

mais Ibiúna®

Revista de Desenvolvimento Turístico

www.maisibiuna.com.br
ANO 3 - Mai/2014 - nº 22
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



mais

Venha com seu traje retro !!!

2º ICC RETRÔ

Comemore conosco o
DIA DOS NAMORADOS!

14 de Junho
A partir das 23hrs

1º LOTE

Sócio R\$ 20,00

Mulher R\$ 25,00

Homem R\$ 40,00

2º LOTE

Sócio R\$?????

Mulher R\$?????

Homem R\$?????



DJ Francisco
agitando !!!

Participação especial
DJ SAKURA



Local: **ICC**

- Pontos de Vendas
- Lojas Tucano
 - Loja New Surf
 - PSA - Sócio
 - GGR Motos

Promoter Urso
015 9 9791 2951

Ambiente temático

O Melhor da época!

RESERVE
SUA MESA!



Estacionamento: \$\$

Não fique de fora dessa mega festa !!!

RECANTO GALICIA
Cerveja Especial para carnicas, Condições Especiais e Escola de Equitação
Venha cavalgar conosco !!!
(15) 3349-1212 / 9724-1150

BELLÍSSIMA
FASHION SHOES
A1
(15) 3241-1975

GGR
MOTO PEÇAS
Peças - Acessórios - Oficina Mecânica
(15) 3241-1723 / (15) 99614-3481

VIDRAÇARIA
NASCIMENTO
Wagner
15 3248-3863
15 99765-4386

Pimenta Doce
Pijamas - Lingerie - Sexy Shop - Biquini
R. Cel. Salvador Rolim de Freitas, 635
Loja 2 - Galeria Folema

MELHORES SUCOS E LANCHES NATURAIS DA CIDADE
VOCÊ ENCONTRA AQUI
Delivery - 15 3248-2579
15 99601-0972

MATER DEI
Restaurante Chileno
15 3249-2216
Rod. Bunjiro Nakao, km 63

Super Sale
Lava Rápido
(15) 9607-2107
Rua e Maurício
Av. Fortunatino, 41 Centro - Ibiúna (ao lado do posto Naxa)

FAÇA SUA TRANSFERÊNCIA E PRIMEIRO EMPLACAMENTO
Procedimento de Requerimento para Cartão Declarações em geral
Av. São Sebastião, 192 - 1º piso - Shopping Ibiúna

Carlos e Luci Joias
Alfarras de Ouro sob encomenda
Fabricação Própria
Consertos
Av. Fortunatino, 243

JUICE
sua vida saudável
Suco e lanchinho natural
Estudo de Pilates
Entrepreneur Office - 1004 - 15 9000-4400
Trav. Esplanada César, 11 (Cajupá) - Ibiúna

ÓPTICA DA SÚ
Lentes
Armações
Acessórios
Óculos de Sol
15 3349-6136
R. Dr. Gabriel Monteiro da Silva, 117

Grandes Marcas
AÉROPOSTALE
15 99655-0666 / 15 99634-8600
Av. Fortunatino, 52 - Centro - Ibiúna/SP

Instituto de Beleza Anna e Equipe
(15) 3248-1290
(15) 99715-9056

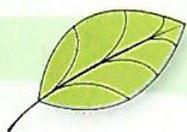
hinode
Loja 1: (15) 3248-1063 - Praça Mãe Deusdora, 49
Loja 2: (15) 3241-3137 - Av. Maria Luísa Pinheiro #186B, 230

Camila Martins
Estúdio de Pilates e Fisioterapia
Quiropraxia - Auriculoterapia
15 3249-1247
15 99653-9067

Ueba
Massas Tia Lima
Pães Brice Bread
Café expresso
15 3248-8481

www.iccibiuna.com.br (15) 3241-1700
Estrada Municipal da Cachoeira, km 3 - Ibiúna - SP





Expediente



www.maisibiuna.com.br

Mais Ibiuna é uma publicação mensal da Editora Ideia Nova Comunicação e Assessoria Empresarial

Diretora

Edilene Niebuhr
Cel (15) 9-9144-2150
edilene@maisibiuna.com.br

Atendimento

Tel.: (15) 3248-3716
vendas@maisibiuna.com.br

Projeto Gráfico e Diagramação

Art Factor
www.artfactor.com.br

Edição de Arte

Gustavo Kirsten Niebuhr

Capa

Magno Solari

Colaborador

Andreza Jasmine
Suzana Cunha

Colunista

Elaine Sobral

A Editora Ideia Nova Comunicação não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e pelas matérias assinadas.

É vedada a reprodução do conteúdo desta edição sem prévia autorização da editora.



Movida pela fé

Estavam todos envolvidos com o maior evento de Ibiúna – a Festa de São Sebastião. A sua comemoração é na última semana de maio, entretanto a cidade passou o mês inteiro, ou até mais, se preparando. O entrevistado desta edição fala sobre a festa e a fé dos romeiros.

A revista Mais Ibiúna esteve presente em outros vários eventos que também movimentaram a cidade, confira nas próximas páginas as coberturas.

A ilustração da capa é do nosso artista Magno Solari. Ele estará com a exposição de seus desenhos e dos seus alunos no centro da cidade. Apoiamos a arte e fizemos uma parceria lançando uma promoção, acessem nossa página do facebook e fique por dentro de como participar.

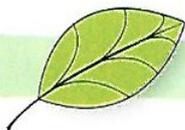
Oba, daqui a poucos dias iniciará a Copa do Mundo. Nas páginas centrais a colunista de esporte traz a tabela para você acompanhar as partidas dos jogos. Ela estará no evento de abertura da copa e nos trará as novidades.

Na Agenda de Eventos há sugestão para você se programar e não ficar em casa, da mesma forma que as páginas de Turismo apresentam algumas outras opções para curtir a cidade.

Boa leitura e até o próximo mês!

Edilene Niebuhr

Diretora



Magno Solari Desenhos

Por Edilene Niebuhr
Imagens: Divulgação



Talentoso, Magno Solari tem difundido sua arte marcando presença em diversos locais da cidade. Muros, calçadas, cartazes, cartões, já receberam o toque colorido deste mestre dos traços. Há cinco anos ele ministra cursos de técnicas de desenho e atualmente está ampliando seu estúdio para conseguir atender mais alunos devido a grande procura. Confira aqui um pouco de tudo que compõe o portfólio deste jovem artista.

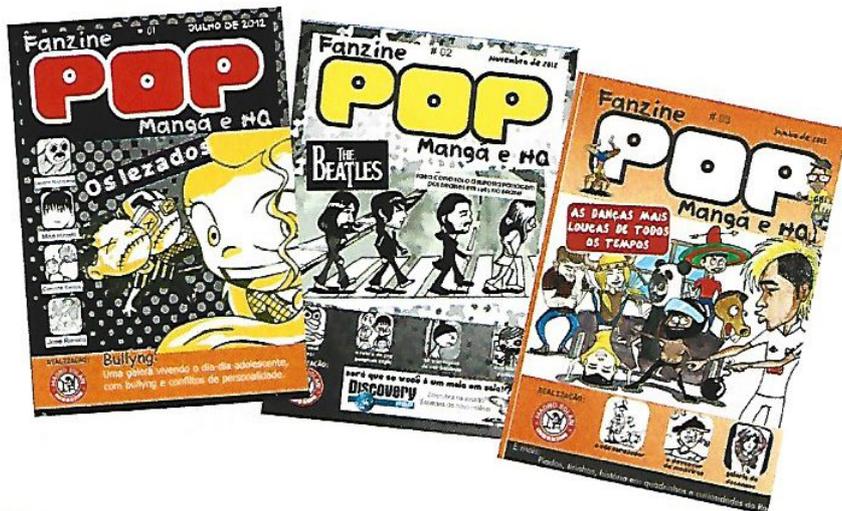


Artes Urbanas

“Horror ao branco”, assim que Magno descreve sua mania de preencher os espaços com ausência de cor. Em 2012, boeiros no centro da cidade receberam intervenção artística e foram elogiados pela criatividade. Da mesma forma, ainda hoje pode-se ver nos muros do Centro Olímpico e da Casa da Cultura as artes dos alunos.

Pop Fanzine

Para incentivar seus alunos, Magno já lançou quatro edições do POP FANZINE, uma coletânea de diversos desenhos e quadrinhos feitos por eles.



Cursos de Desenho

Caricatura, Retrato, Mangá e Ilustração infantil são os estilos ministrados por Magno Solari. As aulas são semanais, com duração de duas horas.



Criação de logos e cartazes

As habilidades do artista se estendem além das telas. Muito cogitado, ele é procurado para desenhar logomarca e criar arte de cartazes e peças promocionais de eventos.



Exposição

Nos dias 04 a 07 de junho, no novo Centro Histórico de Ibiúna, antigo PAT, haverá a primeira exposição Magno Solari Desenhos. Os visitantes poderão prestigiar as obras de arte dos alunos do curso e acompanhar as aulas de desenho que serão realizadas ao ar livre.



15 99606-9651 • magnosolari@yahoo.com.br
Facebook: Curso de Desenho Magno Solari
magnosolari.blogspot.com/



Chef Junior Domingues



Foto: Edilene Niebuhr

Devoto de São Sebastião e do Divino Espírito Santo, chef Junior Domingues do restaurante Sabor e Arte, conversa com a revista Mais Ibiúna sobre sua fé e a emoção de ver a romaria e toda a programação da festa em louvor ao santo.

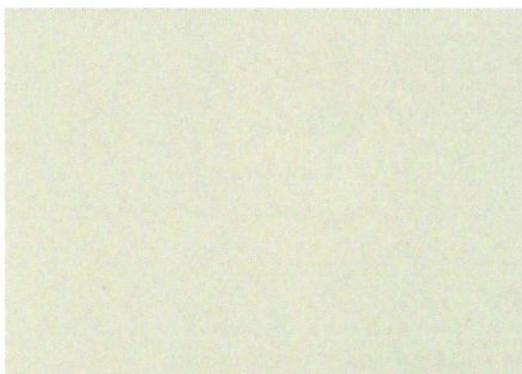


Foto: Divulgação

Mais Ibiúna: Qual foi a primeira vez que você foi à Gruta de São Sebastião?

Chef Junior Domingues: Desde criança eu vou a Capela de São Sebastião. O próprio catecismo levava. Eu lembro que tinha um grupo da igreja chamado Perseverança, se não me falha a memória, que em todos os sábados levava as crianças para fazer visitas em diferentes lugares como Mariápolis, ao clube da AABB, Pico do Jaraguá. Passávamos o dia brincando, coisa de criança, com atividades ao ar livre.

Mais Ibiúna: Você já foi levar o Santo ou buscá-lo? Você já fez a romaria?

Chef Junior: Já. A fé em São Sebastião vem de berço familiar. Você não conhece São Sebastião porque anunciaram que é um santo milagroso e "vou lá que serei abençoado". Pelo menos eu acredito que não seja assim. A fé vem de mãe/pai para filho. Quando era pequeno acompanhava minha mãe na romaria. As dificuldades que tínhamos na vida, ela entregava durante a caminhada. "Ele vai nos ajudar a melhorar". Na minha pré-adolescência ela deixou de ir e eu continuei. Hoje, com o restaurante, por trabalhar na festa, não consegui ir mais. Este ano eu vou levar o santo para o sertão.

Mais Ibiúna: Como é estar na Capela de São Sebastião e ir na Gruta? Qual a sensação? Você sente estar num lugar abençoado?

Chef Junior: Para ser bem sincero, quando eu vou lá, eu sinto paz quando estou rezando na capela. A gruta é mais um passeio. Você desce na gruta, sabe que a água é abençoada, mas o local faz parte do passeio. O momento, ao meu ver, de sentir a presença do santo é quando você está em oração, e na capela.

Mais Ibiúna: A Festa de São Sebastião inicia uma semana antes, com a Procissão dos Lavradores. Como devoto, como você vê a procissão? O que ela significa na fé?

Chef Junior: A entrega do trabalho. Ibiúna é lavoura, tem muita gente que trabalha com plantação. O agricultor oferta sua produção. Ele está retribuindo toda a graça de uma boa colheita, agradecendo a proteção de São Sebastião. O pessoal não mede esforço e vem com muita verdura e folhagens. É emocionante ver aquela fila de tratores, cada um com sua oferenda, tendo sua produção sendo abençoada. Essa produção é vendida para ajudar a igreja. Eu nunca fui comprar pelo preço, porque é barato, ou com o foco no restaurante. Ia mesmo para prestigiar. Desta vez, fui com a intenção de adquirir para fazer na segunda-feira uma comida abençoada.

Mais Ibiúna: A festa é o auge de adoração ao santo São Sebastião?

Chef Junior: As pessoas sentem mais durante e quando está chegando, elas ficam mais emotivas e mais apegadas ao santo neste período. Vejo pelos comentários aqui no restaurante, todo mundo só fala do santo: "nossa, cadê o frio? Tem que estar frio para São Sebastião chegar". O comércio se prepara para esta data. As pessoas se programam para a festa. A população se contagia quando está chegando perto.

Mais Ibiúna: E como você se prepara? Qual sua emoção?

Chef Junior: Trabalhamos muito nestes dias de festa, mas é gratificante. É tão gostoso ver o santo chegando, a procissão saindo. A gente abaixa as portas por respeito, para observar, por carinho, por devoção. Mas a emoção incomparável é quando você está lá no sertão ou na avenida, com a chegada do santo, vendo aquela multidão em adoração. Todo mundo reunido. 

CIRCUITO DE CICLOTURISMO ECOLÓGICO DE IBIÚNA

Depois de mais de 10 mil quilômetros rodados de bicicleta no território ibiunense, ciclistas definem o Circuito de Cicloturismo Ecológico da Cidade de Ibiúna.

O circuito é uma sugestão de rota a ser percorrida de bicicleta que busca ligar os principais pontos de ecoturismo da cidade envolvendo cachoeiras, mirantes, grutas, represas e rios. A rota de aproximadamente 170 km foi planejada e segmentada em 5 trechos, ou seja, a sugestão é percorrer um trecho por dia, dessa forma o cicloturista percorrerá em média 35 km diariamente, que não deixa de ser uma distância confortável mesmo para quem não está no auge da forma física. Obviamente que esta é uma sugestão e, dependendo das condições físicas do ciclista, esse trajeto pode ser feito em menos dias, mas a recomendação é que o cicloturista percorra o circuito com calma e paciência para curtir os atrativos do caminho.

A paisagem ao longo do circuito é bem variada, turismo rural e ecológico se mistura quase todo tempo. O terreno varia a medida que se avança no circuito. Estradas de terra, asfalto e até trilhas serão experimentadas pelo cicloturista ao longo da viagem. Alguns pontos exigirão um pouco de habilidade, força e persistência. Subidas obviamente surgirão, mas com certeza o visual será recompensador ao finalizá-las.

Dentre os pontos de ecoturismo destaca-se a Gruta e Capela de São Sebastião, Cachoeira da Tia Zica, Cachoeira da Norma, Cachoeira da Vargem do Salto, Pico do Descalvado, Represa Itupararanga, Barragem, Cachoeira Hidro, Paradise entre outros.

O circuito ainda não está demarcado, ou seja, para percorrê-lo é necessário ter um GPS ou celular com GPS e seguir as orientações contidas no blog www.caminhosdeibiuna.blogspot.com.br. Ou então entrar em contato com os guias da Bikenexs que darão todo suporte e apoio necessário durante o trajeto.

Oficialmente o circuito foi lançado no Guia de Cicloturismo da APA Itupararanga e está disponível para ser baixado no blog.

Prepare as malas, a bike e encare esse desafio. 🌿

Fotos: Ceditadas por Bikenexs



Supermercado

IBIUNA

Você merece o melhor!

Rua José Juni, 75 - Tel.: (15) 3248-9880

O Melhor atendimento da região!

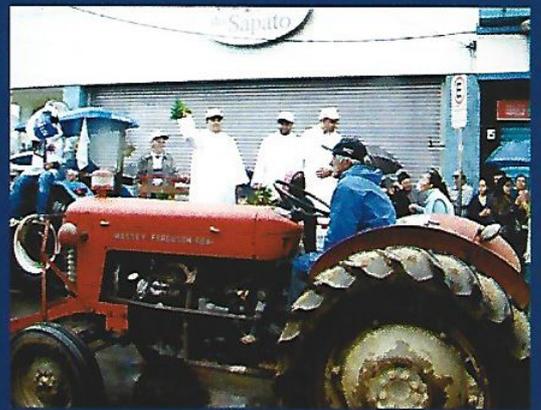


**Laticínios - Frios
Congelados - Mercearia
Açougue - Peixaria
Padaria e Rotisseria**



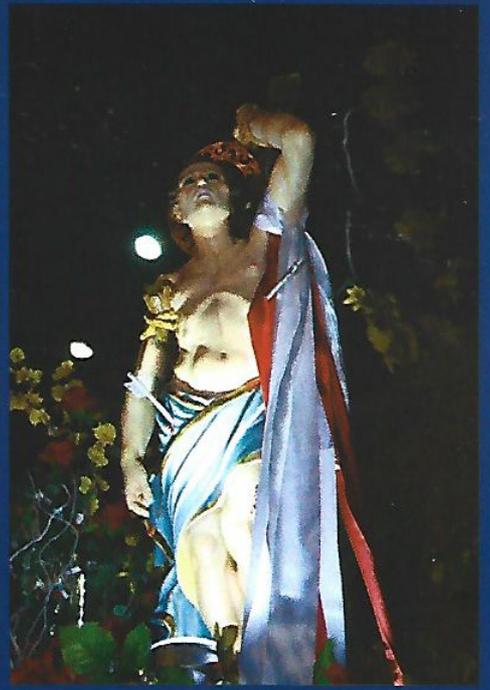
95^o Festa de São Sebastião

Rumo ao centenário, a festa em louvor ao santo protetor de Ibiúna a cada ano vem se superando em organização e aumento de fiéis devotos de São Sebastião. São quatro dias dedicados a adoração, com missas na Capela, na praça da matriz e na Igreja Nossa Senhora das Dores. Os festejos se iniciam com a Procissão dos Lavradores uma semana antes e termina com a volta da imagem do santo ao sertão. É a maior festa de Ibiúna que acontece no último final de semana do mês de maio. Na área de lazer, após os horários das missas, todos os dias artistas sobem ao palco para entreter a população com os shows. 

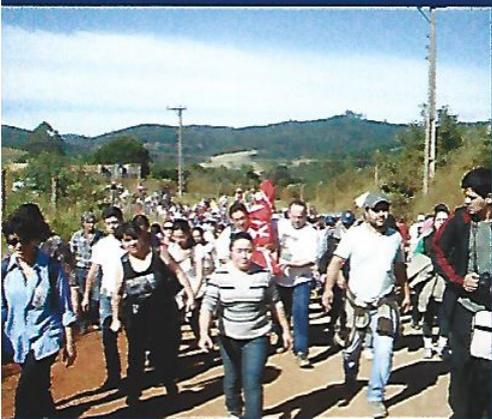


Fotos: Edilene Niebuhr





Fotos: Felipe Souza



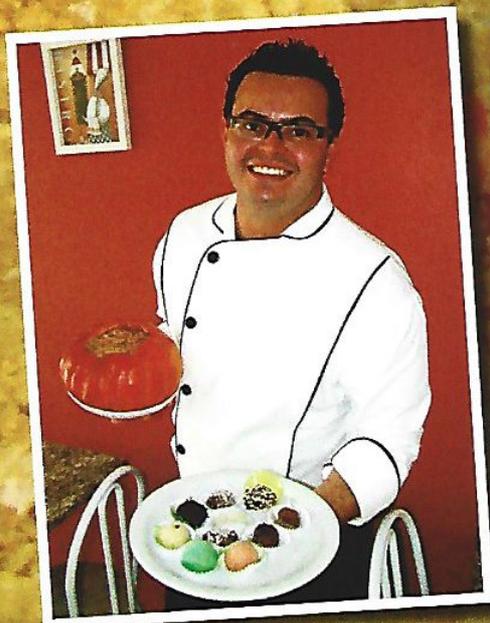
Fotos: Sakura Viagens

Dia a dia...



com
muito
mais
sabor

Edilene Niebuhr



“ Oferecemos um variado e delicioso almoço em ambiente agradável e familiar. Fazer bolos e doces para festa é a nossa especialidade, e produzir um gelato italiano é a nossa nova paixão... será um prazer atendê-lo ”

No restaurante, confeitaria e sorveteria Sabor e Arte, as pessoas sempre se surpreendem com o cardápio do buffet e apreciam o tempero do chef Junior do Domingues. "Tudo é feito com muito carinho. Elaboramos as receitas buscando ter muitas opções para agradar a todos os gostos", comenta ele.

Doces tardes

Uma das grandes atrações do restaurante está bem à porta, de ambos os lados. As sobremesas apeteçam depois do almoço assim como adoça as tardes. Quem passa em frente se depara com uma vitrine cheia de guloseimas. Vendidos em pedaços ou inteiros, os bolos são as especialidades da casa, dividindo espaço com os doces. Não há quem resista degustar brigadeiros, beijinhos, quindins, doce de nozes. Os sorvetes, legítimos gelatos italianos, vão de base fruta aos variegatos - pastas ricas em sabor que podem ser mescladas com pedaços de frutas, geleias ou doces.

Aos sábados esta vitrine e os freezers de sorvete ficam abarrotados como se tivessem comemorando o último dia da semana de trabalho e convidando os turistas a um passeio, de uma forma muito doce. 🍃



**Tel.: (15) 3248-1563 • Praça da Matriz, 09
Centro - Ibiúna - SP**

Atendimento
Seg. a Sábado das 9 às 18h
Domingos e feriados a partir das 13horas



4ª COPA DA COSTELA NO ICC



Veja mais fotos:
[facebook.com/revistamaisibiuna](https://www.facebook.com/revistamaisibiuna)

No dia 18/05/2014, no ICC, foi realizada a Copa da Costela, o rodízio de costela na brasa da região.

O evento surgiu com o propósito de juntar amigos, familiares, sócios e proporcionar um dia de lazer e diversão, um dos principais objetivos do tradicional clube da cidade - Ibiúna Clube de Campo.

Neste evento os convidados puderam apreciar e saborear a carne preparada por quatro equipes animadas e competitivas: Equipinguço, Vintage, Marcelus Churrasco e equipe da Sauna. " O prêmio é apenas um detalhe, visto que o mais importante é o clima de descontração e amizade que ali se faz presente", observa o presidente do clube, Marcelo Bini.

As equipes estavam distribuídas pelos quiosques com churrasqueiras e o clima, começando a esfriar, fez com que as pessoas ficassem mais próximas a esta área, aproveitando o calor e o som da música ao vivo.

As notas atribuídas pelo júri avaliaram aroma, textura e o equilíbrio do tempero. A equipe Equipinguço foi a campeã, ficando a Vintage como vice. 🌿

Pizzas salgadas e doces
Bordas recheadas opcional



Aberto todos os dias
a partir das 19h

Pizza do Juninho



Pizza Mexicana

Tel.: 15 3248-3363
Cel.: 15 99672-4613

Rua 24 de março, 287 - Centro - Ibiúna (próximo ao Galetão)



Santo Caldo

charme e gastronomia

**Dia dos Namorados no Santo Caldo
é na SEXTA-FEIRA (13 de junho).**

Música ao vivo, ambiente aconchegante, um bom vinho,
jantar à dois... sem pressa de acabar.

Reservas:

15 3248-4408 / 15 99733-9123 / 15 99802-6007
contato@xvalley.com.br / contato@santocaldo.com.br



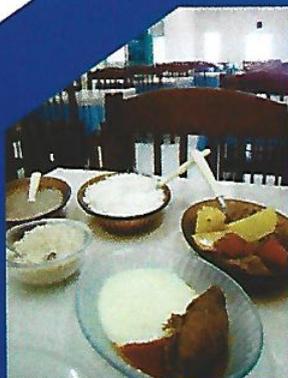
Marquinho's

RESTAURANTE & CHURRASCARIA

Av. Maria La Farina Milani, 347
Centro – Ibiúna/SP
3ª a Domingo das 11 às 15h
15 3248-1240



RESTAURANTE ANAKÁTIA



Disk Entrega
15 3241-2546
15 99702-2546
Rua XV de novembro, 65-2
Centro – Ibiúna/SP



O Domingo Nerd é um evento independente que tem o intuito de reunir jovens amantes de jogos, anime, RPG e todo conteúdo nerd. É também um projeto cultural pois usa, de forma lúdica, jogos e entretenimento como ferramenta de desenvolvimento social e educacional.

Os encontros acontecem na escola Roque Bastos no centro de Ibiúna, em domingos determinados. O próximo será dia 29.06. Vá vestido como seu personagem preferido, ou seja criativo e invente um.

Acesse: www.domingonerd.com.br e saiba mais sobre este evento. 





Fusca Clube Ibiúna

Texto e fotos: Andreza Jasmine



O Fusca Clube Ibiúna é uma equipe no qual realizam encontro de fuscas e derivados, tendo como foco principal a união dos apaixonados pelo fusca. Inicialmente os encontros eram realizados na Capelinha. Logo após, participaram dos encontros em São Roque, Embu, Mairinque e outras cidades.

Começou oficialmente no dia 01 de abril de 2013, através do publicitário Thiago Mitsuo. O objetivo do clube, além da união entre seus representantes, é levar Ibiúna a outras cidades e fazer um trabalho social dentro do município.

O último encontro foi realizado no dia 04 de Maio desse mesmo ano para a colaboração da campanha do Agasalho na escola Laurinda Vieira Pinto. Os encontros são realizados todos os domingos na Capelinha, das 09 às 12 horas. 

 **SÃO ROQUE** 40
SUPERMERCADOS

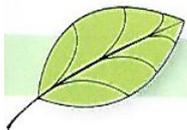
Nas compras acima de
R\$ 100,00 concorra

1 TV LCD 32"

Ganhe brindes diversos
nos dias de jogos do
Brasil (1ª fase).



Brindes limitados nos dias dos jogos, Promoção válida de 1ª a 30 de junho de 2014, Cert. Aut. CAIXA Nº 6-0115/2014.



5º Oficina do Rock Motoclube

por Andreza Jasmine

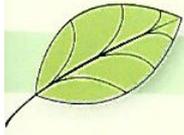
Comemorando seu 5º Aniversário, a Oficina do Rock Motoclube ofereceu um evento diferente na cidade de Ibiúna, contendo bandas de rock, barracas de acessórios, praça de alimentação, área para acampamento e muito mais.

Segundo o presidente "Cobragardenal" e o vice "Gatão", foram servidos 280 quilos de costela e participaram vários motoclubes do Estado de São Paulo, num total de 47 cadastrados pelos organizadores.

Realizado no dia 24 de Maio no ICC – Ibiúna Clube de Campo, a equipe contou com a ajuda de cada visitante. A arrecadação em alimentos atingiu o número de 200 quilos e em torno de R\$ 1000 em bilheteria, que serão revertidos em alimentos para serem entregues a Casa de Santa Rita de Ibiúna. Passaram pelo evento aproximadamente 800 pessoas, entre amigos e visitantes.

A Oficina do Rock Motoclube sempre proporciona uma grande confraternização, unindo motoqueiros de vários grupos. Os organizadores se preparam para o próximo ano com a meta de registrar cada detalhe do evento. 





A COPA DO MUNDO É NO BRASIL

Nesta edição falaremos um pouco do que está previsto para acontecer neste evento tão esperado pelo mundo, a abertura Oficial da Copa do Mundo.

Segundo entrevista concedida a Folha de São Paulo no mês de março, Alan Cirmeman - CEO da Team Spirit, empresa contratada pelo comitê Organizador Local da Fifa mencionou o que poderemos esperar da abertura Oficial que será realizada nas dependências do Estádio "Itaquerão", situado no bairro do Itaquera. A festa de abertura da Copa terá como tema elementos folclóricos da cultura brasileira, tais como coreografias envolvendo roda de samba, capoeira, frevo, danças gaúchas e samba de carnaval.

Também terá apresentação de coreografias com bolas, no melhor estilo freestyle (gênero em que o protagonista realiza movimentos com a bola, embaixadinha, cabeceios, e outros movimentos corporais com a bola parada ou em movimento).

Segundo Alan o espetáculo terá a duração de 25 minutos, e contará também com a apresentação da música tema da Copa "We are one" que será cantada por Jennifer Lopes, Claudia Leite e o rapper norte americano Pitbull.

A seleção brasileira jogará em São Paulo (jogo de abertura), Brasília e Fortaleza em jogos da primeira fase. Se o Brasil se classificar em primeiro do grupo jogará na cidade de Belo Horizonte.

O evento será realizado em 12 capitais brasileiras, Rio de Janeiro, Brasília, Belo Horizonte, Fortaleza, São Paulo, Salvador, Recife, Porto Alegre, Natal, Cuiabá Curitiba e Manaus.

Estarei na abertura da Copa e na próxima edição contarei para vocês com detalhes como foi a organização e realização deste grande evento que irá movimentar os solos brasileiros.

Nesta edição disponibilizaremos a tabela do evento para que todos possam torcer pela nossa seleção e acompanhar todos os jogos. 



Colunista

ELAINE SOBRAL
CREF: 69679-G/SP

Formada em Educação Física, cursando pós graduação em Administração e Marketing Esportivo;

Sócia Proprietária da Friends Consultoria e Assessoria Esportiva;

Supervisora de Esportes do São Paulo F.C.;

Profª de Dança e Tênis, Ginástica Artística e Personal Trainer;

Coordenadora de Eventos Esportivos Olimpíada e Campeonato de Futebol em Cancun – MEX.;

Produtora na Virada Esportiva - São Paulo

GRUPO A

BRA	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	CRO
12/06 - 17:00 SÃO PAULO				
MEX	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	CAM
13/06 - 13:00 NATAL				
BRA	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	MEX
17/06 - 16:00 FORTALEZA				
CAM	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	CRO
18/06 - 19:00 MANAUS				
CAM	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	BRA
23/06 - 17:00 BRASÍLIA				
CRO	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	MEX
23/06 - 17:00 RECIFE				

GRUPO B

ESP	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	HOL
13/06 - 16:00 SALVADOR				
CHI	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	AUS
13/06 - 19:00 CUIABÁ				
AUS	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	HOL
18/06 - 13:00 PORTO ALEGRE				
ESP	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	CHI
18/06 - 16:00 RIO DE JANEIRO				
AUS	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	ESP
23/06 - 13:00 CURITIBA				
HOL	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	CHI
23/06 - 13:00 SÃO PAULO				

GRUPO E

SUI	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	EQU
15/06 - 13:00 BRASÍLIA				
FRA	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	HON
15/06 - 16:00 PORTO ALEGRE				
SUI	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	FRA
20/06 - 16:00 SALVADOR				
HON	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	EQU
20/06 - 19:00 CURITIBA				
EQU	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	FRA
25/06 - 17:00 RIO DE JANEIRO				
HON	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	SUI
25/06 - 17:00 MANAUS				

GRUPO F

ARG	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	BOS
15/06 - 19:00 RIO DE JANEIRO				
IRA	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	NGA
15/06 - 16:00 CURITIBA				
ARG	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	IRA
21/06 - 13:00 BELO HORIZONTE				
NGA	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	BOS
21/06 - 19:00 CUIABÁ				
BOS	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	IRA
25/06 - 13:00 SALVADOR				
NGA	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	ARG
25/06 - 13:00 PORTO ALEGRE				

OITAVAS

BELO HORIZONTE 28/06 - 13:00	1A	<input type="text"/>
	2B	<input type="text"/>
RIO DE JANEIRO 28/06 - 17:00	1C	<input type="text"/>
	2D	<input type="text"/>
BRASÍLIA 30/06 - 13:00	1E	<input type="text"/>
	2F	<input type="text"/>
PORTO ALEGRE 30/06 - 17:00	1G	<input type="text"/>
	2H	<input type="text"/>

QUARTAS

<input type="text"/>
FORTALEZA 04/07 - 17:00
<input type="text"/>
<input type="text"/>
RIO DE JANEIRO 04/07 - 13:00
<input type="text"/>

SEMI

<input type="text"/>
BELO HORIZONTE 08/07 - 17:00
<input type="text"/>
<input type="text"/>

FIN

<input type="text"/>
RIO DE JANEIRO 13/07
<input type="text"/>
<input type="text"/>
BRASÍLIA 12/07
<input type="text"/>

Friends

Assessoria Esportiva

Viva mais. Viva melhor.

GRUPO C

	COL	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		GRE
14/06 - 13:00 BELO HORIZONTE						
	CDM	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		JAP
14/06 - 22:00 RECIFE						
	COL	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		CDM
19/06 - 13:00 BRASÍLIA						
	JAP	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		GRE
19/06 - 19:00 NATAL						
	GRE	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		CDM
24/06 - 17:00 FORTALEZA						
	JAP	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		COL
24/06 - 17:00 CUIABÁ						

GRUPO D

	URU	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		COS
14/06 - 16:00 FORTALEZA						
	ING	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		ITA
14/06 - 19:00 MANAUS						
	URU	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		ING
19/06 - 16:00 SÃO PAULO						
	ITA	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		COS
20/06 - 13:00 RECIFE						
	COS	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		ING
24/06 - 13:00 BELO HORIZONTE						
	ITA	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		URU
24/06 - 13:00 NATAL						

GRUPO G

	ALE	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		POR
16/06 - 13:00 SALVADOR						
	GAN	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		EUA
16/06 - 19:00 NATAL						
	ALE	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		GAN
21/06 - 16:00 FORTALEZA						
	EUA	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		POR
21/06 - 19:00 MANAUS						
	POR	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		GAN
26/06 - 13:00 BRASÍLIA						
	EUA	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		ALE
26/06 - 13:00 RECIFE						

GRUPO H

	BEL	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		AGL
17/06 - 13:00 BELO HORIZONTE						
	RUS	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		COR
17/06 - 19:00 CUIABÁ						
	BEL	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		RUS
22/06 - 13:00 RIO DE JANEIRO						
	COR	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		AGL
22/06 - 16:00 PORTO ALEGRE						
	AGL	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		RUS
26/06 - 17:00 CURITIBA						
	COR	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>		BEL
26/06 - 17:00 SÃO PAULO						

AL		
	SEMI	
NEIRO 6:00		SALVADOR 05/07 - 17:00
4 ^o	SÃO PAULO 09/07 - 17:00	
LIA 7:00		BRASÍLIA 05/07 - 13:00

QUARTAS

OITAVAS

	1B	FORTALEZA 29/06 - 13:00
	2A	
	1D	RECIFE 29/06 - 17:00
	2C	
	1F	SÃO PAULO 01/07 - 13:00
	2E	
	1H	SALVADOR 01/07 - 17:00
	2G	



Informe publicitário



CAPELA E GRUTA DE SÃO SEBASTIÃO

Trilha com café e almoço caipira

Agora turistas podem conhecer o caminho que leva à gruta de São Sebastião, um dos pontos turísticos religioso de maior visitação na cidade de Ibiúna, durante a romaria no final de maio. No início do passeio, os visitantes desfrutarão de um delicioso café da manhã com pães e produtos orgânicos, antes de seguir por trilhas ecológicas, que também revelarão a produção de mel orgânico. Um almoço caipira feito em fogão a lenha aguarda o retorno dos turistas ao sítio, para repor as energias gastas na caminhada.

Duração do passeio: 01 dia
Mínimo: 08 pessoas

VISITA AGENDADA

PASSEIO DE CATAMARÃ

Represa Itupararanga

A bordo da elegante embarcação é possível apreciar a paisagem da mata atlântica, ver aves exóticas sobrevoando as águas da represa Itupararanga, e as belas residências dos condomínios luxuosos localizados à beira da represa.

Duração do passeio: 3 horas e 30 minutos

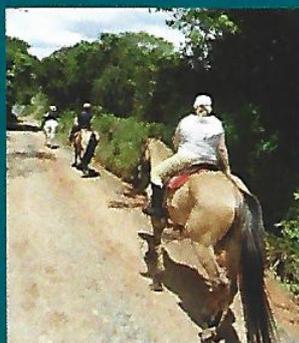
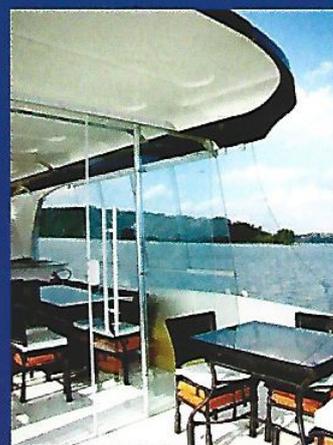
Serviço de bordo: opcional

Mínimo: 10 pessoas / Máximo: 20 pessoas

Valor: ticket individual a partir de R\$ 70

Outros Serviços: Reservas para festas, reuniões, ensaios fotográficos, etc.

PASSEIO AGENDADO



PASSEIO A CAVALO

Equoturismo

Passeios e cavalgadas com diferentes trilhas e temas são organizados pelo haras Recanto Galícia. Cada um possui pacote específico, de acordo com a programação. O mais básico é o PASSEIO DA TRILHA, cavalgada em trilha ecológica.

Duração: 01 hora

Mínimo: 02 pessoas / Máximo: 10 pessoas

Valor: R\$ 45/pessoa

Mais informações sobre esses e outros passeios, consulte:

AGÊNCIA DE VIAGENS



Tel.: (15) 3248-2697 - Cel.: (15) 99706-5252 - Skype: sakuraviagens

Shake sabor
Chocolate com Coco
o casamento perfeito

Segunda à Sexta das 11h às 14h
Sábado das 10h:30 às 13h:30

Cristina : 11 9 9936 3625
15 9 9811 6434
Márcia : 15 9 9744 0457

Venha fazer uma degustação grátis
ESPACO
vidasaudável
DISTRIBUIDOR INDEPENDENTE



YAKISSOBA
AKAMURA
receita de família trazida do Japão

Dias 07/06, 21/06, 05/07
Encomendas antecipadas
ou no dia

f TN Naka
nnaka418@gmail.com
15 3248 2691 / 15 99748 0339 (Tony / Natália)
Rua Cristalino Rolim de Freitas, 183



hinode
doces e confeitaria

Aceitamos encomendas de
salgados, doces e bolos

Hinode Avenida
Almoço de Segunda a Sábado

Loja 1 - 15 3248-1063
Pça Mal. Deodoro, 93 Centro - Ibiúna/SP
Loja 2 - 15 3241-1157
Av. Maria La Farina Milani, 230 Centro - Ibiúna/SP






SIRINI
Ibiúna®
Revista de Desenvolvimento Turístico

Visite nosso site
www.maisibiuna.com.br

Ueba 

Ibiúna tem!

Congelados da Tia Lina
Rondelli, canelone, conchiglia, lasanha, frango desossado e recheado, berinjela à parmegiana e polpetone.

Nhoque
Tradicional, recheado com queijo ou calabresa.

Pães pré-assados e congelados

- pão francês, baguette simples e recheada.
- folhados doces (banana, chocolate e maçã).
- pães doces (creme, creme com coco e creme com frutas).
- pão de queijo e chipa.

Salgados

- girellas, tortinhas, quiches, demais salgados e salgados para festas.

E mais, delicioso café expresso e produtos de cafeteria.



Tel. (15) 3248 8481
Aceitamos encomendas
Av. Vereador Benedito de Campos, 675
(Em frente a Rodoviária de Ibiúna)
ESTACIONAMENTO NO LOCAL

Casa Ventura

realiza o

1º Casar no Campo

Texto e fotos: Edilene Niebuhr

Foi no domingo 18 de maio que Ibiúna conheceu o mais novo espaço para eventos - a Casa Ventura. Inaugurado com o Workshop para noivas e noivos intitulado 1º Casar no Campo, o evento apresentou as instalações do local e teve expositores dos principais serviços e produtos que envolvem o setor de cerimônias.

Havia empresas fornecedoras de lembrancinhas, convites, doces, bolos confeitados, joalheria, vestidos de noiva, bouquet, som, iluminação, decoração, drinks, maquiagem, agentes de viagens.

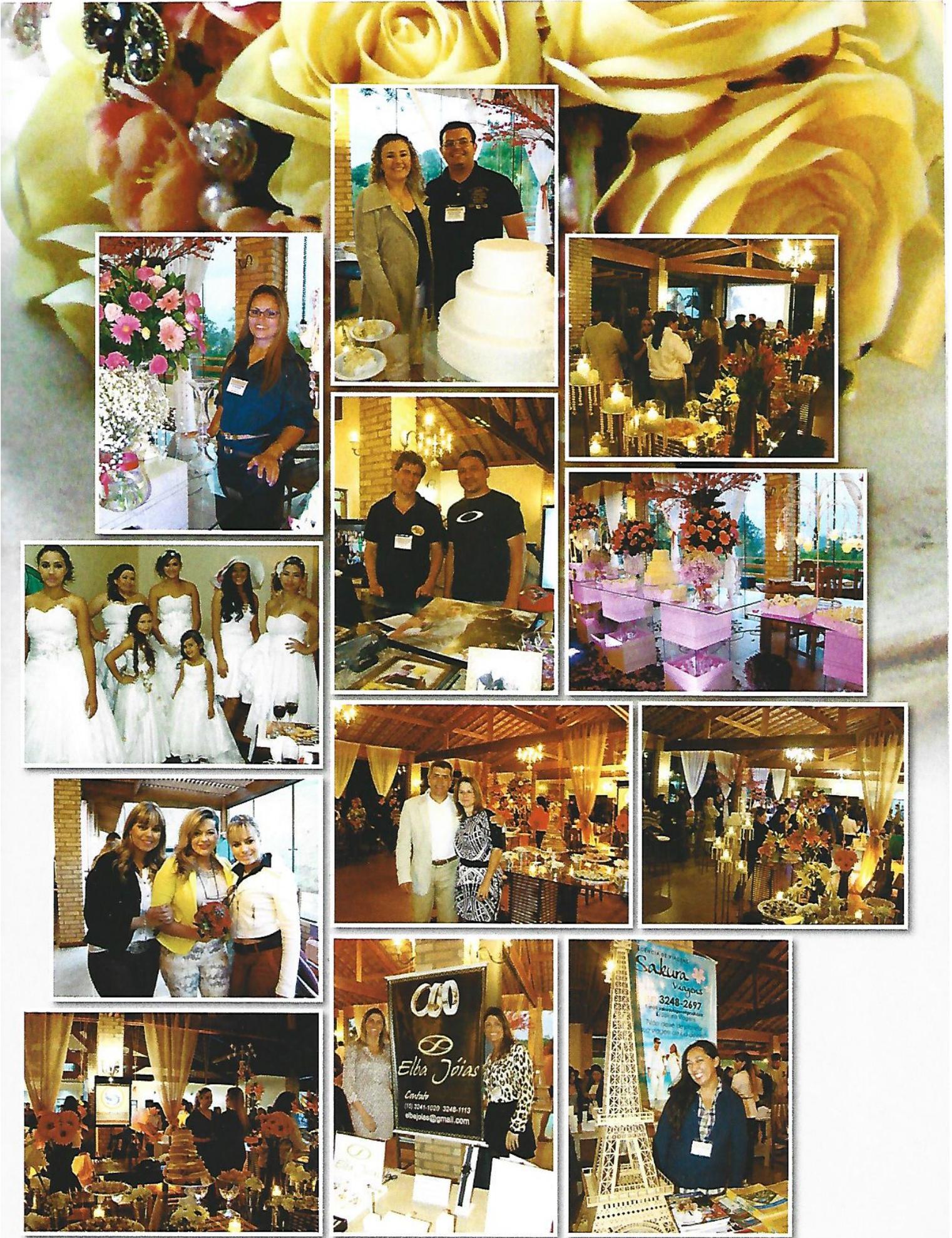
Entre as ibiunenses, estavam expondo: Show Eventos, Marta Decorações, Sabor e Arte, Elba Joias, Salão de Beleza Karisma, D'Paula Vieira, Marcelo Atui, Sakura Viagens.

A Casa Ventura ainda surpreendeu os visitantes servindo quitutes e espumante, que também assistiram um desfile de noivas e desfrutaram de um final de tarde e cair da noite ao som de música ao vivo.

"O evento foi um sucesso. O espaço é lindo. Bianca e Teka, proprietárias da Casa Ventura, organizaram de forma muito profissional, com toda elegância e glamour, tornando o espaço um verdadeiro sonho para realização da festa ou até mesmo da cerimônia de casamento", comenta Sakura Nanni da agência de viagens e receptivo do turismo de Ibiúna.

Contente com o resultado do evento e receptividade dos convidados, Bianca Ventura postou no dia seguinte ao evento, na página do facebook do espaço: "Felizes com a presença de tanta gente bacana no evento. Sucesso total! 

Contato: 15 3248-4408
www.casaventura.eco.br





Carnes Congeladas: rosbife; stroganoff de camarão, carne e frango; frango la foche
Massas: rondelle; concheglia recheada; capellette; sofioli; nhoque; batata, mandioquinha e beterraba.
Assados: costela, frango, pernil e coelho

Traga essa propaganda e ganhe 10% de desconto nas massas

👍 15 3249-2093 / rotisseriamassarotto@ig.com.br
 Rod. Binjuro Nakao, km 60 - Votorantim - Ibiúna/SP

DEPÓSITO 61

MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Areia - Pedra - Ferro
 Tijolo - Cal - Cimento - Bloco
 Tintas - Ferragens - Hidráulica

Entrega Imediata
 Frete gratuito na região
 Melhores preços da região

siqueira.fil@hotmail.com

☎ 15 3249-1197

Rod. Bunjiro Nakao, km 61 - Ibiúna/SP

POSTO DE MOLAS IBIÚNA Ltda.



Fone: (15) 3249-1433 Gui

Serviços de Molas em Geral. Reformas de Trucks
 Rod. Bunjiro Nakao, Km 60 - Bº Votorantim - Ibiúna

Lava Rápido e Borracharia km 60

Motos - Carros - Tratores e Caminhões



Ducha simples e completa
 Engraxamento em geral

☎ 15 7814-9736 / ID 649*17259 / ID 688*15413

Rod. Bunjiro Nakao, km 60 - Votorantim - Ibiúna/SP

ESPAÇO ONDA VERDE

JUNDY KIRA
 Consultor Paisagístico
 Cel. (11) 97582-3979



Paisagismo - Recuperação de Jardim, gramado, horta e pomar.
 Plantas ornamentais - Frutíferas - Gramas
 Terras - Vasos - Adubos e muito mais!
 Atendemos residências e empresas.

Rod. Bunjiro Nakao - Km 61,8 - Ibiúna - SP
 espacoondaverde@outlook.com / Tel. (15) 3249-2327

Carlos e Luci Jóias

Dê uma flor para quem você ama!

Anel de prata com pedra de zircônia
por **R\$ 50,00**

Av. Fortunatinho, 243 - Centro - Ibiúna/SP



• Administração de condomínio
• Contabilidade

CONTATO:

PABX (15) 3248-4328

cetae@cetaeassessoria.com.br

www.cetaeassessoria.com.br

Av. São Sebastião, 194 - 1º Andar - Centro - Ibiúna - SP



SEJA MAIS OUSADA

Moda Íntima

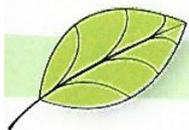
Lingeries, cuecas, pijamas, moda praia e
agora também temos moda fitness!

Conheça nosso **Sex Shop**,
o mais completo da cidade

Tel: (15) 99603-4755  [ousadamodaintimaa](https://www.facebook.com/ousadamodaintimaa)

Rua Guarani, 5 - Centro - Ibiúna/SP





Jardim em Vasos

Este mês vamos dedicar nosso artigo aos VASOS. Cada dia mais lindos e peças fundamentais para a decoração além de serem uma opção para quem gosta de verde e tem pouco espaço para o cultivo de plantas. Os vasos tornam o ambiente mais aconchegante, confortável e bonito. Levam a vida para dentro de casa.

As plantas na área interna da casa, merecem um cuidado especial, para crescerem bonitas, saudáveis e com uma maior durabilidade.

Temos no mercado uma variedade "comercial" imensa de vasos confeccionados com uma infinidade de materiais, tais como: cimento, cerâmica, barro, terracota, PVC, resina, madeira, pedra, etc. Não gostou de nenhum deles ou quer algo seu, como uma peça única? Então use sua criatividade, faça pesquisa em livros, revistas, internet, etc; e aproveite materiais, utensílios, peças de móveis que estão guardadas há tempos em sua casa e faça um vaso exclusivo. Será o seu vaso. Só seu. Planejado, e elaborado por você.



Escolha o vaso que tenha as características necessárias à planta e adequado ao local onde deseja colocá-lo.

Vamos as dicas sobre vasos, plantas e locais ondem devem ficar para tornarem-se um aliado na decoração da casa.

- 1) O formato, material e tamanho do vaso devem ser considerados. Fique atenta se o vaso não é pequeno ou apertado para a planta que deseja nele, para que ela possa desenvolver-se bem e permita a beleza desejada após seu crescimento. Atualmente os vasos, de acordo com o tamanho, possuem rodízio com o prato acoplado, o que facilita o escoamento da água após irrigação.
- 2) Para a montagem do vaso é necessário ter muito cuidado com a drenagem para evitar o apodrecimento da raiz da planta. No mercado existem diversas matérias (argila expandida – pedrisco – cacos de telha - manta e isopor) verifique qual o mais qualificado para a sua planta.
- 3) Observe também qual tipo de solo é o melhor para a planta escolhida. Substrato, terra, areia, um composto entre todas, etc.
- 4) A escolha do local onde o vaso irá ficar é fundamental. Verifique se a área escolhida é próxima a janelas. Lembre-se que a temperatura ambiente, a luminosidade, espaço e arejamento são fatores fundamentais para que a planta tenha um bom desenvolvimento.
- 5) Antes de fazer o plantio estude sobre a planta de seu interesse e esclareça todas as suas dúvidas ao comprá-la. De acordo com a espécie que for plantar, haverá um tipo adequado de irrigação que poderá ser diário, dias alternados ou semanal, de acordo com a espécie escolhida.
- 6) O adubo é fundamental para plantas em vaso. Ajuda no fortalecimento e crescimento. Mas se usado em excesso poderá até matá-la. Sempre leia as orientações da embalagem e encontre o melhor produto para a sua planta. Na dúvida, converse com o vendedor e informe qual a planta que possui para que ele a oriente como proceder e o melhor nutriente a adquirir.
- 7) Plantas em vasos precisam ser mensalmente tratadas com nutriente foliar e solo, para que suas raízes e folhas estejam sempre saudáveis e não sejam atacadas por nenhuma doença ou praga.
- 8) Regue suas plantas, de preferência no período da manhã e evite molhar as folhas e flores (eu gosto muito do regador pequeno utilizado para orquídeas, pois tem o bico cumprido e fino), levando sempre em consideração o tipo de planta e se necessita ou não de muita água.
- 9) Cuide bem das suas plantas, protegendo seu vaso da exposição excessiva de sol, retirando sempre as folhas secas, matinhos e mantendo-as livre de pragas e doenças.
- 10) Se você gosta de cores, aromas, água e iluminação, utilize estes elementos nas plantas em vasos e observe a energia que terá no entorno.

Dica para checar a umidade da planta

Insira o dedo ou um palito no solo em uma profundidade até 4 cm. Se a terra aderir, é por que ainda não é hora de irrigar a planta. Outra maneira para esta checagem é ter em casa um medidor de umidade do solo que informa o grau de umidade da terra/substrato e se a planta necessita ou não de água. Esse aparelho é simples e fácil de manuseá-lo. 🌿



Suzana M Cunha

CRTO – 2415

Especialista em Fitoterapia e Terapeuta Complementar - Formada em Pedagogia Especialista em Fitoterapia pela Fundação Universitária Ibero-americana – Funiber; conveniada com o Universidad Europea Miguel de Cervantes cursando Pós Graduação em Fitoterapia na Faculdade Mário Schenberg em parceria com Casa da Terra Cursos Complementares
Cel.: 15-99820-5299 - E-mail: suzanamcunha@gmail.com



Decoração

LAREIRA

por Andreza Jasmine

Que tal aproveitar esse friozinho de uma forma diferente? Afinal, assistir filme embaixo das cobertas já se tornou rotina, apesar de ser muito bom. Uma lareira pode proporcionar um momento único para família e amigos. Você pode ler, conversar, jogar, assistir de uma maneira bem quentinha e agradável.

A Lareira, também conhecida como fogão de sala, é uma estrutura doméstica presente em muitas casas, revestida de materiais não inflamáveis como pedra e tijolo, para se queimar a madeira. Além de ser elegante, pode propiciar momentos inesquecíveis, onde a temperatura favorece qualquer situação.

Aproveite esse dia dos namorados e entre no clima com seu amado ou amada. E se você está solteiro, não esquente; a lareira esquentará você. 



Foto: Projeto Casa do Barro



Churrasqueiras – Fornos – Lareiras – Balcões – Pilares à vista
Artesanatos – Panelas de ferro e barro – Utilidades e acessórios

15 3241-2916 / 15 99711-7493

Rod. Bunjiro Nakao, km 72,5 – Ibiúna/SP (saída para Piedade)

toka da madeira

☎ 15 3241-5322 / 99771-6422
toka@tokadamadeira.com.br

www.tokadamadeira.com.br

Vigamento em geral
Tabuado de pinus
Serragem
Pontaletes
Cruzetas
Dormentes

Materiais básicos para construção
Rod. Bunjiro Nakao, km 68 (em frente ao posto Ale)

VIDRAÇARIA
NASCIMENTO

Wagner

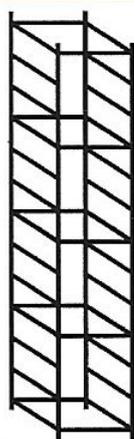
Até 12X no



• Vidros e Box • Fechamento de área • Tampo para mesa
• Projeto e Instalação Comercial e Residencial

Aceitamos todos os cartões de crédito

Tel.: (15) 3248.3863 • (15) 9 9765.4386 • ID 112*15858 • www.vidracarianascimento.com.br
Rodovia Bunjiro Nakao, Km 68 • Ibiúna • SP



Compactadores

SOB NOVA DIREÇÃO

ANDAIMES

Locação

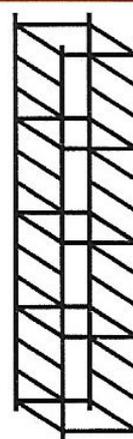
15 3249-1291 / 15 98174-9719
ID 97*164374

BETONEIRAS

Rod. Bunjiro Nakao, km 65 - Ibiúna/SP
aceiroandaimes@gmail.com



Rompedores



12.160m²

Vende-se Casa no Cond. West Lake
Rod. Bunjiro Nakao, km 63

Casa de tijolo à vista c/ 2 dorm, 1 banheiro,
cozinha americana, sala com lareira, varanda,
quiosque com churrasqueira e fogão/forno a lenha,
4 baias para cavalos e terreno todo gramado.



VISITA AGENDADA C/ PROPRIETÁRIO (11) 95278-3831

ROD. BUNJIRO NAKAO



FITOTERAPIA

Castanha da Índia

Suzana Cunha
Contato: suzancamunha@gmail.com

A Castanha da Índia, recebeu este nome por acreditar-se ser oriunda da Índia, mas na verdade, sua origem são os Balcãs, região situada no sudoeste da Europa (ao norte da Grécia, onde existe um estado silvestre), englobando países como Albânia, Herzegovina, Grécia e Sérvia.

Atualmente a Castanha da Índia pode ser encontrada por todo o mundo, sendo uma árvore que pode chegar aos 200 anos e 40 metros de altura. Sua madeira é utilizada para vários fins e também como planta ornamental.

Foi introduzida na França em 1651 e difundiu-se intensamente no século XVIII, em parques e avenidas de toda Europa.

Sua fruta é semelhante a um ouriço coberto de espinhos, muito parecida a castanha portuguesa.

Descritivo

Nome Popular: Castanha da Índia
Nome científico: *Aesculus Hippocastanun L*
Família: Hippocastanaceae
Origem: Índia
Parte utilizada: Sementes

Indicações

Cólicas menstruais, Inflamações, Hemostática, Vasoconstritora,

Vaso protetor, Varizes, Úlceras varicosas. Fragilidade capilar, insuficiência venosa (má circulação sanguínea, incluindo varizes nas pernas e pés), hemorroidas e serve para complementar o tratamento de flebites (inflamação nas paredes das veias que ficam endurecidas e dolorosas).

Contraindicação

Nos casos de gravidez, lactação, bem como para crianças menores de 10 anos, pacientes com lúpus eritematoso sistêmico e pacientes com doença hepática ou renal prévia.

Forma de Uso

Atualmente podemos adquirir a Castanha da Índia nas Farmácias em forma de cápsulas, pó, folhas, cremes e sabonetes. Sempre que for utilizar em forma de cápsulas leia atentamente a embalagem que deve constar "extrato seco". Caso não tenha esta informação procure o produto com esta descrição.

Chá

Adicione 1 colher de sopa de folhas de castanha da índia em 1 litro de água fervente e deixe repousar por 20 minutos, A seguir, coe e beba dois a três copos por dia. Para tratar doenças da pele como dermatites, eczemas e inflamações gerais utilizar o chá de castanha da índia como lavagens e compressas, aplicando durante 15 minutos sem friccionar a pele.

Observações

Pessoas com problemas de fígado e rins (insuficiência hepática e renal) e/ou lesões na mucosa digestiva. Indivíduos alérgicos a plantas da família Hippocastanaceae.

Estudos

Cientistas da Faculdade de Bastyr de Seattle, Washington, fizeram estudo com 71 pacientes voluntários e demonstraram a eficácia do gel de escina (versus placebo) em casos de sensibilidade analgésica por hematomas pos-injetáveis (transfusões, medicamentos, etc.).

Outro ensaio realizado com 15 pacientes com problemas de varizes de diferentes tipos, aos quais se administrou extrato de castanha da índia, durante 12 dias, determinou que este produto diminui a ação deletéria de determinados sistemas enzimáticos da parede venosa.

"Toda erva guarda um significado próprio. Como todo ser vivo devemos respeitá-las, não devemos arrancá-las de qualquer forma, retire apenas o que precisar e antes de tudo peça sua permissão".

Lembre-se as plantas medicinais devem ser ingeridas com critério. Para cada sintoma há uma parte da planta a ser utilizada. Consulte sempre um especialista da área médica e fitoterápica. Nenhuma planta substitui o seu tratamento médico, porém pode complementá-lo. 

Saúde

QUIROPRAXIA

A Quiropraxia é uma técnica terapêutica manual que trata e previne alterações do sistema nervoso, muscular e esquelético por meio de manipulação das articulações e ligamentos. A técnica permite o diagnóstico e o tratamento das alterações articulares, que interferem na função muscular. Trata e previne principalmente dores articulares nas regiões da coluna vertebral, bem como dores no ombro, punho e mãos, quadril, joelhos, tornozelos e pés. 🌿



La Bella
Estética Facial e Corporal

Novidades!

Criolipólise
Depilação definitiva
Luz intensa pulsada

15 3248-1250 / 15 99782-2896

Av. Cap. Manoel de Oliveira Carvalho, 16 - Centro - Ibiúna/SP

PRIDENTE
IMPLANTODONTIA INTEGRADA

Clínica Geral | Cirurgia
Endodontia | Ortodontia
Periodontia | Clareamento Dental
Implante | Prótese Flexível
Laboratório de Próteses

- Implante Dentário
- Múltiplo e unitário
- Prótese sobre implantes
- Carga imediata em 48 horas*

* Mediante avaliação clínica



15 3241-2343 / 15 99663-3878

Rua Pinduca Soares, 295 - Centro - Ibiúna/SP

★ **Camila Martins**
Estúdio de Pilates e Fisioterapia

Fisioterapia - Quiropraxia - Pilates com aparelhos
Auriculoterapia - Massagem em acupontos

camilagabigm@hotmail.com

[camilaestudiodepilatesefisioterapia](#)

15 3249-1247 / 15 99653-9067 (vivo) - 11 99657-0790 (tim)

Rua Zico Soares, 434, Sala 3 Centro - Ibiúna/SP



*Instituto de Beleza
Anna e Equipe*

SELANTE
a partir de
R\$ 50,00

Aqui sua Beleza
é nosso Objetivo

Atendemos com horário marcado

(15) 3248-1290 / (15) 99715-9056

Rua Pinduca Soares, 176 - Centro - Ibiúna/SP



ÓTICAS | CAROL

Rua XV de novembro, 265 - Ibiúna/SP - Tel (15) 3241-2874

Rua Araújo Leite, 134 - Piedade/SP - Tel (15) 3244-1237



☎ 15 3248-3269



O CAMPONÊS
TUDO PARA SUA CASA DE CAMPO

2ª a 6ª das 8h às 18h

sábado das 8h às 16h

domingos e feriados das 8h às 12h

Fazemos entrega em domicílio de 2ª à 6ª.

Av. Maria La Farina Milani, 221 - Centro - Ibiúna/SP

Rações

Produtos para
piscinas

Produtos

Agropecuários



Marília Góes

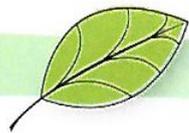
CONSULTÓRIO ESTÉTICO

Limpeza de pele - Luz intensa pulsada - Microagulhamento (dermaroller)
Criolipólise - Drenagem linfática corporal

15 99752-6839

mariliagoes.estetica@hotmail.com

Av. Ver Benedito de Campos, 07 - Sala 05 - Centro - Ibiúna/SP



Agenda de Eventos

Ibiúna Clube de Campo em comemoração aos seus 34 anos



QUEIJS & VINHOS

Evento beneficente
lucro será destinado a Casa de Santa Rita



Casa de Santa Rita

2º ICC RETRÔ

Comemore conosco o **DIA DOS NAMORADOS!**
O Melhor dos anos

14 de Junho
A partir das 23hrs

DJ Francisco
Agitando
Venha com seu traje retro !!!



ICC – IBIÚNA CLUBE DE CAMPO
Estrada Municipal da Cachoeira, s/ n° - Km 03 - Bairro Cachoeira
Mais informações: 15 3241-1700

DOMINGO NERD

<http://domingonerd.com.br>

Um evento de entretenimento Nerd.



Mesas de RPG, Card Games, Jogos de tabuleiro, Video Games e Exibição de animações japonesas



ADIADO para 08/08 às 20h no Espaço Cultural LDG



O cão e a manga

TEATRO - ESPAÇO CULTURAL LDG

"O Cão e a Manga"

História de dois amigos que decidem montar um sarau com música, poemas, interpretações, etc.

Local: Rua Francisco Romano, 98
Entrada: R\$ 8,00 inteira e R\$ 4,00 meia

VEM AI

08 de JUNHO
(Domingo a partir das 10h00)

10ª QUEIMA DO ALHO



US CAPIRA DI IBIÚNA

Rod. Burjilro Nakao - Km 61,5 - Ibiúna - SP
(15) 99829-0310 ID 123*59277
WWW.ARENAESTACAO60.COM.BR
(Odair/xarapinha) 79154387 ou 925*16265



Eco Camping

Dom Carlito 4



Danilo Broll

planeta azul TV

DANILOBROLL
ROCK AND ROLL
IBIÚNA - SP

Local: Cachoeira da Tia Zica
Estrada do Sertão - Ibiúna - SP
Data: 21 de junho de 2014
à partir das 15h00
Entrada: R\$ 20,00 e 1 kg de alimento.

www.animalevet.com.br



Animale
Centro Médico Veterinário

Clinica de pequenos animais
Reprodução equina

15 3241-1819 / 3241-1825
15 9 9806-4529 / 98110-6660

ÉLIO (GRILLO)

Pintura em Geral
Grafiteo
Massa Corrida
Lavagem de Telhado e Pintura

15 99713-5486

ESSENCIAL

ARQUITETURA E DECORAÇÃO

Arqtª Rosana Pedrosa

Tel: 15 3249 2656
essencial@essencialdecor.arq.br
www.essencialdecor.arq.br



GRUPO TÁTICO

MONITORAMENTO 24h DE ALARME.
PROTEÇÃO PERIMETRAL E IMAGENS

CONDOMÍNIO - RESIDÊNCIA - COMÉRCIO - INDÚSTRIA
IBIÚNA E REGIÃO 15 3248-1423



Isanete
Modas
Masculina e Feminina

15 3241-5537
Rua Zico Soares, 60
Centro - Ibiúna/SP





Livraria Nova Esperança

Literatura cristã
Livros - CD - DVD 15 3248-8282
livrarianovaesperanca@gmail.com



prime

Seu carro em primeiro lugar
Lava rápido

15 3248-8560 / 15 99672-5141 / 15 97401-4959 / ID 45**2*160897

Trabalhe em casa

Renda extra ou plano de carreira com suporte e treinamento

15 997440457
15 998116434

DJTONINHOC

Som - Luz - Telão



(15) 99773-4812 / (11) 99789-8996
 djtoninhocl@gmail.com

GRÁFICA
GRAFIJULIAN (15) 3241-6047
 grafjulian@hotmail.com
 A Melhor propaganda para o seu negócio

CONFIRA NOSSO PROGRAMA DE PONTOS, ACUMULE E GANHE BRINDES!

SENSACIONAL! COMPRE 2.500 PANFLETOS
 15x20 cm 4X0 - R\$ 260,00
 E GANHE
 1.000 CARTÕES DE VISITA-4X1

Cartões de Visita a partir de R\$45,00 o milheiro
 Panfletos 10X14 a partir de R\$160,00 - 2.500 unid.
 Ímãs de geladeira a partir de R\$220,00 o milheiro
 Tags a partir de R\$80,00 o milheiro
 Cartazes a partir de R\$220,00 o cento
 Banner 40x60 R\$45,00 a unidade

Consulte outros produtos e preços... Fazemos todos os tipos de impressos.
 Já estamos aceitando encomendas de folhinhas e calendários 2015, parcelamos em 5X
 TEMOS CONVITES DE CASAMENTO.

Juliana (15) 99651-1274

Fazemos Grafiato, Marmorato e outros tipos de textura. Lavamos e resinamos telhados, pedras e tijolos.

Rodrigo Pinturas rodrigocaldeira22@gmail.com
 15 3241-4109
 15 9 9703-7789

ENGENHARIA CIVIL E ARQUITETURA

Arquitetura

Engenharia civil

Aceitamos VISA, Débito em Cartão, CASH, and other logos.

ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO E MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

Esquadrias Alumínio

Móveis para escritório

Aceitamos VISA, Débito em Cartão, CASH, and other logos.

15 3248.1278 - 15 99710.1278 - ID 688*14805
 Av. Maria La Farina Milani, 343 - Centro - Ibiúna - SP
 up.locadoradeandaim@gmail.com | www.uplocadoradeandaim.com.br

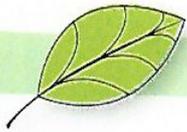
Lummar de Ibiúna Auto Posto Ltda.

Av. Antonio Falci, 500 - Centro - Ibiúna/SP - Tel.: 15 3248-2861

DUCHA GRÁTIS
 (p/ qualquer valor abastecido)

LOJA DE CONVENIÊNCIA 24H
 SEG/SEG

TROCA DE ÓLEO EM
 3X NO CARTÃO



Caça-palavras

No início do século **XX**, a **gripe** espanhola vitimava milhões de pessoas por todo mundo. A gripe havia chegado ao Brasil, a São Paulo e outras cidades vizinhas à **Ibiúna**. Aqui na cidade, **devotos** oravam na igreja Nossa Sra. das Dores pela cura. No **sertão**, havia uma **capela** com a **imagem** de São Sebastião, defensor glorioso da igreja católica, advogado contra a epidemia, a fome e a guerra; protetor contra as pestes e as doenças contagiosas. Relatos históricos revelam que por onde a imagem do **Santo** passasse, curas miraculosas eram alcançadas, e com esta fé surgiu à promessa da **Romaria** a São Sebastião. A promessa mantém-se viva de geração em geração. 95ª **Festa de São Sebastião** e do Divino Espírito Santo.

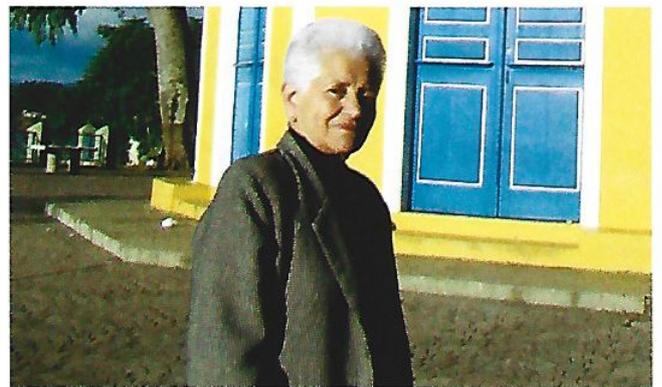
F	E	S	T	A	A	I	C	O	S	S	P
D	I	V	I	N	O	T	S	A	N	T	O
N	S	A	P	E	S	T	O	L	O	A	N
F	P	R	P	A	A	A	N	A	I	P	F
E	I	I	B	D	E	V	O	T	O	S	E
A	R	O	S	O	A	O	S	S	S	O	A
G	I	L	D	T	E	A	L	E	I	N	M
S	T	E	S	N	B	A	A	F	B	E	A
F	O	A	S	E	V	I	V	S	G	L	F
Z	S	G	S	A	R	B	A	A	E	L	Z
A	A	O	N	A	S	T	M	P	S	I	A
R	A	R	M	S	C	I	A	S	A	O	R
S	A	O	A	T	A	C	I	O	A	S	P
E	R	P	I	I	B	I	U	N	A	X	X

E	S	A	P	E	S	T	O	L	O	A	N	F	E	S	T	A	A	I	C	O	S	S	P
R	A	R	M	S	C	I	A	S	A	O	R	D	I	V	I	N	O	T	S	A	N	T	O
P	A	O	N	A	S	T	M	P	S	I	A	N	S	A	P	E	S	T	O	L	O	A	N
I	A	R	M	S	C	I	A	S	A	O	R	F	P	R	P	A	A	A	N	A	I	P	F
B	A	R	M	S	C	I	A	S	A	O	R	E	I	I	B	D	E	V	O	T	O	S	E
I	A	R	M	S	C	I	A	S	A	O	R	A	R	O	S	O	A	O	S	S	S	O	A
U	A	R	M	S	C	I	A	S	A	O	R	G	I	L	D	T	E	A	L	E	I	N	M
N	A	R	M	S	C	I	A	S	A	O	R	S	T	E	S	N	B	A	A	F	B	E	A
A	A	R	M	S	C	I	A	S	A	O	R	F	O	A	S	E	V	I	V	S	G	L	F
A	A	R	M	S	C	I	A	S	A	O	R	Z	S	G	S	A	R	B	A	A	E	L	Z
X	A	R	M	S	C	I	A	S	A	O	R	A	A	O	N	A	S	T	M	P	S	I	A
X	A	R	M	S	C	I	A	S	A	O	R	R	A	R	M	S	C	I	A	S	A	O	R

Solução Caça-palavras

ERRATA

Edição 21 página 10 - Entrevista

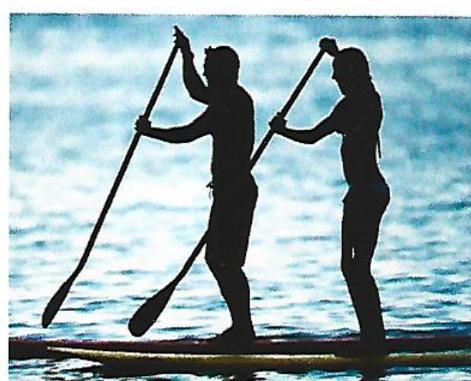
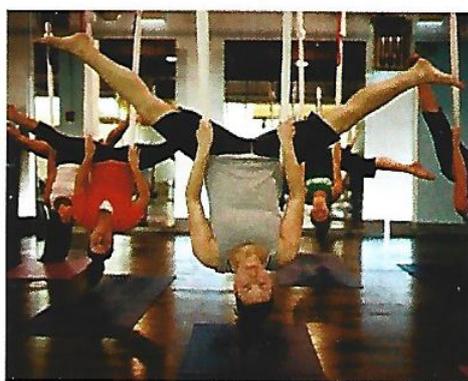


D. Sebastiana Godinho Delfim tem 06 filhos, 11 netos e 3 bisnetas.

Saúde e bem estar

Conheça nossos serviços e cuide da sua saúde: Escolas de Esportes, aulas de Stand Up Paddle, Caiaque, Personal Trainer, Treinamento Funcional Esportivo, Grupo de Corrida e Caminhada, Core Training (Abdominal), Aulas de Circo, Educação do Movimento, Clínicas de Stand Up Paddle, Festas de Confraternização Esportiva (torneios de futebol, passeio ciclístico, etc), Eventos de Prevenção da Saúde entre outras atividades.

A Friends é uma empresa de assessoria e organização de eventos esportivos que atende a condomínios, empresas, grupos e aulas individualizadas. Promovemos diversas atividades esportivas para pessoas interessadas em melhorar a sua qualidade de vida. Com a Friends, você junto de seus amigos e vizinhos podem praticar diversos esportes, lutas, esportes aquáticos, treinamento funcional e uma infinidade de atividades. Mantendo o seu conforto e segurança. Tudo isto ao lado de profissionais mais do que preparados e com grande experiência no mercado.



friends.a.esportiva@hotmail.com
11 97692-2865 - atendimento das 09h00 às 18h00
<http://friendsaesportiva.wix.com/friends-a-esportiva->

Friends
Assessoria Esportiva

Viva mais. Viva melhor.

ANS nº 318388



Ser super-herói do meio ambiente.

#esseéoplano

f unimedsaoroque | www.unimedsaoroque.com.br

5 DE JUNHO DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

