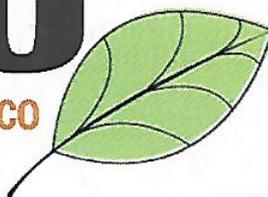


# mais Ibiúna<sup>®</sup>

Revista de Desenvolvimento Turístico



[www.maisibiuna.com.br](http://www.maisibiuna.com.br)  
ANO 3 - JAN/2014 - nº 18  
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

**Tucano**

**20 anos  
DE HISTÓRIA**

# AS MELHORES MÃOS PARA CUIDAR DO SEU JARDIM.

RESIDÊNCIAS - CONDOMÍNIOS - INDÚSTRIAS

- Manutenção: poda, limpeza, organização, roçagem;
- Implantação de jardins;
- Projetos paisagísticos;
- Fertilizantes naturais;
- Tratamento contra doenças, fungos e insetos.

A Ecojardim garante a qualidade de seus serviços, além de proporcionar toda a segurança e limpeza que você e sua família merecem.

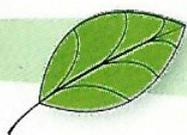
Entre agora em contato e peça seu orçamento.

- [ibiuna@ecojardim.net.br](mailto:ibiuna@ecojardim.net.br)
- [fb.com/EcojardimIbiuna](https://fb.com/EcojardimIbiuna)



**ecojardim**<sup>®</sup>  
especialista em jardinagem

11. 98366-4762 • 15. 99820-5299  
15. 99171-6142



Expediente



www.maisibiuna.com.br

Mais Ibiuna é uma publicação mensal da Editora Ideia Nova Comunicação e Assessoria Empresarial

**Diretora**

Edilene Niebuhr  
Cel (15) 9-9144-2150  
edilene@maisibiuna.com.br

**Atendimento**

Tel.: (15) 3248-3716  
vendas@maisibiuna.com.br

**Projeto Gráfico e Diagramação**

Art Factor  
www.artfactor.com.br

**Edição de Arte**

Marcio Zambardino  
Gustavo Kirsten Niebuhr

**Capa**

Loja Tucano

**Colaborador**

Suzana Cunha

A Editora Ideia Nova Comunicação não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e pelas matérias assinadas.

É vedada a reprodução do conteúdo desta edição sem prévia autorização da editora.



**Este ano promete!**

Não sei o que se passa, é incrível como uma virada de ano pode fazer tanta diferença. As pessoas, de um modo geral, estão mais otimistas. Isso é muito bom. Essa energia positiva contagia. Para algumas seus projetos deram "start" já no final do ano, apontando um 2014 muito promissor.

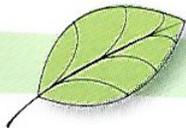
Aproveitando este lado místico, nesta edição trouxemos os encantos do jardim japonês, seu equilíbrio e espiritualidade. Da mesma forma, buscamos histórias de pessoas que estão abertas à mudanças, se recusam a ficar esperando a vida passar e se movimentam. Vão correr na São Silvestre ou ocupam seu tempo com o que gostam de fazer.

Falamos das propriedades da canela e seus efeitos fitoterápicos e trouxemos uma inovação no projeto concentrando os anunciantes pela localização. Tudo pensando em como ajudar você, leitor, no seu dia a dia e a se tornar uma pessoa melhor.

Boa leitura e um bom 2014!

**Edilene Niebuhr**  
Diretora





# Loja Tucano

20 anos de história e entretenimento

Edilene Niebuhr



Uma empresa não cresce da noite para o dia. Seu prestígio vem do reconhecimento dos clientes. Contudo, para haver crescimento e conquistar prestígio é fundamental que a empresa esteja sob direção de pessoas com perfil empreendedor e acima de tudo conectadas com as tendências do mercado, visando sempre a satisfação dos seus clientes.

Em 1993, Eduardo Marinho começou sua miniloadadora de games com algumas fitas de Atari, Nintendo, Master System e três vídeo games, dentro do brechó de seu pai. Foi o start de um negócio que foi crescendo com o passar do tempo, assumindo hoje uma posição de destaque e se tornando referência na cidade.

Inaugurou na década de 90 a primeira loja de CDs e locadora especializada em DVDs da região. Ao longo dos últimos dezesseis anos foi agregando produtos em sua loja para atender seu público: consumidores de tecnologia, antenados com as tendências da moda e com os lançamen-



tos do mercado. Desta forma, tem como clientes desde crianças pequenas até adultos, abrangendo um grande número de pessoas.

### De olho no mercado

A Loja Tucano busca se adaptar ao mercado e às tendências. Eduardo e sua esposa Sheila, sempre com o olhar à frente, de quem vê mais longe e procura antecipar os passos, investe na nova onda de Smartphones e Tablets, especializando-se em todos os tipos de acessórios e dispondo aos clientes o serviço de assistência técnica.

### Espaço Games

Os empresários estão mais focados nos games que deram origem à empresa. Com a chegada de 2014, veio também o novo formato da loja com o ESPAÇO GAMES, um lugar voltado para entretenimento, todo reformado com instalação moderna e confortável para a diversão dos gamers. 🌿



Rua XV de novembro, 170  
Centro - Ibiúna/SP  
Tel. (15) 3248-1910



A rodovia Bunjiro Nakao, que dá acesso à cidade de Ibiúna, hoje está em vista de ser duplicada. Segundo o Departamento de Estradas de Rodagem (DER), o projeto de duplicação da SP-250 (Rodovia Bunjiro Nakao), no trecho entre os municípios de Vargem Grande Paulista e Ibiúna, está em fase de elaboração, com previsão de conclusão para o fim de Janeiro de 2014. Serão ao todo 28,7 km de duplicação. A licitação da obra está prevista para julho e o início para novembro de 2014. O valor orçado da obra é de R\$102,3 milhões.

Depois da duplicação da Raposo Tavares, no trecho entre Cotia e Vargem Grande Paulista, iniciada em 2002 e finalizada em 2005, alguns comerciantes, que antes ficavam à beira da rodovia, migraram para a Bunjiro Nakao, aumentando o número de opções em serviços, lojas de decoração e até mesmo restaurantes. 

**OM**  
&  
**M**  
engenharia

 11 4159.4747

[www.omnegocios.com.br](http://www.omnegocios.com.br)

Rod. Bunjiro Nakao, nº 46.199 - Vargem Grande Paulista/SP

- projeto para prefeitura
- projeto elétrico e hidráulico
- planta de conservação e averbação
- gerenciamento e construção



**ROTISSERIA & CANTINA**  
*Manarotto*

**SALGADOS - CARNES - DOCES - BEBIDAS**  
**MASSAS** (panquecas, nhoque - rondelle - talharim - lasanha - tortas)

4º, domingo e feriados das 10h às 18h

☎ 15 3249-2093

Rod. Bunjiro Nakao, km 60 - Votorantim - Ibiúna/SP

**Lava Rápido e Borracharia km 60**  
Motos - Carros - Tratores e Caminhões

**Ducha simples e completa**  
**Engraxamento em geral**

☎ 15 7814-9736 / ID 649\*17259 / ID 688\*15413

Rod. Bunjiro Nakao, km 60 - Votorantim - Ibiúna/SP

**POSTO DE MOLAS IBIÚNA Ltda.**

**Fone: (15) 3249-1433 Gui**

Serviços de Molas em Geral. Reformas de Trucks

Rod. Bunjiro Nakao, Km 60 - Bº Votorantim - Ibiúna

**DEPÓSITO 61**  
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Areia - Pedra - Ferro  
Tijolo - Cal - Cimento - Bloco  
Tintas - Ferragens - Hidráulica

Entrega Imediata  
Frete gratuito na região  
Melhores preços da região

[siqueira.fil@hotmail.com](mailto:siqueira.fil@hotmail.com)  
☎ 15 3249-1197

Rod. Bunjiro Nakao, km 61 - Ibiúna/SP

**Mater Dei**  
Restaurante Chileno



Empanadas chilenas  
Paella  
Salmon na Telha  
Pastel de Choclo



Massas Caseiras:  
Lasanha, Rondeli e Nhoque  
Forno a lenha

Atendimento:  
Sexta a partir das 19h  
Sábado e Domingo: Almoço e Jantar

☎ 15 3249-2216

Rod. Bunjiro Nakao, km 63 - Ibiúna/SP



## Sem Concorrência Mármore e Granitos

**PROMOÇÃO DE COMEÇO DE ANO**  
Venha conferir, antes de reajuste de tabela!

Tel.: (15) 3249.1133 / 3249.1119

Cel.: (15) 9 9779.6113

carmelinaibiuna@yahoo.com.br

semconcorrenciaibiuna@hotmail.com

Rod. Bunjiro Nakao, Km 65,5 • Cep 18130-000 • Ibiúna • SP

JARDINAGEM E PAISAGISMO  
FLORICULTURA  
GRAMAS E TERRA SOB ENCOMENDA  
ARTESANATO  
LANCHONETE  
CONVENIÊNCIA

Finais de semana e feriados:  
YAKISSOBA, FRANGO XADREZ, TEMPURÁ, PASTÉIS.

☎ 15 3249-1453

Rod. Bunjiro Nakao, km 58 - Ibiúna/SP

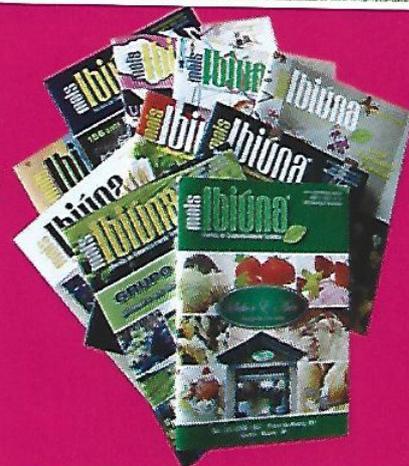
Acesse

[www.maisibiuna.com.br](http://www.maisibiuna.com.br)

São 18 edições ao seu alcance!

**mais Ibiúna**<sup>®</sup>

Revista de Desenvolvimento Turístico



Horário de atendimento:  
2ª feira - fechado  
3ª a sáb. e feriados - 8 às 17h  
Domingos - 8 às 14h



ESPAÇO  
ONDA VERDE

### CONSULTORIA EM PAISAGISMO

Plantas para jardim - Gramas - Frutíferas  
Horta - Substratos - Terra - Pedras para jardim  
Seixos - Vasos - Fontes - Lagos - Cascatas  
Bolas decorativas - Acessórios para jardim

(15) 3249-2327 ✦ [espacoondaverde@ig.com.br](mailto:espacoondaverde@ig.com.br)  
Rod. Bunjiro Nakao, km 61,8 - Ibiúna

**toka**  
da  
**madeira**

☎ 15 3241-5322 / 99771-6422  
toka@tokadamadeira.com.br

[www.tokadamadeira.com.br](http://www.tokadamadeira.com.br)

**Vigamento em geral**

**Tabuado de pinus**

**Serragem**

**Pontaletes**

**Cruzetas**

**Dormentes**

**Materials básicos para construção**

Rod. Bunjiro Nakao, km 68 (em frente ao posto Ale)

**VIDRAÇARIA**

**NASCIMENTO**

Wagner

Até 12X no



Revendedor



- Vidros e Box • Fechamento de área • Tampo para mesa
- Projeto e Instalação Comercial e Residencial

**Aceitamos todos os cartões de crédito**

Tel.: (15) 3248.3863 • (15) 9 9765.4386 • ID 112\*15858 • [www.vidracarianascimento.com.br](http://www.vidracarianascimento.com.br)  
Rodovia Bunjiro Nakao, Km 68 • Ibiúna • SP



*Flamma*  
cor e forma

Loja:

Travesseiros

Lencóis

Toalhas

Cobertores



Oficina:

Restauração e Pintura de Móveis

Lustração - Pátina - Provençal

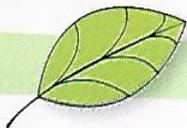


☎ 15 9 9751-8647

[www.flammacoreforma.com](http://www.flammacoreforma.com)

Rod. Bunjiro Nakao, km 68 - Ibiúna/SP

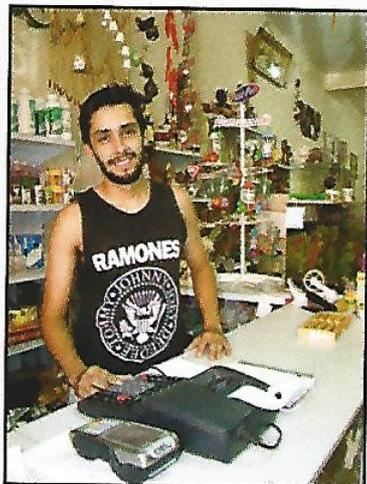
**BUNJIRO NAKAO**



# MEU HOBBY, MINHA PROFISSÃO

Edilene Niebuhr

Vamos entender "hobby" como algo interessante, que goste muito e se faz nas horas vagas. Envolve prazer, satisfação, porém não é entretenimento. Algo que cresce e faz a pessoa se desenvolver, como se estivesse se aperfeiçoando. Nesta concepção, temos aqui três jovens que não se entregam ao ócio, buscam a realização de seu sonho e ainda conseguem uma renda extra. Coincidentemente estas histórias tem algo em comum, todos os personagens estão voltados para o lado artístico, seja na música, na exposição da beleza ou no captar de uma imagem.



## Autodidata do rock

Leandro trabalha há dez meses na loja O Camponês, mas sua paixão está na música. Seu colega de trabalho brinca dizendo "na hora do almoço o Leandro nem pedi mais permissão, pega meu violão e começa a tocar". É assim, Leandro tem suas horas vagas ocupadas com música.

Leandro Tofu, 25 anos, ingressou na música ainda no ensino médio, fazendo covers de bandas como Nirvana, Sepultura e White Stripes. Autodidata, Tofu fez parte de algumas

bandas, ampliando seu repertório com músicas do Rage Against the Machine e Red Hot Chili Peppers. Na banda Red Blue, conquistou o 2º lugar no torneio de bandas de Ibiúna – SP, recebendo convites de bandas parceiras. Pela Rota Ventura, Tofu gravou duas músicas, presentes no 1º álbum da banda intitulado "Razão Independente", lançado em Dezembro de 2013.

Atualmente atua pelas bandas OFF CORSE e HEARTBEATLES (banda tributo ao THE BEATLES), além de trabalhar como freelancer tocando repertórios variados dentre o Rock n' Roll, passando por Classic Rock, Heavy Metal, Rock alternativo e Hardcore, estilo que lhe rendeu a gravação de uma música pela banda MissionHill Hardcore, em pré-lançamento de seu primeiro EP.

## Fotografia, uma paixão de infância

Há mais de três anos, Sílvia Horicava (21) trabalha como secretária na Clínica de Olhos Visual. Desde sua infância, tinha o hábito de levar uma câmera registrando tudo. Cresceu e fez desta mania uma profissão. Hoje faz ensaios fotográficos infantil, adulto, gestante e cobre eventos em geral.

No final de 2013, surgiu a oportunidade através da revista Mais Ibiúna, de fotografar um dos maiores eventos da região: o Baile do Hawaii. Este evento, mais um ensaio infantil e as fotos de aniversário de um ano, fez repercutir a divulgação de seu trabalho em sua página na rede social, recebendo sempre elogios e renovando sua força e vontade em continuar, estimulada pelo apoio dos familiares, amigos e do marido, que a acompanha nos eventos e fica com a parte pesada, carregando os equipamentos.

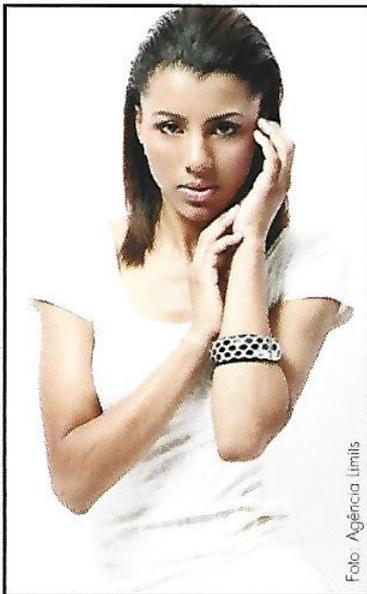


Foto: Agência Limits



## Beleza lapidada

Esta morena de beleza exótica é formada em Design Gráfico, secretaria a presidência do Ibiúna Clube de Campo e decidiu no final do ano passado ingressar na carreira de modelo. Foi até a agência Limits em São Roque, fez teste e foi aprovada, fazendo logo em seguida seu book. Monique Marcelino Batista tem apenas 19 anos. Personalidade forte e determinada, coloca a felicidade acima de tudo. " Não adianta eu alcançar tudo que desejo e não alcançar a felicidade. Ela é um dos meus maiores objetivos", comenta. Quer fazer pós graduação em publicidade, seguir como modelo e continuar traçando objetivos. Não gosta de se descrever, pois acredita que quem se descreve, limita-se. Vive sorrindo, de bem com a vida. " Gosto de praticar a lei do retorno. Tudo de bom que oferecemos a outra pessoa, recebemos em dobro".

**O Melhor atendimento da região!**



**Laticínios - Frios  
Congelados - Mercearia  
Açougue - Peixaria  
Padaria e Rotisseria**

**Supermercado  
IBIUNA**

**Você merece o melhor!**

**Rua José Juni, 75 - Tel.: (15) 3248-9880**

# Casa das Lâmpadas



**Materiais Elétricos :: Automação de Portão  
:: Telefonia :: PABX :: Segurança Eletrônica  
Circuito Fechado de TV**

**:: Fita LED :: Lâmpada LED :: Refletores LED  
:: Luminária LED :: Fontes e Controladores  
:: Projetos de Iluminação**

**Lâmpadas Hológenas :: Lâmpada Econômica  
:: Lampada Par :: Lampada Fluorescente  
Refletores e Reatores :: Lâmpada Halopin**

R. XV de Novembro, 261 - Centro - Ibiuna - SP **Tel. (15) 3241-5294** e-mail: casadaslampada@gmail.com

**BUTTERFLY**  
LINGERIE E MODA PRAIA

**Pijamas  
Lingerie  
Cuecas Mash  
Meia fina  
Biquinis  
Saída de Praia**



vários modelos

**Promoção Camisola por R\$ 30,00**

**(15) 3248-4455**  
Rua XV de novembro, 113 - Centro - Ibiúna/SP

**Venha conhecer os benefícios de uma nutrição saudável.**

**Controle de peso**

Aprenda mais sobre bem estar e qualidade de vida e melhore sua disposição.  
Atendimento das 11:00 às 14:00 hrs de seg. à sexta

**Cristina**  
11 9 9936 3625  
15 9 9811 6434

**ESPAÇO vidasaúdável**  
HERBALIFE DISTRIBUIDOR INDEPENDENTE

**Herbalife: Rua XV de Novembro, 57 - sala 2**  
Distribuidor Independente

# ÓTICAS | CAROL

Rua XV de novembro, 265 - Ibiúna/SP - Tel (15) 3241-2874  
Rua Araújo Leite, 134 - Piedade/SP - Tel (15) 3244-1237

**Bolos de 1,80 Kg  
por R\$ 55,00**



COMERCIAL  
**PAÇOCA**

**Materiais Escolares**

**15 99730.2127 - e-mail: papelariapacoca@yahoo.com.br**  
Rua XV de Novembro 54, Centro, Ibiúna/SP

Seja  
**Guloso**  
lanches & cia



Você também!!!

[www.facebook.com/gulosaolanchesecia](http://www.facebook.com/gulosaolanchesecia)  
Curta e compartilhe

Pinduca Soares, 350 - Lj 3 - Centro - Ibiúna - 3248 8309

BELLÍSSIMA  
FASHION SHOES

De R\$ 109,90  
por

**79,90**  
calçado



**CALÇADOS EM  
LIQUIDAÇÃO**

15 3241-1975

Rua Pinduca Soares, 49 - Centro - Ibiúna/SP

*Sarah*  
O Princípio da Moda



**LIQUIDAÇÃO DE VERÃO  
TODA A LOJA COM  
20% DE DESCONTO**

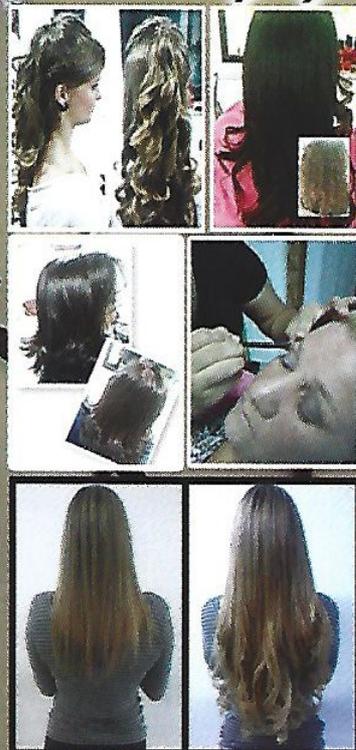
**QUEIMA DE ESTOQUE DE UNIFORMES ESCOLARES**

15 3248-6035

Sarah Princípio

Rua Pinduca Soares, 149 - Centro - Ibiúna/SP

*Instituto de Beleza  
Anna e Equipe*



PROMOÇÃO DE ANIVERSÁRIO  
Válida até 15.02.14

SELANTE por R\$ 50,00

CORTE + HIDRATAÇÃO +  
ESCOVA por R\$ 45,00

TERAPI HAIR + ESCOVA  
de R\$ 110 por R\$ 60,00

CONCORRA A PRÊMIOS!

Faça MEGA HAIR e ganhe  
um TRATAMENTO CAPILAR!

E mais: Reconstrução de Fios,  
Relaxamento, Cauterização,  
Hidratação, Cortes Modernos,  
Coloração, Luzes, Progressiva,  
Defrisagem, DIA DA NOIVA,  
Penteados, Maquiagem

Atendemos com hora marcada!

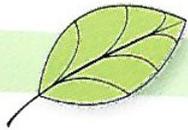
15 9 9715-9056

Rua Pinduca Soares, 176  
Centro - Ibiúna/SP

Aceitamos cartões  
de crédito

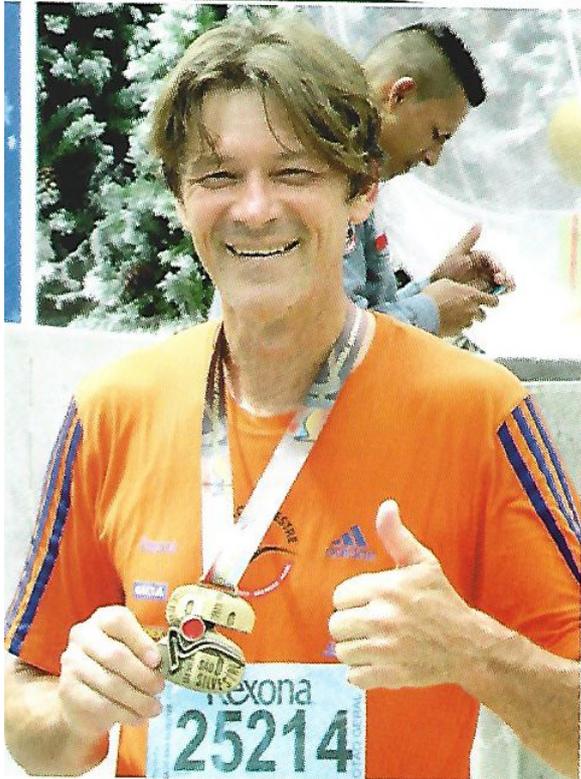


PINDUCA SOARES



# Eu corri na São Silvestre

Por Edilene Niebuhr



Nesta 89ª edição da Corrida Internacional de São Silvestre participaram 35.000 pessoas, sendo 27.500 inscritos oficialmente. Este evento popular tornou-se uma grande festa de confraternização realizada no dia 31 de dezembro em São Paulo. A seguir, a emoção de alguns ibiunenses que percorreram os 15 quilômetros desta prova.

## Força extra

Esta é a 4ª vez que participo. Oficialmente é a 1ª, pois foi a 1ª que me inscrevi. As outras 3 foram sem inscrição, foi na "turma da pipoca" como chamamos quem corre sem a "oficialização".

Pra fazê-la ser mais significativa ainda levo comigo uma camisa onde amigos e familiares colocam mensagens de sorte e feliz ano novo, além de a assinarem. (mas só com a "promessa" de irem na paulista, ou tentarem me achar na TV!!! rrsrsrss...)

Correr na São Silvestre é diferente, é um evento. Tudo se torna um "ritual" e uma forte emoção de fazer parte de algo quase "místico". Faz aflorar toda sua sensibilidade conectiva, como se você pudesse ver a alma das pessoas, não mais seus corpos!!!

Você está em uma festa e quer participar plenamente dela, então é uma prova que não dá pra pensar em qualquer outra coisa que não seja confraternizar com esse mar de desconhecidos-famosos. Tem muitos "personagens" correndo ao seu lado. Você se diverte só de ver o público vibrar com eles. Corri com o Popaye, com o Fuleco, com garçons e suas bandejas, com o Homem-Aranha, o Chaves, o Cangaceiro, o Grande Gandhi, "naveguei" com marinheiras, e até o casal Super-Homem e Mulher Maravilha me fizeram companhia! Dividimos água, sorrisos, palavras, gritos, dores, passadas, emoções. E juntos....chegamos em um novo tempo!!!

“ A São Silvestre é mágica. Você estar no meio de 35 mil pessoas, sentindo a energia e calor humano que erradia dessa "gente" já emociona, é uma sensação de poder fazer qualquer coisa, que tudo que você quiser e desejar vai conseguir! ”

(Orlando Alves)

Ninguém comenta, mas pra mim o pior trecho é o da descida da av. Pacaembu, pois, é o início da prova. É uma descida muito forte. Muitos corredores inexperientes, empolgados com a "festa", e com fôlego no início, saem em disparada acontecendo muitos acidentes.

Claro que a subida da Brigadeiro Luis Antônio não é fácil, afinal são quase 3 km de subida, e depois de 12km percorridos o seu fôlego e energia não são mais os mesmos. Mas é na Brigadeiro que você tem um maior "incentivo" do público, pois vem palavras de motivação e frases de incentivo de todos os lados e de pessoas que nunca te viram, nem te conhecem, mas mesmo assim querem te ver "vencedor", e quase te carregam no colo! "Desiste não", "vamo, vamo falta pouco", "num-para-num-para", "vamo, vou com você, vamo"...

Você se prepara o ano todo para essa prova, então vem essa força "extra" do povo e isso faz essa subida ser menos "sofrida", ela fica mais prazerosa.

Para participar de qualquer prova, independente do percurso (5, 10, 15...km), você tem que se preparar, física e mentalmente, montando uma estratégia onde você estuda a prova, o percurso, e planeja todos os passos que dará. Como não sou nenhum "adolescente", (estou na "infância" da "melhor idade": 50 anos), e para qualquer um, em qualquer idade, não dá pra sair simplesmente correndo, como se fosse um encontro de amigos, se preparar, é fundamental.

Se vou participar em 2014? Sim, sempre fica o gostinho de "quero mais", cada prova, tem uma nova história. Por isso essa é uma corrida única, onde mesmo antes de seu início, tem muita gente circulando, se conhecendo, tirando fotos uns com os outros, com roda de música e dança de salão. Tem muita criança, muita gente de idade, que vai, só pra ver isso, pois depois da largada, tudo se desmancha, como o ano "velho"...e é só esperar, os "campeões" que a completam.

Você se emociona, com senhoras de idade, felizes em nos "ajudar", nos refrescando com os seus esguichos d'água, antes largados em seus quintais, e agora sacolejados no ar, com o vigor



de uma juventude invejável, para molhar um número maior de corredores.

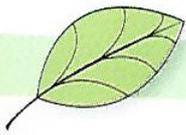
Você se emociona, ao ver, ao longo da prova, crianças com os bracinhos esticados, e mãos espalmadas, esperando alcançar e "tocar" os "grandes corredores anônimos". E ao vê-las felizes quando conseguem isso; algumas pulam pros colos da mãe ou pai com um sorriso largo, aberto, radiantes, e felizes.... como se tivessem recebido o maior presente do mundo. Você se sente gente de novo, e tudo com apenas um carinho, tudo por apenas um momento de atenção que um desconhecido deu a elas!

Você se emociona, ao ver um corredor, durante a corrida, pegar e distribuir água e energético para os garis, que estão a postos para iniciar o trabalho assim que a prova termina!!

Você encontra, médicos e suas equipes, fantasiados, se divertindo com a alegria do povo.

Então, este ano, estarei lá, e se puder, levando mais pessoas, só pra ter a satisfação, de fazer alguém sorrir, e claro....sorrir também!!

Orlando Alves alcançou o 8.156º dentre os 17.291 homens, na classificação geral. Na faixa dos 50 anos, participaram 1790 pessoas, Orlando chegou em 829º lugar.



“ Minha mãe falou que eu podia correr no meu tempo, mas como eu poderia deixar de vivenciar com ela e meu irmão um momento como este?! Curti cada passo. ”

(Magno Solari)

### Memorável

Dia 31 de dezembro vivenciei uma das maiores emoções da minha vida, correr uma São Silvestre com a minha mãe (Nana 51 anos) e meu irmão (Paulo 29 anos). Depois de 2 meses de treinamentos, percorremos juntos os 15 quilômetros da prova mais tradicional do Brasil. Em meio a milhares de pessoas vindas do país inteiro me senti um privilegiado por poder estar ali com eles, correndo pela primeira vez e ver a superação a cada quilômetro que passava até chegar na Paulista, onde é realmente emocionante. É de arrepiar a chegada. Ver os olhos de realização e felicidade da minha mãe foi sem dúvida memorável. 

# 15 de Fevereiro 1º GRITO DE CARNAVAL

Local:   
Ibiúna Clube de Campo

Marchinhas  
de Salão

Várias atrações

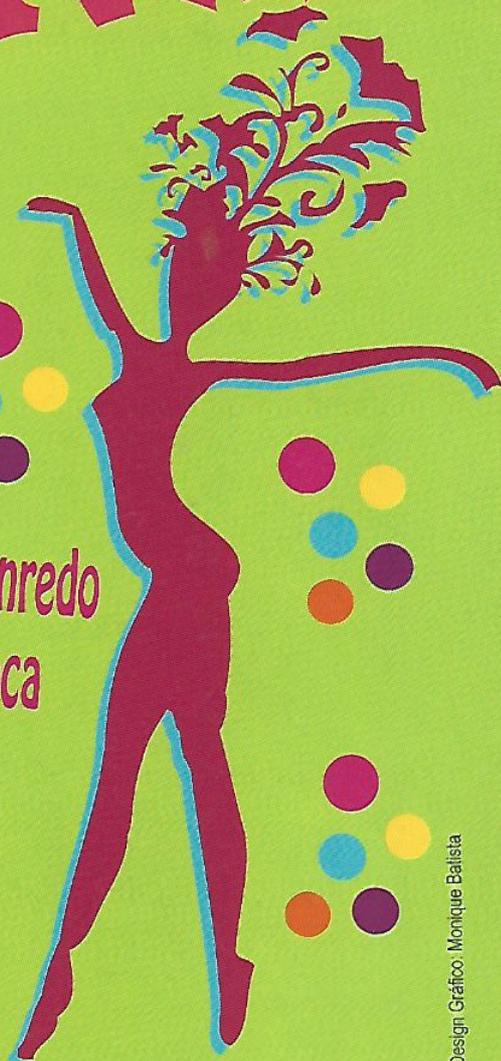
Samba enredo  
de época

Convites

Homem R\$ 35,00

Mulher R\$ 25,00

Sócio R\$ 15,00



Design Gráfico: Monique Batista



Realização



[www.iccibiuna.com.br](http://www.iccibiuna.com.br) (15) 3241 -1700



Suzana Cunha  
Contato: [suzanamcunha@gmail.com](mailto:suzanamcunha@gmail.com)

## A História de cada Erva

A canela é uma das especiarias mais antigas conhecidas. É mencionada na Bíblia e foi usada no Egito antigo não apenas como uma bebida aromática e um fármaco, mas também como um agente de embalsamamento.

Tinha tanto valor que era considerada mais preciosa do que o ouro. Nesta época, na China também se dava muita importância à canela, o que se reflete ao ser referida num dos primeiros livros sobre medicina botânica chinesa, datado de cerca do ano 2700 aC.

A popularidade da canela manteve-se ao longo da história. Na Europa Medieval, tornou-se numa das especiarias em que era depositada mais confiança. Devido à sua procura, a canela tornou-se um dos primeiros produtos comercializados regularmente entre o Próximo Oriente e a Europa. A canela do Ceilão é produzida no Sri Lanka, na Índia, em Madagáscar, no Brasil e no Caribe, enquanto que a cássia é produzida principalmente na China, no Vietnã e na Indonésia.

Depois de retirada do tronco da árvore, a canela é enrolada e posta a secar. Usa-se em pau ou em pó. Os gregos e os romanos usavam paus de canela para aromatizarem o vinho. Pode usar-se para aromatizar pratos salgados ou sobremesas doces.

## Energia da Canela

Seu uso é um excelente atrativo para o Amor, Saúde, Prosperidade, trabalho com dinheiro e com a Consciência Psíquica e de quebra abre caminhos. É regida pelo Sol, agindo na espiritualidade e sucesso.

## Descritivo

Nomes Populares: Pau Canela, Madeira Doce, Caneleira  
Nomes Científicos: *Cinnamomum zeylanicum*; *Cinnamomum verum*  
Família: Laureaceae  
Origem: Ásia

## Indicações:

ação digestiva; antioxidante; ajuda a prevenir osteoporose, alivia sintomas da menopausa, redutora de gases intestinais; antiespasmódico; antisséptico; antifúngica, anti parasitas, bactericida, ajuda na eliminação de mucosidade, má digestão, coriza, gripe, resfriado, inflamação da garganta e das vias respiratórias.

## Contraindicações da canela:

- É contraindicada na gravidez e em caso de úlcera gástrica ou intestinal.
- O óleo essencial por via oral, nem tópica, à crianças menores de seis anos e à pessoas com alergias respiratórias;
- O óleo essencial puro não deverá ser utilizado em doses muito elevadas por poder causar irritação na pele e nas mucosas;
- Não se deve utilizar a canela ao mesmo tempo em que se faz uso da baunilha nem do bálsamo-do-peru.

## Curiosidade

Planta que gosta de frio. No Brasil é cultivada em estufa fria até aproximadamente 7 anos. Podem chegar a ter entre 10 a 15 metros de altura aos 8 anos. Em países tropicais só alcançará esta altura aos 20 anos.

## Na Medicina

Estudos da Associação de Medicamentos dos Estados Unidos (USDA) indicam que o uso de canela na quantidade de uma colher de chá diariamente reduz significativamente o açúcar no sangue e melhora a taxa de colesterol (LDL e triglicerídeos). Os efeitos, que podem ser conseguidos também ao utilizar canela em chás, beneficiam também diabéticos. Não se sabe ao certo se o consumo de canela é efetiva no combate à hipertensão arterial. Há três estudos em andamento monitorando a questão do efeito na pressão sanguínea. 🌿

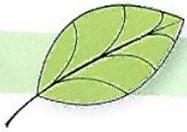
### Chá

Colocar ½ litro de água para ferver e quando iniciar a fervura, desligar o fogo e adicionar 1 pau de canela. Consumir no máximo de 3 xícaras ao dia.



*“Toda erva guarda um significado próprio. Como todo ser vivo devemos respeitá-las, não devemos arrancá-las de qualquer forma, retire apenas o que precisar e antes de tudo peça sua permissão”.*

Lembre-se as plantas medicinais devem ser ingeridas com critério. Para cada sintoma há uma parte da planta a ser utilizada. Sempre peça orientação ao seu médico. Nenhuma planta substitui o seu tratamento médico.



# Unimed São Roque entregou brinquedos do Projeto Natal Solidário



Pensando em despertar sentimentos de solidariedade no coração das pessoas e proporcionar um Natal mais feliz às crianças carentes da nossa região, o Comitê de Responsabilidade Social promoveu a 3ª edição do Projeto Natal Solidário.

A campanha que iniciou no mês de outubro de 2013 contou com o importante apoio do Grupo Educacional UNIESP – Faculdade de São Roque que juntamente com seus alunos ajudaram consideravelmente a aumentar a arrecadação de brinquedos novos e usados em bom estado.

Foram mais de 930 doações beneficiando duas instituições: a ONG Ação Amor localizada em Alumínio e o Abrigo Cidade da Criança situado em Araçariguama. A entrega dos brinquedos ocorreu nos dias 17 e 19 de dezembro, com a participação de membros do Comitê de Responsabilidade Social e da diretoria da cooperativa, Dr. Francisco Rangel (presidente) e a Dra. Elisabete Hirakawa (superintendente).

A sensibilização e a mobilização de colaboradores, clientes, parceiros e a comunidade fizeram mais uma vez desta ação um verdadeiro sucesso proporcionando a centenas de crianças momentos de alegria e esperança. 

## CAMILA ESTÚDIO DE PILATES E FISIOTERAPIA



[camilagabigm@hotmail.com](mailto:camilagabigm@hotmail.com)

 15 3249-1247

15 9 9653-9067 (pivo) / 11 9 9657-0790 (tân)

Rua Zico Soares, 434 sala 3 - Centro - Ibiúna/SP



### FISIOTERAPIA E PILATES

- Aumento da flexibilidade e fortalecimento muscular;
- Melhora da mobilidade das articulações;
- Melhora do equilíbrio e coordenação motora;
- Aumento da consciência corporal e postural;
- Melhora da capacidade respiratória e concentração;
- Diminui as dores

Melhore a sua qualidade de vida e promova saúde

Aula de 1 hora individual e/ou dupla  
Atendimento domiciliar em Ibiúna,  
região e São Paulo-capital

The background of the cover is a photograph of a traditional Japanese garden. In the foreground, there is a stone lantern (andon) with a flat top covered in moss. The garden is filled with various types of trees, including several large, rounded, manicured trees (kumogataki) and smaller flowering plants. In the background, a traditional Japanese house with a tiled roof and wooden structure is visible, partially obscured by the lush greenery. The overall scene is peaceful and well-maintained.

**mais Ibiúna**<sup>®</sup>

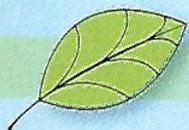
Casa e Decoração

**Jardim japonês**

**Mistério e encantamento**

**Limpeza de telhado**

**Estética e beleza**



# Valorize seu imóvel

Edilene Niebuhr

O mercado imobiliário vem crescendo muito nos últimos anos. As expectativas para 2014, segundo o SECOVI – Sindicato da Habitação, é de um aumento de 5% a 10%, tanto para vendas quanto para lançamentos. Com o aumento da oferta de imóveis novos e as facilidades de financiamento neste segmento, quem quiser vender seu imóvel antigo terá que torná-lo atrativo. A boa conservação é um fator decisivo na hora da aquisição pelo comprador.



## Limpa Telha valoriza seu imóvel

Limpa Telha é uma empresa de prestação de serviço na área de limpeza e conservação. Uma franquia especializada na higienização de telhados, calçadas, pedras, fachadas, pisos, madeira, muros, grafinitos, toldos, pastilhas, fibra de amianto, e outros.

Possui um produto revolucionário no mercado que limpa, restaura e conserva todos os tipos de telhados, vitrines, fachadas residenciais, comerciais e edifícios. Sua aplicação rápida e fácil agiliza a execução do serviço realizado por profissionais qualificados.

Recentemente Sr. Nilson Yonezawa adquiriu esta franquia para atender com exclusividade as cidades de Mairinque, Ibiúna, São Roque, Piedade e Sorocaba. " O produto não agride ao meio ambiente, é ecológico e tem uma boa aceitação nesta região com apelo ambiental", comenta Yonezawa.

### Por estética e saúde

A incidência constante dos agentes climáticos sobre telhados, pisos, fachadas, toldos, madeiras, pedras, etc, acaba criando uma camada de sujeira e umidade que vai se acumulando, gerando um ambiente propício para a proliferação de fungos.



### Limpa Telha é especializado em:

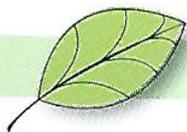
- Telhados
- Calçadas
- Pedras
- Fachadas
- Pisos
- Madeira
- Muros
- Grafinitos
- Toldos
- Pastilhas
- Fibra de Amianto e outros.

# LIMPA TELHA<sup>®</sup>

Contrate o Limpa Telha e sinta a diferença de um ambiente mais limpo.

[www.limpatelha.com](http://www.limpatelha.com)

11 97588-8965 (vivo) 11 95360-4889 (tim)



Além da aparência suja, que agride aos olhos e causa aversão, não podemos esquecer que a falta de higiene torna o ambiente nocivo à saúde. O processo criado pela Limpa Telha consiste na pulverização de uma substância reagente de ação antibactericida e antifúngica que limpa e remove mofo, lodo e bolor. Em alguns casos, a contratação desta forma de limpeza diminuiu as crises de problemas respiratórios em pessoas alérgicas.

### Aplicação no telhado

A limpeza do telhado está entre os serviços mais procurados na empresa. Durante a aplicação do produto já é possível ter um resultado parcial da higienização. O produto reage com o sol clareando as telhas, sendo o processo finalizado com água ou pela própria chuva. A aplicação forma uma película protetora na telha, dificultando o reaparecimento precoce de novos fungos. 

**Contato:**  
**Nilson - Limpa Telha**  
**(11) 97588-8965 VIVO**  
**(11) 95360-4889 TIM**



•Administração de condomínio  
•Contabilidade

CONTATO:  
PABX (15) 3248-4328  
cetae@cetaeassessoria.com.br  
www.cetaeassessoria.com.br



Av. São Sebastião, 194 - 1º Andar - Centro - Ibiúna - SP



Papelaria Presentes

Preenchimento de Requerimento para Ciretran  
✓ **FAÇA SUA TRANSFERÊNCIA E PRIMEIRO EMPLACAMENTO**  
✓ Declarações em geral

Cópia de chave (residência e auto)  
Av. São Sebastião, 192 - 1º piso - Shopping Ibiúna



**asesnegócios**

EMPRÉSTIMOS & FINANCIAMENTOS

Empréstimo para aposentado e pensionista  
R\$ 1.000 → 60X R\$ 30,59\*\*  
R\$ 3.000 → 60X R\$ 91,77\*\*  
R\$ 5.000 → 60X R\$ 152,95\*\*  
R\$ 10.000 → 60X R\$ 305,90\*\*



Crédito rápido\*, sem consulta a restrições.  
Venha nos visitar.

Shopping Ibiúna - 1º piso - sala 3  
☎ 15 3241-2584

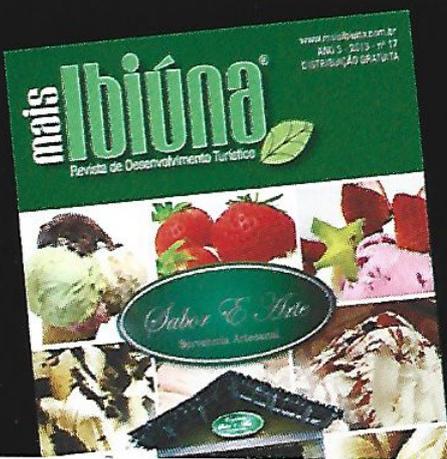
\*sujeito à análise de crédito  
valores sujeito à alteração  
Rua João Pessoa, 48 sala 7  
Galeria Manfred - São Roque/SP  
☎ 11 4784-2613



Amplie seus negócios!  
Curso com certificado

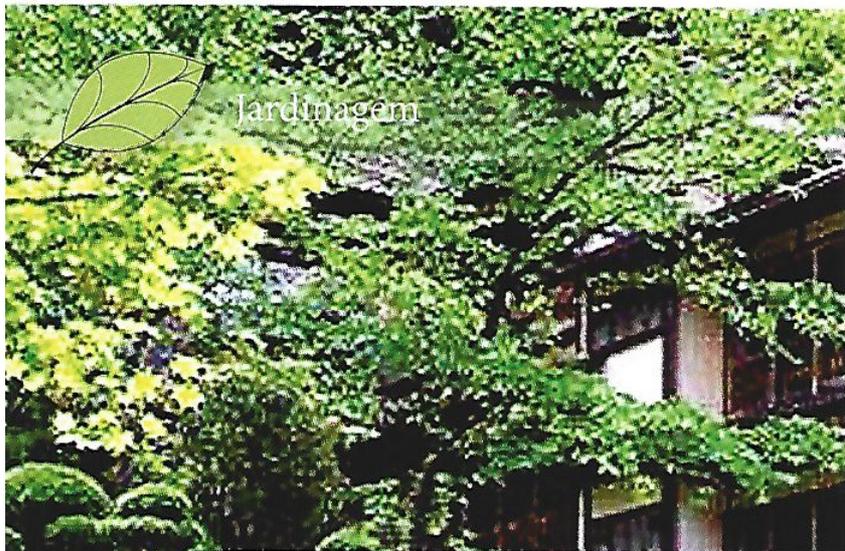
Penteado - Maquiagem - Design de Sobrancelha  
Dias 27, 28 e 29 de janeiro das 18h às 22h  
Parcelamos em 3x

☎ 15 9 9758-0213 Shopping Ibiúna - 1º piso



Todo mês em circulação!  
☎ 15 99144-2150  
vendas@maisibiuna.com.br

**mais Ibiúna**  
Revista de Desenvolvimento Turístico



Jardinagem

JARDIM

# JAPONÊS



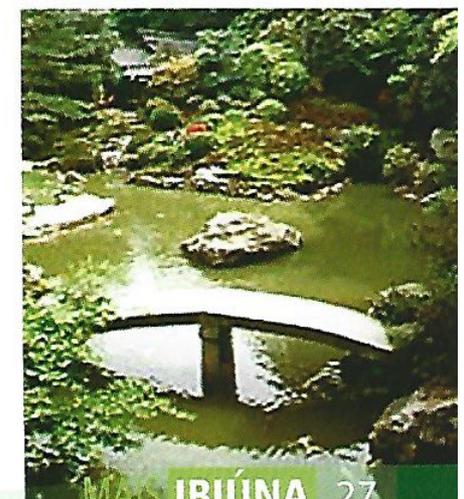
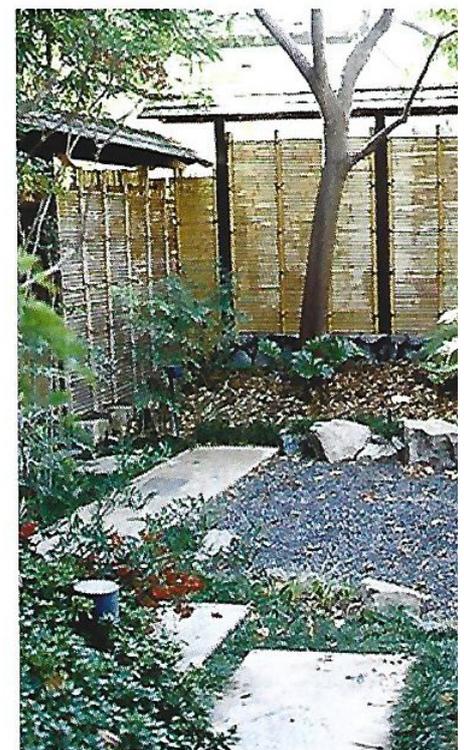
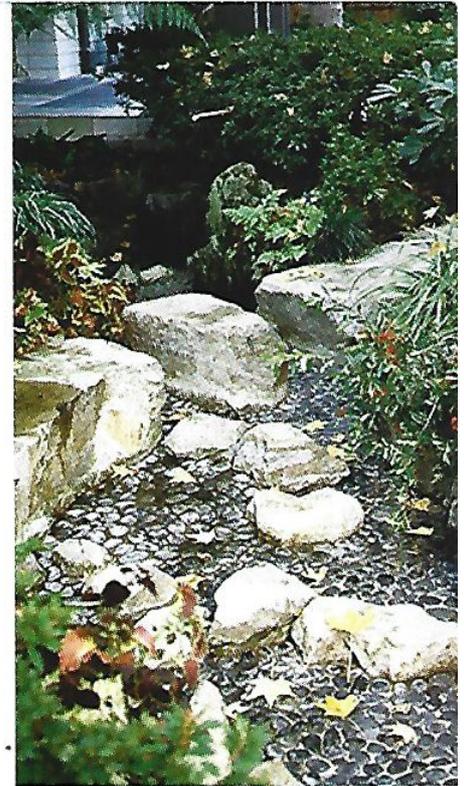
Você está entrando em um mundo de mistério e encantamento: o Jardim Japonês. Seus caminhos poderá seduzir seus sentidos e trazer sensações inesperadas. Bom passeio!  
História do Jardim Japonês

Foram construído pelas classes aristocratas, monges, guerreiros, políticos e industriais, para diversos fins incluindo lazer e religião. Muitos foram alinhados a períodos históricos, cujas características refletem nos diversos tipos. Infelizmente muitos destes tipos de jardins desapareceram ao longo dos tempos, porém seu nascimento deu-se antes de 794. Como resultado, os primeiros jardins japoneses exibiam uma forte influência da porção jodô-budista da China. Essa religião ensina que é garantido um lugar na Terra Pura (um tipo de paraíso antes da iluminação) aos seguidores que entorem o nome de Buddha Amitabha. Os primeiros eram lugares sagrados no meio da natureza.

## A Essência do Design do Jardim Japonês

(Por Shunmyo Masuno)

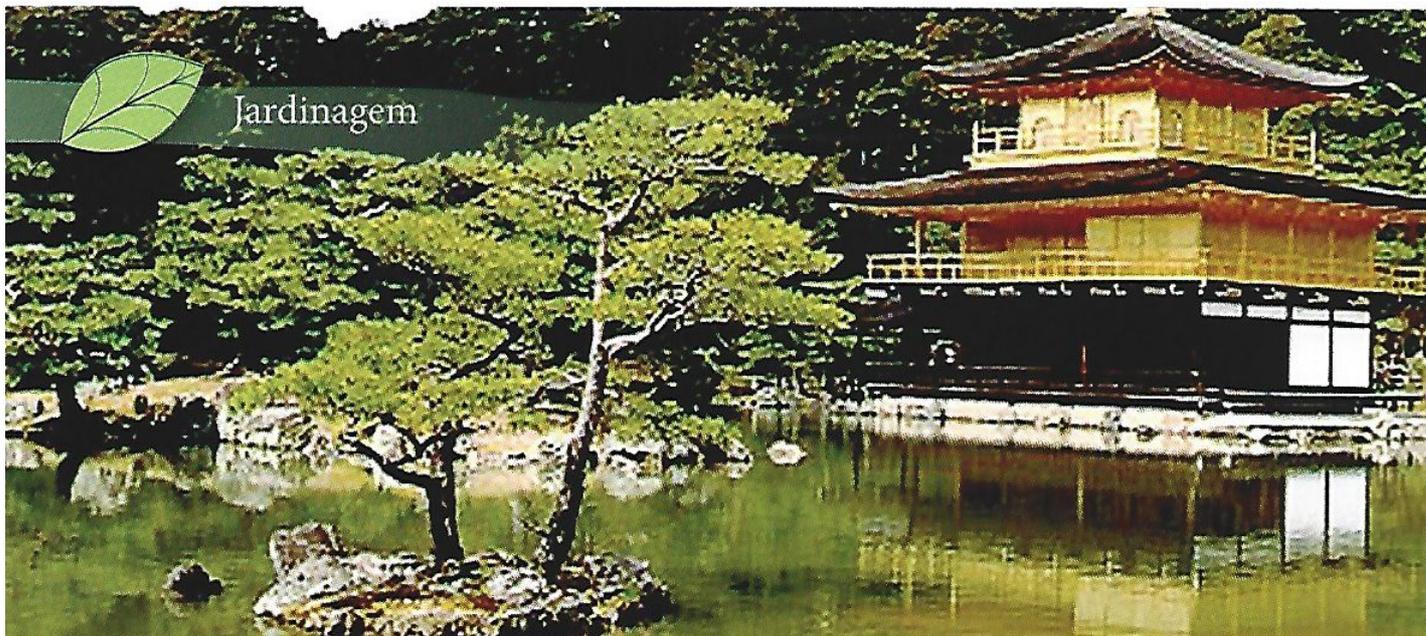
- 1 – Vazios - Um jardim japonês é desenhado com uma serena atenção ao equilíbrio e à proporção. Uma enorme importância é dada não somente para a forma dos elementos colocados nele, mas também para seus efeitos no espaço ao redor e no ambiente como um todo. Com frequência, um jardim japonês tem espaços vazios, partes destituídas de qualquer coisa. Tais vazios são extremamente importantes.
- 2 – Auto expressão - Os jardins japoneses exigem mais que mero design atraente. Preenchidos com espiritualidade, são considerados expressões palpáveis do interior do jardim. Há dois aspectos para essa auto expressão: a expressão da individualidade e da história pessoal de alguém e a expressão do sentimento de "seja bem-vindo" para os convidados de um jardim.
- 3 – União - Todos os componentes de um jardim japonês – sejam pedras, árvores ou arbustos – são escolhidos para complementar um ao outro e a cada um é assinalada uma posição que irá destacar suas melhores características, próprias e dos outros componentes. Não há hierarquia. O mesmo ocorre com a relação entre as construções e o jardim, e também as pessoas e o jardim. As construções são consideradas parte do jardim e, da mesma maneira, também os seres humanos são vistos como parte integrante da natureza e do jardim.
- 4 – Impermanência - Ao longo de sua história, os japoneses encontraram beleza no mutável, no transitório. Tudo muda e passa: o tempo, as estações, a luz e a sombra. Até os reflexos sobre a superfície de um lago estão constantemente se alterando. O mesmo se aplica aos humanos, que também desaparecem no devido tempo. O jardim japonês é um lugar para os observadores se cercarem com a natureza e contemplar a impermanência das coisas e o significado da vida.
- 5 – Respeito - O zen toma o ponto de vista que não somente as pessoas, mas também plantas, montanhas, rios e rochas são a natureza de Buda (uma pureza inata e indestrutível). Por isso, ao desenhar um jardim é importante prestar atenção meticulosa a cada componente, manipulando-o de modo que respeite a preciosidade de sua vida. Não se deve iniciar a tarefa com a atitude de "fazer" um jardim, ao invés disso, se deve ser grato pela oportunidade de permitir que cada elemento se expresse.



### Elementos utilizados na construção do Jardim Japonês:

**Pedras:** As pedras das cascatas: o centro do jardim. A pedra colocada na posição vertical representa a figura do pai, e a da horizontal, a mãe, dela, brota a água. As outras pedras, simbolizando os descendentes, são distribuídas em torno do lago e entremeadas pela vegetação.

**Ornamentos:** As lanternas de pedra levam à concentração, ajudando a clarear a mente, adicionando o místico, a tradição e a espiritualidade. Os pontos de luz devem ser estrategicamente distribuídos para não ofuscarem a visão.



**Lagos e carpas:** Água é vida, daí a importância do lago. Nele, vivem as carpas, símbolo de fertilidade e prosperidade. A variedade Nishiki-koi, valiosa, exige água cristalina. Para tanto, podem ser instalados uma bomba e um filtro biológico (do tipo carvão ativado), garantindo a circulação da água.

**Bambu:** O bambu e os adornos: os galhos do bambu são amarrados, direcionando o crescimento para que a planta se curve para o lago, como em reverência. O sino de vento e os macacos de cerâmica, fixados na planta, trazem o som da natureza e a felicidade.

**Plantas Naturais:** O Sakura ou cerejeira ornamental, que é conhecido como a flor da Felicidade e assume um lugar importante na cultura japonesa. Nos meses de Março a Abril o povo festeja o Harumi para comemorar a floração da árvore com muitas festividades.

**Ponte:** Uma ponte dentro de um jardim, representa uma evolução para um nível superior em termos

de amadurecimento, engrandecimento e autocohecimento, enquanto a flexibilidade do bambu, conduz a capacidade de adaptação e mudança.

**Caminhos:** tem a função de levar o visitante através do jardim e com as melhores vistas, eles também influenciam a forma como o visitante experimenta o jardim. Um caminho largo e bem definidos incentiva um ritmo rápido, onde duas ou até três pessoas podem andar ao lado do outro e conversar ou olhar para o jardim e os edifícios durante a caminhada. Em um caminho estreito de pedras naturais irregulares ou arredondados, o visitante teria que ir em uma linha, enquanto observa seus passos com cuidado. A atenção é dirigida a partir de influências externas para a ação de colocar os pés no chão um passo de cada vez - uma experiência jardim completamente diferente.

Claro que ainda temos muito a escrever sobre o Jardim Japonês, mas esperamos que esta matéria tenha aguçado sua curiosidade e despertado interesse sobre este Estilo de Jardim. Dúvidas e informações nos escreva. 

**Suzana M Cunha**

CRTO - 2415

Especialista em Fitoterapia e Terapeuta Complementar - Formada em Pedagogia  
Especialista em Fitoterapia pela Fundação Universitária Ibero-americana - Funiber;  
conveniada com a Universidad Europea Miguel de Cervantes cursando Pós Graduação  
em Fitoterapia na Faculdade Mário Schenberg em parceria com Casa da Terra Cursos  
Complementares Proprietária Franquia Ecojardim - Ibiúna  
Cel.: 15-99820-5299 - E-mail: ibiuna@ecojardim.net.br



Foto: Arquivo pessoal



É com muito orgulho que colocamos em Ibiúna mais um produto da melhor qualidade, líder de mercado nacional no segmento de água mineral. A Bonafont é uma água leve e tem um dos menores índices de sódio. Temos galões de 10 litros por R\$ 7,99 e de 20 litros por R\$ 9,99, a retirar. Galão em comodato, faça já seu Cadastro, é só trazer sua Conta de Luz e RG.



Disque Bonafont : 0800 773 4900

01 Anos



**LGEF**

SACARIA & EMBALAGENS



Embalagens descartáveis para festas, restaurantes, pizzarias, confeitarias, padarias. Sacarias para agricultura. Sacarias em geral

[contato@lgfembalagens.com.br](mailto:contato@lgfembalagens.com.br)

☎ 15 3248-3640 / 15 3248-3634 • Rua Francisco de Barros, 186 - Centro - Ibiúna/SP



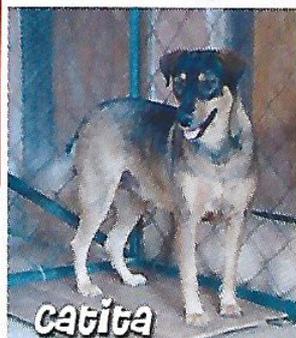
Organização dos Protetores de Animais - Ibiúna, SP.

[opaanimal@yahoo.com.br](mailto:opaanimal@yahoo.com.br)

OPA! Organização dos Protetores de Animais

*Todos os animais para adoção são vermifugados, vacinados e castrados.*

**Fica CÃO MIGO!**



Catita

Entre em contato:

15 9 9813-2081  
(Carol)



Pretinha

Lummar de Ibiúna Auto Posto Ltda.



**DUCHA GRÁTIS**  
(p/ qualquer valor abastecido)

**LOJA DE CONVENIÊNCIA 24H**  
**SEG/SEG**

**TROCA DE ÓLEO EM**  
**3X NO CARTÃO**

Av. Antonio Falci, 500 - Centro - Ibiúna/SP - Tel.: 15 3248-2861



## Vendo Apartamento 3 Dormitórios – Cotia

Ótima Localização  
Próximo do Parque Municipal  
Chico Anísio (500m),  
Shopping Pátio Cotia (1500m),  
Centro de Formação de  
Atletas São Paulo  
Futebol Clube (3100m)



R\$ 350.000,00



Condomínio Reserva Natureza  
65 m<sup>2</sup> útil – 1 suíte – sala com 2 ambientes  
2 vagas – elevador – sacada fechada de vidro  
aquecedor à gás marca Rinai  
Fino Acabamento Porcelanato  
Pias em Granito – Cozinha Planejada

Tratar com Italo  
(11) 9-6393-0089 / (11) 9-4981-0667  
email: [vendo.apto@bol.com.br](mailto:vendo.apto@bol.com.br)  
Aceita Financiamento

## Dr. Luis Henrique Brianez

Ginecologia e Clínica Médica

15 3248-3094  
15 3248-2670

Consulta  
com hora  
marcada  
Prevenção  
de Câncer

Rua Zico Soares, 434 - Centro - Ibiúna/SP

Desde 2008

Camisetas de  
Formandos

Jucas  
Estamparia



camisetas - bonés - telas - uniformes  
email: [jucas.estamparia@hotmail.com](mailto:jucas.estamparia@hotmail.com)  
(15) 19.9749-1628  
Id: 978-11139 Ibiúna - SP  
Rua: Coronel Salvador Rolim de Freitas 300/2

Alianças de Ouro sob encomenda  
Cobrimos qualquer orçamento!  
Fabricação Própria

Carlos & Luci Joias

Folheados a Ouro Anel de Formatura Feminino  
Pratas 950 Ouro 18k com brilhantes  
Atacado e Varejo R\$ 500 em 3X  
Conserto de Joias



Av. Fortunatinho, 243-2 - Centro - Ibiúna - SP  
Av. Pe. Arlindo Vieira, 1477 - São Paulo - SP

SIRIÍ Ibiúna®  
Revista de Desenvolvimento Turístico

Visite nosso site  
[www.maisibiuna.com.br](http://www.maisibiuna.com.br)

MRO - Sistema de  
Segurança Eletrônico

Mario Aranha  
(15) 9 9713-5067 VIVO  
[mrotecnico@gmail.com](mailto:mrotecnico@gmail.com)  
- Câmeras  
- Alarme e etc.



ESSENCIAL

ARQUITETURA E DECORAÇÃO

Arqtª Rosana Pedrosa

Tel: 15 3249 2656  
[essencial@essencialdecor.arq.br](mailto:essencial@essencialdecor.arq.br)  
[www.essencialdecor.arq.br](http://www.essencialdecor.arq.br)

CHRISLAB  
EXAMES LABORATORIAL

F: 15 3248-4333 / 3248-4331  
Rua Cirineu Soares de Campos, 139

ANUNCIE  
AQUI  
A PARTIR DE  
R\$ 30,00

ANS nº 318388



# viva

a estação mais gostosa do ano.

O verão está aí!

Aproveite tudo que o sol lhe oferece e sinta a sensação de bem-estar que a estação proporciona.

Viaje, dance, pedale, mergulhe, namore, sorria, corra... viva!

Ah, não se esqueça do protetor solar e de beber muita água.

**Unimed**   
São Roque



**MATRÍCULAS ABERTAS 2014**



**COLÉGIO  
DOM  
BOSCO**

**IBIÚNA**

**CERI - DOM BOSCO JÚNIOR**

*Para quem escolhe ser especial desde o primeiro dia de aula.*

**Berçário - Ensino Infantil - Ensino Fundamental - Ensino Médio**

**☎ 15 3241-5417 / 3248-1555 / 3241-2001**