
experimental algo novo, sonhar, amar, viver intensamente...  
Esse é o plano de felicidade.



# Saúde e bem estar

Conheça nossos serviços e cuide da sua saúde: Escolas de Esportes, aulas de Stand Up Paddle, Caiaque, Personal Trainer, Treinamento Funcional Esportivo, Grupo de Corrida e Caminhada, Core Training (Abdominal), Aulas de Circo, Educação do Movimento, Clínicas de Stand Up Paddle, Festas de Confraternização Esportiva (torneios de futebol, passeio ciclístico, etc), Eventos de Prevenção da Saúde entre outras atividades.

A Friends é uma empresa de assessoria e organização de eventos esportivos que atende a condomínios, empresas, grupos e aulas individualizadas. Promovemos diversas atividades esportivas para pessoas interessadas em melhorar a sua qualidade de vida. Com a Friends, você junto de seus amigos e vizinhos podem praticar diversos esportes, lutas, esportes aquáticos, treinamento funcional e uma infinidade de atividades. Mantendo o seu conforto e segurança. Tudo isto ao lado de profissionais mais do que preparados e com grande experiência no mercado.



friends.a.esportiva@hotmail.com  
11 97692-2865 - atendimento das 09h00 às 18h00  
<http://friendsaesportiva.wix.com/friends-a-esportiva->

**Friends**  
Assessoria Esportiva

Viva mais. Viva melhor.