

mais Ibiúna

Revista de Desenvolvimento Turístico

**Natureza
Preservada**

FOTO DE CAPA

*cachoeira
do cipó*

Ibiúna

AGRONEGÓCIO

Outorga da água

EDUCAÇÃO

Conjuge o
futuro agora

SAÚDE

Alguns cuidados
com o cão no verão

BELEZA E MODA

Presentes de *Natal*

Com o olhar no futuro, reflita o passado e ajuste o presente,
buscando a cada ano uma renovação. Feliz Ano Novo!

ÓTICAS | CAROL

Rua XV de novembro, 265 - Ibiúna/SP - Tel (15) 3241-2874
Rua Araújo Leite, 134 - Piedade/SP - Tel (15) 3244-1237

EXPEDIENTE

mais Ibiúna

Editora

Ideia Nova Comunicação
Assessoria Empresarial Ltda.

Edição de Arte e Editoração

Márcio Zambardino e
Jun Takata Normanha
PROJETO GRÁFICO, REVISÃO,
DIGITALIZAÇÃO DE IMAGENS,
PRODUÇÃO GRÁFICA

Foto:

Cachoeira do cipó - Projeto Tapir
FOTO CAPA: MAURO ISSLER
Ilustrações Matérias
FOTO: SHUTTERSTOCK

Tiragem desta edição:
5 000 exemplares.

Atendimento e vendas:

Tel.: 15 3241-5050 /
15 9144-2150
www.maisibiuna.com.br
vendas@maisibiuna.com.br

Colaboradores:

Alessandra C. Nascimento
Ana Cristina Piletti
Flávia Henriques Mariucci
Lucas Motta
Márcio Lima
Viviane R. de Oliveira

A Revista MAIS Ibiúna não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e pelas matérias assinadas.

Os anúncios criados pela equipe da Mais Ibiúna e que contêm imagens contratadas não podem ser reproduzidos em outros veículos.

EDITORIAL



TEMPO DE REFLEXÃO

Fim de ano. Automaticamente fazemos uma retrospectiva das conquistas e pontuamos o que não foi realizado, iniciando uma lista de promessas para o próximo ano.

É natural, saudável e imprescindível fazer planos. Podemos começar neste final de semana planejando quem iremos presentear neste Natal. Um regalo, mesmo que singelo, já faz com que a pessoa sinta-se prestigiada e amada. Não deixe para comprar de última hora para não esquecer de ninguém. Alguns cuidados são essenciais para manter a chama acesa da amizade e do amor.

Falando em chama acesa, o clima de natal deve estar nos enfeites das lojas, nas ruas e em nossas casas, simbolizando o espírito natalino de confraternização.

Vamos entrar com o pé direito este ano, acreditando que será um ano de renovação e principalmente de realizações.

Seja bem vindo 2012!

Boa leitura,

Edilene Niebuhr

Editora Chefe

NATUREZA

Preservada

| Por Márcio Lima, Matemático e Gestor Ambiental



Nas últimas décadas notamos uma migração em curso no Brasil: a da classe média em direção às áreas localizadas nos arredores das grandes cidades, cercadas de muros. Mais de um milhão de brasileiros já vivem nesse tipo de empreendimento imobiliário, conhecido pelo nome genérico de “condomínio fechado”, mas na maioria dos casos trata-se de loteamento. Nomenclaturas a parte, o fato é que em ambos os casos há uma busca por qualidade de vida, segurança, entre outras expectativas; sendo duas destas, a paz através do contato com a natureza e um espaço organizado.



Condomínio Patrimônio do Jahú, loteamento ecológico com reservas florestais

Um loteamento que possua um meio ambiente rico em fauna e flora, sem sombra de dúvida lida com um bem comum importantíssimo, pois conta com um grande diferencial - as Áreas de Preservação Permanente (APP) e áreas verdes. Essas áreas oferecerão aos moradores, aos visitantes e às pessoas de um modo geral, um bem estar incalculável. As fragrâncias deliciosas da flora, o alegre e festivo canto dos pássaros, a paz e delicadeza das aves, o colorido das flores, traz a todos que destas riquezas usufruem, um equilíbrio emocional, higienização mental e a percepção da importância da interdependência entre todos os seres vivos.

Imaginem um loteamento regado de bênçãos pelo privilégio de possuir áreas verdes belíssimas, lagos paradisíacos e principalmente por sabermos que ali vivem animais tais como: jacús, bugios, tucanos, corujas, gaviões carcarás, ratões do banhado, pica paus, urutaus, lebres, esquilos entre outros. Um lugar que todo

ser humano deveria contemplá-lo e agradecer a Deus por desfrutar de tantas maravilhas. Entretanto, este desfrute deve ser precedido do respeito e gratidão por tamanha acolhida que esta fauna e flora concedem-nos, sobretudo, permitem que tiremos deles alimentos e até espaço de moradia. Tudo isso, silenciosamente e humildemente, para que o ser humano venha e construa sua casa e nela prepare seu alimento, descanse, conviva com a família e amigos, enfim, busque a felicidade.

Fauna e flora preservadas para contemplação de moradores e visitantes



Lazer para
equilíbrio
emocional e
higienização
mental



Ruas
arborizadas



É espantoso, senão triste, porém, que algumas pessoas removam o máximo de vegetação, pois se incomodam com as folhas secas no quintal ou na piscina. Quando o humano vai entender que é beneficiado por um legado de 4 bilhões de anos, deixado pela Terra? Nós em apenas 200 mil anos mudamos a cara do mundo, especialmente nos últimos 50 anos, tempo de uma vida adulta, em que a Terra foi mais radicalmente alterada do que por todas as gerações anteriores da humanidade.

Antes de desmatar um lote deve-se levar em consideração duas coisas importantes. A primeira que uma série de animais dependem das matas para se alimentarem, circular, protegerem, procriarem, morarem, etc. A segunda é que as árvores lançam as águas subterrâneas para a atmosfera como uma forma de névoa bem leve. Dessa névoa forma-se uma capa que alivia o impacto das chuvas pesadas além de oferecerem umidade necessária para a vida, pois isso é a base do equilíbrio climático do qual todos dependemos.

Portanto, para aqueles que já possuem ou pretendam comprar um terreno em um loteamento fechado com fauna e flora, creio que a base para uma boa convivência entre os associados com o meio ambiente, é a busca pela Unidade partilhada e compartilhada, procurando sempre manter o equilíbrio ambiental, ou seja, desmatando somente o necessário para a construção da residência, reservando e preservando uma parte para o desenvolvimento e sobrevivência das biodiversidades. O maior desafio para a sustentabilidade da espécie humana é o respeito para com todas as riquezas naturais.

56 Anos

Supermercado
IBIUNA



Neste Natal você merece o melhor!

06 Anos de Pirandello

*Pizza Bar
Pirandello*

Tudo acaba em pizza!



(15) 3248.1930

*Música ao vivo às sextas-feiras.
Aberto de terça a domingo a partir das 19h.
Reserva para confraternizações.*

Av. Maria La Farina Milani, 233 • Itiúna



- Administração de condomínio
- Contabilidade



CONTATO:
PABX (15) **3248 4328**
www.cetaeassessoria.com.br

Av. São Sebastião, 194, 2º andar • Centro • Ibiúna

MAIS IBIÚNA

6

Sabe o que você faz quando a
" BRILHO "
cuida da sua Piscina?

NADA !

Adevaldo N. Coutinho
Técnico Habilitado junto à CETESB
Certificado nº0205/96
Tel.: +55 (11) 9939 5169 / 4717 1280
E-mail: adevaldono@jg.com.br
www.brilhospiscinas.com.br



OUTORGA PELO USO DA ÁGUA: UM INSTRUMENTO DE GESTÃO

! Por Viviane R. de Oliveira - SOS Itupararanga

A outorga pelo uso da água é uma questão que tem sido amplamente discutida entre os produtores rurais do Município de Ibiúna, motivada pela exigência por parte do Banco do Brasil da apresentação da outorga para instruir o processo de obtenção de crédito rural para algumas linhas de financiamento, como é o caso da aquisição de equipamentos de irrigação. É importante destacar que qualquer que seja o curso d'água precisa de outorga. Se for feita em lagos originários de barramentos, essas barragens também precisam ser outorgadas. Cada caso precisa ser avaliado individualmente.

O que é a outorga?

A outorga de direito de uso ou interferência de recursos hídricos é um ato administrativo, mediante o qual o Poder Público faculta ao outorgado fazer uso da água por determinado tempo, estabelecendo a quantidade, a finalidade e suas condições. Nada mais é que um instrumento de gestão da Política Estadual de Recursos Hídricos e a exigência de se obter a outorga de direito de uso não é nenhum fato novo, pois desde a Lei 7663/1991 já se falava nessa obrigação, pois sendo um bem público essencial à vida, toda pessoa física ou jurídica tem direito ao seu acesso e utilização, cabendo ao Poder Público a sua administração e controle.

Qual o órgão responsável?

No Estado de São Paulo cabe ao DAEE – Departamento de Águas e Energia Elétrica conceder a outorga. Para mais detalhes ou orientações, é recomendável que se acesse o site do DAEE <<http://www.daee.sp.gov.br>> ou procure o Escritório do DAEE em Sorocaba, à Rua Gustavo Teixeira ,412 no bairro do Mangal.

Quem deve solicitar a outorga?

A questão das outorgas é bastante ampla, pois é uma exigência para **TODO** uso ou interferência nos recursos hídricos, na implantação de empreendimentos em que haja demandas, na captação superficial ou subterrânea em cursos d'água, rios, lagos, nascentes, poços rasos ou tubulares profundos, no lançamento, na execução de obras ou serviços que possam alterar seu fluxo natural, barramentos, canalizações, travessias, proteção de leito, desassoreamento, etc.

Na requisição de outorgas são exigíveis algumas informações técnicas, ou projetos, desenvolvidos por profissionais habilitados no ramo de engenharia.

Para se requerer a outorga de uma captação para fins de irrigação, a taxa a ser recolhida é de 10 UFESPs, equivalente a R\$ 174,50.

Existem casos em que é possível a dispensa de outorga, quando forem considerados usos insignificantes, dependendo do volume captado e do volume armazenado no tanque ou reservatório. Mesmo nesses casos, há necessidade de se providenciar o requerimento de dispensa junto ao DAEE, juntando alguns documentos.

Apoio: DAEE/Sorocaba



- OUTORGA DO USO DA ÁGUA
- LICENCIAMENTO AMBIENTAL (CETESB/CBRN/POL. AMBIENTAL/ DAEE)

CONFIRA E PARTICIPE DAS
PALESTRAS ITINERANTES.

ENTRE EM CONTATO E
INSCREVA-SE!



CONTATO:

(15) **3241 5960**

(15) **9724 9191**

aldovirgori@bol.com.br

cetae@cetaeassessoria.com.br

Ibiúna: Av. São Sebastião, 194,
2º andar, Centro (CeTAE)

NIKO'S BILHAR

Tudo para seu lazer.
Vendas e reformas.



(15) 3249.3600 • (11) 7893.7033 c/ Adriana
Rod. Bunjiro Nakao s/n Km 55 • Bairro Votorantim

MAIS IBIÚNA

8

Bella Bijoux

Bijuterias - Acessórios - Cosméticos

(15) 3248.2641 • bellabijoux13@hotmail.com

Rua XV de Novembro, 257 • Ibiúna

CENTRAL VEÍCULOS



• COMPRA • VENDA • TROCA • FINANÇIA

Tels.: (15) 3241.2079
3248.2222

Av. Vereador Benedito de Campos, 235 • Centro • Ibiúna /SP



POR UM PLANETA MAIS VERDE

l por Lucas Motta

Nunca se ouviu falar tanto em sustentabilidade como nos últimos anos. Na arquitetura ou na moda, nas empresas e em produtos ecologicamente corretos, essa prática vem sendo adotada pelo mundo todo, e tem como conceito prover necessidades atuais, sem comprometer o futuro, usando de forma inteligente, materiais naturais, para que os mesmos não acabem nas próximas gerações.

Em nosso dia-a-dia, atitudes sustentáveis como apagar uma luz ou utilizar transportes coletivos, ajudam nosso planeta nessa busca constante pelo ecologicamente correto e o socialmente justo, que visa a segurança ecológica nos próximos anos.

O problema mais grave que o Brasil enfrenta é o desmatamento. Desde as aberturas de estradas na bacia Amazônica em 1958, não vemos nenhum cuidado em preservar nossa floresta, e sem esse bem natural, todo o



ciclo biológico entra em colapso, lembrando que parte do ar respirado no mundo vem da Amazônia. Se continuarmos com comportamentos indecorosos, nosso rico manancial poderá acabar.

A sustentabilidade também chegou a moda, com roupas feitas a partir de fibras de pet ou couro vegetal feito de látex. Vários estilistas já aderiram a esse movimento ecológico chamado Eco-Fashion, ganhando visibilidade internacional e ajudando na preservação ambiental.

No campo, a conscientização já chegou. Agricultores têm feito cursos agroflorestais sustentáveis. Em suas plantações, diversas culturas são plantadas juntas, uma imitação de floresta, sem agrotóxico ou desperdício de água, e o solo é cuidadosamente tratado para receber as sementes.

Nessa relação homem-natureza, aprendemos a respeitá-la, e, em troca ela nos presenteia com a sua beleza e biodiversidade, mostrando que bastam simples gestos para que façamos de uma futura catástrofe, um planeta mais verde.



Lucas Motta

15 anos, aluno do 1º ano do Ensino Médio



PAIOL
Materiais p/ Construção
Artefatos de Cimento

10x Sem Juros Nova Parceria
Com Cheque (Losango) ou nos Cartões de Créditos 



Financiamentos

60x 60x 48x

Visite nosso site:
paiolk68.com.br

(15) 3241-2663 | (15) 3241-2819
Rod. Bunjiro Nakao, km 68 | Rod. Prof. Quintino de Lima, km 4
Bº Curral - Ibiúna/SP | Bº Paiol Pequeno - Ibiúna/SP

Mais IBIÚNA

9

AQUI VOCÊ TEM SABOR e QUALIDADE DO FEITINHO QUE VOCÊ GOSTA.

O **Seo Rock** TEM DELIVERY.
Todo dia TEM COMODIDADE
PARA VOCÊ e SUA FAMÍLIA

DIÁ Seo Rock
CURTA o Seo Rock DELIVERY.
DAS 12h ÀS 22h.

DE SEGUNDA a SEXTA.
DO MEIO DIA ÀS 3 DA TARDE.

Chega! PRATO DA HORA
Mais feijão, batata e salada com um
arrozão à sua escolha.



Seo Rock
Pastéis, Lanches & Shakes

Tel.: 15 3241 5637
www.seorock.com.br

15 9618 8318

CONJUGUE O FUTURO AGORA

l por Alessandra C. Nascimento



*diretora
Alessandra C.
Nascimento*

Concepção Pedagógica

O material didático Dom Bosco baseia-se em três perspectivas teórico-metodológicas contemporâneas: Interacionismo, Interdisciplinaridade e Pensamento Complexo.

Interacionismo e suas implicações pedagógicas

O interacionismo é uma concepção pedagógica que prioriza análise dos reflexos do mundo exterior no interior dos indivíduos, pela interação deles com a realidade. Trata-se, portanto, de uma visão sociocultural. O objeto de estudo de Vygotsky, criador dessa concepção, era o desenvolvimento humano mediante processo histórico do indivíduo. Este, para constituir-se como pessoa, precisa inserir-se em determinado ambiente cultural. As mudanças que nele ocorrem estão ligadas à sua interação com a cultura e a história da sociedade da qual faz parte. Por isso, de acordo com os conceitos desenvolvidos por esse estudioso, o aprendizado envolve sempre a interação com outros indivíduos e a interferência direta ou indireta deles. Formado em Letras e Psicologia, Vygotsky considerou a linguagem como elemento principal de mediação entre as relações sociais e a aprendizagem.

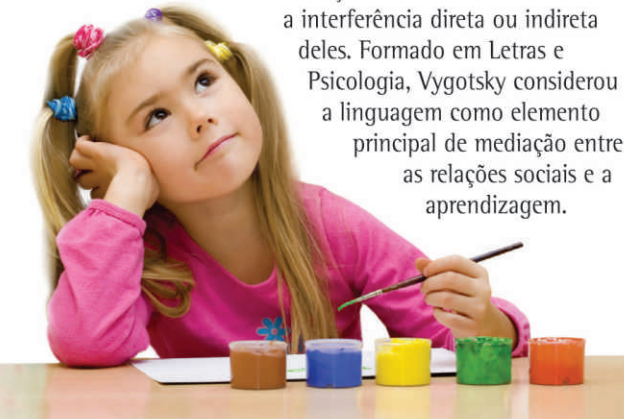
Seu papel é definitivo na organização do raciocínio, agindo sobre ele e reestruturando funções psicológicas como atenção, memória e formação de conceitos. Propor a aprendizagem como ato de interação implica considerar o material didático como recurso inacabado que viabiliza a construção coletiva de professor e aluno.

Do primeiro, cujo papel de mediador e promotor de sequências didáticas eficazes de ensino, faz-se necessária, entre outras contribuições, sua consciência do contexto de aprendizagem em que se insere.

O segundo contribui com suas funções cognitivas e afetivas para construir os próprios conhecimentos, por meio das relações intra e interpessoais. Por meio da troca com outros sujeitos e consigo próprio, ele internaliza saberes, papéis e funções sociais. Assim, embora o material didático Dom Bosco apresente propostas de sequências didáticas para o ensino dos mais diferentes conteúdos, cada professor precisa reorganizar as experiências, levando em conta o quanto de colaboração os alunos ainda necessitam para produzir determinadas atividades de forma independente.

Interdisciplinaridade

A interdisciplinaridade é a busca de integração curricular que se realiza por meio da parceria e do diálogo entre os docentes e entre eles e seus alunos, buscando estabelecer as intenções e possibilidades de interface entre as



Hadassa

Perfumaria e Cosméticos

Descontos de 10 a 70%!

Bolsas*

3 por
R\$ 100,00



Anéis e Brincos

3 por
R\$ 10,00



De R\$ 98,00
por

R\$ 59,90



Hidratante Corporal Natura

R\$ 29,90
com Refil
de Brinde



De R\$ 90,00
por

R\$ 49,90



De R\$ 49,00
por

R\$ 29,90



Relógios Femininos e Masculinos

De R\$ 35,00
por

R\$ 9,99



Rua Pínduca Soares, 218 • Centro • Ibiúna • (15) 3241-5324

Rua XV de Novembro, 92 • 2º Andar • Sala 5 • Centro • Ibiúna • (15) 3241-5601

* Bolsas somente à vista em dinheiro



Campeonato de dança e peça teatral, a arte para interação do grupo e estímulo da criatividade



Confraternização do ensino infantil

disciplinas. Desse modo cabe ao professor perceber os conteúdos das disciplinas não como fins em si mesmos, mas como instrumentos culturais para que os alunos avancem em sua formação global. Outro aspecto da metodologia do trabalho interdisciplinar implica superar a dicotomia entre ensino e pesquisa, visando valorizar a relação direta e pessoal com a aquisição do saber. Dessa forma, o enfoque é dado ao ensinar a aprender, a estudar, a pensar. E, nesse sentido, destaca-se a importância de o educando exercitar-se no uso das múltiplas linguagens e de suas novas tecnologias, para posicionar-se diante da informação e interagir com o meio físico e social.

Pensamento Complexo

A complexidade não é um conceito teórico, mas um fato da vida, pois o ser humano é um todo biopsicossocial, em que primeiro se percebe o mundo, essa percepção gera sentimentos e emoções, os quais, na sequência, determinam o comportamento do indivíduo no cotidiano. Segundo autores como Maturana (1999) e Mariotti (2000), a complexidade corresponde à contínua interação de sistemas e fenômenos que constituem o mundo natural. Há sistemas complexos no interior do ser humano e, ao mesmo tempo, ele está inserido em sistemas complexos, sendo prioritários entendê-los para conviver com eles. Por outro lado, a escola tem longa tradição de ensino,

pautada no pensamento linear e reducionista, que se traduz pelas explicações simplistas ou mesmo incompletas, centradas em regras rígidas e fechadas. Trata-se de um modelo mental cartesiano e racional, indispensável para resolver os problemas humanos mecânicos, abordáveis pelas ciências ditas exatas e pela tecnologia, mas insuficiente para resolver problemas humanos dos quais participem emoções e sentimentos.

O modo como o indivíduo seja educado a pensar ou como sua cultura o torne propenso a pensar determina as práticas do dia-a-dia, tanto no plano individual quanto social. Há predominância do modelo mental linear em nossa cultura, daí ter sido questionado nos últimos anos. Em contrapartida, o pensamento sistêmico, que representa a compreensão da complexidade do mundo natural e sua interdependência, pode também ser insuficiente quando se apresenta de forma isolada. Por essa razão, a proposta básica do modelo de pensamento complexo é a visão de equilíbrio entre o pensamento linear e sistêmico. Segundo Behrens (2004), ela se traduz pelo equilíbrio entre os seguintes pontos: razão e intuição, indivíduo e grupo, conteúdos e processos, conhecimento e imaginação, quantidade e qualidade, avaliação e aprendizagem.

O sucesso do Sistema Dom Bosco, que se expandiu da Inglaterra e Curitiba para todo o território nacional, deve-se ao fato de ele ter sido feito por educadores para educadores. Completando 50 anos de existência, o Dom Bosco tem orgulho de ter um Sistema de Ensino que garante a transmissão de conhecimentos e valores para mais de um milhão de brasileiros.

Doces Sabor e Arte

Restaurante e Confeitaria
Sabor e Arte
Chef Junior Domingues



- Almoço self-service (2^a a sáb.)
- Bolos, doces, tortas, salgados
- Doces finos para casamentos, festas e eventos
- Café expresso

FAZEMOS ENTREGAS EM DOMICÍLIO



Doce Graças de Nossa Sra.

Seg. a Sáb. 9h às 18h
Domingos e feriados a partir das 14:30h

(15) 3248-1563 • (15) 9616-8315

Praça da Matriz, 9 • Ibiúna • SP www.confeitariabiuna.blogspot.com

VIDRAÇARIA NASCIMENTO

Jonas Nascimento e Wagner



CAMA, MESA E BANHO

por Edilene Niebuhr



O título deveria ser descanso, boa refeição e piscina. Estes são alguns dos atributos que atraem os moradores de grandes metrópoles aos refúgios das pequenas cidades do interior. Em Ibiúna temos muitas casas de veraneio, chácaras, sítios, geralmente ocupadas nos finais de semana e feriados por amigos, familiares ou até mesmo locadas para grupos de pessoas. Para prover aconchego e comodidade, os proprietários investem em opções de lazer e paralelamente nos itens de roupa de casa, geralmente nos que mais fariam volume nas malas e mochilas de seus hóspedes.

Analisando a necessidade, a Flamma Cor e Forma, antes localizada no Centro, mudou-se para um local de fácil acesso e amplo estacionamento. O galpão lembra uma casa de veraneio com portas-balcão abrindo para uma varanda que ocupa toda a frente da loja, e que permitem a entrada do sol pela manhã, iluminando o interior e destacando ainda mais o colorido dos produtos. Ao lado de um posto de gasolina, em frente a uma loja de material de

Vidros e Box em geral • Fechamento de área
Tampo para mesa • Projeto e Instalação
Comercial e Residencial



Tel.: (15) 3248.3863
(15) 9704.4888 / 9765.4386
Rod. Bunjiro Nakao, Km68
Ibiúna • SP

Variedade de produtos em tamanhos e cores



construção e quase à beira da rodovia, a Flamma Cor e Forma oferece aos clientes uma grande variedade de produtos em diversos tamanhos e cores por preço de fábrica. São toalhas de banho, toalhas para piscina, toalhas para lavabo, lençóis de casal, solteiro, fronhas, travesseiros, cobertores de diferentes tecidos, tapetes para entrada de casa e beira de cama, redes, caminhos de mesa, jogos americanos feitos em tear manual, trilhos de mesa, toalha para sobreposição. A linha infantil é composta por colchas para berço em patchwork, cobertores, toalhas com motivos de desenho animado, todos estes produtos confeccionados por grandes marcas do mercado.

Quando estiver passando pelo km 68 da Bunjiro Nakao, dê uma parada na Flamma Cor e Forma. Você encontrará excelentes marcas que comprovam a qualidade dos produtos a preço de fábrica.



Serviço:

Flamma Cor e Forma
Rod. Bunjiro Nakao, km 68
Tel. 15 3248-1241 • 15-9751-8647

Preços de fábrica



Amplio estacionamento



**Lençóis - Travesseiros - Cobertores
Toalhas de banho e Mesa**

TEAR MINEIRO:
jogos americanos,
conj. lavabo,
toalhas,
caminho de mesa...



15 3248-1241 • flammacor@yahoo.com.br
15 9751-8647 • www.flammacoreforma.com.br
Rod. Bunjiro Nakao, km 68 - Ibiúna/SP

FH Climatização e Refrigeração
Manutenção e Instalação

Cobrimos qualquer orçamento

(15) 9795-1284

(11) 4139-2422

(11) 6264-4451

fh.climatizacao@hotmail.com

Aula de Tennis Particular



(11) 9813-8042 • c/ Luiz
helainecurtolor@hotmail.com

Auto Mecânica Hermes

Autos Nacionais & Importados

- Serviços Especializados
- Injeção Eletrônica
- Suspensão

Fones: (15)

3241.5063 / 3241.5143

ID 89*41327 / 86*20019

Rua Cel. Salvador Rolim de Freitas, 616 • Ibiúna



VEM DANÇAR

! por Edilene Niebuhr

Dançar faz bem à saúde física e emocional. A dança tonifica os músculos, melhora a flexibilidade, previne deficiências físicas e posturais, proporciona coordenação motora, estimula a circulação sanguínea, melhora a capacidade respiratória e queima calorias. Combate o estresse, controla a ansiedade, melhora a comunicação, aumenta a autoestima e socializa. Com a dança, o corpo adquire ritmo, agilidade, desenvolve a expressividade e a dramatização.

“A dança desenvolve a disciplina, não tem restrição de idade e nem sexo”, diz Nadja que com orgulho comenta do “8.1 Grupo de Dança” formado por seis bailarinos que vivenciam a dança diariamente em busca de aperfeiçoar cada vez mais seus movimentos. A coordenadora geral e coreógrafa da Nadja Cia de Dança conduz seus alunos a se expressar através da dança, incentivando-os a tomar gosto pela arte e comunica que em breve somará novos integrantes ao grupo, alunos que vêm se destacando e crescendo tecnicamente nas aulas.

Ao longo de seus 14 anos dedicados à dança, a diretora artística Nadja Janaina da Silva promoveu dezoito espetáculos em menos de dez anos, entre festivais, encontros, mostras e congressos de arte no município de Ibiúna. Neste mês de dezembro apresentará quatro espetáculos de dança: “A Casa Mal Assombrada” (10/12), “Tinkerbells no Mundo das Bruxinhas” (11/12), “O Castelo de Hunyad” (17/12) e rumo ao Equador - “A Criação do Mundo” em Guayaquil, dos dias 25 à 29 de dezembro.



MAIS IBIÚNA

16

DEIXE SEU NATAL MAIS SABOROSO !!

Panetones Trufados

TAMANHOS: MINI,
PEQUENO,
MÉDIO E
GRANDE



**CONDIÇÕES
ESPECIAIS PARA
EMPRESAS**

**PRESENTEIE AMIGOS E CLIENTES COM
ALGO MARCANTE !!!**

Temos também
Doces, Salgados e
Bolos para festas !!!

Suprema
Delicatenses
Um novo conceito em alimentação

pagseguro VISA MasterCard Hipercard

(15) 9787-4612 / (11) 6485-8114

(15) 8135-2625 TIM 100*44594 nextel

contato@supremadelicatenses.com.br



JAZZ café
parada
obrigatória
para repor
as energias

Este ano, Nadja Cia de Dança comemora com sua família e amigos mais uma conquista, a concretização do sonho de estar em prédio próprio, onde seus alunos possam ficar mais à vontade. São duas salas de aulas independentes, vestiários femininos e masculinos, recepção, sala de espera e um café onde os pais possam aguardar seus filhos com mais conforto.

Em 2012 a academia terá novos ritmos como DANÇA DE RUA, SAPATEADO IRLANDÊS, CONTEMPORÂNEO E FLAMENGO, além das aulas de ballet clássico, jazz, sapateado americano, dança de salão, dança do ventre, pilates e teatro.

Jazz
Café

Café espresso
Cappuccino
Salgados
Sucos Naturais



Av. Fortunatinho, 648 • Centro • Ibiúna

(Academia Nadja Cia. de Dança)

IBIÚNA

Mais

17



**Matrículas abertas TURMAS DE 2012.
INTENSIVO DE FÉRIAS DE 16 a 26/01.**

Férias da Academia: 23/12 a 08/01/12.

Ballet Clássico • Jazz Dance

Sapateado Americano • Sapateado Irlandês

Dança de Salão • Dança do Ventre

Danças Urbanas • Contemporâneo

Pilates • Teatro

(15) 3248-8210

www.nadjadanca.com.br

Av. Fortunatinho, 648 • Centro • Ibiúna

MAIS IBIÚNA • Nº 17



BELEZA E MODA

presentes de *Natal*

- 1 **Raio de Luz** - Rua Guarani, 16 - (15) 8100-5585
- 2 **Flamma Cor e Forma** - Rod. Bunjiro Nakao, km 68
(15) 3248-1241 (15) 9751-8647
- 3 **Tucano** - Rua XV
de novembro, 170 - (15)3248-1910
- 4 **Hadassa** - Rua
Pinduca Soares, 218 - (15)3241-5324
- 5 **Bella Bijoux**
Rua XV de novembro, 257 - 15 - 3248-2641
- 6 **MC Presentes e Bijoux** - Rua Pinduca Soares,
272 - (15) 3241-5458
- 7 **Butterfly** Rua XV de
novembro, 113 - 15 - 3248-4455

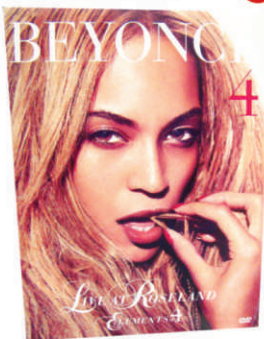
Conjunto
Lingerie por
R\$ 177,80



Biquíni por
R\$ 154,35



3



DVD Beyoncé

Tucano
Games



CD Fábio de Melo

7 **BUTTERFLY**
LINGERIE E MODA PRAIA

MAIS
IBIÚNA

18

5 Conjunto em Prata
com zircônia

Corrente
R\$ 28,90



Pulseira
R\$ 62,00

Brinco
R\$ 12,00

Pingente
R\$ 24,00

2 Jogo americano
em tear mineiro



6 Bolsa em
couro Vogue

MC
Presentes e Bijoux



4 Perfume Fantasy
Britney Spears
R\$ 89,90

Hadassa
perfumaria e cosmética



INSCRIÇÃO GRATUITA
Aprenda esta profissão e
ganhando uma graduação!



Estácio
ENSINO SUPERIOR DO BRASIL

PRESENTE EM 17 ESTADOS
MAIS DE 200 MIL ALUNOS
10 UNIDADES EM SÃO PAULO

MATERIAL DIDÁTICO GRATUITO*
Seleção de livros indicados durante todo o curso



- 30% de desconto** na 1ª mensalidade
- 10% de desconto** para ex-alunos de escolas públicas
- 40% de desconto** para maiores de 50 anos
- Descontos especiais para empresas conveniadas**

• Mais de 58.000 oportunidades de estágio e emprego por ano**.

PROCESSO SELETIVO AGENDADO:
Terças, Quintas e Sábados



Conheça o Novo FIES:
Estude agora e só pague depois de se formar***

VESTIBULAR
www.estacio.br

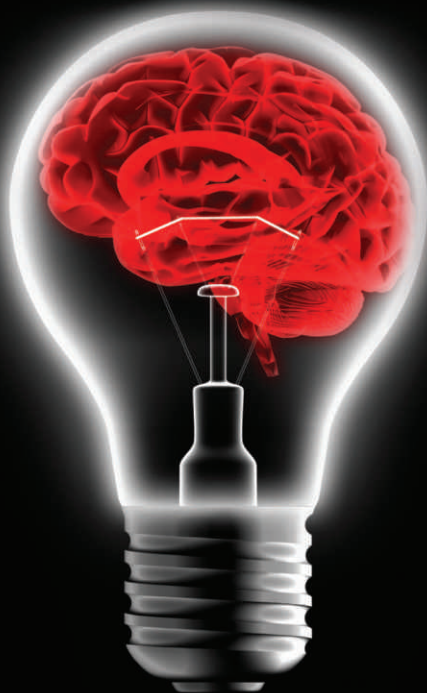
0 8 0 0 2 8 2 3 2 3 1

Rua Zico Soares, 108, Centro, Ibiúna Tel: (15) 3248-2076



CÉREBRO, O SEU MAIOR INIMIGO

por Edilene Niebuhr



O cérebro é o nosso maior vilão.

Ele conduz nossos movimentos, percepções e emoções. Contudo não tem vontade própria. Faz parte do complexo sistema corpo humano. Ele é como a memória de um computador, só reconhece o que foi armazenado nele. Nosso comportamento é uma somatória de tudo que tomamos como experiência. Agimos de acordo com a nossa educação, crença e costumes. Somos influenciados pelo meio em que vivemos, mas temos livre arbítrio. Podemos escolher o caminho e o modo que tocamos a vida. A diferença entre as pessoas está na forma de

Hadassa
Perfumaria e Cosméticos

Natal Hadassa!
Descontos de 10 a **70%!!!**

Linha Todo Dia Hidratante
Sabonete Cereja Avelã
de R\$15,80 por

R\$ 9,99



Rua Pinduca Soares, 218 • Ibiúna • (15) 3241.5324
Rua XV de Novembro, 92 • 2º Andar Sl 5 • Ibiúna • (15) 3241.5601

MAIS IBIÚNA

20

pensar. Assim como um computador, o nosso cérebro também pode ser reprogramado.

“A boca fala o que o coração está cheio” (Mateus 12,34). Comece a policiar e mudar a sua fala. No início parecerá que você está dando “tilt”. Pensa de uma forma e se expressa de outra. Lembre-se que o cérebro grava o resultado dos estímulos causados pelos sentidos da visão, fala, audição, tato e olfato. Faça a terapia do espelho pela manhã, quando sua memória está “vazia”, mais receptiva, pois passou à noite fazendo “backup” do dia anterior. Olhe-se no espelho, acaricie seu rosto e diga: “sou linda, maravilhosa. Hoje o meu dia será de muitas conquistas”. Com isso você trabalha fala, audição, visão e tato. E não precisa se sentir constrangida. Faça isso sozinha, sem ninguém ao seu redor. Faça isso um dia, dois, uma semana. Crie uma rotina. Reprograme seu cérebro. Esta dica também pode ser usada pelos homens, sem contra-indicação.

Procure resolver situações difíceis para que isso não se prolongue e afaste qualquer pensamento que lhe traga desconforto por longo período. Desintoxique-se. Acumular tristezas, angústias e dor é como tomar doses diárias de veneno. Seu corpo começará a ficar atrofiado, estressado, cheio de dores musculares e o seu organismo não funcionará direito.

Qualquer tratamento será mais efetivo quando parte de dentro para fora. A escolha de melhorar deve vir de você. O segredo é pensar que você está sob seu comando. Você tem domínio do seu corpo e da sua mente. Pense Positivo - “EU POSSO, EU QUERO, EU TENHO”.



Dica:

para um apoio a mais e elevar a sua autoestima, ligue para **3248 4108** - Instituto Angel Ferraz, e veja como poderá fazer as pazes com o espelho.

“O amor próprio, a autoestima e a vontade de melhorar dependem só de você.”



Angel Ferraz trata do seu corpo e cuida da sua beleza.

- *Massagem modeladora*
- *Massagem com pedras quentes*
- *Drenagem linfática*
- *Limpeza de pele*
- *Peeling clareador, revitalizante*
- *Tratamento anti-idade*
- *Suchô*
- *Quick*

Venha conhecer esses e os demais tratamentos.



Instituto Angel Ferraz

15 3248-4108

angel-ferraz@uol.com.br

www.angelferraz.com.br

Rua XV de Novembro, 15 Sala 2 - Ibiúna - SP

 **ADVOCACIA
MACHADO**

Dr. Luiz Clemente Machado
OAB/SP 75.946

Dr. Jefferson Sá V. Clemente Machado
OAB/SP 194.787

Dra. Priscila de Sá V. Clemente Machado
OAB/SP 250.338

(15) 3241.1012 adv.machado@uol.com.br

Av. Cap. Manoel de Oliveira Carvalho, 191 • Centro • Ibiúna • SP

Galeria de fotos

Diversão e Turismo

Esporte turismo Off road

Cerca de 3 mil pessoas prestigiaram o Festival Ibiúna Off Road, nos dias 29 e 30 de outubro. Durante o evento foi realizada a etapa final do Campeonato Paulista de Jeep e Gaiola Cross. Emoção e adrenalina no arrancadão na lama, trilha 4x4, trilhão de moto e passeio de bike.





Baile do Hawaïi

Aconteceu dia 10 de dezembro no Ibiúna Clube de Campo



Beleza Pura

Liliane Belmiro
(15) 9736.6724
Natal: (15) 7813.8037
96 78338

- Progressiva
- Marroquina
- Defrizagem
- Selagem térmica
 - Tintura
- Hidratação
- Cauterização
- Depilação
- Drenagem Linfática

Rua Cel. Salvador Rolim de Freitas, 196 • 1º andar • Ibiúna
(em cima do restaurante Ponto de Encontro)



ALGUNS CUIDADOS COM SEU CÃO NO VERÃO

por Dra. Flávia Henriques Mariucci



O verão é uma época onde os cães precisam de alguns cuidados para manter o bem estar, como horários de passeio, controle de ectoparasitas, manter a pelagem curta, água fresca e um ambiente com acesso a sombra.

Ao contrário do ser humano, o cão não transpira pela pele, ele sua em pequena quantidade pela ponta do focinho, narinas, entre os dedos e nos coxins, mas esse suor não tem função de regular a temperatura de seu corpo. Quando o cão precisa perder calor, ele faz troca pela língua e acelerando a respiração.

Arte e Impressão

CRIAÇÃO DA ARTE
FOLHETOS/ FOLDER/
CARTÕES / ETC. 15 3241-5050

mais Ibiúna



A tosa nesta época do ano é importante

Os cães braquicéfalos, como o Bulldog, Pug, Boxer, Shih-tsu, Lhasa apso, são os que mais sofrem com as altas temperaturas, devido a dificuldade de perder calor através da respiração.

Cães com pelagem densa com pêlo e subpêlo como o Chow Chow e Husky Siberiano também deve-se ter intenso cuidado. A tosa nesta época do ano é importante para a promoção do bem estar de cães de pêlos longos e/ou densos. Manter a pelagem do animal curta ajuda na ventilação da pele. É preferível manter os cães com pêlos baixos na época de calor.

Cães com doenças cardíacas, respiratórias e obesos, também podem ter um maior desconforto com altas temperaturas.

Nesta época do ano, o melhor horário para os animais realizarem as atividades se dá antes das 9h e após as 16h. Mesmo um cão atleta, nos dias muito quentes, é prudente que os exercícios sejam moderados.

Pulgas, carrapatos, moscas de ponta de orelha e bernes são mais freqüentes no verão. Deve ser realizado um controle destes parasitas com produtos específicos.

Para promover o conforto do cão no verão é necessário adotar algumas medidas em conjunto para minimizar situações desagradáveis e perigosas relacionadas com a alta temperatura.

Escola de Equitação em Ibiúna

Agende sua aula!

15 3294-2082 / 15 9742-5419



Foto: Ney Messi

IBIÚNA

MAIS

25

FOUDELARIA
FUNÇÃO

coudelariafuncao@gmail.com
www.coudelariafuncao.com.br

Snack Aulas CNA.

O minicurso gratuito
que ainda dá prêmios
do Crepúsculo para você.



Não toque esta impressão, é uma publicação.

o crepúsculo
amanhecer

Agora você pode aprender inglês com livros baseados na saga do Crepúsculo. E o que é melhor: quem fizer a Snack Aula, ganha um pôster autografado pelos atores. E se depois disso você fizer a matrícula, ganha na hora um Box exclusivo com os DVDs da trilogia. Prepare-se para o sucesso. Venha para o CNA hoje mesmo.

Em exibição nos cinemas.
WWW.CREPUSCULOFILME.COM.BR



CNA Ibiúna

(15) 3248-4646

ibiuna@cna.com.br



PIRANDELLO: ENCONTROS COM GOSTO E PRAZER

por Ana Cristina Piletti



Mais que um alimento milenar de necessidade básica, a pizza é uma comida que se consome com gosto e prazer fazendo parte de um ritual social quase universal. Primeiro, ela é saboreada com os olhos, depois com a boca, passa pelo olfato e com uma boa companhia cumpre, além de seu papel essencial de alimentar, a maravilhosa arte de partilhar e socializar.

No Brasil, a pizza chegou por intermédio dos italianos, embora tenha sido inventada pelos egípcios como uma derivação do pão. Hoje, a pizza faz parte do estilo de vida dos brasileiros, marcando situações especiais de encontros e comemorações.

Culturalmente, o ato já simboliza o “happy end” nacional. A expressão “Tudo acaba em pizza” nascida após uma disputa política no Palmeiras, que acabou em um acordo pacífico comemorado em uma pizzeria, popularizou-se



Sex on the beach
vodka, suco de
laranja, groselha
licor de pêssego

e, atualmente, diferenças políticas, conflitos entre amigos ou até briga entre casais “ioiô” são alvo dessa brincadeira.

Como os reis babilônios diriam “edite, bebite, amate” (comam, bebam, amem) extravasando em seus festejos, nós desejamos que terminem o ano em pizza saboreando momentos alegres rodeados de amigos. Afinal, a partir do momento em que os convidados põem os pés na Pirandello, nós é que somos responsáveis por alimentar sua felicidade.

Esperamos que o próximo ano continue repleto de pizzas e conquistas!



Tucano Games

15 Anos

PLAYSTATION 3 PSP
XBOX 360 Wii NINTENDO DS

Rua XV de Novembro, 170 • Centro • Ibiúna
F: (15) 3248.1910
Av. Prefeito Angelino Falci, 6 • Centro • Ibiúna
F: (15) 3241.1797

Mais IBIÚNA 27

Um Natal sustentável para Ibiúna

Este ano, a SOS

Ituparanga foi responsável pela decoração de Natal do prédio da Prefeitura Municipal e de outros pontos da cidade e, para isso, contou com a participação dos alunos do Curso de Informática para a produção dos enfeites.

Durante o curso, os alunos tiveram a oportunidade de aprender como confeccionar os enfeites com a utilização de materiais reaproveitáveis, como garrafas PET, e o objetivo do projeto é mostrar à população que é possível enfeitar a cidade utilizando sucatas, ou seja, materiais que encontramos jogados em rios, ruas, matas, e que trazem sérios prejuízos ao meio ambiente.



Os alunos do Curso de Informática também aprendem a preservar a natureza e seus recursos.





pães e conveniência

hinode



carnes

hinode



Center Pães e Conv. Hinode

Loja 1

(15) 3248.1063

Praça Mal. Deodoro, 93

Loja 2

Av. Maria La Farina Milani, 230

Center Carnes e Conv. Hinode

Loja 1

(15) 3241.2913

Praça Mal. Deodoro, 55A

Loja 2

(15) 3248.1907

Av. São Sebastião, 470

O melhor sistema de ensino do Brasil!



DOM
BOSCO
Júnior

Nosso dom é educar.



DOM
Colégio
BOSCO

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio



Unidade I - Colégio Dom Bosco
Rua Cel. Salvador Rolim de Freitas, 290 - Ibiúna
Tel.: (15) 3248-1555 / 3241-2001

Unidade II - Dom Bosco Júnior
Rua João Vieira Ribeiro, 217 - Ibiúna
Tel.: (15) 3241-5417

Matrículas
2012