

mais Ibiúna[®]

Revista de Desenvolvimento Turístico

www.maisibiuna.com.br

ANO 3 - Fev/2014 - nº 19

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

PREPARANDO FUTUROS CAMPEÕES

COLÉGIO
**DOM
BOSCO**
IBIÚNA

COLÉGIO
**DOM
BOSCO**
IBIÚNA

CERI - DOM BOSCO JÚNIOR

Berçário - Ensino Infantil - Ensino Fundamental - Ensino Médio

ANS nº 318388

Hidratar o corpo entre um pulinho e outro.

#esseehoplano

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

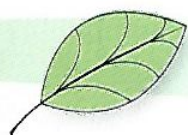
A UNIMED SABE QUE SEUS PLANOS
SÃO IMPORTANTES PARA SUA VIDA E SE CUIDAR
É A MANEIRA DE VOCÊ REALIZAR CADA UM DELES

Unimed



São Roque





Expediente



www.maisibiuna.com.br

Mais Ibiuna é uma publicação mensal da Editora Ideia Nova Comunicação e Assessoria Empresarial

Diretora

Edilene Niebuhr
Cel (15) 9-9144-2150
edilene@maisibiuna.com.br

Atendimento

Tel.: (15) 3248-3716
vendas@maisibiuna.com.br

Projeto Gráfico e Diagramação

Art Factor
www.artfactor.com.br

Edição de Arte

Marcio Zambardino
Gustavo Kirsten Niebuhr

Capa

Colégio Dom Bosco Ibiúna
Foto: Sergio Kira

Colaborador

Suzana Cunha

A Editora Ideia Nova Comunicação não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e pelas matérias assinadas.

É vedada a reprodução do conteúdo desta edição sem prévia autorização da editora.

**Ideia
Nova**
Comunicação



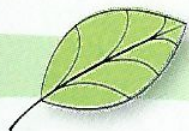
MAIS E MENOS

Para que exista um equilíbrio, em tudo na vida deve haver uma dose de "mais e menos". Nós da Mais Ibiúna nos preocupamos em mostrar o "mais" e ainda assim o "menos" como forma de ser "mais". Ou seja, focamos nos êxitos, em projetos realizados com sucesso, nas conquistas individuais ou coletivas, nos eventos que agregam valores, e na publicidade de serviços e produtos que visam qualidade. E onde fica o "menos" em tudo isso? Reconhecer suas fraquezas e suas debilidades é o primeiro passo para se tornar melhor. Portanto, o ser "menos" não é depreciativo, apenas uma condição humilde para autoanálise. Só há crescimento onde estiver apontando necessidade.

Nós, moradores de Ibiúna, sabemos de todas as dificuldades da cidade. O trabalho desenvolvido pela revista Mais Ibiúna, desde sua concepção, é promover o empenho dos empresários, as belezas de nossa terra, a arte, a cultura, a educação, a gastronomia e tudo que venha estimular o leitor a ver Ibiúna como uma cidade promissora e digna de ser admirada. Procuramos com este veículo entreter, informar, divulgar, motivar, inspirar.

Leia, inspire-se!
Até o próximo mês.

Edilene Niebuhr
Diretora



Preparando futuros campeões

Edilene Niebuhr

O Colégio Dom Bosco de Ibiúna, entre seus projetos para 2014, inicia o ano incentivando a prática de esporte como um dos meios de formação do aluno, estimulando uma vida mais saudável, promovendo a interação social, a autoconfiança e preparando-o para um mercado cada vez mais competitivo.

Novo sistema de ensino

Cidadãos muito mais preparados para vencer na vida, assim continua a missão do Colégio Dom Bosco de Ibiúna que recentemente investiu no Universitário Sistema Educacional.

Fundado em 1963 e amplamente difundido a partir da década de 70, o Universitário Sistema Educacional tem como filosofia as relações aluno x professor x família, pois acredita que, para o aluno aprender efetivamente, a proposta deve considerar as especificidades, entorno e público atendido por cada instituição escolar respeitando a singularidade didático-pedagógica.

Hoje, o Universitário Sistema Educacional exerce sua vocação, auxiliando na formação integral e significativa de estudantes de todos os segmentos, da Educação Básica ao Pré-Vestibular. O que vem de encontro com a filosofia do Colégio Dom Bosco: formar cidadãos éticos, solidários e competentes, fazendo a diferença sempre.

Incentivo ao esporte

Ciclismo

Em fevereiro, o Colégio Dom Bosco de Ibiúna firmou parceria com a empresa Bikenexs, tornando-se um dos seus principais patrocinadores. " Com esta parceria estaremos levando o ciclismo aos alunos da escola, ministrando palestras e eventos e tendo por objetivo formar futuro campeões. Visamos tornar a cidade de Ibiúna uma potência no ciclismo, seja do ponto de vista de atletas de alto rendimento como em infraestrutura para a prática deste esporte", observa o empresário da Bikenexs, Marcelo Luiz de Freitas.

Futebol

Em outubro do ano passado, o Colégio Dom Bosco de Ibiúna assinou convênio com a escola de futebol Paulista Soccer Center. Este ano, três de seus alunos integrarão o time que competirá em jogos ao longo do ano. " Somente fazem parte do time os alunos que apresentam um bom rendimento tanto em quadra quanto na escola", observa o coordenador do Paulista Soccer Center.

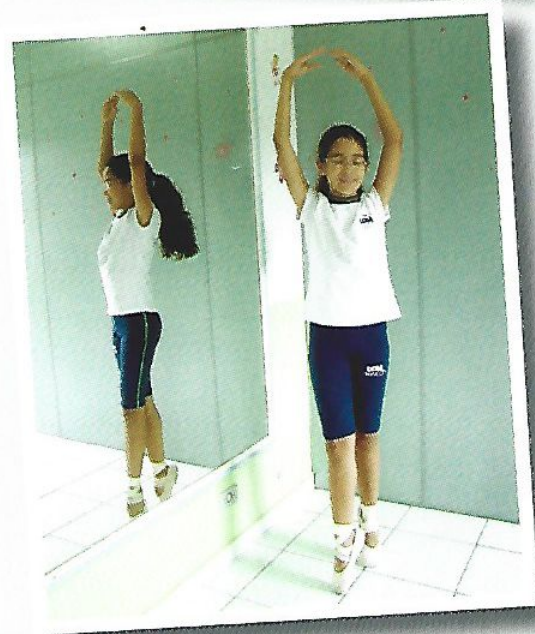
Aluna destaque

Wanessa Aires Mendes, 11 anos, é aluna do 7º ano do ensino fundamental do Colégio Dom Bosco de Ibiúna. No ano passado, participou do teste para ingressar na Cia de Teatro Bolshoi, conseguindo o 34º lugar na primeira fase da seleção e por pouco não passou pela segunda fase. Este ano, aperfeiçoará sua técnica para novamente participar da audição.

A Escola do Teatro Bolshoi no Brasil é a única Escola do Bolshoi fora da Rússia. Seu ideal é o mesmo da Escola Coreográfica de Moscou, criada em 1773: proporcionar formação e cultura por meio do ensino da dança, para que seus alunos tornem-se protagonistas da sociedade.

A Cia do Teatro Bolshoi realiza o festival em julho e os testes em outubro.

Vamos torcer para que a pequena e talentosa Wanessa seja mais uma bailarina desta conceituada companhia.



Aprovação dos alunos do 3º ano do Ensino Médio nas universidades

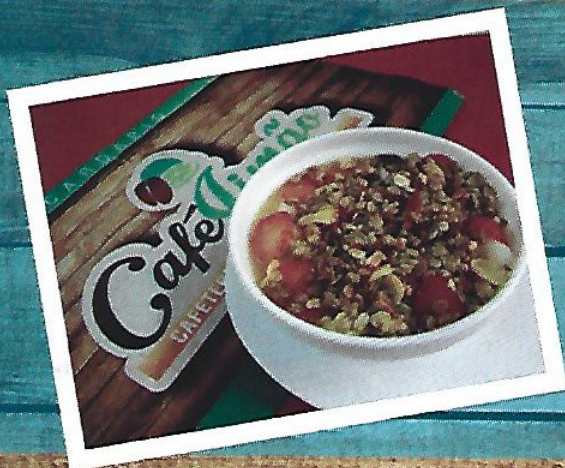
Danilo Américo Costa - ESAMC (Eng. Mecânica)
Evelyn Geise de F. Mendes de Oliveira - FACENS e ESAMC (Eng. mecânica)
Hermantino Barroco Ragozo Jr - UNIP, FACENS e FEDERAL MARINGÁ (Eng. Mecânica)
Isabela Araújo do Carmo - UNISO (Psicologia)
Lucas de Lima Martins - UNISO (Ciências da Computação)
Nicolas Hiroshi S. Hama - FATEC (Fabricação mecânica)
Patrick Christopher Ruivo Cruzeiro - FACENS, FEDERAL RIO GRANDE - FURG, FEDERAL PAMPA, FEDERAL DE PELOTAS - UFPEL, FEDERAL DE VIÇOSA - UFV (Eng. Mecânica)
Tamara Fernanda dos Santos Rolim - UNIP (Odontologia)
Daniela Pereira Vieira - UNISO e UNIP (Fisioterapia)
Caio Duarte - ETEC
Letícia de Oliveira Machado - ETEC
Nathália Godinho Dias - ETEC
Nathália Germano de Oliveira - ETEC

**COLÉGIO
DOM
BOSCO**
IBIÚNA

CERI - DOM BOSCO JÚNIOR

UniVersitário
SISTEMA EDUCACIONAL

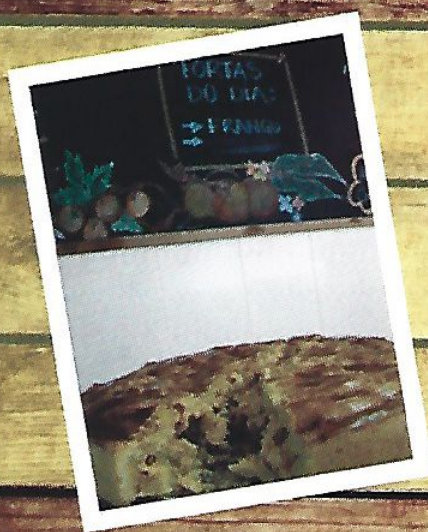
Berçário - Ensino Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio
15 3241-5417
3248-1555 / 3241-2001



VAI UMA
**SALADA
DE FRUTA**
NO CAPRICHOS?

**CAFÉ +
TOSTEX**

PARA O SEU DIA
COMEÇAR FELIZ!



**TORTA
DO DIA**

**SUCO
LANCHE
NATURAL**

SEU DIA + SAUDÁVEL

+

=





**SALADA
COM CROUTONS**
UMA REFEIÇÃO
MAIS SAUDÁVEL

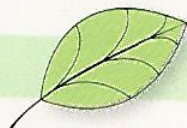
DOCES
CASEIROS
BRIGABEIJOS



SUCOS DETOX
A SENSACÃO DO MOMENTO
VOCÊ ENCONTRA AQUI



15 3248-8499
Rua XV de Novembro, 204



MARCELO BINI

Presidente do ICC - Ibiúna Clube de Campo

Edilene Niebuhr



Morou 12 anos no Japão. Mestre em jiu-jitsu, difundiu durante nove anos esta arte na Terra do Sol Nascente, onde até hoje é reconhecido e prestigiado. Escreve, lê e fala em japonês. Sua experiência profissional abrange empresas multinacionais. Disciplina, espírito empreendedor e habilidade em gestão, são algumas de suas principais características. Este é o perfil do atual presidente do Ibiúna Clube de Campo. Há quatro meses do término de sua administração, Marcelo Bini conta para a Revista Mais Ibiúna como é estar à frente de um dos patrimônios mais antigos da sociedade ibiunense.

Mais Ibiúna: Sua gestão acaba este ano (jun/12 a jun/14). O que você procurou agregar ao clube como presidente?

Marcelo Bini: A minha administração acaba em alguns meses, mas desde que ela começou eu tentei trazer algo inovador para o clube em diversos setores, segmentos, muito do que aprendi nos meus 12 anos no exterior, no país de primeiro mundo, onde existe coisas melhores do que nós temos aqui, em todos os sentidos.

MI: Quais foram as melhorias que você trouxe para o clube?

Marcelo: Fiz uma análise das necessidades do ICC e dos usuários do clube. Ampliei o bar perto do campo, reservando a lanchonete central para as famílias e pessoas que utilizam a piscina e a academia. Posteriormente, decidi reformar todo o salão, que estava sendo locado por um valor muito baixo.

Sem fazer nenhuma melhoria, subi o valor da locação, trabalhando a valorização do que é nosso. Fiz investimento em áreas que dão retorno: a ampliação do bar e a reforma do salão. Além disso, foram feitas obras de infraestrutura. No bosque, fizemos toda a rede elétrica subterrânea. Abri uma estrada atrás da antiga bocha, um acesso do estacionamento superior para a parte inferior, melhorando o tráfego dentro do clube. Estamos com o projeto de fazer mais duas churrasqueiras cobertas. A partir deste mês estarei reestruturando a parte administrativa e financeira, colocando controle em tudo. Gostaria de destacar na minha gestão que agreguei bons parceiros, como a Show Eventos, a Revista Mais Ibiúna. Trouxemos um restaurante para o Baile do Hawaii. Implantei a utilização de fichas coloridas para um controle maior financeiro da receita deste grande evento.

Ml: Quantos eventos foram realizados durante

a sua administração?

Marcelo: Foram muitos, desde eventos esportivos

até eventos sociais. Mas nenhum deles chegou

aos pés do Baile do Hawaí com mais de 1.500

pessoas. Criamos o ICC Retó, que foi um suces-

so e já nasceu forte, digno do porte do clube.

Tem a Copa da Costela, que criei como diretor e

dei seguimento como presidente. Temos os cam-

peonatos de futebol que agregam mais de 1.500

participantes, trazendo o sócio e sua família. O

evento Super Dia da Natação, feito em dezem-

bro, com mais 300 pessoas em volta da piscina

e 90 competidores. Campeonatos de truco, reali-

zado pelo diretor David. Nos eventos, conta com

a colaboração de alguns diretores como Alvaro

Teshirogi, Tiago Albertin, Marco Melo, Roberson,

Pedro. Vale lembrar também que em 15 de

fevereiro fizemos o Grito de Carnaval, mais um

sucesso no ICC.

Ml: Com todos estes eventos, o número de só-

cios aumentou?

Marcelo: Não de forma significativa. Minha

preocupação é tornar o clube atrativo e por isso

invisto nos eventos. Meu trabalho é voltado para

o sócio, para que ele se sinta valorizado no clu-

be. Como diretor eu trouxe a Copa da Costela,

Torneio de Tênis de mesa, Futevôlei, e depois

disso não parei mais. Eu vi que tínhamos que

ter atividades para os associados e seus convi-

dados, inclusive para que a estrutura do clube

seja usufruída. Tenho inúmeras ideias como Par-

que Ecológico ICC, construção de chales para

receber pessoas de fora, mas são projetos que

Ml: Qual é o perfil de um presidente? E quais

gestões anteriores foram fundamentais para

o clube?

Marcelo: Fui diretor na época que se iniciou o Bai-

le do Hawaí, trouxemos o carnaval de salão para

o ICC, iniciando um longo processo aqui dentro.

Foi quando eu tive a oportunidade de conviver

com o presidente Jurandir de Jesus Guimarães, na

minha opinião o maior e o melhor, um visionário.

Ele fez o campo que você vê lá embaixo. Iniciou

a ampliação da sauna, concluída nos primeiros

anos de 2000, por outro gestor. Ele me ensinou

a pensar mais para frente. Foi com esta lição que

desmanchei a bocha para futuramente ser um esta-

cionamento para recepção dos novos ou entrada

para o salão. Aprendi com Sr Nene, Sr Brenda.

Tanto é que, de todas as obras que o passado

deixou, só agora foi feita uma quadra de tênis

nova, a piscina aquecida e a academia. O perfil

do presidente é ser visionário. Olhar para o futuro.

Ml: Quais outras melhorias gostaria de fazer,

mas não terá tempo e espera que o próximo dê

continuidade?

Marcelo: Acessibilidade. Em pleno 2014 o ICC

não tem um banheiro para deficientes físicos, mas

acredito que isso já posso providenciar, antes de

minha saída. Eu gostaria de melhorar os aparelhos

da academia, com esteiras para corrida, reformar

o piso da piscina que este ano completa 34 anos

junto com o clube em 22.02. Minha maior difi-

culdade é informatizar o clube. Hoje eu colocaria

que a informatização total do seu sistema finan-

ceiro é fundamental para o crescimento do ICC e

para transparência de suas contas. Ai sim, vamos



Você merece o melhor!



IBIUNA
Supermercado



O Melhor atendimento da região!

Laticínios - Frios

Congelados - Mercadoria

Agougue - Peixaria

Padaria e Rotisseria

Rua José Juní, 75 - Tel.: (15) 3248-9880



Grife de carnaval

2014 no ICC

Dia 15 deste mês, o Ibiúna Clube de Campo resgatou o tradicional carnaval de clube com marchinhas de salão, samba enredo da época e outras várias atrações. A Banda Hasta La Vista Baby e DJ Francisco fizeram os foliões pularem no salão decorado pela Show Eventos, com direito a colômbinas, pierôs, máscaras, sombrinhas de frevo e a participação de dois blocos. Não faltaram confetes e serpentinas.

"O clube se tornou um lugar de credibilidade no quesito segurança, onde as pessoas podem ir sem preocupações. Este evento foi um divisor de águas, apresentando uma evolução na parte administrativa, com muita transparência. Tivemos um controle nos bares, portaria e estacionamento, que nunca foi feito e decidi fazê-lo por conta própria, trocando um sistema arcaico por transparência. Este foi mais um evento de sucesso no ICC. E já convidamos todos para o II ICC RETRÔ. Venha curtir o Dia dos Namorados neste evento QUALIDADE e PADRÃO ICC", completa Marcelo Bini, presidente do clube.





Fotos: Sílvia Horicaça

Veja mais fotos no facebook: Revista Mais Ibiúna

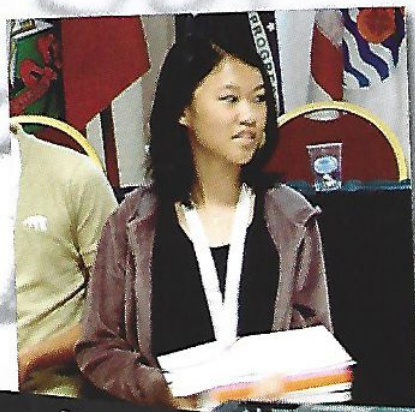


Alunos medalhistas foram premiados na

35ª Olimpíada Brasileira de Matemática



Profª Erileide entre as alunas do curso de OBM



Bianca Yumi Ishikawa de Sorocaba, ganhou medalha de bronze na categoria nível 1 – 6º e 7º ano.



Maria Eduarda, primeiro lugar em bronze na categoria 6º ao 7º ano

A Olimpíada Brasileira de Matemática (OBM) é uma iniciativa conjunta do Instituto Nacional de Matemática Pura Aplicada (IMPA) e da Sociedade Brasileira de Matemática (SBM). É uma competição aberta a todos os estudantes dos Ensinos Fundamental (a partir do 6º ano), Médio e Universitário das escolas públicas e privadas de todo o Brasil.

A olimpíada tem por objetivos: estimular o estudo da Matemática, contribuir para a melhoria do ensino, identificar talentos entre os participantes e selecionar as equipes que representam o país em competições internacionais do gênero. “A OBM dá oportunidade para que os alunos resolvam problemas genuínos, quebrando o conceito de que a aprendizagem matemática é apenas um conjunto de técnicas operatórias”, comenta Sra Erileide M. S. S. Antunes, ganhadora de Olimpíada de Matemática na década de 70 e professora de curso preparatório para OBM.

Ela acontece todo ano em diferentes estados do Brasil. Antes da premiação, os alunos medalhistas participam da Semana Olímpica, com aulas avançadas de matemática ministradas por uma equipe de professores selecionados por todo o país.

Este ano, a 17ª Semana Olímpica aconteceu em Florianópolis (SC), entre os dias 19 e 25 de janeiro, reunindo 266 alunos medalhistas da 35ª Olimpíada, estudantes que concorreram com mais de 300 mil outros alunos. Uma semana onde todos compartilharam os mesmos interesses e assunto. “Nesta semana fiquei bem à vontade. Nos intervalos, eu podia falar de problemas matemáticos sem ser vista como uma pessoa de outro mundo”, comenta Maria Eduarda Ticianelli Lopes, primeiro lugar em medalha de bronze na categoria nível 1 – 6º e 7º ano. “Ela vai continuar exercitando, mas não pela medalha, pelo ouro, mas pelo fato de aprender coisas novas. A conquista a fez mais autoconfiante, tornou-se mais segura”, comentou sua mãe.

Escolas e alunos podem se inscrever para a OBM. Consulte www.obm.org.br e veja a data limite para inscrição.





Modelos da Agência Limits desfilam no **EXPONNOIVAS 2014**

A Expo Noivas & Festas é o maior evento de casamentos e festas do Brasil. Tradicional, atrai milhares de noivos, debutantes, famílias, profissionais e pessoas que estão organizando festas e recepções em geral. Contando com a participação de empresas e profissionais especializados, o evento reúne os melhores produtos e serviços disponíveis no mercado.

A edição de 2014 aconteceu no espaço imigrantes em SP, nos dias 06 a 09 de fevereiro. Trouxe muitas novidades do setor e superou o número de visitantes em relação a edição do ano passado, apontando um crescimento considerável deste mercado.

Durante o evento houve o desfile oficial da feira com participação inédita de modelos da LIMITS MODEL de Cotia e São Roque. "Foi um momento mágico ver nossas meninas brilharem e se destacarem. Ver o orgulho delas em levar o nome de nossa cidade a um evento deste porte", comenta Ricardo Rodrigues - booker da agência LIMITS Model. 



Essa Água é **Leve**: você toma com vontade; é **Diurética**: você vai logo ao banheiro e principalmente **Medicinal**: está sendo indicada por Médicos: não deixa formar Cálculos Renais; Desincha a mulher; ajuda a **Regularizar a sua Pressão Arterial**, e tomando no mínimo 2 litros todos os dias, você "pode perder alguns quilinhos com saúde"...



Disque Bonafont: 0800 773 4900
R. Francisco de Barros, 240 - Centro



Embalagens descartáveis para festas, restaurantes, pizzarias, confeitarias, padarias.
Sacarias para agricultura. Sacarias em geral

contato@lgfembalagens.com.br

 15 3248-3640 / 15 3248-3634 • Rua Francisco de Barros, 186 - Centro - Ibiúna/SP

FRANCISCO DE BARROS

FITOTERAPIA

Capuchinha

Suzana Cunha

Contato: suzanamcunha@gmail.com

A História de cada erva

Originária do Peru, foi levada pelos espanhóis para a Europa no séc. XVII. Já no século XVIII, os ingleses conservavam botões florais no vinagre, como se faz com as alcaparras. Na Turquia, a salada de Capuchinha é muito apreciada pelo sabor delicado e um pouco picante das suas folhas e na América costuma-se esmagar as folhas e as flores para assim fazer uma pasta que se mistura com a manteiga para passar no pão.

Descritivo

Nome Popular: Capuchinha miúda, Chagas miúda, Flor de Chagas

Nome Científico: *Trapaeolum pentaphyllum*, *Trapaeolum majus* L.

Família: *Tropaeolaceae*

Origem: Peru e México

Parte utilizada: folha, flores e frutos.

Indicações

Pele, Psoríase, Laxante, Digestivo, Diurético, Expectorante, Tosse, inflamação garganta, Antisséptico vias urinárias. Auxilia no tratamento de afecções pulmonares. Fortalece o couro cabeludo, prevenindo a queda do cabelo. Alimento nutritivo.

Contra indicação

Gestação, lactação, hipotireoidismo, úlceras gastrointestinais, gastrite, insuficiência renal e cardíaca. Seu óleo essencial em doses altas é irritante para as mucosas.

Para fumantes

Ingerir uma porção de 50g, 2 vezes ao dia, em salada, com cebola, cebolinha, orégano, tomilho, salsa e demais temperos.



Alguns modos de uso

- Folhas e flores empanadas e em saladas frescas;
- salada de folhas e flores cruas: combater o início da gripe, abrir o apetite, digestivo, antiescorbútico;
- suco frescos da planta: 1 colher de sopa em intervalos de 2 horas. 30 g a 50 g por dia: expectorante e calmante da tosse. À noite: insônia.
- emplastro triturando as folhas e flores frescas num pilão: friccionar o couro cabeludo por 5 minutos. Enxague com água fria, uma vez por semana;
- chá das flores e folhas, 3 xícaras de chá ao dia. 🌿

“Toda erva guarda um significado próprio. Como todo ser vivo devemos respeitá-las, não devemos arrancá-las de qualquer forma, retire apenas o que precisar e antes de tudo peça sua permissão”.

Lembre-se as plantas medicinais devem ser ingeridas com critério. Para cada sintoma há uma parte da planta a ser utilizada. Sempre peça orientação ao seu médico. Nenhuma planta substitui o seu tratamento médico.



Organização dos Protetores
de Animais - Ibiúna, SP.

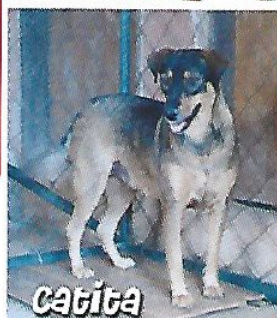
opaanimal@yahoo.com.br



OPA! Organização dos Protetores de Animais

**Todos os animais
para adoção são
vermifugados,
vacinados e
castrados.**

Fica CÃOmigo!



Catita

Entre
em
contato:

15 9 9813-2081
(Carol)

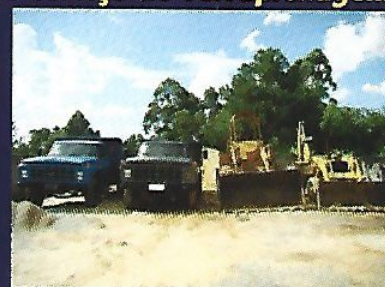


Pretinha

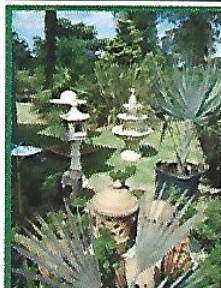


Novas instalações
☎ 15 3241-2903 / 15 9 9714-9573
Rod. Bunjiro Nakao, km 66 - Ibiúna/SP

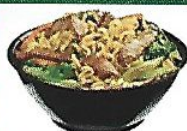
Há 20 anos executando serviço de Terraplenagem



Areia - Pedra - Cimento
Tintas e acessórios - EPI's



JARDINAGEM E PAISAGISMO
FLORICULTURA
GRAMAS E TERRA SOB ENCOMENDA
ARTESANATO
LANÇONETE
CONVENIÊNCIA



Finals de semana e feriados:
YAKISSOBA, FRANGO XADREZ,
TEMPURÁ, PASTÉIS.



Espaço Natural
Conveniência Lanchonete



☎ 15 3249-1453

Rod. Bunjiro Nakao, km 58 - Ibiúna/SP

DESTAQUE
Mármore e Granitos

**Promoção de pedras
para piscinas, a partir
de R\$ 15,50 o m²**

destaquepedras2013@gmail.com

☎ 15 9 9635-6923 / ID 92*174874
Rodovia Bunjiro Nakao, km 33,5 - Ibiúna - SP

OM
&
engenharia

☎ 11 4159.4747

www.omnegocios.com.br

Rod. Bunjiro Nakao, nº 46.199 - Vargem Grande Paulista/SP

- projeto para prefeitura
- projeto elétrico e hidráulico
- planta de conservação e averbação
- gerenciamento e construção



ROTISSERIA & CANTINA
Massarotto

SALGADOS - CARNES - DOCES - BEBIDAS
MASSAS (panquecas, nhoque - rondelle - talharim - lasanha - tortas)

4º, domingo e feriados das 10h às 18h

☎ 15 3249-2093

Rod. Bunjiro Nakao, km 60 - Votorantim - Ibiúna/SP

Lava Rápido e Borracharia km 60
Motos - Carros - Tratores e Caminhões

Ducha simples e completa
Engraxamento em geral

☎ 15 7814-9736 / ID 649*17259 / ID 688*15413

Rod. Bunjiro Nakao, km 60 - Votorantim - Ibiúna/SP

POSTO DE MOLAS IBIÚNA Ltda.



Fone: (15) 3249-1433 Gui

Serviços de Molas em Geral. Reformas de Trucks

Rod. Bunjiro Nakao, Km 60 - Bº Votorantim - Ibiúna

DEPÓSITO 61
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

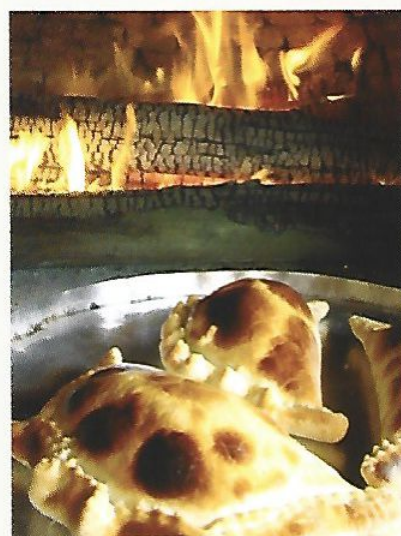
Areia - Pedra - Ferro
Tijolo - Cal - Cimento - Bloco
Tintas - Ferragens - Hidráulica

Entrega Imediata
Frete gratuito na região
Melhores preços da região

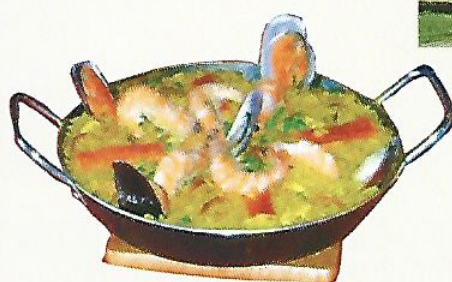
siqueira.fil@hotmail.com
☎ 15 3249-1197

Rod. Bunjiro Nakao, km 61 - Ibiúna/SP

Mater Dei
Restaurante Chileno



Empanadas chilenas
Paella
Salmon na Telha
Pastel de Choclo



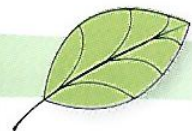
Massas Caseiras:
Lasanha, Rondeli e Nhoque
Forno a lenha

Atendimento:
Sexta a partir das 19h
Sábado e Domingo: Almoço e Jantar

☎ 15 3249-2216

Rod. Bunjiro Nakao, km 63 - Ibiúna/SP





Cultura

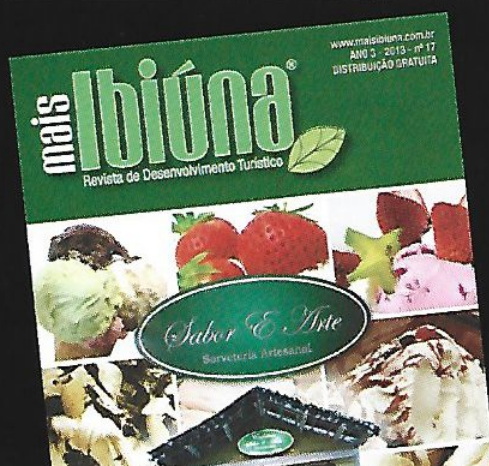
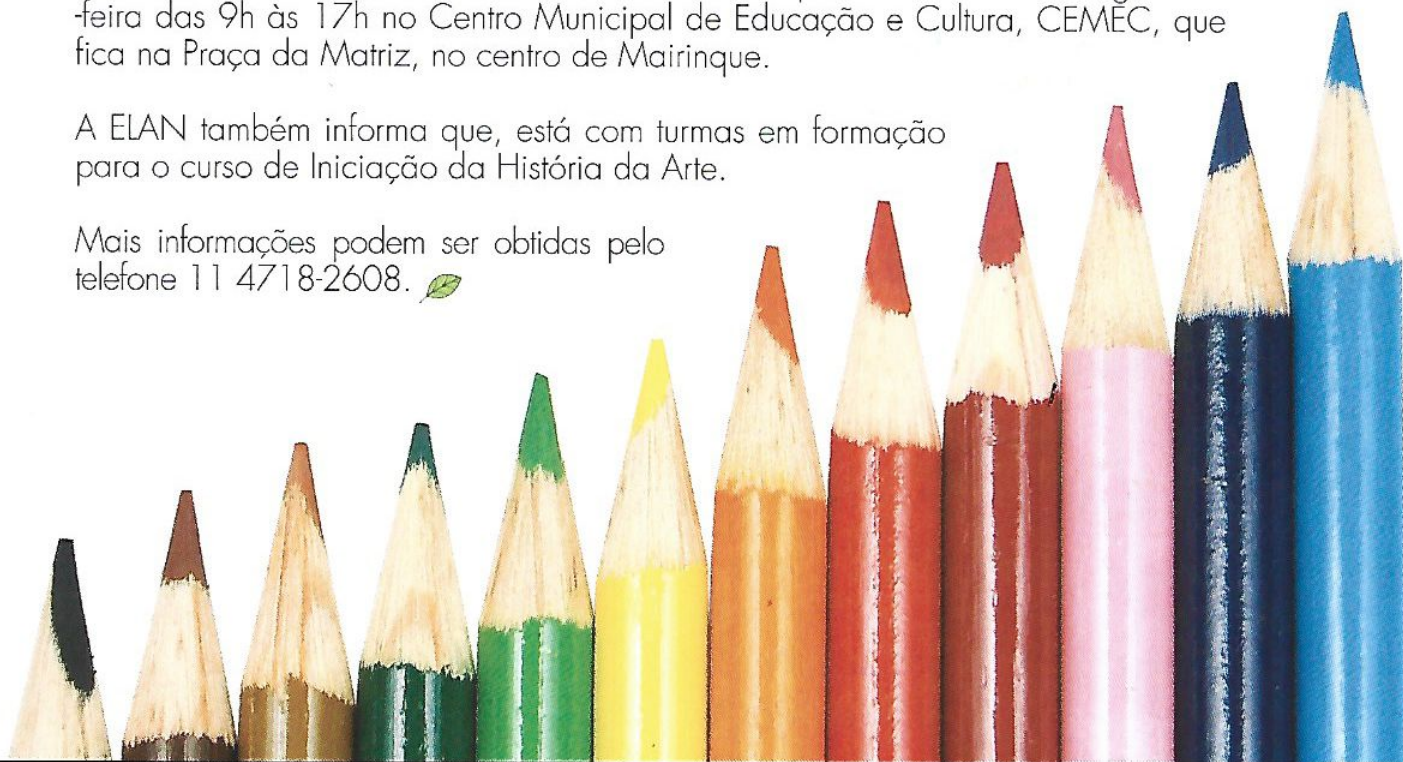
Prefeitura de Mairinque oferece curso gratuito de **artes visuais**

A Escola Livre de Artes de Mairinque, ELAM, está com inscrições abertas para o curso de artes visuais, que será ministrado pelo professor Rômulo Pereira. Os alunos vão aprender a criar obras como desenhos, pinturas, gravuras, esculturas e colagens, utilizando elementos visuais e táteis para representar o mundo real ou imaginário.

A idade mínima exigida é de 7 anos. As aulas começaram no dia 13, com o módulo I, que destaca os fundamentos do desenho. As matrículas podem ser feitas de segunda à sexta-feira das 9h às 17h no Centro Municipal de Educação e Cultura, CEMEC, que fica na Praça da Matriz, no centro de Mairinque.

A ELAN também informa que, está com turmas em formação para o curso de Iniciação da História da Arte.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 11 4718-2608. 



Todo mês em circulação!
☎ 15 99144-2150
vendas@maisibiuna.com.br

mais Ibiúna[®]
Revista de Desenvolvimento Turístico 

toka
do
madeira

☎ 15 3241-5322 / 99771-6422
toka@tokadamadeira.com.br

www.tokadamadeira.com.br

Vigamento em geral

Tabuado de pinus

Serragem

Pontaletes

Cruzetas

Dormentes

Materiais básicos para construção

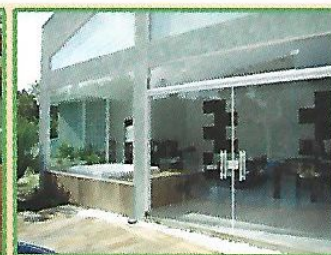
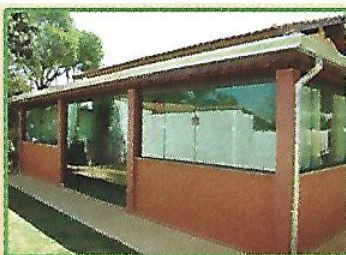
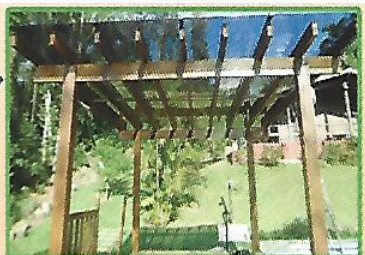
Rod. Bunjiro Nakao, km 68 (em frente ao posto Ale)

VIDRAÇARIA
NASCIMENTO
Wagner

Até 12X no
MasterCard

CONSTRUCARD
CAIXA
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Revendedor
BLINDEX



- Vidros e Box • Fechamento de área • Tampo para mesa
- Projeto e Instalação Comercial e Residencial

Aceitamos todos os cartões de crédito

Tel.: (15) 3248.3863 • (15) 9 9765.4386 • ID 112*15858 • www.vidracarianascimento.com.br
Rodovia Bunjiro Nakao, Km 68 • Ibiúna • SP

ESPAÇO
ONDA VERDE

JUNDY KIRA
Consultor Paisagístico
Cel. (11) 97582-3979



Paisagismo - Recuperação de Jardim,
gramado, horta e pomar.
Plantas ornamentais - Frutíferas - Gramas
Terras - Vasos - Adubos e muito mais!
Atendemos residências e empresas.

Rod. Bunjiro Nakao - Km 61,8 - Ibiúna - SP
espacoondaverde@ig.com.br / Tel. (15) 3249-2327

BUNJIRO NAKAO

Materiais Elétrico :: Automação de Portões :: Segurança Eletrônica :: Lâmpadas Especiais

R. XV de Novembro, 261 - Centro - Ibiuna - SP

Tel. (15) 3241-5294

e-mail: casadaslampadas@gmail.com

Peças - Acessórios - Oficina Mecânica

☎ 15 3241-1723 / 15 9 9614-3481 / ID 84*64376

Rua XV de Novembro, 28 - Centro - Ibiúna/SP



HERBALIFE

Herbalife nutrição para uma vida mais saudável

Venha conhecer o nosso **ESPAÇO** *vidasaudável*

horário de atendimento
2ª à 6ª:

Cristina
☎ 11 9 9936 3625 Café da manhã das 8h às 09h:30
☎ 15 9 9811 6434 Almoço das 11h:30 às 14h:30

Sábado das 10h às 14h.

Rua XV de Novembro, 57 - sala 2

ÓTICAS | CAROL

Rua XV de novembro, 265 - Ibiúna/SP - Tel (15) 3241-2874

Rua Araújo Leite, 134 - Piedade/SP - Tel (15) 3244-1237

VIVO ANDRÉ CELULARES



☎ 15 3248-8519
☎ 15 99628-5513

Rua XV de Novembro, 34 - Centro - Ibiúna/SP



Sucos e lanches naturais
Chás e Cafés
Vitaminas

Entregamos direto a você ☎ 15 9.9829-4498
Trav. Cerqueira Cesar, 17 (Calçadão) - Ibiúna



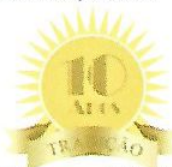
• Administração de condomínio
• Contabilidade

CONTATO:

PABX (15) 3248-4328

cetae@cetaeassessoria.com.br

www.cetaeassessoria.com.br



Av. São Sebastião, 194 - 1º Andar - Centro - Ibiúna - SP



Preenchimento de Requerimento para Ciretran

✓ **FAÇA SUA TRANSFERÊNCIA E PRIMEIRO EMPLACAMENTO**

✓ Declarações em geral

Cópia de chave (residência e auto)

Av. São Sebastião, 192 - 1º piso - Shopping Ibiúna



asesnegócios
EMPÉSTIMOS & FINANCIAMENTOS



Bradesco
Promotora

Correspondente Autorizado

Empréstimo para aposentado e pensionista

R\$ 1.000 → 60X R\$ 30,59**

R\$ 10.000 → 60X R\$ 305,90**

Crédito rápido*, sem consulta a restrições.
Venha nos visitar.

* sujeito à análise de crédito
** valores sujeitos à alteração

Rua João Pessoa, 48 sala 7

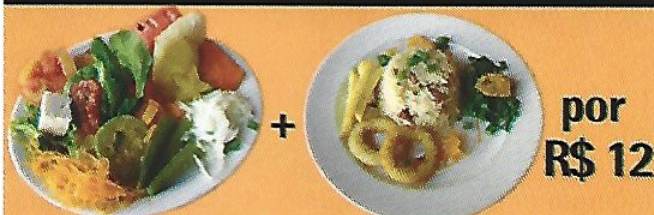
Shopping Ibiúna - 1º piso - sala 3

☎ 15 3241-2584

Galeria Manfred - São Roque/SP

☎ 11 4784-2613

Restaurante
Donna Chik
Cardápio variado
Marmitex
Prato Comercial



SALADA C/ FRUTAS + PRATO FEITO

☎ 15 3248-8267 / 15 9 9633-4415

Av. São Sebastião, 126 - Centro - Ibiúna/SP

JKM

Imagens & Serviços

Documentação Ortodôntica

☎ 15 3248-5349

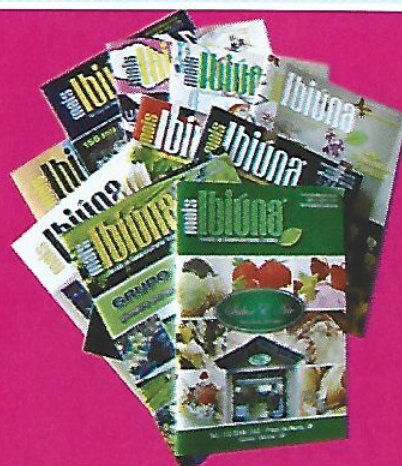
Av. São Sebastião, 192 - Piso 1 - loja 2 - Shopping Ibiúna

Acesse

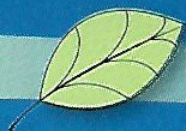
www.maisibiuna.com.br

São 18 edições ao seu alcance!

mais Ibiúna®
Revista de Desenvolvimento Turístico



AV SÃO SEBASTIÃO



Vicinal que liga **Mairinque e Ibiúna** será recuperada pelos dois municípios

Ainda neste mês de fevereiro serão iniciadas as obras de reforma e manutenção da estrada que liga os municípios de Mairinque e Ibiúna. A decisão de recuperar essa importante vicinal, com pouco mais de oito quilômetros, foi tomada na manhã do dia 12, pelos prefeitos de Mairinque, Binho Merguizo e de Ibiúna, Eduardo Anselmo Domingues Neto, mais conhecido por Professor Eduardo.

Ambos se reuniram no gabinete de Binho Merguizo, na Prefeitura de Mairinque. O chefe do Executivo de Ibiúna esteve acompanhado de três professoras da Escola Técnica Estadual (Etec) de Ibiúna que moram em Mairinque e São Roque e utilizam diariamente essa estrada.

"Estamos por concluir os detalhes dessa empreitada e acreditamos que as obras devem ser iniciadas em quinze dias", planeja o secretário municipal de Obras da Prefeitura de Mairinque, Pietro Alberino Cerrone.

Professor Eduardo colocou que essa parceria entre os dois municípios além de reduzir custos vai possibilitar a execução do trabalho em curto espaço de tempo. Segundo ele, essas obras beneficiarão um grande número de moradores da região que utilizam essa via para trabalhar, além de turistas e visitantes que trafegam por ela nos finais de semana. 

Instituto de Beleza Anna e Equipe

Aqui sua beleza é nosso objetivo

Atendemos com hora marcada!

15 9 9715-9056

15 9 9624-3133

15 9 9815-5261

15 3248-1290

Rua Pinduca Soares, 176 - Centro - Ibiúna/SP

Corte - Escova - Coloração
Terapi Hair - Plástica Capilar
Progressiva - Selante - Luzes
Penteados

Manicure e Pedicure

Design de Sobrancelha c/ Henna

Mega Hair (Nó Italiano, Microlink, Queratina)

Limpeza de Pele - Clareamento de Manchas

Hidratação à Luz Pulsada

Dia da Noiva  Anna Cristina



Dr. Luis Henrique Brianez Ginecologia e Clínica Médica

15 3248-3094

15 3248-2670

**Consulta
com hora
marcada**
**Prevenção
de Câncer**

Rua Zico Soares, 434 - Centro - Ibiúna/SP

**Raio
de Luz**

Fraldas descartáveis Nanny

Temos também
outras marcas

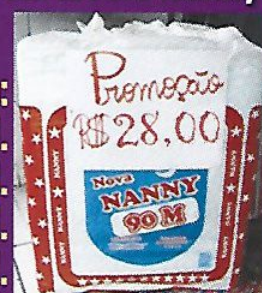
Pacotes com:

tam P: 100 unid.

tam M: 90 unid.

tam G: 80 unid.

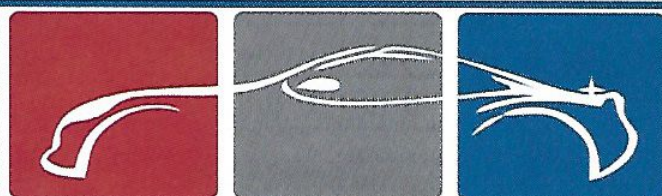
tam Extra G: 70 unid.



Confecção bebê e infantil

15 9 8100-5585

Rua Guarani, loja 16 - Centro - Ibiúna/SP



prime

Seu carro em primeiro lugar

Lava rápido

15 3248-8560 / 15 99672-5141 / 15 97401-4959 / ID 45*2*180897

Av. Cap. Manuel de O. Carvalho, 81 - Centro - Ibiúna (ao lado da CNA)

BELLA TRIBOS

Roupas e acessórios
(Rock, Hip-Hop e Reggae)



15 99853-2573

Rua Guarani, loja 15 - Centro - Ibiúna/SP



**OS MELHORES
SUCOS DA
CIDADE**

VOCÊ ENCONTRA AQUI.

DELIVERY 15 3248-2579
15 9 9601-0972

**Café espresso
Nestlé Alegria**



Lanches naturais

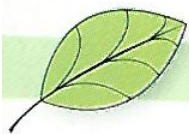
Panquecas e Strogonoff

Sorvetes

Milk Shake (+ de 26 sabores)



Av. Ver. Benedito de Campos, 7 - BOX 13/14 - Centro - Ibiúna/SP



Saiba MAIS IBIUNA

Caça-palavras

Carnaval: Festa popular, coletiva, realizada anualmente nos três dias que antecedem a **Quaresma**. Vem do latim **Carnem Levare**, abstenção da carne. Introduzido no Brasil pelos portugueses com o nome de entrudo (brincadeira de jogar água, farinha, etc, uns nos outros). Chamado também de **folia** e **diversão** o carnaval reveste-se de características próprias segundo o lugar em que ocorre; com seus bailes de **salão**, **desfiles** das escolas de **samba**, carnaval de **rua**, blocos com **abadás**, trios **elétricos**, **foliões**, **confetes** e **serpentinhas**.

Fonte: Larousse Cultural

Solução Caça-palavras

C	E	L	E	T	R	I	C	O	S	S
O	D	I	V	E	R	S	A	O	A	E
N	P	R	P	A	U	N	R	E	L	R
F	C	R	A	A	A	A	N	D	A	P
E	I	A	B	E	I	M	E	E	O	E
T	Q	U	A	R	Ê	S	M	A	S	N
E	A	L	D	I	E	S	L	D	I	T
S	O	E	A	N	A	A	E	E	B	I
F	P	R	S	C	V	M	V	S	I	N
Z	R	G	S	A	A	B	A	F	N	A
A	A	I	N	I	S	A	R	I	S	S
R	P	R	L	N	O	E	E	L	I	L
E	A	O	A	T	A	L	I	E	A	S
C	F	O	L	I	O	E	S	S	A	C

C	E	L	E	T	R	I	C	O	S	S
O	D	I	V	E	R	S	A	O	A	E
N	P	R	P	A	U	N	R	E	L	R
F	C	R	A	A	A	A	N	D	A	P
E	I	A	B	E	I	M	E	E	O	E
T	Q	U	A	R	Ê	S	M	A	S	N
E	A	L	D	I	E	S	L	D	I	T
S	O	E	A	N	A	A	E	E	B	I
F	P	R	S	C	V	M	V	S	I	N
Z	R	G	S	A	A	B	A	F	N	A
A	A	I	N	I	S	A	R	I	S	S
R	P	R	L	N	O	E	E	L	I	L
E	A	O	A	T	A	L	I	E	A	S
C	F	O	L	I	O	E	S	S	A	C

Estreia o espetáculo

"Canaã - A Terra Prometida"

Dia 14 de março às 20h.

Em cartaz as quintas e sextas

Bilheteria: R\$ 10,00 inteira, R\$ 5,00 meia

Local: Rua Zico Soares, 230, Centro, Ibiúna (Galpão do Teatro).

Texto: Jarbas Capusso Filho; Direção: Ronaldo Dias; Produção: Jéssica Francine; Técnica: Cristian Melo; Elenco: Fátima Barbieri, Giovani Martins, Misael Pedro e Zirley Pulherini. .

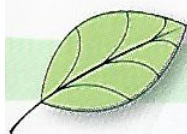


mais Ibiúna[®]

Casa e Decoração

**Construção,
sem desperdícios**

JARDINAGEM
suculentas, belas
e resistentes



Serviços

Construção

sem

desperdícios

Edilene Niebuhr

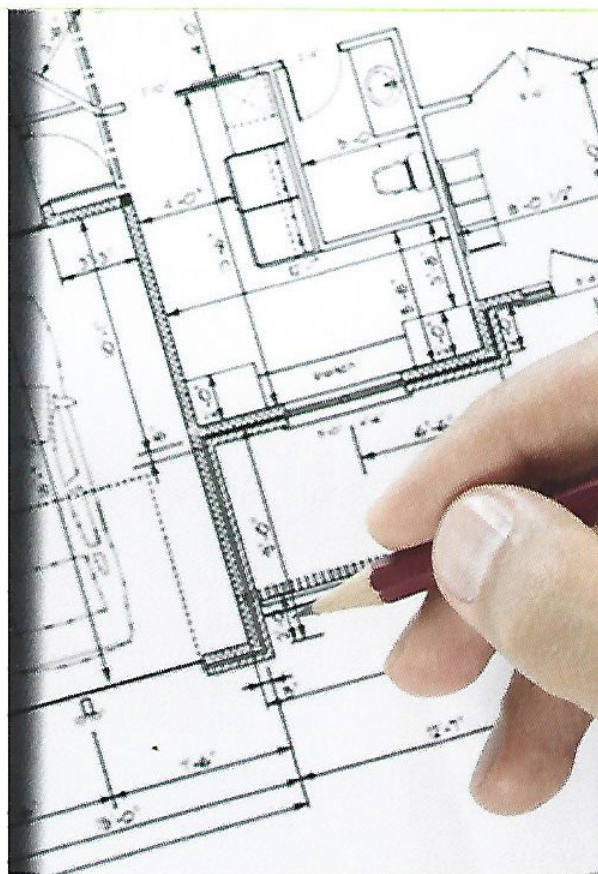
Só quem passou pelos transtornos de uma obra mal planejada sabe como dói no bolso. A casa do sonho pode virar pesadelo depois que se inicia a etapa da construção, atingindo seu auge na fase do acabamento, onde todos os defeitos ficam aparentes e os gastos são muito maiores na tentativa de reparar os erros. Isso sem contar com os atrasos que prejudicam o cronograma da obra, afetando os prazos estipulados para liberação de verba em caso de financiamentos de crédito imobiliário.

Um projeto que caiba no bolso do cliente, sob coordenação de profissionais qualificados e conscientes, é o mais recomendado para quem opta começar do zero e fazer uma construção personalizada, sob medida.

Com 35 anos de experiência no mercado, o engenheiro civil Newton Oikawa há 05 anos montou seu escritório em Vargem Grande Paulista, dispondo aos clientes profissionais para construções residenciais, comerciais e industriais. O &M Negócios une imobiliária, engenharia e arquitetura, contando com engenheiros civil especializados em projetos hidráulicos e estruturais; engenheiro elétrico para dimensionamento e distribuição de circuito; e 03 arquitetos para aproveitamento de terreno, análise de ensolação e adequação de estilo do projeto.

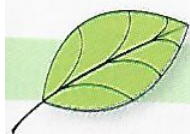
Antes de construir, o cliente deve saber onde quer se estabelecer, considerando a cidade e o bairro, buscando satisfazer o que tem como ideal para seu estilo de vida ou negócio, não deixando de pensar no futuro, pois uma residência, um galpão, ou qualquer que seja a construção não pode ser embrulhada e ser colocada como bagagem na mudança. Por isso a O&M Negócios atende o cliente dando todo o suporte desde a aquisição do lote em localizações privilegiadas, elaboração do projeto para aprovação, regularização e averbação na prefeitura, bem como projeto elétrico e hidráulico e gerenciamento e construção. " Sugerimos aos clientes antes de construir a consultar, conversar e se orientar. Não ir somente pelo preço, pois no final das contas, estando bem assessorado, verá que evitou dores de cabeça e prejuízos", ressalta Sr. Oikawa. 🌿

www.omnegocios.com.br
engenharia.om@gmail.com



Engenheiro Newton Oikawa





Fundação Doimo vem conhecer modelo de restauro em Mairinque

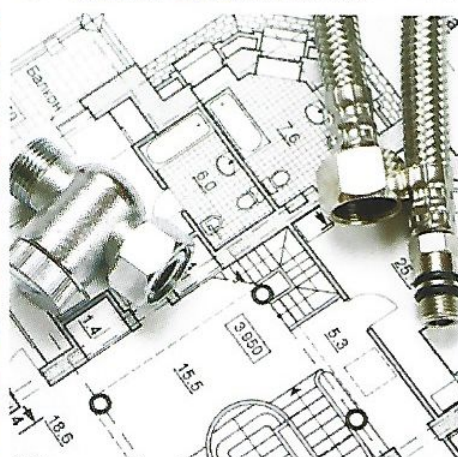
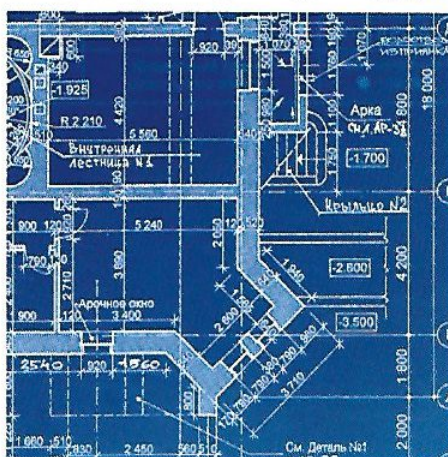
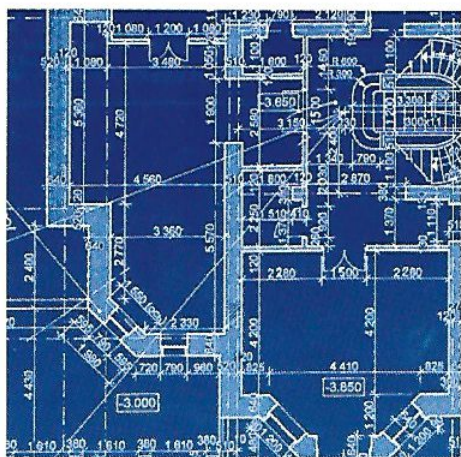
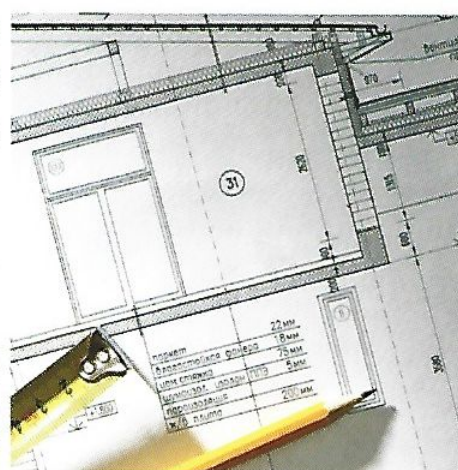
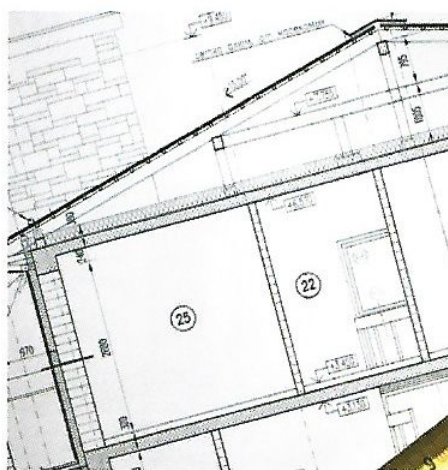


A assessora do presidente da empresa multinacional Doimo e representante da Fundação Doimo, voltada para ações sociais, Beatriz Neves, esteve reunida na última quarta-feira com a Vice Prefeita Marly Moraes, Cláudia Yoshida, Secretária de Assistência Social e com o Diretor do Departamento de Cultura, Maurício Dias, para trocar experiência sobre projetos desenvolvidos em Mairinque.

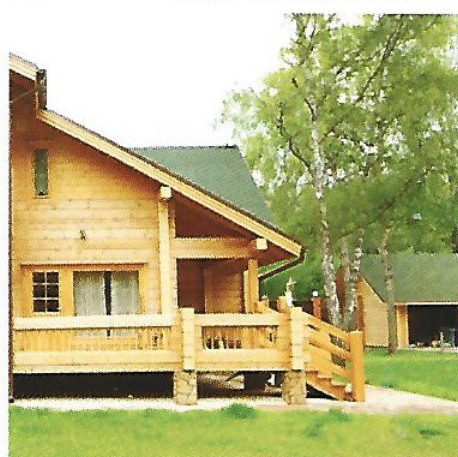
O encontro foi promovido pelo Prof. Júlio Barros, que atua na área de restauração do Senai, que desenvolveu o projeto do curso de restauro que revitalizou as fachadas das antigas casas dos primeiros moradores de Mairinque.

Beatriz veio conhecer as experiências que a cidade passou para a realização desse projeto. A Doimo é uma empresa Ítalo-Brasileira, do setor moveleiro. A Fundação Doimo desenvolve um trabalho social, e deseja levar para a cidade de Belo Vale, no Estado de Minas Gerais, o curso de restauro em que o Prof. Júlio Barros foi indicado para dar consultoria. Segundo o restaurador, Mairinque é modelo a ser seguido pelo sucesso alcançado com as aulas de restauro e revitalização e da importância do trabalho ser realizado entre várias secretarias e departamentos.

A Assessora da Fundação Doimo saiu satisfeita do encontro, com diversas informações que irão ajudá-la a por em prática o curso de restauro. Beatriz ainda afirmou que "vamos iniciar o projeto em Belo Vale e em seguida levá-lo para outras cidades da região, e aplicar esse mesmo modelo utilizado em Mairinque pelo professor Julio Barros", disse Beatriz. 



- Profissionais
- Serviços
- Decoração



mais Ibiúna[®]
Casa e Decoração 

Divulgue nos principais condomínios da cidade.
vendas@maisibiuna.com.br



SUCULENTAS



Olá, este mês vamos falar de uma entre as mais queridas das espécies de plantas, por sua versatilidade e necessidade de pouca água. "As Suculentas".

As exigências do dia a dia; família, trabalho, casa, trânsito, e afazeres domésticos deixam muito pouco tempo para a dedicação a plantas e jardins. Para as Suculentas, estas criaturas maravilhosas isso não é problema.

Quem são elas? São plantas tradicionalmente originárias de clima árido, de regiões desérticas. Lindas, graciosas, charmosas, versáteis, com flores únicas, cores vivas e exuberantes e formas exóticas. Um bom exemplo é a planta pedra, que recebeu este nome por ser muito semelhante ao pedregulho. Entre as variedades de suculentas estão também: Aloe Vera (babosa); Lança de São Jorge, 11 horas, Aveloz, Agave, etc.

As Suculentas, pertencem à diversas espécies e famílias. A maioria tem folhas, talos e raízes mais grossas, que servem como reservatórios de água para períodos difíceis. São plantas que necessitam de poucas regas, sendo 1 vez na semana do inverno e 2 vezes no verão. Mas lembrem-se, da mesma maneira que ela consome pouca água, tem necessidade e amam o sol. Quanto mais ficarem no sol, mais lindas ficarão.

Claro que existem Suculentas para Sol pleno, meia sombra e sombra, afinal com tantas espécies e variedades as Suculentas conseguem agradar a todos os gostos. Então antes de comprar sua Suculenta, saiba onde irá deixá-la em sua casa e pergunte ao vendedor se o local que tem em mente é adequado para a sua escolhida.

São mais de 12 mil espécies espalhadas por todo o nosso planeta. Com tantas espécies em diversas famílias, não existe uma regra para as Suculentas. Elas são encontradas em tamanhos que variam de 3 cm a até quase 1.70m. Assim sempre que for comprar uma espécie, peça ao vendedor todas as orientações: nome popular e científico, espécie, como cuidar de sua planta, como regar, etc. Sua recompensa será belas folhas, pétalas e flores.

Como fazer mudas e plantio de suculentas

- 1) Veja se as folhas estão em perfeito estado e colete algumas para o plantio.

Dica: Antes de fazer o plantio da Suculenta, deixe as folhas cortadas de 1 a 2 dias secando. Este procedimento é para que as folhas não criem fungos ou apodreça ao ser plantada.

- 2) Coloque as folhas gentilmente sobre a mistura de terra. E leve o recipiente para o local onde ficará pelos próximos meses.

Dica: Não enterre as folhas, apenas coloque-as levemente sob a terra.

Outra dica: O recipiente deve ficar em local iluminado e arejado, não deve pegar sol direto e nem água da chuva.

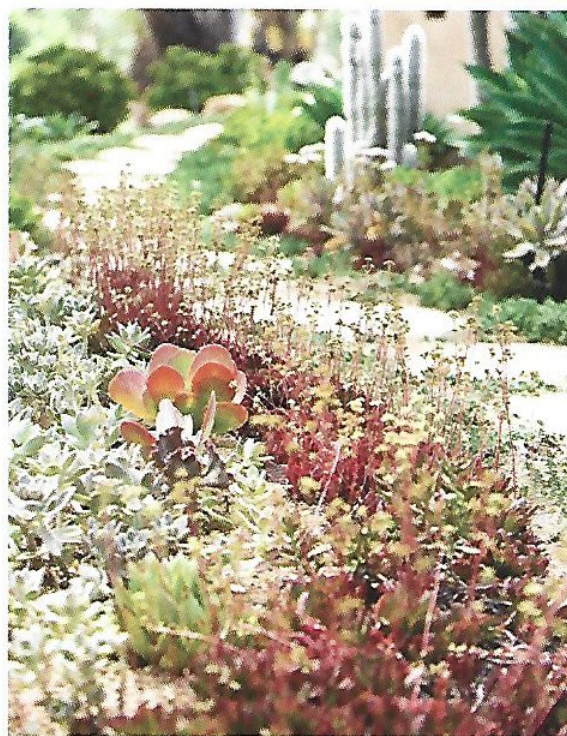
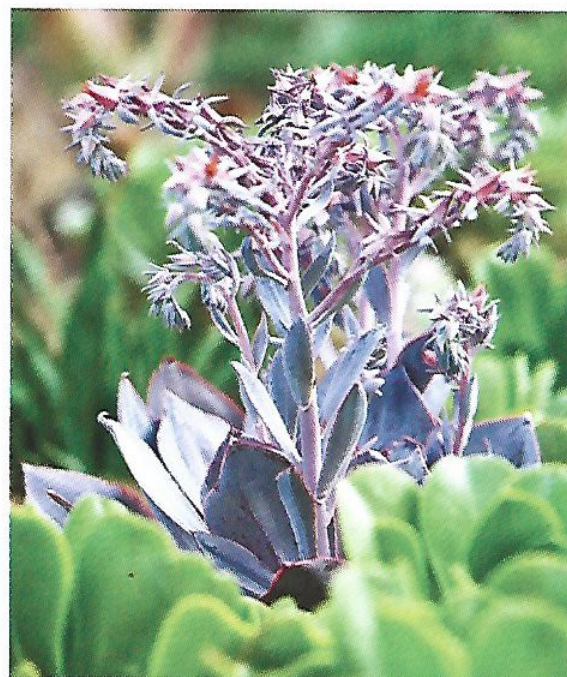
- 3) Não regue na primeira semana. Se regar, as folhas podem apodrecer.

- 4) Nas semanas seguintes, regue de 1 a 2 vezes por semana com conta-gotas.

Dica: Regue cuidadosamente com conta-gotas ou colher de sopa sem que as folhas saiam do lugar e não deixe que a água encoste nas folhas.

- 5) Seja paciente. Continue regando até perceber pequenas raízes brotando da folha antiga. Pronto!

- 6) Deixe as suculentas de sol, no sol. Caso contrário ela vai virar para o lado que tem sol e crescerá apenas deste lado. Deixe-a completamente no sol para que a planta fique toda uniforme. 🌿



Suzana M Cunha

CRTO – 2415

Especialista em Fitoterapia e Terapeuta Complementar - Formada em Pedagogia Especialista em Fitoterapia pela Fundação Universitária Ibero-americana – Funiber; conveniada com a Universidad Europea Miguel de Cervantes cursando Pós Graduação em Fitoterapia na Faculdade Mário Schenberg em parceria com Casa da Terra Cursos Complementares
Cel.: 15-99820-5299 - E-mail: suzanamcunha@gmail.com

Foto: Arquivo pessoal



C.R.C.C.
Centro de Referência
da Construção Civil

Locação
Andaimos,
Betoneiras
e Containers

Engenharia
civil

Estruturas
metálicas

Serralheria

Arquitetura

Mezanino
industrial

Móveis para
escritório

Esquadrias
Alumínio

15 3248.1278 - 15 9 9710.1278 - ID 688*14805
Av. Maria La Farina Milani, 343 - Centro - Ibiúna/SP
up.locadoradeandaime@gmail.com | www.uplocadoradeandaime.com.br



Sem Concorrência Mármore e Granitos

Tel.: (15) 3249.1133 / 3249.1119
Cel.: (15) 9 9779.6113

carmelinaibiuna@yahoo.com.br

semconcorrencaibiuna@hotmail.com

Rod. Benfiro Nakao, Km 65,5 • Cep 18150-000 • Ibiúna • SP

Contrate o Limpa Telha e
sinta a diferença de um
ambiente mais limpo.

LIMPA TELHA

Limpa Telha é especializado em:

- Telhados
- Calçadas
- Pedras
- Fachadas
- Pisos
- Madeira
- Muros
- Grafinitos
- Toldos
- Pastilhas
- Fibra de Amianto e outros.

www.limpatelha.com

11 97588-8965 (vivo) 11 95360-4889 (tim)

REFRIGERAÇÃO Pelicano Assistência Técnica



Especializado em:

- Geladeiras
- Freezer
- Máquina de Lavar
- Secadora
- Fogão
- Micro Ondas
- Balcão Frigorífico

Orçamento sem
compromisso

Manutenção e Instalação de
Ar Condicionado Industrial e Comercial

Galeria Folena - loja 7

15 3248-5049

www.animalevet.com.br

Animale
Centro Médico Veterinário

Clinica de pequenos animais
Reprodução equina

15 3241-1819 / 3241-1825
15 9 9806-4529 / 98110-6660

GRUPO TÁTICO
segurança e tecnologia

MONITORAMENTO 24h DE ALARME
PROTEÇÃO PERIMETRAL E IMAGENS

CONDOMÍNIO - RESIDÊNCIA - COMÉRCIO - INDÚSTRIA
IBIÚNA E REGIÃO 15 3248-1423

MEGA Gesso
Decorações em gesso

- Rebaixamento • Divisórias
- Isolamento acústico/térmico
- Elétrica em gesso
- Trabalhamos com gesso acartonado
- Manutenção e restauração de gesso em geral
- Orçamento sem compromisso

15 9 9741-1317 (vivo) / 15 9 8146-2693 (tim) / 15 3241-5391
joaomegagesso@hotmail.com

MRO - Sistema de Segurança Eletrônico

Mario Aranha
(15) 9 9713-5067 VIVO
mrotecnico@gmail.com
- Câmeras
- Alarme e etc.

CHRIS LAB
EXAMES LABORATORIAL

F: 15 3248-4333 / 3248-4331
Rua Cirineu Soares de Campos, 139

Livraria Nova Esperança

Literatura cristã
Livros - CD - DVD 15 3248-8282

livrarianovaesperanca@gmail.com
Rua Quintino Bocaiuva, 32 - Centro - Ibiúna/SP

Super Jato Lava Rápido

(15) 9687-2187 ID: 84*136109

Cláudia e Mauricio

Av. Fortunatino, 49 Centro - Ibiúna (ao lado do posto Naka)

"Há mais de um ano especializados em clientes satisfeitos!"
CM Super Jato ainda melhor!

ESSENCIAL
ARQUITETURA E DECORAÇÃO

Arqtª Rosana Pedroso

Tel: 15 3249 2656
essencial@essencialdecor.arq.br
www.essencialdecor.arq.br

LUBMOTORS
Super Troca de Óleo
Lubrificantes e Filtros em geral

15 3241-1505

Av. Fortunatino, 422 - Centro - Ibiúna/SP

Sua visão é o nosso foco
Lentes e Montagem Digitais

ÓPTICA DA SÚ

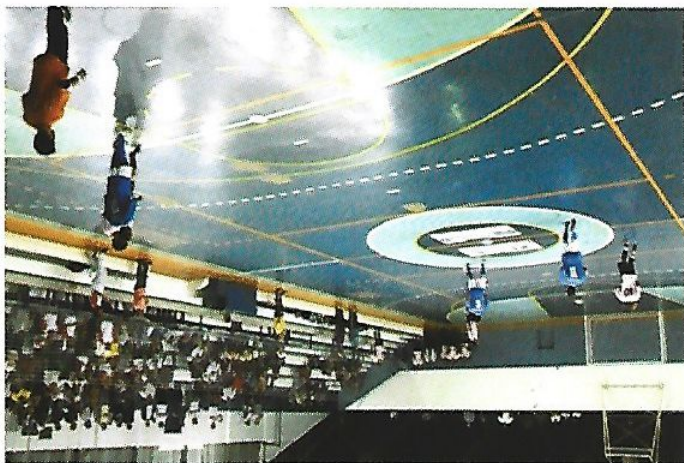
Lentes
Armações
Acessórios
Óculos de Sol

Ibiúna - R. Dr. Gabriel Monteiro da Silva, 117 15 3349-6136
Brigadeiro Tobias - Av. Bandeirantes, 3734 15 3236-6489
suoptica@hotmail.com

Conserto e Manutenção de Óculos



Mairinque sedia, pela primeira vez, Copa TV TEM de Futsal



No dia 19, no Ginásio de Esportes, houve apresentação oficial das equipes masculina e feminina que representarão o município.

Tem início no dia 24 de fevereiro, às 19h, no Ginásio de Esportes Chiquinho Bertolini, em Mairinque, a edição 2014 da Copa TV TEM de Futsal com equipes que representam municípios da região de Sorocaba. Pela primeira vez, Mairinque atuará como sede da competição e a cerimônia de abertura contará com a presença do prefeito Binho Mergulho e demais autoridades da cidade e região.

Conforme explica o diretor do Departamento de Esportes e Lazer de Mairinque, Paulo Roberto Nobre, a realização da Copa TV TEM no município é mérito do prefeito Binho e do Departamento de Esportes que, desde o início de 2013, tem empreendido todos os esforços para essa conquista. "Assim que terminou a Copa TV TEM do ano passado, que foi sediada em São Roque, fizemos contatos com os organizadores e providenciamos a estrutura necessária para sediar o evento", explicou o diretor.

Paulo Roberto Nobre reiterou, ainda, que servir de sede para uma competição dessa envergadura é importante para prestigiar o esporte local e, sobretudo, incentivar a prática do futsal em todas as faixas etárias. Como anfitriã dos jogos, Mairinque participará da rodada dupla de abertura, no dia 24. O time masculino entra em quadra contra Aracoiaba da Serra e as meninas enfrentam Votorantim.

A edição 2014 da Copa TV TEM de Futsal terá a participação de 18 cidades na modalidade masculina e 15 na feminina, todas divididas em cinco grupos por regiões de proximidade. Segundo informações da TV TEM, a disputa deste ano repetirá o regulamento da edição passada, com as duas primeiras fases jogadas em grupos e partidas em mata-mata a partir da terceira etapa.

A principal ausência na competição é o time de Aracatiguama, campeão da competição masculina cinco vezes, inclusive nos últimos três anos. Segundo, o coordenador do Comitê Organizador da Copa TV TEM, Pedro Roberto Pereira de Souza, o Pedrinho, "a expectativa sobre o campeonato é muito grande e a ausência de Aracatiguama deve aumentar o equilíbrio. De qualquer forma, o alto nível das equipes deve contribuir para a realização de uma competição bastante equilibrada", avalia o coordenador.



Vamos testar seus conhecimentos sobre o mundo dos esportes?

Por Elaine Sobral

- 1 - Quantos jogadores formam um time de basquete?
 - a) 4
 - b) 6
 - c) 5
- 2 - Qual esporte não é praticado na água?
 - a) Birlbol
 - b) Polo Aquático
 - c) Voleibol
- 3 - A Olimpíada ocorre de quantos em quantos anos?
 - a) de 5 em 5 anos
 - b) de 4 em 4 anos
 - c) de 2 em 2 anos
- 4 - Qual modalidade a ex-atleta Daiane dos Santos praticava?
 - a) Natação
 - b) Voleibol
 - c) Ginástica Artística
- 5 - Como é o nome da modalidade praticada na água com remo, leash, colete e prancha?
 - a) surf
 - b) canoagem
 - c) stand up paddle
- 6 - Qual nomenclatura de posição está ligada ao beisebol?
 - a) Pitcher
 - b) lateral
 - c) Armador
- 7 - Anderson Silva é atleta profissional de qual modalidade esportiva?
 - a) Boxe
 - b) MMA
 - c) Capoeira
- 8 - Como é o nome da competição esportiva realizada com bicicletas?
 - a) Maratona
 - b) Ciclismo
 - c) Hipismo

Resp. 1) a 2) c 3) b 4) c 5) c 6) a 7) b

Rua Zico Soares, 434 sala 3
Centro - Ibiúna/SP

ESTÚDIO DE PILATES
E FISIOTERAPIA

CAMILA



Atendimento domiciliar em Ibiúna,
região e São Paulo-capital
camilagabigm@hotmail.com

☎ 15 3249-1247
15 9 9653-9067 (vivo)
11 9 9657-0790 (tím)

Faça Pilates e tenha
uma vida saudável

Encontro de Skatistas e MC's

reúne mais de trezentas pessoas na Praça da Matriz

Cerca de trezentas pessoas reuniram-se na última terça-feira, dia 1º, na Praça da Matriz, para assistir a 1ª Batalha Real, conhecida também como a Batalha do Conhecimento. O evento promovido pelo Departamento Municipal de Cultura de Matriz-que reuniu grupos de MC's, rap e skatistas.

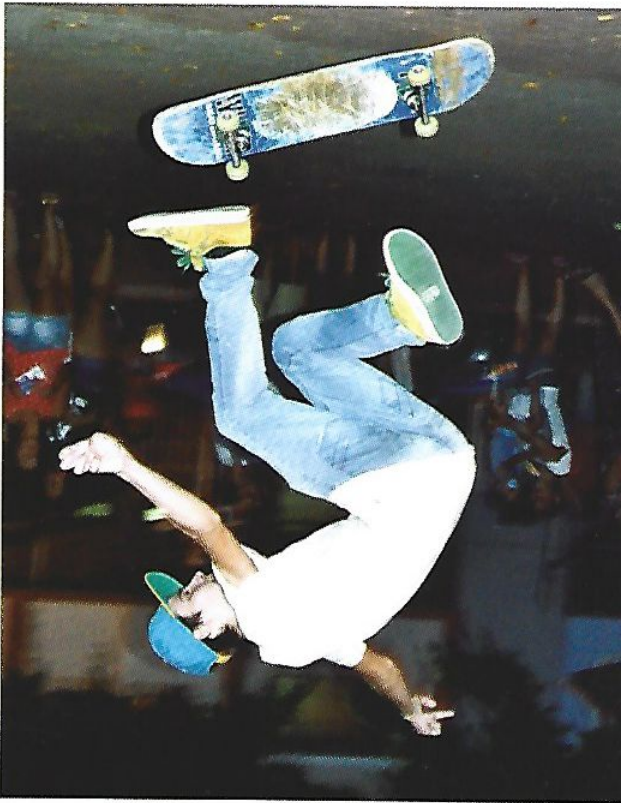
O encontro começou com o "Game of Skate", uma competição de skate onde cada um tem que reproduzir a manobra que o outro realizou. Depois seguiu com o "Pocket Show", que é um pequeno show com a participação dos grupos UNARAP e Marimbondos Crew, de Sorocaba. Para finalizar a noite, aconteceu a batalha de MC's, que consiste em dois MC's disputando a melhor rima em cima de palavras e ideias sugeridas pelo público.

"Buscamos valorizar a cultura de rua, pois vemos que ela ainda tem uma visão distorcida da nossa sociedade. Quem assistiu pôde ver que os participantes precisam de técnica apurada e muito conhecimento daquilo que fazem", afirmou Vinicius Augusto Bertolini, o Mirão, um dos organizadores do projeto na cidade.

Na região o movimento teve início em abril de 2013 em São Roque e ocorre todas as sextas feiras no Largo dos Mendes.

A Batalha Real de Matrinque também teve o apoio da Associação Cultural de Rua e Esportes Radicais de São Roque. A próxima edição acontecerá no dia 25 de fevereiro com a mesma estrutura e Pocket's Show de Roger Torquato, na Praça da Matriz.

Evento ocorre quinzenalmente em Matrinque e o próximo está marcado para dia 25 de fevereiro

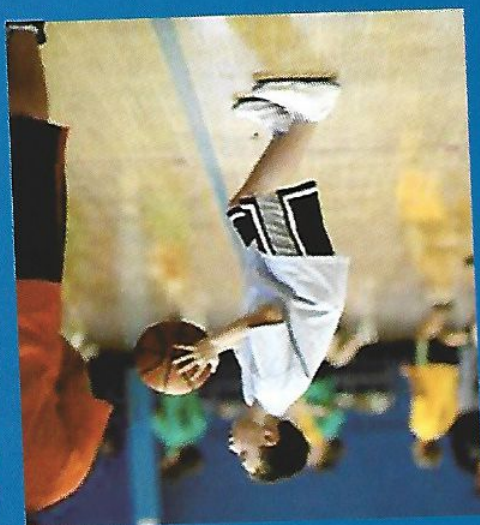


Atenção às escolas!!!
Na hora de pedir para os seus pais te colocarem em uma escolinha esportiva, oriente eles a tomarem cuidados e pesquisarem sobre o local e a formação dos profissionais que ministram as aulas.

Basquete

Tomada de decisão

○ basquete, por se caracterizar em uma modalidade de ação e reação, estimula no aluno tomada de decisão. Passar, arremessar ou driblar? ○ que fazer? ○ cognitivo é muito trabalhado, por suas decisões podem refletir no coletivo.



Dança

Qualidade nos movimentos

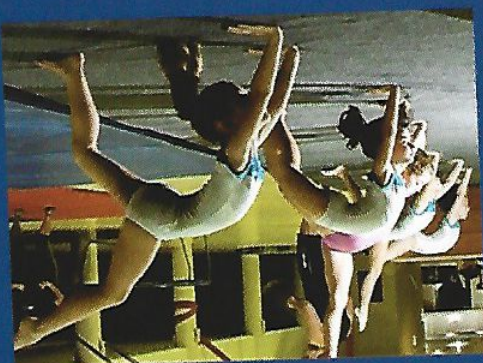
Muita leveza e graça envolvem modalidades de dança. Além de um condicionamento cardiorrespiratório, as coreografias coletivas ou solos, desenvolvem valências fundamentais para afirmação, condução, respeito e graça. Coordenação de membros favorece ampliação de repertório motor de muita qualidade, com movimentos mais limpos e postura adequada.



Ginástica Artística

Força e equilíbrio

A ginástica artística pela sua essência, envolve capacidades motoras de múltiplas, com desenvolvimento de competências essenciais e de base para diversas modalidades. O aprimoramento das capacidades motoras, através de estímulos direcionados, favorecem os praticantes dessa modalidade na busca do equilíbrio, força, elasticidade, resultando em uma melhor coordenação motora.



Natação

Resistência/Sobrevivência

As atividades aquáticas tem sua importância reconhecida, pelos benefícios no sistema cardiorrespiratório para praticantes. Mas além da resistência, a sobrevivência é fundamental. Estimular a natação para crianças significa autonomia, segurança e confiança sobretudo por parte delas. Muitos e traumas de adultos não podem ser passados para os pequenos, e dessa forma o desenvolvimento se estabelece.





Atividades dentro e fora das escolas

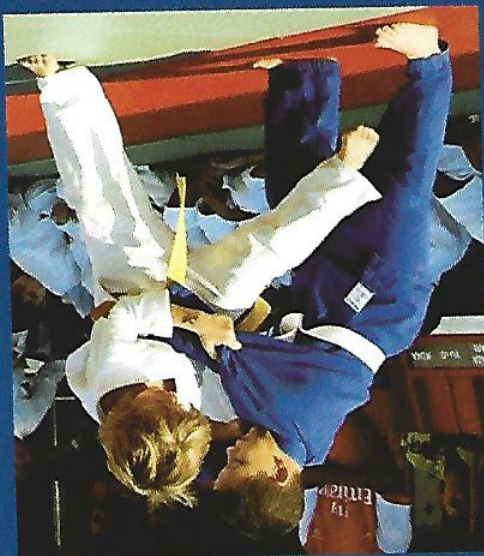
Texto: Elaine Sobral

Com a volta às aulas, as crianças sempre ficam na dúvida do que fazer, e nada melhor para voltar ao ritmo e manter-se saudável do que a prática da atividade física.

Aproveite para realizar uma atividade extracurricular, isto mesmo, faça um ou mais de um esporte, que te dê prazer e mais disposição.

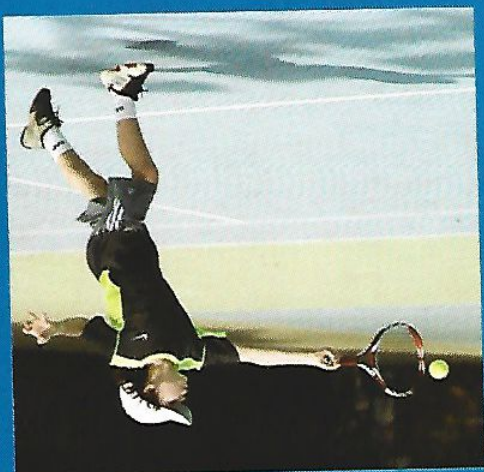
Portanto para contribuir com a sua decisão a revista Mais Ibiúna bateu um papo com o coordenador André Kimoli da ARC Sports.

Judô Disciplina



A arte marcial natural do Japão, desde seu início com o Mestre Kano, tem como princípio a disciplina. Protocolos, o tocar, de importante vivência para meninos e meninas, que buscam alto controle e regras.

Tênis Concentração



○ esporte com raquete possibilita e solicita uma atenção importante do aluno. ○ fato de trabalhar tempo de bola e reação, o praticante tem como seus primeiros adversários a raquete e a bolinha. Alta concentração, controle de emoções e sobriedade de ações explosivas, são atitudes trabalhadas nas aulas de tênis.

"A ideia do São Francisco Sailing Club consiste tanto na Vela quanto no Remo, que são esportes onde as crianças aprendem a se virar sozinhas, tomarem decisões, sendo mais proativas, uma colaborando com a outra, contribuindo para a formação do indivíduo", enfatizou Franco.

O Clube tem um ano de atividade e tem como objetivo massificar os esportes náuticos com as crianças, através de um programa junto às escolas. Neste programa será ministrada palestras de como tratar a água, o que tem na represa (tipos de peixes, etc).

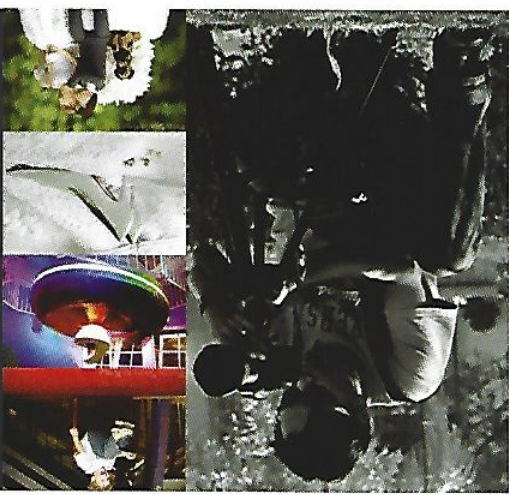
Para iniciar nos esportes náuticos geralmente iniciamos com o remo e o Stand Up Paddle - SUP. O SUP é um sucesso pela sua simplicidade, pois com o básico você já consegue remar na hora, não necessita de um treinamento maior como, por exemplo, velejar. "As aulas tem a duração de 1 hora", comentou Sr. Franco, um dos idealizadores do São Francisco Sailing Club.

Onde praticar

Nas margens da Represa Ituparanga, na cidade de Piedade está situado o São Francisco Sailing Clube, as aulas são ministradas de quinta a domingo. O clube possui equipamento para as aulas. Para mais informações entre em contato com Franco – (15) 7811-4767 ou por email: franco.vela@yahoo.com.br.

Na Raia da USP roiam aulas das 11h00 às 12h00 - segundas, quartas e sextas e das 12h30 às 13h30 – terças e quintas. Para remar na USP não é necessário ter os equipamentos, eles estão disponíveis para os alunos. Chegando lá, procurar por Betão ou Alessandro Matero (Amendoim) (11) 99164-2772 ou Vinicius Sanches (11) 98107-5663.

No litoral, vale a pena arriscar umas remadas no mar. Algumas praias mais tranquilas, como a Praia Barra do Una, em São Sebastião, tem aulas de stand up paddle – SUP ministrada pela ARC Sports, todos os finais de semana. Entre em contato com atendimento@arcsports.com.br ou (11) 3433-3623 lá você também consegue alugar as pranchas e remos caso já seja um praticante de uma das modalidades.

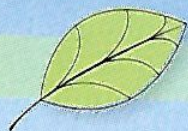


SK FOTOGRAFIA

Aniversários	Empresas	Batizados	Gestantes	Casamentos	Produtos	Debutantes	Publicidade
--------------	----------	-----------	-----------	------------	----------	------------	-------------

Contato: (11) 7751-3111 / 98287-0914





Stand Up Paddle

Remo (Paddle): é o remo de alumínio usado no esporte. É importante que ele seja firme e proporcional à altura do praticante. Segundo André Rimoli proprietário da Arc Sports, o tamanho ideal do remo é de aproximadamente 20 cm maior do que a pessoa que está praticando. O valor varia entre R\$ 100 a 1.000 dólares

Leash: um tipo de corda que é amarrada na prancha e serve não só para não perder a prancha por aí. O uso não é obrigatório, mas ajuda a manter o praticante em pé, ao menos no início da prática. Serve também para que se sinta um pouco mais seguro, pois na queda a prancha serve como boia, o leash auxilia no resgate da prancha.



Prancha: para os iniciantes, o ideal é que a prancha não seja nem muito larga nem muito longa. Conforme for evoluindo e conseguir pegar ondas ou andar em travessias mais pesadas, já pode trocar por uma maior. Vale lembrar que o deck da prancha (onde se apoia os pés) deve ser antiderrapante.

PRIMEIRO PASSO

Para ficar em pé na prancha, ajoelhe e, com as mãos apoiadas, coloque os dois pés ao mesmo tempo, um ao lado do outro. Nunca solte o remo para levantar.

A REMADA

Na remada, uma das mãos deve segurar a cabeça do remo e a outra o meio. Quando inverter o lado da remada, troque a posição das mãos. Não há regras para o número de remadas de cada lado.

EQUILÍBRIO

Olhe sempre para o horizonte para facilitar o equilíbrio. Quando sentir que entrou na onda, coloque o peso do corpo no pé de trás, para não correr o risco de embicar (mergulhar o bico da prancha na água).

ALONGAMENTO

O SUP é um esporte completo, ele trabalha a parte inferior e superior do corpo, como já foi dito nesta matéria. Portanto, é sempre bom fazer um alongamento antes de praticar para preparar sua musculatura para a exigência da atividade física, evitando assim lesões. Lembrando que quando você faz o movimento errado, toda a força vai para a sua coluna (por ter uma exigência maior da musculatura que compõe o "core"), o que pode causar dores e lesões.

SÃO FRANCISCO SAILING CLUB Nas margens da represa Itupararanga

Conversando com o senhor Franco, um dos fundadores do São Francisco Sailing Club, nas margens da represa Itupararanga, na cidade de Piedade, conhecemos um pouco mais sobre os esportes aquáticos e sobre o trabalho realizado nesta instituição. Ele mencionou que as novidades para os moradores da cidade de Ibiúna é a realização de projetos com as escolas e instituições para que seja inserida nas grades curriculares.



Dividirei com vocês a experiência que tive com o esporte na represa Iupararanga, nas margens da cidade de Piedade.

Wave – descidas de ondas.
Races – pranchas mais longas mais estreitas que tem uma melhor aerodinâmica, que são para travessias.
Surfing - pranchas menores de 8 pés que servem para manobras, estilo praticado pelo SUP, que é o de manobras nas ondas.

Estilo de pranchas do SUP como modalidade e não como atividade física.

Conversamos com André Rimoli, educador físico e proprietário da Arc Sports, que nos orientou sobre o equipamento necessário para a prática do Stand Up Paddle.

Segundo o professor de Educação Física André Rimoli proprietário da ARC Sports, por se tratar de um esporte que exige muito do equilíbrio ("core" = centro do corpo, tendo como musculatura principal o abdômen) as mulheres possuem um pouco mais de vantagem porque o útero tem papel importante para se manter o core ativado, além de trabalhar também membros inferiores (o que colabore no equilíbrio) e também superiores (para realizar as remadas e o deslocamento dentro da água), além do não menos importante benefício o bem-estar e a saúde mental, devido o contato com a natureza.

A modalidade vem em uma crescente no Brasil desde 2007, contudo foi no meio do ano passado que ela realmente conquistou os brasileiros. De lá pra cá, surgiram várias fotos de famosos em suas pranchas e é cada vez mais comum irmos à praia e se deparar com algum praticante. Mas o que esse esporte tem de tão atraente que nos deixa morrendo de vontade de largar tudo e passar uma temporada no mar ou nos lagos e represas?

Entretanto para aqueles que mesmo assim ainda não ouviram falar desta modalidade aquática, aí vai uma explicação bem simples: o Stand Up Paddle ou SUP, como também é conhecido, nada mais é do que uma variação do surf, praticado em pé e com o uso de remo.

Você já ouviu falar de Stand Up Paddle ou SUP? Se esta pergunta fosse feita há alguns meses atrás tenho certeza de que estariam se perguntando o que quer dizer esse nome estranho. Mas agora, com tantas fotos e imagens de celebridades brasileiras e estrangeiras praticando em lagos, represas, mares e rios, a maioria já sabe do que se trata.

Texto: Elaine Sobral / Fotos: Edilene Niebuhr

Conheça um pouco mais sobre o Stand Up Paddle



“Se você não estiver 5 minutos antes, você já está atrasado”

Barry Larkin (técnico principal da Seleção Brasileira de Beisebol)

potencial de desenvolvimento do esporte (Itália, Austrália, Canadá e China já receberam o evento), através de períodos de treinamento to que permitam capacitar e revelar jovens talentos tanto do Brasil como de países da América do Sul.

Com o apoio de atletas consagrados, como Barry Larkin (técnico principal da Seleção Brasileira de Beisebol), entre outros ex jogadores – e scouts das principais equipes, a MLB consegue analisar o perfil e a performance técnica de cada atleta, para, futuramente, convidá-los a fazerem parte das categorias de base da Liga.

A cidade de Ibiuna participa deste evento com 6 jovens atletas, Gustavo Souza (Pitcher – arremessador), Douglas Kaneko, Lucas Sakae, Lucas Moya, Erick Kimura, Arthur Carvalho Oliveira. Tendo como destaque na avaliação de sábado (01/fev) o rebatedor Lucas Moya que, com brilhante atuação, empatou o jogo com uma belíssima rebatida.

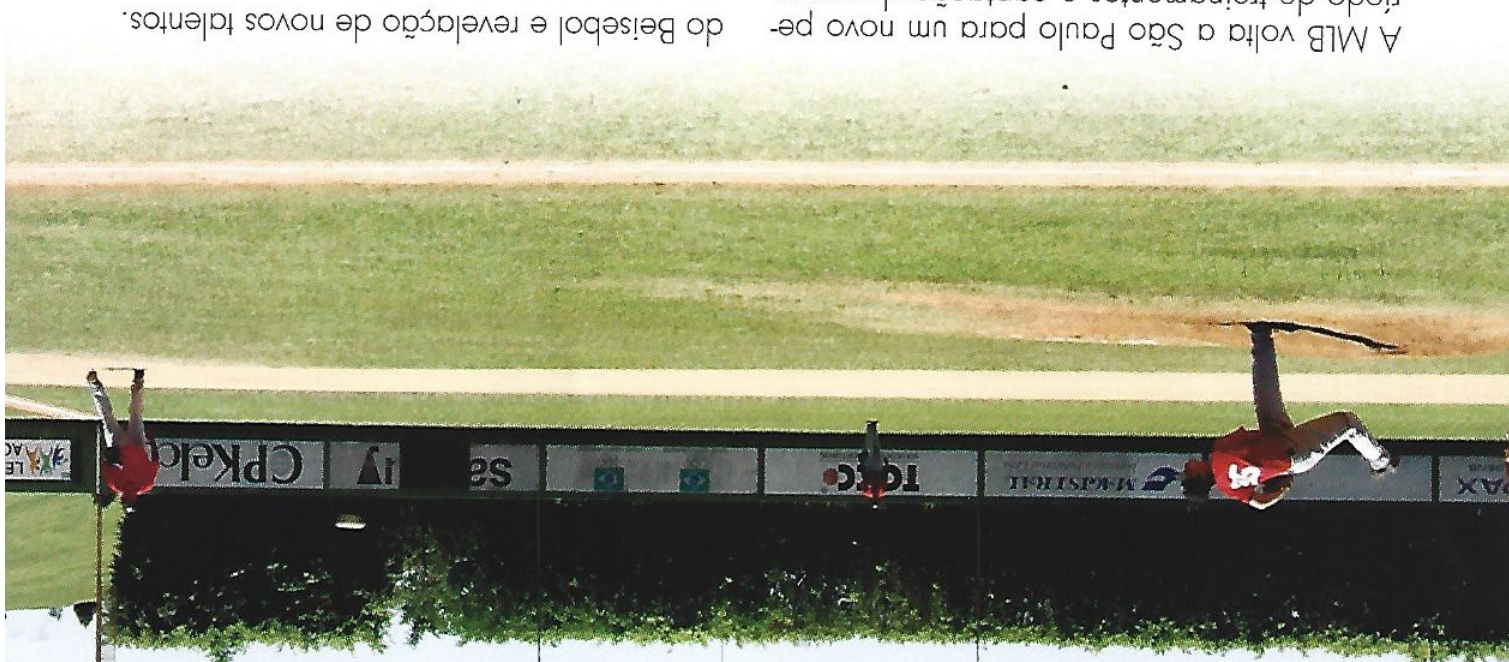
Esta seletiva é tão importante para os garotos quanto para os técnicos que podem observar o futuro do esporte e também orientá-los de como o esporte pode proporcionar disciplina e determinação a estes jovens.



(esq. p/ dir.) Roni, Sansei Sato, Douglas Kaneko (45), Erick Kimura (3), Gustavo Souza (33), Lucas, Arthur Carvalho, Marcos Guimarães (Sosa), Lucas Sakae (49), Thiago, Guinn (treinador de rebatida - MLB).

MAJOR LEAGUE BASEBALL ESTEVE EM IBIÚNA PARA REALIZAR O ELITE CAMP 2014

Texto: Elaine Sobral / Fotos: Sergio Kira



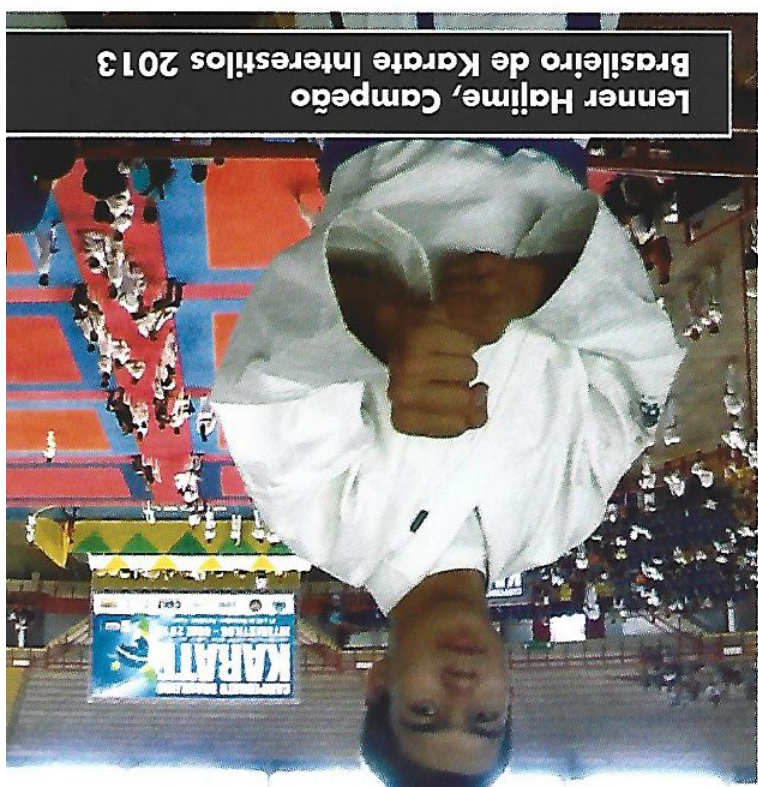
A MLB volta a São Paulo para um novo período de treinamentos e captação de novos talentos, dando continuidade ao trabalho já realizado em 2013 no período de 5 a 11 de novembro, onde foram realizadas partidas no Brasil e Argentina para compor o grupo que participará da Elite Camp 2014. Na ocasião foram realizados tiros de 55 metros, habilidade de rebatida, força de braço para interbases, defensores externos, receptores e arremessadores.

Do Beisebol e revelação de novos talentos. Por conta disso, a MLB (Major League Baseball) colocou em seu calendário o Brasil como um dos países para a realização da "MLB Elite Camp". O evento teve início no sábado (01/fev), no Campo de Beisebol da Yakult, em Ibiúna/SP, para os 50 melhores jovens jogadores com idade entre 14 e 18 anos, selecionados dos países Brasil, Peru e Argentina. Realizado pela Major League Baseball em diversos países, o Elite Camp tem como objetivo aproximar a Liga Norte-americana de Beisebol Profissional dos países com maior

Em 2014, quer participar de campeonatos paulista e brasileiro de karatê interestilos, open nacional e internacional de jiu-jitsu.

Paulista de Karatê Interestilos. Em primeiro lugar em kumite no Campeonato Iuna, Alumínio e Carapicuíba. Em 2013, ficou gar em campeonatos locais das cidades de Ibi-teve sua melhor fase, conquistando primeiro lu-ciais: jiu-jitsu e karatê. Em 2012, em jiu-jitsu, há três anos as duas modalidades de artes mar-Lenner Hajime Ishikawa Andrade (17), teina

ma da realidade). maneira esportiva/competitiva ou mais próxi-dito, que pode ser mero simulacro ou dar-se de técnicas, simulando luta com várias aplicações em kihon (técnicas básicas), kata (sequência de em que se aprende. O aprendizado se baseia dando de onde ou de qual estilo da escola ensinados, com maior ou menor ênfase, depen-waza, katame waza, uke waza, também são de proteção, mobilização e bloqueios — nage com as mãos desarmadas. Todavia, técnicas socos, joelhadas, bofetadas etc, executados contínuos — atemi waza, como pontapés, com repertório técnico que abrange golpes



Lenner Hajime, Campeão Brasileiro de Karatê Interestilos 2013

Karatê também é uma arte marcial japonesa

Atleta de Ibiuna vence Campeonato Paulista de Karatê Interestilos 2013

no fim do ano. Paulista no decorrer do ano e o Sulamericano Brasileiro em Abril, as etapas do Campeonato os três atletas assim como outros irão competir o um desafio ainda maior em 2014. Em 2014, dois a faixa azul, fazendo com que eles tenham alunos, o mestre Leandro Martins graduou os ranking geral. Pelo bom desempenho dos seus onato Sulamericano, ficando em 12º lugar no Campeão Rio Open e 3º colocado no Campe-está em 4º lugar na sua categoria, já Vinicius foi e Campeão Sulamericano, no Ranking Geral Kusuki. Hoje, Caio é 3º colocado no SP Open destacaram em 2013: Caio Moral e Vinicius Entre os vários alunos do mestre Leo, dois se

Formando campeões

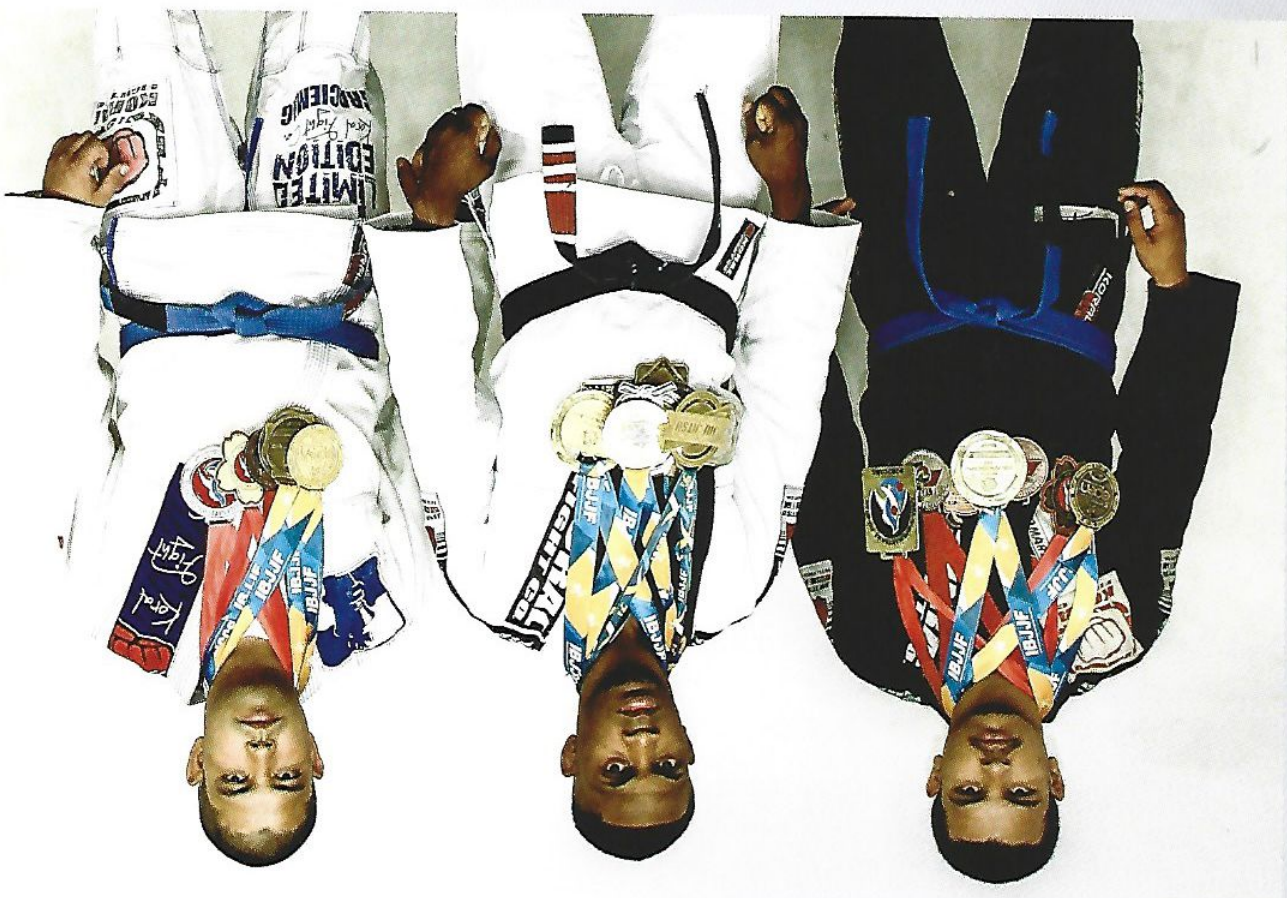
você não conseguiria chegar onde chegou". alunos, parceiros de treinos. Sem o apoio de dando por muitos anos. Agradeço todos meus gão, e a Karal Kimonos pelo apoio que vem me suporte que me deu para chegar nessa competi-Luiz Ribeiro Manxinha, a Academia LFF por todo europeu. Agradeço o meu grande patrocinador que já esperava, conquistei o meu primeiro título rar melhor, corrigir erros, e não foi diferente do pedo e terceiro lugar. Desta vez pude me prepa-batido na porta por duas vezes, sendo vice-cam-do-se Campeão Europeu em jiu-jitsu. "Eu havia física, conquistou este campeonato, consagra-dedicação, perseverança e muita preparação. Com Londres/Inglaterra para esta competição. Com durante três semanas na academia LFF, em Lisboa/Portugal. O professor Leandro teinou realizado o campeonato europeu de jiu-jitsu em Entre os dias 24, 25, 26 e 27 de janeiro foi

Campeão europeu em 2014

Entre muitos títulos, ele é bi-campeão mundial, tetra campeão brasileiro, tetra campeão sul-mericano, vice campeão europeu. Está em 6º lugar no ranking geral na sua categoria.

Os campeões em Jiu Jitsu e Karate

Edilene Niebühr



Jiu-jitsu é uma arte marcial japonesa que utiliza como principais técnicas golpes de alavancas, torções e pressões para derrubar e dominar seu oponente. Criada para o campo de batalha, era refinada em escolas de samurais para desenvolver um método de defesa sem armas. Jiu-jitsu, jujitsu ou jujutsu, onde "ju" significa "suavidade", "brandura", e "jitsu", "arte", "técnica".

Leandro Martins, mestre Leo, é praticante de jiu-jitsu desde os 13 anos. Iniciou sua carreira fazendo aulas de jiu-jitsu no "Projeto Social Amigos do Morro" na Comunidade do Cantagalo – Rio de Janeiro. Em 2006, recebeu uma proposta para inaugurar o jiu-jitsu na academia Fúria em Ibiruna. Após 4 anos, foi convidado a desenvolver também o jiu-jitsu em Piedade. Hoje Leo ad ministra aulas nas duas cidades do interior.

Expediente

Mais Ibiúna
Revista de Desenvolvimento Turístico

www.maisibiuina.com.br

Mais Ibiúna é uma publicação mensal da Editora Ideia Nova Comunicação e Assessoria Empresarial

Diretora

Edilene Niebühr

Cel (15) 9-9144-2150

edilene@maisibiuina.com.br

Atendimento

Tel.: (15) 3248-3716

[vendas@maisibiuina.com.br](mailto: vendas@maisibiuina.com.br)

Projeto Gráfico e Diagramação

Art Factor

www.artfactor.com.br

Edição de Arte

Marcio Zambardino

Gustavo Kirsten Niebühr

Foto Capa

Reverton Fischer

Colunista

Elaine Sobral

A Editora Ideia Nova Comunicação não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e pelas matérias assinadas. É vedada a reprodução do conteúdo desta edição sem prévia autorização da editora.

Ideia Nova
Comunicação

Escolha o seu esporte



Ano de Copa do Mundo. O futebol é o esporte do Brasil e o mais patrocinado pelas empresas. Contudo, nem todo mundo adere "bater uma bolinha".

Neste caderno especial trazemos como capa os atletas moradores de Ibiúna que conquistaram medalhas em artes marciais. Cobrimos uma seletiva do beisebol masculino. A modalidade vem crescendo muito no Brasil, colocando-nos com uma das maiores potenciais para o desenvolvimento do Beisebol e revelação de novos talentos. Por isso, a MLB (Major League Baseball) colocou em seu calendário o Brasil como um dos países para a realização da "MLB Elite Camp".

A colunista do caderno de esporte, a educadora física Elaine Sobral, informa os benefícios de alguns esportes que as crianças podem praticar dentro ou fora da escola e também apresenta o STAND UP PADDLE, uma modalidade aquática que é uma variação do surf, praticado em pé e com o uso de remo. Pode ser praticado em lagoas, represas, mares e rios. Opa, represa?! Que tal fazer este esporte aqui em Ibiúna?

A Friends Assessoria Esportiva trará na inauguração do Parque Ecológico de Ibiúna, dia 23 de março, uma clínica de Stand UP Paddle. E isso aí, veja nesta edição o que é este esporte e como participar desta clínica.

Gostou da ideia? Nós queremos tirar você de dentro de casa para curtir o que a cidade tem a oferecer.

Leia, inspire-se e mexa-se!

Edilene Niebühr
Diretora

MAIS IBIÚNA

3



Dia
23 de Março
(domingo)

Represa Itupararanga - Ibiúna
A partir das 09h00

Clínica de Stand Up Paddle

Inauguração do Parque Ecológico Itupararanga
Garanta sua vaga
Divirta-se com seus amigos participando de um evento que alia a natureza com o seu bem estar!

Inscrições e Informações
<http://friendsaesportiva.wix.com/friends-a-esportiva->

Realização
Friends
Assessoria Esportiva
Viva mais. Viva melhor.

Apoio
IBIUNA
Estância Jurídica de Desenvolvimento com Sustentabilidade

Parceiros
A3 signs
ibíuna

Os campeões em Jiu Jitsu

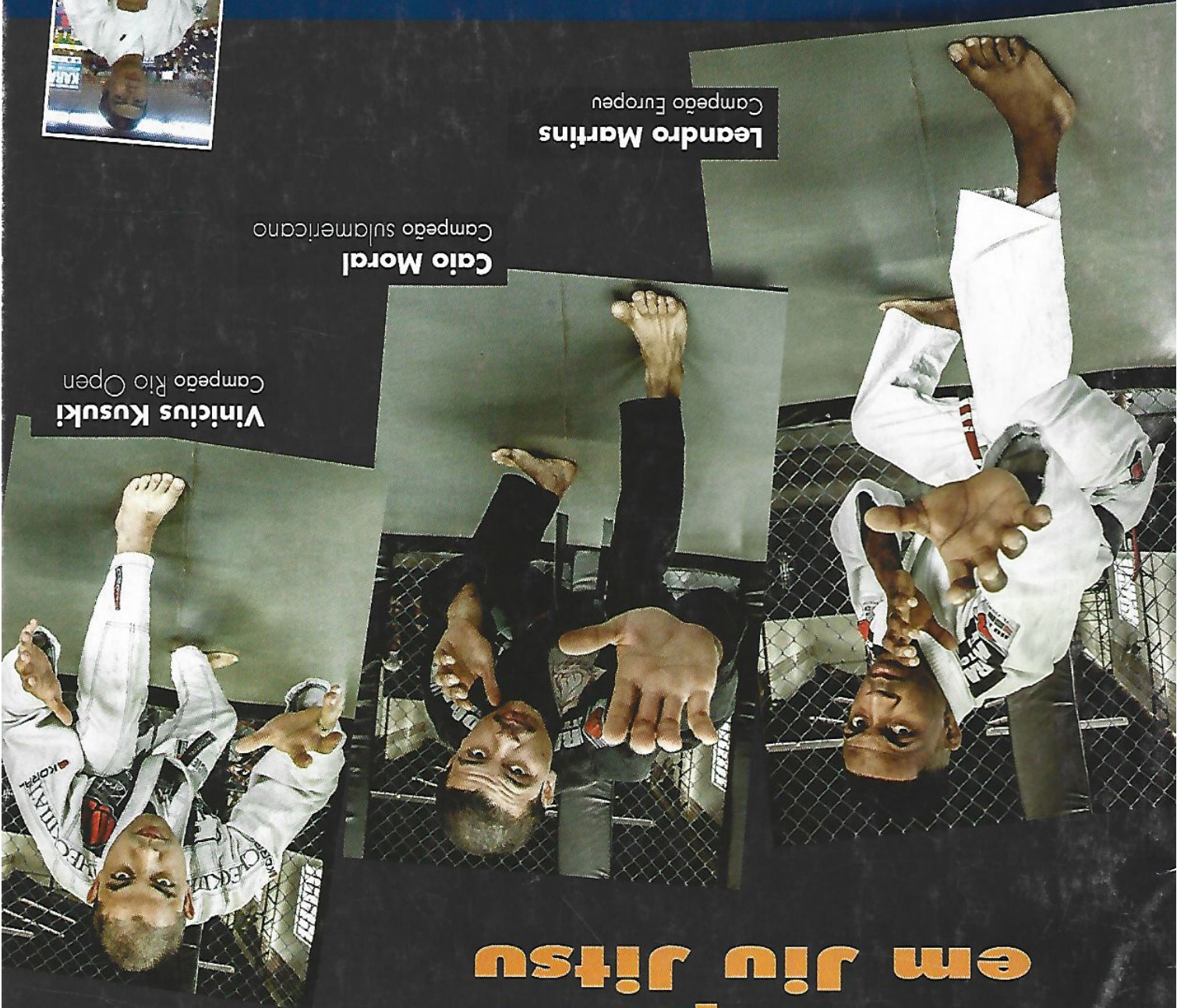


Revista de Desenvolvimento Turístico

mais ibiuna®

ESPECIAL ESPORTES

www.ibiuna.com.br
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Leandro Martins
Campeão Europeu

Caio Moral
Campeão sulamericano

Vinicius Kusuki
Campeão Rio Open

Lenner Hajime, atleta de Ibiuna vence Campeonato Brasileiro de Karate Interstilos 2013

